

一个人睡, 勇气当棉被, 不怕不怕啦!

调查: 孩子恋上父母的床 专家: 不分床危害大



核心提示

调查显示, 春节期间, 许多中小
学生都跟父母同床睡过觉。

对妈妈们来说, 将宝宝揽在怀中, 美美地睡上一觉, 绝对是件惬意的事。然而, 如果父母一直陪伴孩子, 不分床, 对孩子究竟是利大于弊, 还是弊大于利? 现实中, 甚至有父母没有和孩子分床长达 19 年。孩子长大了还不分床, 到底是爱, 还是害? 专家表示, 家长应温柔地坚持, 尽早和孩子分床睡, 逐渐培养孩子的独立意识。

【个案】担心儿子睡不好, 母亲陪伴 19 年

这是一个真实的故事。南方小城里的一位母亲, 自从儿子出生之后, 就一直带着儿子睡, 整整 19 年, 直到儿子考上郑州的一所大学。

可到开学报到的时候, 儿子却死活不肯自己一个人去念书, 母亲只好撤下工作, 送儿子去报到。

到了学校, 儿子又不肯住在宿舍, 母亲就在学校附近租

了一套房子, 买来家具、电器和所有生活用品, 并陪他住了些日子才离开郑州回家。

临走时, 母亲特意留了 20 多万元给孩子, 生怕他在地吃不好穿不暖。此外, 母亲还雇了一个钟点工, 每天给孩子洗衣做饭、收拾家。即便如此, 她还是不放心, 开学头两个月, 每个周末她都风尘仆仆地从南方跑到郑州看儿子, 陪儿子住两

天, 然后哭天抹泪地回家。

不承想, 儿子的大学生活只维持了三个多月, 一个学期还没结束, 他就怎么也不肯上学了。母亲拗不过他, 只好让他暂时休学。夫妻俩因为孩子是否应该回学校上学的事争得不可开交。父亲气得住了医院, 母亲不得已辞去工作, 带着孩子来郑州上大学。这一去又是四年, 直到去年孩子大学毕业, 夫

妻俩才算结束两地分居的日子。

如今, 虽然孩子已经在母亲的照料下念完了大学, 但成绩平常, 靠着父亲的关系找了份工作, 至今没有谈女朋友。他说, 他不敢谈恋爱, 因为没有母亲在身边, 他睡不着、睡不好。父母生气又无奈, 孩子却反问父母: “如果从小让我自己睡, 怎么会有今天的事?”

【剖析】家长盲目的爱, 伤害孩子一辈子

“这件事再次证明, 没有有问题的孩子, 只有有问题的家长。这句话虽不完全正确, 但确实有一定的道理。”国家一级心理咨询师蔡劲林说。

他分析道, 在这个事件中, 正是家长盲目的爱害了孩子。虽然父亲最终意识到了问题的严重性, 但却一直在妥协, 其实也相应服从了母亲爱的理念,

最终造成母亲带着儿子睡了 19 年, “这是夫妻俩共同作用的结果”。

蔡劲林表示, 该事件是个极端案例。不过, 在他身边却发生了不少类似的故事。“不管是农村还是城市的孩子, 尤其是男孩子, 到十四五岁还跟着母亲一起睡, 很常见。”

他说, 还有更极端的, 曾

有 40 多岁的男子还跟着母亲睡的案例。这名男子年轻时出现问题, 和家里脱离了十几年, 反复出现在戒毒所, 在戒毒、复吸中生活。直到 30 多岁时, 戒毒差不多了才回到家里, 并出现一定要跟着母亲睡的状况。“从心理学上讲, 这叫退行行为。”

“孩子无法自己一个人睡,

其实是孩子害怕独立, 过分依恋母亲的一种表现; 另一方面, 也是父母害怕失去孩子的一种表现, 害怕孩子脱离父母的怀抱, 从而失去亲密感。”在蔡劲林看来, 如果出现类似情况, 父母一定要正确对待, 及时解决问题, “作为父母, 一定要坚持原则, 帮助孩子尽早脱离父母, 让孩子独立成长。”

【调查】恋上父母的床, 女孩依赖, 男孩脆弱

记者随机采访了 20 位 10 岁以内的孩子家长, 其中, 9 名孩子还和父母、长辈一起睡; 6 名有时和父母一起睡, 有时自己独立睡眠; 另有 5 名是独自一人睡觉。有时孩子到了七八岁依旧和父母同床睡, 不一定是孩子不肯分, 也可能是大人舍不得。分不开的主要原因是,

