

市人民医院中医内科国粹中医： 别小看中医几味药 治疗多种病症不能少

随着医源性、药源性、心身疾病以及老年性疾病在全球范围内的增多,人们对于预防保健的需求也日益增长,一些化学药品的毒副作用给人们的安全用药造成的威胁也日益显著,人们已经开始把目光转向天然药物和传统医药。想要了解中医治疗在我市的发展情况,感受国粹中医的魅力,来市人民医院中医内科是不错的选择。

疑难杂症多年求医未果 中医治疗疗效显著

“我是安阳市汤阴县的农民,患乙肝已经十几年了,来市人民医院中医内科就诊时,已经是中度肝硬化,并有腹水,肝功能化验显示转氨酶、胆红素等均明显增高。眼睛黄、皮肤黄、小便黄,腹部胀得像个大鼓,腿也是肿的,路上的行人看见我都避而远之。”日前,来市人民医院中医内科复查的患者高女士说。

高女士称,她曾跑过多家医院就诊,并遵医服用过多种西药,但一直没能彻底治愈。在市人民医院中医内科,医生先详细询问了她的病情和病史,看了她的舌脉,发现她舌质暗红、舌苔黄腻、脉弦滑,就用活血化瘀、清热化湿、消肿退黄的方法治疗。

刚拿到医生开出的中药方子时,高女士心中犯起了嘀咕:“我吃了那么多西药都不管用,这几味中药能管用吗?”她抱着试试看的心态取了药。谁知回家服用了一段时间后,她的黄

疸逐步消退,腹水和肝硬化也消失了。

“困扰我多年的病,不输液、不打针就治愈了,感激之余我让患有乙肝小三阳的女儿也来到这里治疗,治疗了一段时间之后,乙肝治好了,相关症状也消失了,是鹤壁市人民医院的中医让我们母女免于疾病的困扰啊!”高女士说。

在市人民医院中医内科救治的病人中,像高女士这样的患者还有很多。多年来,市人民医院中医内科经过临床治疗,在医治心血管疾病、高血压病、脑中风、类风湿关节炎、糖尿病、老年性痴呆、前列腺增生症、肝胆脾胃病等方面积累了丰富的经验。同时,该科室医生在诊治病人时,善于寻求众多疑难病的共同规律,掌握其病因病机特点,辨证求准、用药求精,并灵活运用补肾活血、通利二便、痰瘀同治、妙施虫药等方法,使许多疑难病症的治疗都取得了显著效果。

辨证求准 六味药治好眩晕症

“去年秋天我因为眩晕、心悸十几天,来到了市人民医院中医内科就诊。当时的症状每天好像坐在船上一样,天旋地转,什么也做不了。”4月9日,在市人民医院中医内科复查的患者冷女士说。

冷女士称,当时医生诊治她脉象沉而紧,舌淡苔薄白,辨证是呕吐之后,阴阳之气内虚,虚气上逆导致的。“当时医生只给我开了茯苓、桂枝、白术、泽泻、甘草、牡蛎这六味药,没想到这小小的六味药只服用了三次病情就有了好转,服用第五次时就完全恢复了健康。”冷女士说。

据市人民医院中医内科主任李国庆介绍:“病痰饮者,当以温药和之”、“阳不足者,补之以甘”,故方用苓桂术甘汤;以茯苓健脾、行淡渗水湿之功;桂枝辛温通阳,助化饮之力;白术健脾燥湿;甘草和阴益阳;加牡蛎协桂枝以镇逆

气。诸药和之,共凑温阳化水之功。故药味虽少,收效甚速。”

近年来,市人民医院中医内科把脑血管病、冠心病和眩晕作为重点病种,开展特色中医治疗,为提高疾病的治疗水平起到了很好的作用,收到了非常显著的疗效。

不仅如此,行医过程中,该科室医生还处处为病人考虑,在开方治病时尽可能地给病人省钱,该科室走的是“辨证求准,用药求精”的思路,提高疗效,减轻患者经济负担。

“如果辨证不准,就不会有好的疗效,患者花了钱,但治不好病。如果辨证准了,开处方时,那些可用可不用的药还用不用呢?对此,我们的做法是尽量精简,而且在疗效相同的情况下,为患者用便宜的药。”市人民医院中医内科主任王林静说。

中药加针灸 83岁患者摆脱脑血管病后遗症

“去年入院时,我们以为父亲再也不会好起来了,没想到市人民医院中医内科的大夫仅用了一周的时间,就让父亲的神智转清、能认知了!我们做儿女的心里很感激!”日前,市人民医院中医内科患者家属程先生说。

原来,程先生的父亲今年已经83岁高龄了,去年因患有老年性痴呆、脑梗塞到市人民医院中医内科住院治疗,入院时意识不清,行走困难,体倦乏力,出现幻觉,计算力、判断力下降,认知功能障碍。经中医辨证为肾虚精亏、痰瘀痹阻脑络,运用益肾填精,化痰祛瘀通络、醒脑开窍为法,在服用医生所开汤药后,配合针刺穴位,一周后,患者便神志转清,意识恢复正常,认知能力有所提高,肢体活动明显好转。

