

香香的宝宝 需要健康的“臭臭”

肛门异物、大便中带血等
可能是儿童肛肠疾病的表现

俗话说“十人九痔”，儿童这样的“小人儿”同样会受到包括痔疮在内的肛肠疾病影响，所以儿童的肛肠健康问题不能被忽视。判断孩子肛肠健康状况是家长的责任。

儿童常见的4种肛肠疾病

“儿童常患的肛肠疾病有4种：静脉曲张性外痔、肛瘘、肛周脓肿和直肠息肉。”郑州肛泰肛肠医院肛肠科主任张立修说。

儿童肛肠疾病同样和不健康的排便习惯有关，比如有些小孩排便时间过长，引起静脉曲张扩张，有可能导致静脉曲张性外痔。

张立修介绍，两岁以内的儿童容易得肛周脓肿、肛瘘，这个年龄的儿童容易排便次数过多，易使肛门外翻，容易被尿布或卫生纸擦伤黏膜，引起感染，导致上述疾病。

如果孩子大便中带血，则孩子有可能得了直肠息肉，需要去医院检查确诊。

帮孩子养成良好的饮食、排便习惯

如果孩子经常大便干燥，也容易引发肛肠疾病。大便干燥和饮食有关，偏食、不喜欢吃蔬菜的孩子容易大便干燥，家长应该矫正孩子的偏食习惯。

“家长也可以通过孩子的一些明

显的反应来判断他们是否出现了肛肠问题，如孩子大便的时候喊疼，有的孩子甚至会拒绝排便。”张立修说，预防这种问题，就应该让孩子养成良好的排便习惯。如果孩子经常排便不畅，就要带他们去肛肠科看看了。



链接

如何预防常见的儿童肛肠病

1. 预防腹泻和便秘。
2. 注意保持孩子肛门清洁。
3. 肛周脓肿：早期应用抗生素治疗，保持大便通畅，局部热敷或温水坐浴，如已形成脓肿，则应手术切开排脓。
4. 脱肛：先温水坐浴半小时，然后让孩子俯卧，分开双腿，手指涂凡士林，将脱出物由中心开始逐步推入肛门内。
5. 蛲虫病：洗肛门，每日换衣裤，床单等经常开水烫或晾晒；小儿应穿满裆裤。（河南）

夏季如何养胃

爱民医院胃肠科大夫介绍，胃病三分在治疗，七分靠调养。现在正值炎夏，慢性胃炎尤其要注意饮食和生活调理。

一、饮食宜清淡卫生，做到三餐定时、定量。应以温、软、淡、素、鲜为宜，做到定时定量，少食多餐，细嚼慢咽。不要吃过冷、过烫、过硬、过辣、过黏的食物，以及长时间在冰箱里储存的食物。更忌暴饮暴食，还要戒烟禁酒。

二、注意局部保暖。使用空调，温度控制在27℃左右为宜。室内比室外低3℃-5℃为佳。睡熟以后腹部要盖薄被或毯子，并避免空调出风口直接对着身体。

三、保持心情愉快，注意劳逸结合，防止过度疲劳。夏日天气易使人焦虑不安、烦躁恼怒，容易出现食欲减退、腹胀疼痛、腹泻或便秘交替等症状；还会导致消化性溃疡、慢性胃炎加重或复发。因此，要调控好自己的心态，清晨和傍晚要到户外进行适度运动。

特别提示：也许很多人不知道，胃病也有传染性。它的传染性主要是在家族成员中传染。原因是一种叫幽门螺旋菌的细菌所致。炎热的夏季，人们休息不好，抵抗力下降，幽门螺旋菌更容易滋生，侵袭人们的胃，导致夏季浅表性胃炎患者增多。健康在线：www.hbaimin.com (小语)

乙肝治疗 真的很难吗？

□市传染病医院医学硕士、
副主任医师、副院长史保生

不少患者以及部分非肝病专业的医务人员都认为乙肝难治甚至根本治不好，实际情况又是怎样呢？

乙肝作为一种慢性疾病，和原发性高血压、慢阻肺、冠心病、糖尿病一样，治疗的现实目标是控制病情处于稳定的状态，延缓或阻止病情进展，减少并发症的出现，提高患者生存质量。如果根据病情及早采取措施，患者生存时间和个人预期寿命不会有大的差别。不少患者把乙肝的治疗目标定在彻底治愈，这是一个理想的治疗目标，的确很难达到。经过规范的治疗，彻底治愈乙肝的几率约为5%。

