

# 牢记亲人嘱托 踏上军旅征程

## ——我市2019年度新兵欢送大会侧记

□本报记者 田白雪

9月11日6时许,100多名新兵在专武干部的带领和亲朋好友的陪同下从各县区赶来,聚集在鹤壁东站站前广场。作为我市2019年度第二批新兵,他们将踏上列车,奔赴军营,开启新的征程。

渐渐沥沥的雨中,亲友们怀着激动又不舍的心情,与即将远离家乡的新兵拍照留念、拥抱话别……一幕幕暖心的场景留在了鹤壁东站站前广场上。

### 家乡: 争做新时代“四有”军人,展示“鹤壁兵”良好形象

“接兵干部、专武干部清点好人数,整装出发!”一声令下,100多名新兵整理好物品,迅速入队。新兵的亲友们也非常配合地退到了警戒线外,为新兵留出了一条通道。

一排排身着军装的鹤壁青年,昂首挺胸、踌躇满志地走进鹤壁东站。

“你们是鹤壁优秀儿女的代表,希望你们时刻不忘家乡人民的嘱托,牢固树立热爱军队、献身国防的理想信念,练就一身过硬的军事本领,为实现强军梦勇担重责,争做标兵、争当先进,为亲人争光、为家乡添彩,以实际行动展示‘鹤壁兵’的良好形象和英雄本色。”

“穿上这身军装,你们就不再是社会青年、高校学生,而是一名光荣的解放军战士。希望你们在军队大熔炉里淬火成钢,发扬好我军的光荣传统和优良作风,争做有灵魂、有本事、有血性、有品德的新时代‘四有’军人,为改革强军、保家卫国建功立业!”

候车厅内,市委、市政府、鹤壁军分区领导为我市即将入伍的新兵送上殷切期望和嘱托,并为他们佩戴红花和绶带,与他们握手告别。



新兵在鹤壁东站站前广场集合。

本报记者 范鑫 摄



新兵在鹤壁东站站前广场集合。

本报记者 范鑫 摄



新兵陆续登上列车。

淇河晨报首席记者 张志嵩 摄



9月11日,鹤壁东站候车厅内,一名新兵与玻璃门外的亲友话别。 本报记者 范鑫 摄



新兵和父亲相拥话别。

淇河晨报首席记者 张志嵩 摄

### 亲人: 安心服役、勤奋学习、刻苦训练,早日建功立业

等候列车时,新兵的亲友们迟迟不肯离去。他们撑着伞,含着泪,隔着候车厅的玻璃关注着这些即将远离家乡,奔赴军营的青年。

“妈,别感冒了,赶紧回去吧!”一名新兵不忍自己的母亲在外淋

雨,来到玻璃前,不停地向门外的母亲挥手,让她回家。

门外的母亲强忍泪水,用手反复比画着吃东西、喝水、睡觉、跑步、加油等动作。这名新兵瞬间领会母亲的意思,连忙点点头,笑着说:“我一定会照顾好自己,训练好、学习好,不会给你们丢人的!”母亲这才露出笑容,从人群中离开了。

候车厅内,几名新兵的亲友作为代表前来送行。来自淇县的李海青是新兵李劲风的父亲。他坐在儿子李劲风旁

边,红着眼,搓着手,一言不发。记者见状鼓励父子二人把感情表达出来。

“儿,爸希望你到部队安心服役、勤奋学习、刻苦训练,早日有所成就!还有,一定要照顾好自己!”李海青主动握住了儿子的手。

“爸,放心吧,我一定会努力报答父母和家乡的养育之恩,不会给鹤壁丢脸的!我不在家,您也要照顾好妈妈和自己,等我回来再好好孝敬你们!”李劲风对父亲说。父子二人拥抱后,李海青擦干

眼泪,转身离去。李劲风朝着父亲的背影敬了一个标准的军礼。

### 新兵: 不忘各方嘱托、牢记军人使命、争取载誉而归

一两个月之前,这些青年还是被家人宠上天的宝贝。但经过一个多月的选拔、考核、训练,他们已褪

去浮躁,变得沉稳而有担当。

“今天,我怀着无比喜悦的心情站在这里,代表鹤壁市参军入伍的新兵发言,我深感荣幸和自豪!我们接受了祖国的庇护和培育,在适龄之时,我们有责任去回馈和报效祖国,为国防建设贡献自己的力量!请各位领导和父老乡亲们放心,我们一定会遵守部队纪律,尽快适应部队环境,听从指挥、刻苦训练,努力成为一名优秀的军人!”来自淇滨区的新兵陈新基作为代表进行表态发言,道出了广大新兵的心

声。

今年,我市征兵工作按照“公平、公正、公开”的原则,为部队征集了政治素质强、文化水平高、身体条件好的优秀青年,兵员质量显著提高,圆满完成了征集任务。据了解,其余新兵将随后奔赴军营。

### 又是一年送兵时,扫码感受送兵现场的激动与不舍



## 根本政治制度确立

新中国成立后的第一次全国人民代表大会,于1954年9月15日在北京中南海怀仁堂隆重开幕。此前,一直由中国人民政治协商会议代行全国人民代表大会职能。

参加第一次全国人民代表大会的1226名代表(实际到会1210名),是中国有史以来第一次经过普选产生的。1953年2月,中央人民政府委员会审议通过了《中华人民共和国全国人民代表大会及地方各级人民代表大会选举法》,成立了以刘少奇为主席的中央选

举委员会。1953年4月,各级人大代表的选举工作开始。各地分别采取无记名投票、举手、豆选等方式进行选举。毛泽东等于1953年12月8日晚在北京市西单区中南海投票站参加了投票。