在市人民医院中医内科,脑血管病患者常见的肌肉痉挛、失语、吞咽等功能障碍以及脊髓损伤引起的肢体和膀胱功能障碍,在使用中药和针灸治疗后,都有着很好的疗效。该科室在充分继承和发扬传统康复治疗技术的同时,还不断引进现代康复治疗方法,形成了一套以传统康复与现代康复相结合的综合治疗方法,进行脑梗塞及脑出血后遗症、脊髓损伤、骨伤病等常见病和多发病的康复治疗。

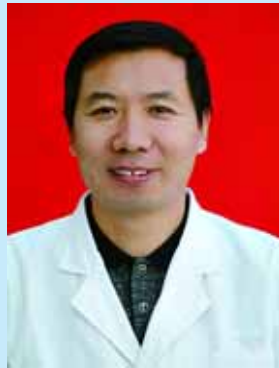
“中医学是中华优秀传统文化宝库中的重要组成部分,是中华民族优秀传统文化沉淀的重要结晶,它之所以历经千载而不衰,受到广大人民群众群众的信赖,自有它的道理。”据市人民医院

中医内科主任李国庆介绍,脑血管病患者常见的后遗症康复治疗主张内病外治,是通过经络、腧穴的传导作用,以及应用一定的操作方法,来治疗全身疾病的的医术。目前,该科室已有多名像程老先生一样的老人通过中药和针灸治疗,病情明显好转。

“我们在中医的研究和创新中,一方面强调继承,重视整体观点,通过调整整体而达到治疗局部的目的;另一方面强调创新,积极主张中西医结合,倡导充分利用现代科技手段研究并发展中医,将传统中医的证候辨证方法与现代医学病理形态变化结合起来进行比较研究,寻找中医治病的本质。”李国庆说。

鹤壁市人民医院中医科现有专业技术人员20余人,其中主任医师4人、副主任医师4人、主治医师1人、医学硕士2人,主管护师2人。现已开设中医内科门诊、中医肝胆科门诊、中医肿瘤科门诊、中医乳腺科门诊、中医康复科门诊和康复治疗室等。

中医内科共有病床30张。本病区多数为双人房间,视野开阔,环境幽雅,设备先进。以中医及中西医结合的方法治疗各种常见病、多发病,取得显著疗效。病区拥有心电监护、血糖监测仪、心电图机、雾化器、疼痛治疗仪、中低频脉冲治疗仪等诊疗仪器,康复室有各种肢体康复器械,站立床、针麻仪、牵引床、红外线等康复器械。(解静怡)



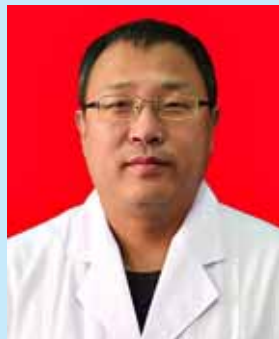
中医内科主任 主任医师
李国庆

医学硕士,毕业于河南中医学院,从医30余载。擅长运用中医及中西医结合诊治心脑血管疾病、肝胆病、肾病、糖尿病等疾病。现担任河南省中西医结合神经内科专业委员会常委,河南省循证医学专业委员会常委,鹤壁市康复专业委员会副主任委员,为我市中医学学术带头人之一。



中医内科主任 主任医师
王林静

从事中医内科临床工作30余年。擅长运用中西医结合的方法治疗胃肠疾病、肝胆疾病、呼吸系统疾病、心脑血管疾病、肾病、糖尿病、风湿病及多种疑难杂症。科研项目获河南省中医药科技成果三等奖、鹤壁市科技成果三等奖。为我市中医内科专业的学术带头人之一。



中医内科副主任医师
宋润生

《鹤壁市志》所载“宋氏中医世家”第五代传人。毕业于河南中医学院,从事中医临床工作至今。临床上善用通、降、疏、和之法治疗肝胆胃肠疾病;善用滋肾化痰,活血通络,熄风之法治疗心脑血管疾病,对老年病有较深的研究和独特的综合治疗方法。



中医内科副主任医师
杨庆宇

河南省中医、中西医结合康复专业委员会委员。现就职于鹤壁市人民医院北院区中医康复科。从事康复工作15年,在运用针灸手法、中药等传统康复技术与运动疗法、麦肯基等现代康复技术,治疗颈肩腰腿痛等骨关节系统疾病及中风、周围神经损伤等神经系统疾病方面有丰富的经验。



中医内科副主任医师
王静敏

毕业于河南中医学院,长期从事内科临床工作,在河南中医学院一附院进修康复医学,将内科临床和康复紧密结合,极大地提高了内科病人的康复率,尤其对脑卒中、偏瘫等诊治方面经验丰富,在国家、省级刊物上发表学术论文20余篇。