



# 自酿葡萄酒 这可是个细致活儿

不知从何时起,自酿葡萄酒风靡了起来。自酿葡萄酒是否有保健功效呢?广州中医药大学附属第一医院营养科主治医师尤华智告诉记者,他也会自酿葡萄酒喝,但毕竟酿制器材和酿制工艺等都缺乏专业的手段,因此自酿葡萄酒必须把几个细节做到位,才能达到保健的目的。

## 精挑好葡萄

不同的葡萄品种,酿造出来的味道不一样,这个可由自己的爱好选择,但如果要酿酒,就要选同一个品种的葡萄,这样口感会好些。尤华智表示,选葡萄时,一

定要选熟透的。  
**注意:**由于葡萄在常温下不易保存,很容易发生霉变。因此,葡萄买回来不要放置过久,应尽早开始酿制。

## 严格挑选和清洗

为了提高自酿葡萄酒的品质,首先要将完好的葡萄一个个选出来,因后面还要清洗,所以要保留葡萄蒂。最好用淡盐水浸泡30分钟~40分钟后再用活水冲洗干净。洗葡萄不能搓,避免造成葡萄破损,让细菌和污物入侵。洗过后

要彻底晾干,可用电吹风辅助吹干。  
**注意:**严格挑选原料和彻底清洗干净,是保证酿造品质与安全的前提。如果这个环节没做好,自酿过程又缺乏有效的消毒杀菌手段,那么很可能会对健康造成隐患,更谈不上保健功效了。

## 连皮和籽一起充分地捣碎

在消毒过的器皿内将葡萄充分捣碎。根据个人喜好可加糖,尤华智提醒,加糖主要是调节口味,并不具有保健功效,所以不建议加太多糖。

管病、延缓衰老、预防癌症等功效,是因其含有多酚、花青素等物质,而这些物质多存在于皮与籽中。因此,将葡萄的皮、肉、籽充分捣烂并一起发酵,才能让葡萄酒拥有保健功效。

**注意:**葡萄酒之所以有预防心脑血管

## 密封工作要做好

将充分捣碎的葡萄装入消过毒的玻璃器皿中,容量不要超过器皿的三分之二,并密封好。葡萄酒在酿造过程中,不宜与空气过度接触,那样易使酒液氧化,因此要选用密封好的容器,比如玻璃瓶、玻璃罐。尽量不要选用塑料材质、金属材质的容器。

**注意:**密封工作要做好,不然容易发霉。

接下来,就要把容器放在阴凉、通风、干净的地方发酵,温度控制在15°C~30°C之间。尤华智称,大概几天后葡萄皮会上浮、产生气泡,且随着时间的推移逐渐增多。这时需要把漂浮的葡萄皮压到酒液里,这样利于浸出葡萄皮上的单宁、色素等酚类物质。正常发酵期为1周左右,其间可保持少量通气。

## 提醒

尤华智表示,自酿葡萄酒想达到保健功效,除了严格细致的酿造过程外,还要坚持饮用,因为任何功效都不会在短时间内见效。但要注意饮酒不要过量,每天最好不要超过50ml。(据《羊城晚报》)

**监督台**  
酒水质量监督台

无论您的酒水是购自饭店,还是购自经销商,只要发现问题,您都可以致电告诉我们,我们将携手有关执法部门帮您维护合法权益。

监督电话: 18503923978  
13939289205  
邮箱: hbrbsjszk@126.com

## 适量饮用苹果酒 可以增强免疫力

众所周知,适当喝酒有利于身体健康,中医认为酒性热,能行气活血,通过浸泡水果有很好的食疗效果,下面简单介绍三款“水果酒”的做法及功效。

### 苹果酒促新陈代谢

**制法:**将1公斤苹果泡入1800ml的白酒中,约经过六个月便可制成,过滤后即可引用。注意每次以喝两小杯为适度,每天三次,在饭前喝为宜。

**点评:**苹果中含苹果酸、柠檬酸、酒石酸等成分,有健胃之功效,且柠檬酸在人体内具有促进新陈代谢的作用,对于人体的强健很有好处。

### 金橘酒解疲劳

**制法:**把500克金橘泡入1800ml的白酒中,两个月后即可将金橘挑出,把泡好的酒换到别的容器中保存,到需要时饮用。金橘酒很香,而且爽口,每天喝三次,每次以一小酒杯为适量。

**点评:**金橘有健胃、发汗、镇咳、祛痰等药效,对解除疲劳也有效果。初患感冒时,喝上一些金橘酒,很快便可消除病症。

### 梨酒助感冒后痊愈

**制法:**将5个带皮的梨洗干净,每个切成4块,泡进1800ml的白酒中。在梨泡化之前取出来,过滤之后饮用。饮用时在酒里加一些冰糖或蜂蜜,用热水兑成浓度适当的淡酒来喝。

**点评:**成熟的梨含有果糖、蔗糖、苹果酸、维生素B等,具有助消化等功效。要是患了感冒,吃点梨有助于恢复健康。

(据中奢网)



