

高考的硝烟刚刚退却,中考又将拉开大幕。最后的冲刺阶段,同学们如何复习才能有效提高成绩?近日,市教育局特邀三位一线名师,就语文、数学、英语学科的复习技巧进行点拨和指导。

## 冲刺阶段,语数英如何“突围”

高锐

### 语文:浏览教材重点篇目

就语文学科的复习,我市语文高级教师、市淇滨中学教师雷逢菊为同学们提了几点建议:

一是合理计划,高效复习。时间越少,越要精打细算,短期计划要精确到每周、每天。同学们一定要学会利用边角时间,确保每天至少半小时的知识识记或试题练习,牢固掌握基础知识,以免考试时不慎丢分。

二是套题模拟,注重技巧。考前冲刺阶段不能再搞题海战术,一定要严格控制试题的量与度,要精心选择中考真题,熟练试题类型,注重做题技巧,训练答题速度,提高应试能力,适应考试节奏,营造考试氛围,调整应考心态。

三是回归课本,强化记忆。在冲刺阶段,同学们要对必考的书本知识进行最后的梳理和巩固,对得分知识点进行突击强化记忆。一是识记课下注释,识记尽可能多的字音、字形、字义;二是识记文学常识和名家作品;三是识记课本要求背诵的古诗文名句、名篇;四是识记文言文的重点注释。不过,强化记忆绝非旧知识的简单重复,而应站在备考的角度,对已学知识有新的领悟与提升。

四是整理错题,查漏补缺。每位同学存在的问题都不相同,一定要认真查找自己的短板,通过训练进行弥补。雷老师建议大家将历次段考时的易错点和易错题

整理出来,有针对性地进行强化训练。“这些错题很有针对性,同学们应该认真总结答题方法与规律,避免类似错误重复出现。”

### 数学:不要再做难题、偏题

数学高级教师、市兰苑中学教师陈志锋建议同学们考前不要再做难题、偏题,“可以再检查一下自己还有什么公式、定理、概念没有记牢,没有的话抓紧时间记牢。”他强调,对于数学基础知识的复习一定要全面,“争取做到无一遗漏。”

陈老师建议同学们选择以下三类题进行练习:“第一类是第一眼看到没有解题思路的;第二类是最近做错的;第三类是以前做得比较慢的。”

此外,还要充分利用“错题本”,加强对以往错题的研究,寻找犯错原因,对易错的知识点进行列举,对容易误用的方法进行归纳。“曾经犯错的地方往往是薄弱的地方,仅有当时的订正是不够的,还要适当地进行强化训练。”

要训练各种考试能力。做选择题时,要将直接法、间接法、形数结合、特殊值排除、验证等各类方法混合并用。至于填空题,陈老师讲,主要以课本上的基本公式、基本定理、基本性质、基本图形为主。

陈老师建议考生在答题时按照从易到难的顺序进行。“如果某个题目是自己知识的盲点,或者难度超过了自己的水

平,要果断地暂停答题,先解答后面的题目,把该拿到的分数都拿到。如果有时间的话,再回过头来解答这些难题。”

### 英语:练习填涂答题卡

“今年中招考试,我市将首次采用网上阅卷形式,试题卷和答题卡分离。”市外国语中学英语教师王文娜提醒同学们在复习时,除认真复习常规知识外,还要多练习填涂答题卡。

“在最后这一段时间,同学们要保证每天一定时间的背诵,熟记单词、词组,认真复习各类句型。”王老师说,同学们可结合中招《说明与检测》,对基础知识进行全面复习,着重记那些教材上没有的单词和那些虽然我们已经熟知,但在用法上有所不同的单词。

王老师说,这一阶段要多做全真模拟。“把每一套题都当成中招考试来对待,按照中招的要求,规定时间,用答题卡来完成。注意把握做题的节奏和整体时间。”

考试时,选择题最好做完一道题就涂一次卡,以免最后忘记涂卡或者时间不够来不及涂卡。主观题一定要认真审题,想好后再下笔,注意字体工整并保持卷面整洁。“作文题,如果有时间的话,最好先打一下草稿。”王老师说,对于老师近期布置的每一篇作文,同学们都应做到认真对待、精心修改,使其成为上等作文,以便在考场上根据实际情况进行迁移。

## 2013年高考录取批次和时间确定 一本录取工作7月16日开始

晨报讯 笔者近日从市招生办获悉,2013年河南省高考录取时间和批次已经确定。

具体批次与时间为:提前批录取时间为7月9日~7月14日,专升本与本批同时进行;专项计划本科批录取时间为7月12日~7月14日;本科一批录取时间为7月16日~7月22日,对口本科与本批同时进行;本科二批录取时间为7月25日~7月31日,体育类专科专业与本批同时进行;本科三批录取时间为8月3日~8月6日,对口专科与本批同时进行;专项计划专科批录取时间为8月7日~8月8日;高职高专批录取时间为8月9日~8月16日。

艺术类本科A段录取时间为7月9日~7月16日;艺术类本科B段录取时间为7月18日~7月22日;艺术类高职高专录取时间为7月26日~7月31日。(高锐)

## 教育面对面

E-mail: hbjymdm@126.com  
Tel: 0392-3387321

●读者秦女士来电咨询:我家住在山城区,经济条件不太好,孩子马上该上幼儿园了,可是费用太高了,就我的家庭而言实在是负担不起,想问问国家有没有什么优惠政策?如果有,怎样申报呢?

