

黑色星期五 一天三起空难

11月29日是西方传统的“黑色星期五”，之所以称为“黑色”，是很多人相信这一天会发生不幸的事情。29日，在欧洲英国、非洲纳米比亚、北美洲美国发生了3起空难，让“黑色星期五”蒙上悲情色彩。



莫桑比克首都马普托国际机场一架莫桑比克航空的飞机。

莫桑比克客机 33人遇难，包括一名中国公民

莫桑比克航空公司11月29日说，一架载有33人的客机当天在从莫桑比克飞往安哥拉的途中失去联系。据路透社11月30日报道，失踪的客机残骸在纳米比亚东北部被找到，机上33人全部遇难，其中包括1名中国公民。

一名纳米比亚警局负责人表示，该航班在博博瓦塔国家公园被找到，飞机机体已被烧为灰烬，现场没有发现幸存者。据莫桑比克航空公司消息，事发客机上共载有27名乘客和6名

机组人员。

另据莫桑比克航空公司向中国驻莫大使提供的信息显示，莫桑比克航空公司TM470航班乘客中有一名中国公民。中国驻莫桑比克大使馆11月30日证实了这一消息。

据报道，失踪的客机于当地时间11月29日11时26分从莫桑比克首都马普托起飞，按计划应于当地时间当天14时10分在安哥拉首都罗安达降落，但在飞越纳米比亚期间失去联络。

英警用直升机 8人死亡，14人重伤

英国苏格兰警方30日说，苏格兰最大城市格拉斯哥市中心29日晚发生警用直升机坠毁事故，死亡人数已升至8人，受重伤的14人仍在医院接受治疗。

英国天空电视台援引警方的话报道说，遇难者中包括失事直升机上的两名警官和一名驾驶员，其余5人为

失事直升机坠毁地点酒吧里的顾客。当失事直升机29日深夜坠毁在酒吧屋顶时，酒吧内有100多名顾客在观看乐队表演。有关方面正在调查直升机失事原因。

英国首相卡梅伦和英国女王伊丽莎白二世都对这起事故表示关切，对遇难者表示哀悼。

美国小型客机 至少4人遇难

美国阿拉斯加州警方11月30日说，一架小型客机当地时间11月29日夜在阿拉斯加州坠毁，机上有4人遇难。

阿拉斯加州警方发言人梅甘·彼得斯说，飞机载有10人，其中3名乘客和一名飞行员丧生，其他6人的身体状况不详。美国国家运输安全委员会调查员克林特·约翰逊说，失事客机为阿拉斯加当地一家航空公司的“塞斯纳208”型飞机，坠毁地点在阿拉斯加州西部小镇圣玛丽斯附近。

此前报道说这架客机在从美国城市贝塞尔飞往圣玛丽斯途中失踪。(综合新华社等)

老人饭后不适 预示啥病?

人到老年，脾胃及肠道功能日渐衰退，饭后一些看似“正常”的反应，也可能是某些疾病的信号。

饭后打嗝谨防肝病。不少人认为饭后打嗝是吃得比较舒坦的信号，而实际上打嗝是膈肌不自主地间歇性收缩，使空气突然被吸入呼吸道内发出的短促声响。偶尔打个嗝无伤大雅，但持续打嗝会产生胸内不适。若出现打嗝情况严重、不易自行消失的现象，要当心肿瘤导致肝脏肿大，刺激膈膜而引起膈膜痉挛，应及时就诊，以免延误治疗。

饭后胀气谨防胃炎。爱民医院胃肠科唐大夫介绍，餐后饱胀是慢性胃炎的特征之一。如果饭后总是胀气，应到医院检查是否患了慢性胃炎，平时要避免吃会刺激胃的辣、硬、生冷食物，多吃新鲜、清淡的食物，同时应积极治疗口腔及咽喉部位的慢性感染等。

饭后呕吐谨防食管疾病。老人饭后呕吐可能是胃肠道出了问题。此外，患食管癌早期也会出现这种症状，因此应及时到医院查明病因。老年朋友预防饭后呕吐及食管癌要注意荤素搭配、精细混食，不吃盐腌、霉变、烟熏、过热、过硬、过粗的食物，不喝烈性酒，避免进食过快等不良习惯。

饭后腹泻谨防肠炎。饭后拉肚子一般是饮食不够清洁所致，但老人还要额外警惕肠炎作祟。唐大夫介绍，食物进入肠道后，由于肠黏膜的炎症刺激，引起肠蠕动增强、吸收功能降低，进而出现腹泻。

(小语)

输卵管性不孕症的治疗误区

输卵管性不孕症是由于妇女输卵管堵塞、不通或不全梗阻等导致的不孕症，治疗难度大。临床中，相当一部分输卵管性不孕症患者对该项疾病的认识还存在着一些误区，往往会延误治疗时机。爱民医院妇科专家指出以下两种常见的治疗误区，希望能引起患者的注意。