有些家长怕孩子生病, 担心孩子会蹬被子着凉, 担心孩子受委屈, 担心孩子会摔下床等, 从主观上不愿意与孩子分床。

如果父母一味妥协, 坚持和孩子一起睡, 对孩子的成长有不好的影响, 一是使其丧失人际互动的能力, 二是对孩子心理发展起到不好的影响。

“孩子在 3 岁以前属于心理学上说的依恋期, 3 岁以后孩子开始逐渐社会化的过程。这个时期, 如果条件允许, 是实行分床睡的最佳时间。从心理学来说, 父母的亲密关系是孩子不能介入的, 如果孩子一直介入其中, 对孩子的情感发展、独立性、自信心等都会有影响。”

国家二级心理咨询师邵阳说。

邵阳表示, 房间安排也可以反映出家庭关系模式, 这种模式会在日常生活中无时无刻不在表现出来。一般来说, 分不开的孩子, 女孩会比较依恋, 男孩比较脆弱。“到了该分床的时间就要分, 这也是一种独立生活的能力。”

【建议】和孩子分床, 父母应“温柔地坚持”

专家表示, 其实, 从宝宝出生以后, 就可以分床睡。孩子出生以后, 一般都准备有婴儿床, 可以把婴儿床放在父母身边, 这样做一是可以使孩子及早脱离父母怀抱, 二是防止父母无意中对孩子的伤害。

孩子三到六岁时, 家长应尽量和孩子分房睡觉, 最晚不

要超过六岁, 逐渐培养孩子的独立意识。尤其是异性家长, 陪孩子同床睡, 不要超过四岁, 长时间坚持陪孩子一起睡, 会导致孩子在性取向方面出现异常状况。

蔡劲林建议, 在和孩子分床睡的过程中, 刚开始会很困难, 孩子会不停哭闹, 出现不

适应的情况。家长一定要明白, 这个过程很正常, 是必经阶段, 不要因此产生焦虑和内疚感。这个时候, 家长除了要及时鼓励孩子外, 最好能“温柔地坚持”。

蔡劲林说, 家长在逐渐培养孩子独立意识的过程中, 也可以做适当调整。比如第一天

可以陪他睡一会儿, 等孩子睡着以后再离开。一到两周以后, 可以提早一点走, 等孩子困的时候找个借口出去一下, 就不再回来, 让孩子自己睡觉。再过一段时间, 可以设置睡眠环境, 比如给孩子开个夜灯, 或者把门打开, 等孩子睡着以后再离开……

(据《大河报》

教育面对面

hbrbssl@126.com

●读者刘先生咨询: 自考本科考生是否能够申请学士学位?

市教育局成教科: 可以申请。考生本科毕业后, 可由有学位授予权的主考学校依照《中华人民共和国国家学位条例》等相关文件规定授予学士学位。具体办法可向主考学校咨询。

●读者穆女士咨询: 孩子现在读初三, 还有几个月就要中考, 请问中考体育分如何计算? 体育考试项目有哪些?

市教育局基教科: 按照河南省教育厅关于进一步做好初中毕业升学体育考试工作的通知(教体卫艺[2012]809号)要求, 今年我市体育总分由之前的 30 分调整为 50 分, 考试项目包括立定跳远, 前掷实心球和中长跑(男 1000 米, 女 800 米)三项, 计分方法和规则参照《国家学生体质健康标准》中三类项目的操作标准执行, 考试结果按比例计入中招成绩总分(满分为 50 分), 同时作为综合素质评定的重要依据。

此外, 因肢体残疾丧失运动能力或有一定运动障碍的初中毕业生可申请免试, 其体育成绩按我市今年体育考试平均成绩计算; 因病、伤不能参加体育考试的初中毕业生也可申请免试, 其体育成绩按 30 分计算。免试生须持残疾证或县级以上医院相关证明和学校有关材料, 到考点办理免试手续。



近年来, 淇滨区嵩山小学通过设立国学文化长廊、构建读书网络、开展“小书迷”评比活动等措施, 培养学生爱读书、多读书的良好习惯, 营造“书香校园”的育人氛围。 杨柳青 摄