市教育局学生资助管理中心:按照《鹤壁市学前教育资助实施方案》相关规定,我市学前教育资助的对象为:残疾幼儿;城市低保户、农村低保户家庭幼儿;父母双残或单残、家庭主要成员长期患病或丧失劳动能力造成生活困难的幼儿;因重大自然灾害或其他突发事件造成家庭经济困难的幼儿。资助标准为:按照在园时间每人每天不低于2元(一年按200天计算)的标准对家庭经济困难幼儿进行资助。

如果您的家庭符合条件,请在幼儿园开学时持相关证件及复印件(残疾幼儿及残疾家长持二代残疾证,低保家庭幼儿持低保证,家庭主要成员丧失劳动能力或受到自然灾害或其他突发事件造成家庭困难的持村委会或居委会、社区相关证明),填写“学前教育阶段国家资助资金申请表”,交孩子打算就读幼儿园办理。由幼儿园报送至同级财政部门和教育行政主管部门审批。幼儿园报送时间为每年的3月底和9月底。

## 以德润师心 以爱铸师魂

### ——记市级师德师风建设先进校淇县桥盟大洼中心小学

冯银河

“我最喜欢的老师”、“作业留得最多的老师”、“占用业余时间最多的老师”……这是前不久淇县桥盟大洼中心小学开展“我心目中的好教师”评比活动时,调查问卷上的几项内容。这次评选活动,也是该校开展师德师风建设系列活动之一。

几年来,该校在抓好常规师德师风工作的基础上,有计划地开展以“修师德、树师风、铸师魂”为主题的师德师风系列教育活动,把这一主题活动作为广大教师修身塑魂的途径,有效地促进了学校教师队伍整体素质的提高。

强化宣传,营造氛围。一是在校园内设立师德提示牌、开辟宣传栏,在办公室张贴《中小学教师职业道德规范》、《中小学教师行为“十不准”》、《教师忌语》、《教师寄语》等规章制度和警示标语,全力营造师德师风建设氛围;二是在校内选树典型,大力宣传、推广优秀教师的先进事迹;三是严肃查处违反教师职业道德规范的不良行为。绿灯红灯并用,黄牌红牌并举,在全校形成“弘扬高尚师德光荣,违背职业道德可耻”的舆论环境。

加强管理,建立机制。该校成立了由校长牵头的师德师风建设领导小组,建

立起师德师风建设考核、评估、奖惩制度和监督机制,将师德师风建设评估与教育教学质量相结合、与年度考核相结合、与职称评聘相结合。学校制定了教师政治学习、师德修养、师德考核评比制度,把队伍建设与日常工作有机融合。同时还制定了《师德公约》、《师德标兵评选方案》和《师德年度考核方案》,明确教师队伍建设的方向。

践行规范,强化自律。每学期开学,学校都要举行师德师风教师集体宣誓仪式,与教师签订师德承诺书,帮助教师进一步增强使命感和责任感。每学期围绕“五查五看”开展教师自查反思活动,组织教师认真进行自查自纠,深刻进行自我剖析和反思,形成自查报告,并在一定范围内进行交流,让大家在对照师德规范进行自查的过程中实现自我发现、自我警醒、自我教育,达到强化自律的效果。

开展活动,丰富载体。坚持理论与实践、集中培训与分散学习、典型教育与自我教育、专家引领和榜样引路相结合,通过专题讨论、报告会、师德论坛、经验介绍、案例分析及撰写心得体会等形式开展了一系列有针对性、实效性的师德教

育活动。如针对学校地域特点、生源特点,推出“一访一谈”活动,即每周任课教师必须电话拜访一位学生家长,和家长沟通孩子的学习、生活情况;找一名学生谈话,深入了解学生内心感受,将教师那份沉甸甸的厚爱传递给学生、带给家长。这些丰富多彩的活动,不仅丰富了该校师德建设的教育形式,也使得学校师德师风建设更加具体化、更加生动。

榜样引领,带动群体。一是组织教师集体收看中央电视台播出的“走基层,寻找最美乡村教师”栏目,并就吴金城、邹桂芬等20余名全国最美乡村教师的先进事迹展开学习、讨论;二是在全校范围内选树师德标兵,在校内“明星榜”上对其先进事迹进行宣传和推广。这些明星教师的一言一行,不仅为广大教师树立了良好的师德标杆,也直接带动了全体教师师德师风建设轨道上大踏步地前行。

树师德 展师风