误区一：盲目相信秘方、偏方

有些患者轻信偏方、秘方，而偏方、秘方一般都是采用单一的中药治疗。患者在不进行全面检查的情况下，单纯使用单一的中药进行治疗，盲目相信所谓的祖传秘方，容易上当受骗，损失金钱的同时延误了治疗时间。

误区二：不明确诊断就进行治疗

输卵管性不孕症的诊治贵在明确诊断、对症治疗。一些条件较差的医疗机构不能明确诊断输卵管梗阻部位，又不能诊断出输卵管梗阻的严重程度，盲目使用输卵管通液术为患者治疗，这对治疗病情无益，极易诱发新的感染，使本来就不通的输卵管“雪上加霜”。

输卵管性不孕症的诊疗应该尊重科学规律，明确诊断，对症治疗。据爱民医院妇科专家介绍，腹腔镜技术的临床应用为输卵管性不孕症的诊治开辟了新途径，该技术可对盆腔进行全方位观察，从而对子宫、卵巢、输卵管的形态及病变做出全面的评价。由于腹腔镜手术损伤小、恢复快，越来越受到医患双方的青睐。(红梅)

无奈的淡定 爆炸就在身后 叙儿童说，“习惯了”



据英国《每日邮报》报道，自2011年叙利亚国内爆发冲突以来，叙民众就陷入苦难之中。网络上近来流传一段拍摄于叙首都大马士革的视频。视频显示，在三名叙利亚小朋友接受采访的时候，一枚炸弹突然在附近爆炸，三人被震倒在地，画面怵目惊心。

据报道，这段视频是在叙利亚反对派武装控制的大马士革郊区拍摄的。当时三名小朋友正在接受采访，没想到一枚炸弹呼啸而过，坠落在三人身后，随即发生爆炸。爆炸威力之强，除了将小朋友震倒在地，就连摄影师也差点跌倒、画面不断晃动。

值得庆幸的是，所有的人都安然无恙。在这次惊心动魄的采访之后，孩子们又接受了采访。之前一名在爆炸中扑倒在地的男孩称，自己扑在地上，就像“扑进游泳池一样”。还有孩子称，他们一开始很害怕炮弹爆炸，但后来就

“习惯了”。

有数据显示，自爆发内战以来，叙利亚已有超过11000名儿童丧生，其中大部分儿童死于爆炸。而活着的孩子日子也非常难过。联合国难民署表示，目前在黎巴嫩和约旦的叙利亚难民中，失学儿童的数量正在增加，许多低龄儿童甚至不得不早早工作赚钱养家。

据悉，由于叙利亚内战，有超过200万叙利亚人逃离本国前往他国寻求庇护。联合国难民署29日发布报告称，有一半难民是儿童，数量高达110万。其中75%的儿童年龄在12岁以下。

由于受到战争的摧残，许多家庭生活堪忧，许多儿童也不得不成为家庭主要支柱。联合国表示，一些年龄低至7岁的孩子每天也被迫下地劳作或工作，有时候甚至需要参与一些危险的工作。(据《新快报》)

奥巴马：美国“很快”会有一位女总统

美国总统奥巴马在11月29日播出的专访中表示，美国“很快”会有一位女总统，但他未推测这位女总统可能是谁。

奥巴马接受美国广播公司专访。他说：“美国各地有许多了不起的女性公职人员，我们无疑很快会有一位女总统。而且我确信，她的表现将非常出色。”记者话锋一转，立刻问奥巴马：“你认为第一夫人能当一位更称职的总统吗？”奥巴马回答说：“当然，这个问题的答案很简单。”他说，他的妻子“够聪明”，足以避免许多麻烦。

米歇尔向记者坦言，她对总统一职没有兴趣。她表示，“我绝对没有这个职位所需的耐心。身为总统必须具有热忱、专注、坚毅和稳重的特性，奥巴马具有这些适合担任总统的特质。”

米歇尔还表示，奥巴马身边已有多位顾问，她在政治议题上尽量不啰嗦、不要求奥巴马怎么做。

外界参测，2008年曾和奥巴马竞争民主党总统提名的前美国第一夫人希拉里可能角逐下届总统，不过，希拉里迄今尚未正式表态。(中新)

厂房出租、出售

金山工业区龙岗路西段占地面积20(+6)亩，有标准钢结构车间2座，每座车间2500平方米，有三层办公楼(1500平方米)，公司贷款手续齐全，设施完整，现对外出租、出售。电话：13643922227

联通智能机21M 极速上网

存话费0元得

最高送15G流量