一种常见的情况是患者由于经济等因素不能进行规范抗病毒治疗，比如一些患者在治疗过程中见到初步疗效就自行停药、减量或者间断服药，这样的治疗不仅起不到对乙肝病毒的抑制作用，而且可能加速耐药的发生，甚至使病毒的复制反弹，导致肝病加重。

目前，有效治疗乙肝的药物增多，治疗方案也很成熟，只要在专科医生的指导下，选择恰当的治疗时机和合理的治疗药物，绝大多数患者都可以取得很好的疗效，达到控制病情的现实目标。从这个角度来讲，乙肝并不难治；长期坚持，还有希望达到彻底治愈的理想目标。



宝宝眼屎多，不一定是“上火”

专家提醒：警惕泪囊炎或结膜炎，发现异常应及时治疗

近日，洛阳市民王女士称，她1岁半的儿子最近老是揉眼睛，每次出门回来后总发现孩子眼脸上有一层眼屎。“孩子每天喝水不少，不是上火，是不是揉眼睛造成的呢？”

对此，记者向洛阳市妇女儿童医疗保健中心有关专家进行了咨询。医生表示，孩子出现眼屎症状要分时段，新生儿时期就出现眼屎，和成长后期出现眼屎是不相同的。

眼屎多，警惕结膜炎

“有些家长认为，孩子经常出现眼屎，是因为孩子经常揉眼所造成。其实是因为孩子眼睛有了炎症，出现不适才会揉眼。”洛阳市妇女儿童医疗保健中心眼科主治医师张萍介绍，如果宝宝出生时眼睛是洁净的，但后天频繁出现眼屎那可能患有结膜炎；如果刚

生下来就有眼屎，那就可能是泪囊炎引起的。“王女士孩子的这种情况如果短时间消失就无大碍，如果出现眼屎的时间过长，家长可要留心，孩子可能是患上了慢性结膜炎。”

张萍建议有宝宝的家中分盆分毛巾洗脸，防止接触感染。

眼屎多，警惕泪囊炎

张萍介绍，刚生下来的宝宝泪管被泪管膜堵着，哭的时候泪水堵着回不去，便积存在泪囊中，泪囊内的泪水长时间储存后会形成脓，便是泪囊炎。“初生儿普遍泪水很少或者没有泪水，只有泪囊内的脓堆积到一定程度才会显示

出来，就成了我们看到的眼屎了。”

“泪囊炎如果长时间不治疗，泪囊中灌满的泪液最终会形成脓包。”张萍称，孩子一旦出现急性泪囊炎，如果治疗不及时，泪囊化脓后甚至会烂穿皮肤表层，形成泪囊瘘，病情更加严重。

岳灵生发 乌发 湘西苗方

止脱生发 白发转黑

7天左右止脱生发,20天左右白发转黑
苗药古法,让您实实在在看到新生健康毛发!

针对青少年和中年人头发早白、斑秃、全秃、普秃、脂溢性脱发、女性脱发、产后脱发、病后脱发、儿童脱发、头痒、头油多、头屑多等,及疑难脱发、白发问题制订全新科学生发、乌发方案,对无法治疗的白发顾客建议墨菜染发。免费体验、见效付款。
网址:www.yl-hair.com

岳灵生发湘西草系列之——

墨菜植物染发(自然黑)

◆天然草本 ◆安全无毒 ◆苗药萃取
◆专家秘制 ◆不沾头皮 ◆自然黑亮

招山城区、鹤山区及全省各市、县加盟商 电话:13569633905

河南总店:淇滨区兴鹤大街与淮河路交叉口宝岛咖啡南20米 电话:6999219
淇滨一分店:九州菜市场西口(天宝药业西侧) 电话:15139267151
淇滨二分店:淇河路桃源小学门口西侧 电话:2233666 13503929205
淇县店:县委新址西侧(锦绣华庭东门) 电话:13633926500
浚县店:北关脑血管医院对面 电话:13939233815