

# 本报旅游俱乐部携手凯撒旅行社推出“天之瑶温泉水上乐园一日游” 游客：没玩儿够，准备再去一趟

晨报讯(记者 李丹丹)“天之瑶温泉水上乐园实在是太好玩了，不管是室内的温泉浴，还是室外的大型海啸池，各项游乐设施都是一流的，我跟朋友没有玩儿够，准备下周再去一趟。”6月9日上午，市民李女士告诉记者。

炎炎夏日，汗流浹背，还有什么比水上乐园更能体验冰爽激情呢？“天之瑶温泉水上乐园一日游”是由本报旅游俱乐部携手凯撒旅行社联合推出的一款“凉夏”旅游项目。

凯撒旅行社总经理刘佳介绍，天之瑶温泉水上乐园是豫北地区唯一的超大型水上乐园。“该水上乐园室内、室外都有温泉池。怕晒黑的女士可选择室内的游乐场，浴池根据游客需求分为不同的疗效池，有玫瑰池、当归池、灵芝池、牛奶池等。室外是大型海啸池，

容量可达3000人。”刘佳说，这里的水上设施齐全，如国际真空造浪大海啸、6道彩虹滑梯、漂流河、双人皮筏、超级儿童水寨等。5000平方米海浪池，真实再现“海风、沙滩、比基尼、乘风、破浪、逍遥游”的浪漫海滨风情。“天之瑶温泉水上乐园将最大限度地满足中原人的亲水和游乐需求，带给游客更多的刺激体验。”

“另外，室内浴池有智能调温系统，可以根据不同的季节调节水温。”刘佳说。

令李女士留恋不已的还有度假区内的免费健身运动设备、大型影视厅、棋牌室等休闲场所。“在大型影视厅内，躺在升降可控的按摩床上，静静享受着大屏幕上的经典电影，实在是太舒服了。”李女士说。

报名地址：鹤壁日报社旅游新闻部  
咨询电话：18503923980

## 考后放松游推荐

高考结束了，紧绷的神经如何得到释放？选择具有挑战性和刺激性的出游方式，或许能尽快帮助考生解压放松。

### 出游方式一：玩转游乐园

刺激的过山车，惊险的海盗船，在惊声尖叫的快感中，释放高考带来的压力，感受毕业的疯狂。

安全提示：1.遵守秩序；2.花点儿时间看须知；3.量力而行；4.寻求刺激也要有节制。

### 出游方式二：漂流

漂流是夏季最受欢迎的项目，驾着无动力的小舟，利用船桨掌握好方向，在时而湍急时而平缓的水流中顺流而下。

安全提示：漂流要有严密的组织纪律和严格的安全措施保证，对漂流工具、漂流河道的选择也较严格。心脏病、高血压、高度近视等患者不宜参与。漂流时要选择状况良好的漂流筏。水道中石头很多，游客必须佩戴头盔，中途不要解开，以防碰撞到石头上使头部受伤。

### 出游方式三：海边冲浪

高考结束，到海边冲浪无疑能够放松心情。迫不及待地奔向蔚蓝的大海，把情绪和压力毫无保留地释放出来吧。

安全提示：1.不要在不清楚水域状况的海边游泳；2.天气状况不稳定时，避免到海边游玩。

### 出游方式四：攀登五岳

东岳泰山、西岳华山、南岳衡山、北岳恒山和中岳嵩山是中国五大名山。俗话说“五岳归来不看山”，高考刚刚结束的学生，可以借机登高怀远、励志、展望未来。

线路安排提示：在出行前，对近段时间自己的身体素质要有个了解。结合实际情况，再来确定路线的难易程度。无论最终确定是翻山越岭、还是走低矮山丘，都要根据天气情况，选择一个合适的时间出行，同时在出行前要做好交通、住宿等安排。

(据人民网)

## 延伸阅读 戏水之后注意事项

夏天酷热干燥，人们通常选择去水上乐园戏水来降温。在戏水之后，切忌立刻出水，以免因你的血压不适应陆上大气压而使你感到头晕。然后就要进行一些必要的清洁。

### 口腔

即使是经过消毒的水池，其细菌也未必能杀得干净。细菌通过口腔进入呼吸道、消化道，进而引发感染。

在水上乐园戏水之后应马上用清水漱口。戏水后马上清洗口腔，能及时清除停留在口腔表面的细菌，防止其往更

深处发展引起感染。漱口前，切忌喝水和吃东西。

### 眼睛

戏水之后，眼睛会发红、发涩，分泌物较多，这是结膜炎的表现。在红眼病高发的6-8月，尤其要注意。入水前戴好泳镜，水进入眼睛，不要用手揉，要用纯净水冲洗。

### 鼻子

水池里有大量诱发鼻炎的过敏原。过敏体质的人可以在戏水前后服用相应的抗过敏药物，还可戴上防护器具，以防止鼻腔进水。呛水了，千万不要使劲擤鼻子，否则会使咽鼓管扩张，脏东西就会经咽鼓管进入中耳，引起中耳炎。另外，戏水后可以用盐水洗鼻子，能有效减少消毒水对鼻黏膜的刺激。