这次普选选出了各民族、各阶层、各民主党派和人民团体的代表人物,包括工业战线的劳动模范王崇伦、农业战线的劳动模

范李顺达、耄耋老人齐白石、刚当选年龄的青年女工郝建秀以及少数民族代表、归国华侨代表等。

1954年9月15日,第一届全国人民代表大会第一次会议顺利开幕。会议通过了刘少奇作的《关于中华人民共和国宪法草案的报告》、周恩来作的《政府工作报告》以及《中华人民共和国宪法》《中华人民共和国全国人民代表大会

组织法》《中华人民共和国国务院组织法》等一系列法律。大会选举毛泽东为中华人民共和国主席,朱德为中华人民共和国副主席,刘少奇为全国人民代表大会常务

委员会委员长;根据毛泽东的提名,大会决定周恩来为国务院总理。

9月28日,会议胜利闭幕。这次会议是我国人民民主建设的重要里程碑。以一届人大为标志,人民代表大会制度作为新中国的根本政治制度正式确立。

(据新华社北京9月11日电)



## 送志愿服务进社区 送法律进校园

### ——市中级人民法院积极开展“四大一送”相关主题活动

开栏的话:

为进一步践行以人民为中心的发展思想,加强与人民群众的密切联系,解决群众生产生活等方面的困难和问题,切实增强人民群众的获得感、幸福感、安全感,全力防范化解各类矛盾风险,促进社会和谐稳定,2019年8月26日至2019年10月底,我市政法系统集中开展大走访、大宣传、大排查、大化解、送温暖(以下简称“四大一送”)活动。今日起,本报联合市委政法委推出平安鹤壁“四大一送”系列报道。

□本报记者 樊煜东 通讯员 悦少燕

8月底以来,市中级人民法院积极开展“四大一送”活动。为更好地开展此项工作,市中级人民法院党组召开专题会议对该工作进行安排部署,由责任部门结合法院工作实际制订相关实施方案,明确活动开展方式、采取的措施及时间步骤。此外,市中级人民法院将该活动与“不忘初心、牢记使命”主题教育活动、全市政法系统“端正执法理念,提高执法质量”教育整顿活动、对政法机关执法满意度调查等工作结合起来,让更多的法院干警走进群众家,访群众冷暖、解群众忧愁,有针对



9月6日下午,市中级人民法院刑事审判第一团队的法官走进市湘江小学,为200余名学生上了一堂生动的法治教育课。 悦少燕 摄



9月9日下午,市中级人民法院组织10余名志愿者来到山城区红中段社区开展“我们的节日·传承经典诵中秋”主题文艺演出。演出过程中,志愿者们向居民发放宣传页。 悦少燕 摄

性地做好综治和平安建设等工作,构建共建共治共享的社会治理格局,为高质量富美鹤壁建设贡献力量。

山城区红中段社区是市中级人民法院的结对社区。“四大一送”活动开展后,该院干警志愿者两次来到该社区,开展走访及送法进社区活动。每次来到该社区开展活动,干警们都身穿志愿者服装,携带文明市民手册及印有“六城联创”、远离非法集资等内容的宣传页,向居民宣讲社会主义核心价值观、宪法法律等内容。

在演出过程中,志愿者穿插了“六城联创”有奖知识问答互动环节,向居民发放印有“六城联创”、市民文明公约、社会主义核心价值观等内容的宣传页。市中级人民法院还积极开展送法进校园活动,为我市学生上

好“第一堂法治课”。9月6日下午,该院刑事审判第一团队的法官走进市湘江小学,为200余名学生上了一堂生动的法治教育课。

课堂上,法官从与学生生活和学习紧密相关的法律知识讲起,分析学生常见不良行为的危害,以案说法,让学生们深刻了解校园不良行为演化成违法犯罪行为后造成的后果,教育学生

勿以恶小而为之,从现在起自觉养成良好的行为习惯,树立法治观念,远离违法犯罪。讲课结束后,法官们还与学生互动,回答学生的提问。

法官们表示,关注和保护少年儿童健康成长,是全社会的责任,教育学生远离违法犯罪,维护校园安全,关系到社会稳定、家庭和谐,更是刑事法官的职责所在。



## “三减三健”助力健康鹤壁行动(一)

本报讯 为深入推进全民健康生活方式行动,国家卫健委倡导“三减三健”(“三减”即减盐、减油、减糖,“三健”即健康口腔、健康体重、健康骨骼)的健康生活方式。本期,市疾病预防控制中心邀请您一起了解减盐的核心信息。(市疾病预防控制中心)

**减盐核心信息**

低钠食品 不超过5g

关注营养成分表 降低患病风险 少吃咸菜

- 1 饮食中钠盐含量过高会引起高血压,增加心脏病和中风的发生风险。
- 2 健康成年人每天食盐不超过5克。
- 3 家庭烹饪少放盐和酱油,学会使用定量盐勺。
- 4 减盐需要循序渐进,可以用辣椒、大蒜、葱、胡椒粉为食物提味,逐步改变口味。
- 5 少吃咸菜和酱制食品,多吃新鲜的蔬菜和水果。
- 6 购买包装食品时阅读营养成分表,选择“钠”含量低的食品。
- 7 减少使用酱油、蚝油、豆瓣酱、味精、鸡精、沙拉酱、番茄酱等调味品。
- 8 多选择新鲜的肉类、鱼类、蛋类,少吃加工食品和罐头食品。
- 9 盐可能隐藏在您感觉不到的食品中,比如方便面、挂面、坚果、面包、饼干、冰激凌等,要警惕这些“藏起来”的盐。
- 10 在外就餐时,主动要求餐馆少放盐,有条件的尽量选择低盐菜品。

