

有些风景，骑车看最合适

如今已是冬季，北方漫天飞雪，但在南方，迎接我们的是冬日暖阳的感受，让人忍不住想到户外活动一番。设想一下，在冬日里暖洋洋的阳光下骑着自行车漫游，是一件多么惬意的事情，不需事先来个头脑风暴确定线路，不需日夜翻查各种攻略，只要背上一个背包轻装上阵，沿路风景便能尽收眼底。

阳朔 感受山水田园风光

推荐理由：如今，在阳朔的大街小巷和田间小道，随处可以看到游客们三五成群地蹬着自行车。只要时间允许，游客可尽情地骑着自行车走村访寨，自由自在地游览各个景区。可以说，阳朔骑行已成为游客心中与徒步、漂流不相伯仲的旅游方式。

推荐线路：阳朔 - 工农桥 - 大榕树 - 月亮山 - 月亮山村 - 釜山寺 - 燕村 - 田家河 - 矮山 - 阳朔。

大约 20 公里的骑行距离中，有公路，也有乡村小道，适合一般体力的旅行者。这条阳朔经典的骑行路线，途中有阳朔最好的山水风景、田园风光和牧童水牛。从阳朔出发，沿着阳朔到荔浦的公路骑

行，20 分钟可到工农桥，工农桥一边是景点“骆驼过江”，一边是遇龙河和金宝河的交汇处，两边的景色都美不胜收。从大榕树前行约 1 公里就到了著名的月亮山，从月亮山左拐，骑过赏月路就是月亮村，村子是观赏月亮山的绝佳位置。沿釜山寺前的乡间小路前行，过一座石拱桥就是燕村，稍微休息一下继续前行，就到了风景极好的田家河，你可以把单车靠在路边，站到田家河的水坝上看风景。

贴士：租车点：阳朔县城西街及各客栈旅舍都有自行车出租，租一辆每天仅需 10 元~30 元。

休息点：月亮山村开设了許多家庭旅馆和饭店，供旅行者休息和午餐。

西湖 骑行处处是情调

推荐理由：冬日的杭州西湖，虽然“断桥残雪”难遇，但苏堤、长桥、花港观鱼、三潭映月等景致依然值得造访。它们环湖而列，只需背着包骑着自行车，就能看尽这里的风光。也因为这样，西湖成为骑自行车环湖漫游的最热门地点。

推荐线路：断桥残雪 - 白堤 - 苏堤 - 雷锋塔 - 柳浪闻莺 - 断桥残雪。

这是一条环游西湖的路线：沿着白堤一直骑，经过平湖秋月景点，在苏堤上可看到三潭映月和雷锋塔。苏堤南端连接着南山路，经过净慈寺、雷锋塔，有南屏晚钟和雷峰夕照两大胜景，然后就是“梁祝”十八相送典故的发源地——长桥。继续往前，就到柳浪闻莺，再回

到租车的起点断桥残雪。整个行程约四五个小时。

贴士：租车点：可在各固定标准式公共自行车租用服务点及杭州公交 IC 卡发售、充值点，凭本人身份证及有效证件，缴 300 元现金后办理杭州公共自行车租用 IC 卡。也可以租私人单车，好处是有双人、三人供选择，每天租金从 15 元到 50 元不等。

休息点：净慈寺旁边有净莲居，那里的素斋做得不错，环境也很清雅。雷锋塔下的花中城藕香居是享受美食的好地方。或者在南山路上找个好点的位置吃饭，你能看到温柔的湖水，伴着飘拂的杨柳。

厦门 海风习习绕胸怀

推荐理由：厦门的环岛路，是厦门国际马拉松比赛的主赛道，被誉为世界最美的马拉松赛道，选个晴朗的日子，租辆自行车去环海游玩，既能锻炼身体，又能观赏到美丽的海景，再惬意不过。

推荐线路：厦大白城 - 胡里山炮台 - 曾厝垵 - 椰风寨 - 会展中心 - 观音山海滩 - 五缘湾。

从厦门大学的白城海滩出发，可感受一下厦大府的氛围。胡里山炮台至白石炮台海边沿线都有木栈道，景色宜人，椰风寨有烧烤及游玩项目，椰风寨到会展中心站就是著名的五彩大道。

贴士：租车点：环岛路租自行车的地方很多，譬如会展中心或者厦门大学。在环岛路有双人脚踏自行车，一般是 15 元/半小时，20 元/小时，还可以杀价。

休息点：厦门是美食天堂，曾厝垵的餐饮实惠，味道也不错。

三亚 数不尽的白沙碧海

推荐理由：三亚海岸线上那蜿蜒的道路，自然成为最理想的骑行线路，迎着海风呼吸着新鲜空气，这才是最真实的旅途。

推荐线路：三亚湾 - 大东海 - 亚龙湾。这绝对是大众游客最为熟悉的骑行线路。在三亚湾依湾绵延二十里长的滨海大道上，椰树成林，向西行延伸至天涯海角，构成一道绝无仅有的椰林画廊。穿过三亚河口，就能到达三面环山的大东海。2.9 公里长的海岸线上，一排排椰林环抱沙滩。而大东海向东经亚龙湾骑行 20 多公里，就是被誉为“天下第一湾”的亚龙湾。7 公里长的海滩平缓宽阔，旁边还有建筑风格各异的度假酒店，以及海底世界和蝴蝶谷等景点。