**康辉旅游 风景独好** CHINA COMFORT TRAVEL HENAN CO., LTD  
许可证号：L-HEN-CJ00011 网站：www.hnccct.com  
国家特许经营出境/国内/入境旅游 河南省首批四星旅行社

**清凉一夏 东北豪华空调专列 (一人也接送)**  
**带你畅游东北全境**

A线：沈阳、哈尔滨、呼伦贝尔草原、满洲里国门、大美长白山、北戴河十一日游**2880**元起/人  
B线：沈阳故宫、哈尔滨、异国风情俄罗斯、北戴河十一日游**3880**元起/人  
C线：沈阳、朝鲜平壤、开成、板门店、妙香山、丹东十一日游**4880**元起/人

地址：鹤壁市淇滨区兴鹤大街南段131号(市公安局对面) 电话：0392-2212888 2212999 18703924777

**凯撒旅行社 鹤壁分社** L-HEB-11005-HBFS006

**天之瑶温泉水上乐园一日游138元/人(天天发)**

- ★北京火车双卧五日游690元/人(鹤壁起止)
- ★黄山、九龙瀑双卧四日游998元/人(含餐、带全陪、送登山拐杖)
- ★杭州、普陀山双卧四日游998元/人
- ★上海、南京、无锡、苏州、杭州+绍兴、锦溪双卧七日游880元/人(鹤壁上下)
- ★武当山、神农架双卧五日游1680元/人
- ★苏州、杭州、乌镇、周庄双卧五日游980元/人
- ★张家界、凤凰古城双卧六日游1050元/人(六月惊喜价)

- ★大连双飞四日游1280元/人(6月16日、23日发团)
- ★昆明、大理、丽江、西双版纳双飞双卧十日游900元/人
- ★昆明、大理、丽江四星双飞六日游980元/人
- ★银川沙湖、甘南九寨沟、黄龙双卧七日游1980元/人
- ★五台山、平遥古城、乔家大院双卧五日游1150元/人
- ★桂林漓江、阳朔、冠岩四星双卧五日游1100元/人
- ★夏令专线已出，欢迎来电咨询
- ★本社代售天之瑶温泉水上乐园门票及房间住宿(价格低于任何网络团购价)

电话：2100210 18623928970 18539215300 地址：黄河路与黄山路交叉口西北角(金都小区南门)  
QQ: 1265652398 QQ群: 340335080 鹤壁凯撒旅游公众微信: hbksly

**康辉旅游 风景独好** CHINA COMFORT TRAVEL HENAN CO., LTD  
许可证号：L-HEN-CJ00011 网站：www.hnccct.com  
国家特许经营出境/国内/入境旅游 河南省首批四星旅行社

- 青岛、日照两日游268元/人(高品质纯玩团，每周五发团)
- 秦皇岛、南北戴河两日游438元/人(高品质纯玩团，每周五发团)
- 太行大峡谷一日游190元/人(周六、周日发团)
- 太行大峡谷漂流158元/人(周六、周日发团)
- 七步沟一日游128元/人(周六、周日发团)
- 尧山大峡谷漂流+龙潭峡两日游398元/人(周六发团)

地址：鹤壁市淇滨区兴鹤大街南段131号(市公安局对面)  
电话：0392-2212888 2212999 18703924777

**监督台**

景点乱收费、旅行社违约、购物陷阱等旅游消费问题您是否亲身经历过？在维权道路上遭遇坎坷的您是否需要援手？

如果您一直有苦难言、无处诉说，请致电  
鹤壁日报社旅游新闻部，我们将快速出动，帮您维护合法权益。  
监督电话：**13938006116**  
**18503923980**

扫一扫，出游者不少  
QQ群号：338521538

**大自然旅行社** 我市唯一四星旅行社 许可证号：L-HEN06008

**2014暑假去哪儿 大和少年夏令营全省启动**  
安全 时尚 教育 酷玩 励志 体验 快乐

- 1.我到北京上大学7天 2280元/人
- 2.我到上海看世界6天 2280元/人
- 3.玩转北京、北戴河7天 2380元/人
- 4.放下书包“读”桂林6天 2280元/人
- 5.我到大连当海军7天 2480元/人
- 6.动感香港双飞6天 4780元/人
- 7.未来之星——我和明星面对面8天 3980元/人
- 8.我和草原有个约定——相约内蒙古大草原8天 2380元/人
- 9.爸爸去哪儿——欢乐长隆6天 2750元/人(鹤壁起止，全程陪同，随队医生)

咨询热线：0392-3355702 3367768 地址：淇滨客运总站西面大自然旅行社www.daheshaoonian.cn