



宝宝发烧 不能随使用酒精擦

近日,很多家长反映孩子发烧了,而且大家都在讨论各种降温绝招。其中,很多家长知道孩子发热不超过 38.5℃,可以用酒精擦拭的方法给孩子降温。但是,对于擦拭酒精降温的方法,有很多种说法。那么究竟什么是对、什么是错?我们还是请专家说一说吧!

用酒精擦拭的方法可行吗?

家长观点:用酒精给孩子擦拭身体能达到降温目的,建议大家不妨试一试。

专家说:王凯介绍,给小孩子降温时,一般不主张用酒精来擦,越小的孩子越不能用。“小孩子皮肤非常嫩,且吸收能力特别强,如果用酒精频繁擦拭,很有可能导致皮肤吸收酒精过多,引发酒精中毒。”

酒精擦拭这种物理降温的方法,对年龄稍大点的孩子来说能用,但需要注意的是,酒精浓度不能超过 35%。一般医用酒精浓度是 75%,所以使用时起码要兑一半以上的水,这样的比例应该是相对安全的。

究竟什么才是最科学的物理降温方法呢?王凯建议孩子发烧时,家长应用凉毛巾敷头,这样孩子头部温度会相对于比较低的状态,对孩子大

脑起到保护作用。另外,孩子的脖子、腋下、大腿根等部位用温水擦一擦,这样擦的作用可以促进局部毛细血管扩张,散热效果更好一些。

“有很多家长问,用热毛巾敷头行不行?当然是不行的,这会导致孩子发烧越来越严重。另外,如果孩子属于超高热,即达到 39.5℃以上,家长可以用更凉的东西,如冰块等敷额头、脖子两边,来保护孩子的大脑。”王凯说。

还需要注意的是,宝宝发热时,身体新陈代谢加快,对营养物质的消耗会大大增加,体内水分也会明显消耗。所以家长一定要注意宝宝发热时的饮食调理,高热量、高维生素的流质或半流质食物是最佳的选择。另外,少食多餐,宝宝每天进食以 6~7 次为宜。

[专家提醒]

宝宝发烧时吃这好

米汤:将大米煮烂去渣,加入少许白糖调味。大米汤水分充足,易被宝宝消化吸收。

绿豆汤:将绿豆煮烂,取绿豆汤,加入适量冰糖。绿豆具有清热、解毒的作用,既能补充营养,又利于宝宝把体内毒素排出,可以帮助宝宝退热。

鸡蛋羹:把 1~2 个鸡蛋打匀,加入适量温水,蒸熟后让宝宝食用。鸡蛋羹可以补充蛋白质,并且容易消化吸收。

鲜梨汁:鲜梨汁具有清热、润肺、止咳的作用,适用于发热伴有咳嗽的宝宝。

鲜苹果汁:苹果汁中含有大量的维生素 C,既可以补充宝宝体内的营养,又可以解宝宝体内的毒素。

银花茶:银花 10 克煎水,加糖饮用。宝宝因为发热而食欲不好,不要勉强给他喂食,但要尽量补充水分。在宝宝发热期间,不要给宝宝增加以前没有吃过的食物,以免引起腹泻。(据《河南商报》)

把汗“逼”出来究竟对不对?

家长观点:孩子发烧,穿厚点儿捂一捂出汗就行了,还可以带孩子去澡堂洗个热水澡发发汗,应该对孩子退烧有好处。

专家说:郑州市中心医院儿科专家王凯介绍,对于受凉发烧的孩子来说,如果觉得冷,穿稍微厚点儿是可以的,但是烧起来之后,比如已经烧到 39℃以上,如果还捂得特别严实,肯定就不行了。

所谓把孩子裹得严严实实的,把汗“逼”出来的方法是不对的。很多孩子大量出汗后体温依旧下不来,就是因为降温不当引起的。如果给孩子捂得太严实,热散不出去,往往越捂越热,容易造成捂热综合征,还容易诱发高热惊厥。所以孩子发烧不能一味盖被子或加衣服,正确做法是把孩子的衣服略微解开,让其充分散热,而手脚部位则要适当保暖。