贴士：租车点：三亚的酒店大多提供自行车的服务，但价格较贵。在三亚湾靠市区段、大东海、河东路有多个租车点，根据车型不同，价格在 20 元至 50 元不等。

休息点：在三亚湾和大东海有较多的商店和食肆，如果吃海鲜的话，还是选择明码实价的好。

旅行必备 手机应用软件 出行全靠它们

智能手机改变旅行，只要懂得运用，现在旅途中几乎能做到万事不求人，仰仗各类应用程序，就能让我们的旅行变得方便又有趣。特别是作为旅行专用 APP(应用程序)，它们的设计简单易用，即使是第一次到某个陌生的目的地，也能瞬间变身为旅游达人。

先想办法连上 WiFi

无论走到哪里，达人们总能找到免费或廉价的无线网络。而 FreeWi-Fi Finder 便是最好的帮手，这款免费 APP 适用于 iPhone、安卓、iPad。

地图篇

谷歌地图是出国首选的手机地图。目前谷歌地图拥有 iOS、Android、Symbian 这三个平台的手机客户端，支持车路线、公交线路、路况以及周边商户等信息查询。现在安卓版的谷歌地图支持离线下载，出国在外想节省流量，可在有 WiFi 的地方将要去的地图下载保存。此外，诺基亚 Lumia 手机中内置的 Here 地图，不插卡不用 WiFi，下载数据包后支持离线导航。

航班篇

外出旅行一定要关注航班动态，从而方便合理安排时间。目前国内做得比较好的航班软件有航旅纵横、飞常准、航班管家等，其中航旅纵横是中国民航推出的一款应用，在航班动态上的预报也更为准确。如果想节省时间不通过柜台值机，那么下载游客所购买的航空公司的 APP 通过手机值机是个不错的选择。此外，不同于那些只管疯狂给游客推销特价机票和酒店的旅行 APP，GateGu - ru 致力于让游客了解和航班有关的所有信息，包括游客应该采取什么线路去机场，如何登机，机上的服务和机上餐食的优劣等，很多时候这些才是游客真正需要的信息。

(据《新快报》)

白象员工 为郑州康乐养老院 送去圣诞大礼



12月24日，圣诞节的节日氛围已弥漫在大街小巷，当天，郑州康乐养老院的老人迎来了几位奇特的圣诞老人。这些圣诞老人一改人们熟知的红色装扮，他们穿着黄色的圣诞服，为养老院的老人送去了象征健康营养的圣诞礼物。原来，他们是白象大骨面的工作人员。

白象食品新闻发言人邓敏介绍，白象到养老院为老人送温暖，就是要通过此举向社会传递更多的正能量。另外，白象大骨面面筋汤、骨汤营养丰富，非常适合钙质流失比较严重的老年人群。

图为养老院的管理员接过白象工作人员送去的圣诞礼物。

(张征)



CITS 中国国际旅行社河南鹤壁分社
 CHINA INTERNATIONAL TRAVEL SERVICE HENAN HEBI BRANCH
 (许可证号: L-HEN-GJ00002) 五十年品质保证 国家百强旅行社 股票代码: 601888 许可证号: L-HEN-GJ00002

- ★台湾直飞环岛八日游5800元/人
- ★港澳双飞五日游3380元/人
- ★泰国、新加坡、马来西亚纯玩十日游7980元/人
- ★清迈一地四晚六日游: 感受兰纳王朝的震撼10800元/人
- ★欧洲四国十一日游14000元/人
- ★欧洲八国十四日游13500元/人
- ★澳大利亚、新西兰、海豚岛+农庄十二日游26000元/人
- ★昆明、大理、丽江双飞六日游1600元/人
- ★海南双飞五日游2800元/人

乐驰 天下 自驾游 护照 98 元/本

另有多条国内、国际线路，欢迎来电咨询。

河南人民国际旅行社鹤壁分社
 许可证号: L-HBFS008

- ★张家界、凤凰古城双卧五日游1450元/人(天天发)
- ★桂林双卧五日游1450元/人(天天发)
- ★哈尔滨、雪乡双卧六日游1680元/人(天天发)
- ★海南双飞五日游2480元/人起(天天发)
- ★昆明、大理、丽江双飞六日游1680元/人(每天仅限前十名)
- ★海南、桂林、北海、阳朔双卧12日游3380元/人(每周日发)

报名地址: 鹤壁市淇滨区鹤翔西区北门东侧 (广播电视局斜对面向东50米)
 报名电话: 15303925088 18839213343