# 中国高端红酒“不屑”网购渠道

随着红酒消费观念及文化的传播和普及,越来越多的消费者加入到消费高端红酒的行列,并成为忠实顾客。然而方兴未艾的网购渠道并不被这部分消费群体所接受。

## 市场格局 高端品牌多元化

《2013中国红酒报告》显示,目前中国高端红酒市场基本还是法国名庄酒一统天下,但其他国家的红酒品牌正在兴起,如智利、澳大利亚的红酒就因质优价廉受到越来越多消费者的青睐。

据专业人士预测,在接下来的几年,其他国家的高端红酒进口将进一步快速增长,未来3年~5年,法国名庄酒的品牌优势将逐步淡化。

绝大多数消费者在买红酒时看重的都是红酒本身的品牌而非经销商。在高端红酒的整个流通环节,经销商几乎无任何话语权。但事实上,市场很需要

带有一定顾问功能的专业红酒经销商,他们不仅能影响消费者的红酒消费,还能为消费者推荐真正的高端红酒。

## 带动产业 顾问市场将会兴起

红酒文化和礼仪已成为中国富豪最基本的生活方式之一,这必然带动红酒培训产业的发展。

报告指出,在不久的将来,红酒文化和礼仪将会是所有商务人士必须掌握的一种基本技能,中国富豪群体的表现更为突出,虽然目前已涌现出一批具有一定规模的红酒培训公司,但仅限于基本的红酒知识和礼仪,缺乏与红酒培训相关的高端红酒的“顾问经济”。

随着中国富豪在红酒方面的投资越来越多,买酒庄、建酒窖及商务接待都需要专业的指导和建议,但目前中国红酒从业人员专业度较低。因此,中国高端红酒顾问市场未来发展空间巨大。

## 消费渠道 网购不适合高端酒

从购买渠道上看,门店仍是中国富豪买红酒的首选,占31%,他们更倾向于从自己熟悉的门店购买,以免买到假酒。

随着红酒在中国市场的大热,红酒的直销经销商也越来越多,通过网络、电话等从经销商那里买红酒已成为一些中国富豪的重要选择,约占23%。

不过,中国富豪普遍不愿意在电子商务渠道买红酒,特别是高端红酒。有专家分析认为,高端红酒不适合做电商,中低端红酒在电子商务市场有一定的发展空间,但这个市场还需要培养。

此外,红酒的社交作用明显,朋友之间的买卖也是重要的红酒购买渠道,占到15%。此外,直接从国外购买也正成为很多中国富豪的选择,约占8%,特别是以红酒收藏为目的的富豪,他们在国外直接购买高端红酒的比例非常高。

(据《北京商报》)

**河南省中国旅行社集团有限公司鹤壁分公司**  
 许可证号: L-HEN-GJ00012

**★9月19号新疆、宁夏、甘肃、青海、内蒙古专列13日游3280元/人**

**★郑州直飞巴厘岛7290元/人(含小费)**

**报名有惊喜 (一人也接送)**

另有多条国内外精品路线,欢迎咨询!

地址:淇滨区市教育局西150米路北中国旅行社 电话: 0392-3322006 13461906194

**河南旅游集团有限公司**  
 (许可证号: L-HEN-GJ00001) HENANTOURISM GROUP CO.,LTD  
 ——河南省首家中国公民出国旅行社 ——河南省唯一中国百强国际旅行社

**打造出境第一品牌,给您最完美的旅程!**

★台湾环岛直飞八日之旅4580元/人	★泰国包机时尚六日游3680元/人
★德国、意大利、法国、瑞士、奥地利、梵蒂冈六国十二日游14800元/人	★韩国全景豪华游轮八日游2380元/人
★迪拜时尚六日游6960元/人	★俄罗斯、芬兰、瑞典、丹麦、挪威(峡湾)十三日游(时价)
★澳大利亚、墨尔本、凯恩斯、奥克兰、天堂农庄十三日游13200元/元起	★普吉岛超值七日游3780元/元起
★韩国、首尔、济州岛全景双飞六日游2980元/人	★马尔代夫双飞六日游(时价)
★港澳高品质直飞五日游1580元/人	★泰国、新加坡、马来西亚经典十日游4580元/人

另有多条出境线路,欢迎致电咨询!

地址:淇滨区九州路东段市委五号院正对面 出境热线: 2178178 2178179 18239228999