带孩子去澡堂洗澡更不可取。王凯表示,澡堂环境比较闷,温度比较高,不利于散热。试想大人在澡堂里面待时间长了都难受,更别说孩子了。这对病情是火上浇油。

不出鹤壁 治愈胃食管反流病 爱民医院成功进行鹤壁首例胃食管反流病微创手术

□鹤壁日报记者 解静怡

10 年病痛折磨 被确诊为胃食管反流病

“术后 3 天了,我恢复得不错,泛酸、烧心的症状基本消失,心情也好多了!真的很感谢爱民医院的医护人员,让我的痛苦在这里得到了解除!”1 月 12 日,在爱民医院内,正在胃食管反流病术后恢复期的患者张中良激动地告诉记者。

张中良说:“我患胃食管反流病已经 10 年了。泛酸、烧心,吃不下饭,睡不好觉。10 年的病痛折磨,让我瘦了一大圈儿,脸色也很不好,每天都是黄黄的,让人一看就是病恹恹的。身体不好导致我情绪也不佳,牵连全家都没有好日子过。”

谈到 10 年的胃食管反流病史,张中良无奈地告诉记者,10 年来,备受病痛困扰的他,四处寻医问药,到郑州、新乡跑了很多医院,花了不少钱。虽然做了很多检查,吃了许多药,病情却没有好转。

2013 年,得知爱民医院有省级专家会诊胃食管反流病,张中良觉得自己的病情跟这种病很符合,于是来到爱民医院,很快被专家确诊为病理性中度反流。

“一下儿就看到了希望,觉得自己的病有治了!”张中良说。

微创治疗 病痛一次性治愈

经过食管 24 小时 pH 监测,张中良被确诊患有胃食管反流病,症状表现为严重的泛酸、烧心和咽炎。在经过药物治疗后,张中良的病情有了明显缓解。

“我和专家沟通后认为,之前病情严重,并且长期吃药具有很大副作用。痛苦了 10 年,我愿意接受手术,我的临床表现也适合手术,于是专家决定对我进行胃镜下食管下括约肌射频治疗。”张中良说。

为张中良实施手术的郑州大学第四附属医院消化内科主任、胃食管反流诊疗中心主任王洪涛教授告诉记者,胃食管反流病是一种综合性的疾病谱,指胃、十二指肠内容物返流入食管引起的相关症候群。它不仅能引起泛酸、烧心、胸痛等症,还可导致食管糜烂溃疡、慢性咳嗽、慢性咽喉炎、口腔溃疡、龋齿、哮喘、睡眠呼吸暂停等多种疾病,甚至引起远期并发症,以至

于食管腺癌的发病几率明显增加。

鹤壁爱民医院引进的具有世界专利的 STRETTA 胃食管反流病微量射频治疗仪,可开展胃镜下食管下括约肌射频治疗技术。该项技术是世界上最新开展的微创治疗手段,具有安全有效、操作简便、创伤小、恢复快等特点。通过射频使肌肉组织产生微小损害,诱导肌肉组织内的结缔组织再生,使胶原蛋白收缩、重构;同时可以减弱肌肉内的舒张神经功能,增加食管括约肌厚度和压力,有效地结束胃食管反流的发生。

胃镜下微量射频治疗技术解决了当前反流性食管炎治疗中的重大难题,是当前治疗胃食管反流病的最有效、最安全的方法。整个治疗过程病人无痛苦,治疗后 2 小时患者即感觉症状减轻或症状立即消失,对于绝大多数患者可以达到一次性治愈的效果。

患胃食管反流病 不出鹤壁就可治愈

据了解,爱民医院和郑州大学第四附属医院成立的胃食管反流病技术协作中心诊断设备齐全,医院拥有电子胃镜、电子肠镜、胶囊内窥镜、肺功能检测仪、24 小时的阻抗加 PH 值检测设备胃食管反流病诊断设备。同时王洪涛教授每周五定期到爱民医院会诊,为病人亲自诊断。

“治疗方案首先是口服药物治疗,但是如果经过临床 4~8 周治疗,病人没有起到良好治疗效果,我们可以为病人提供胃镜下食管下括约肌的射频治疗等服务。胃镜下食管下括约肌的射频治疗是一个微创治疗,临床疗效非常好,尤其对食管外症状,如对患有慢性咽炎、喉炎、鼻炎、慢性气管炎、肺间质疾病、肺气肿、哮喘病的病人,有着很好的疗效。”王洪涛教授说。

据了解,目前爱民医院治疗胃食管反流病的各类先进设备已经到位,我市的胃食管反流患者不出鹤壁,在爱民医院就可以得到国内领先的胃镜下食管下括约肌的射频治疗、腹腔镜下的胃底折叠手术治疗等。

STORZ
微创天地