

市房管局

开展“关注民生，提升服务”作风整顿活动

晨报讯(记者 李健)“拥有一所属于自己的舒适住房,是很多鹤壁市民心中的梦想。让居者有其屋,则是我们全体工作人员共同的努力方向。”日前,记者到市房管局采访时,该局负责人说,市房管局从即日起到今年年底将开展“关注民生,提升服务”作风整顿活动,以进一步转变工作作风,提升工作效率和服务质量。

活动期间,真诚期待社会各界对房管工

作进行评议,并提出意见、建议或对相关问题进行投诉举报。

在市房管局记者了解到,近年来市房管局以“心系群众、服务群众”为宗旨,强化队伍建设,在提高素质、转变作风、改善民生等方面不断努力。随着各项房产工作的不断开展,市房管局在全市住房保障、房地产市场管理、物业服务等方面,为人民群众提供了强有力的保障。

“您的期盼就是我们努力的方向。”市房管局负责人表示,他们将对社会各界提出的意见、建议进行整理、归纳,并在规定时限内进行积极整改,整改结果将及时向社会公众进行反馈。

市民可以通过以下方式对市房管局的工作进行评议,用您的实际行动为我市房地产市场的规范、健康发展作出积极响应。

1.登录市房管局网站(www.hnhbfj.cn),

在“鹤壁市房产管理局政风行风民主评议”页面进行评议;

2.发电子邮件至市房管局纪检监察信箱(邮箱地址:jzxx305@126.com),对房管工作进行评议,并提出意见、建议或对相关问题进行投诉举报;

3.拨打纪检监察电话(0392-3337310),对房管工作进行评议,并提出意见、建议或对相关问题进行投诉举报。

她自学心理学,用科学有效的方法和老人沟通
想尽办法让老人开心

晨报记者 苗苗



家住淇滨区九江帝景小区,在山城区某企业工作的黄卫华今年47岁,熟悉她的人都知道,除了照顾好家中老人的日常生活,她还想尽办法让老人开心,为此她总结出了自己的“家庭天气预报”。

黄卫华(右)和母亲在一起。晨报记者 张志嵩 摄

公婆和亲生爹妈没啥两样

1998年7月,黄卫华的母亲因风湿性心脏病做了心脏手术,随后照顾母亲的任务由黄卫华承担。她在照顾母亲的同时,还要照顾一岁半的孩子。

“我一边上班,一边照顾孩子和俺妈,后来实在忙不过来了,请了个保姆帮我带孩子。”黄卫华告诉记者,心脏病需要静养,除了照顾母亲的生活起居,她每天还会坚持给母亲按摩,“只要是能让俺妈开心的事,我尽量做好。”从她母亲做手术到现在的16年间,黄卫华自学了很多关于心脏的保健知识,从膳食调养,到康复

锻炼,经过细心的照料,她母亲身体恢复得非常好。

黄卫华是个好女儿,不仅如此,她还是个好媳妇。2004年,黄卫华的公公得了肺癌,她又和老公一起承担起照顾公公的重任。“公公婆婆和亲生爹妈没啥两样。”黄卫华照顾公公同样一丝不苟,直到公公离世。

“她真是个好媳妇,不但照顾公公婆婆,连她老公的姥姥她都伺候得可好。”黄卫华的一位邻居如此评价她。她婆婆逢人就夸黄卫华孝顺,还专门跑到黄卫华娘家感谢他们养了个好女儿。

关心老人精神生活,自创“家庭天气预报”

黄卫华告诉记者,在照顾几位老人的时间里,她一直在想一个问题:如何让老人生活得更开心?

黄卫华说,孝敬老人不只是给他们好的吃喝,还要关心他们的精神生活,她给家里的老人订了《淇滨晨报》、《老年春秋》、《长寿》、《健康文摘》等报纸、杂志,还鼓励他们互相读报,一起分享有关健康的文章,并建议他们把报纸、杂志借给邻居和朋友们传阅,以此来扩大他们的交友范围,增强他们的人际关系。“他们多出去和別人交流,心情就好了,比闷在家里强。”

黄卫华说:“订一份报纸非常有意义,它就像每天的问候和礼物,每天陪老人,每天有新的发现,老人特别开心。”

通过照顾家中的几位老人,黄卫华发现老年人的精神世界比较空虚,缺少思想交流,很多事儿闷在心里不说,让别人去猜。为了更好地了解老人,黄卫华自学了心理学,并考取了国家二级心理咨询师证,用科学有效的方法和老人沟通。她对记者说:“我每天回家给父母一个拥抱,大声说‘爸爸、妈妈我回来了’。刚开始有

点儿不习惯,时间长了,就成了自然。”

黄卫华的爸爸3年前患了小脑萎缩症,刚开始大家不能接受,她就向大家讲爸爸的病症,希望大家在老人不开心、不想说话的时候,给他一个理解的微笑,抱抱他,告诉他想好了再说,不用着急。她还给爸爸买了一台电脑,教他打游戏,用电脑里的画面和声音吸引他。

尽管黄卫华在生活和精神上对老人呵护备至,家里仍有很多问题需要大家沟通,为此她决定每周抽出固定的时间给父母开一个家庭会议,清楚地知道他们的想法,准确对接,减少不必要的猜测。

“家庭会议就跟在单位开会一样,我会让他们说说这周发生的事情,对这周帮助过自己的人表示感谢。再说说每个人的希望,知道他们在想什么,了解多了,我才能放心。当时能满足的当时满足,暂时满足不了的我就记下来,争取以后能够满足他们的希望。”黄卫华说,她将这种家庭会议模式称之为“家庭天气预报”。

与市民分享照顾老人的心得体会

今年“三八”妇女节时,黄卫华在市妇联道德讲堂上进行了题为《智慧的女人,幸福的家》公益讲座,和百余市民分享了照顾老人的心得体会。她告诉记者:“我们还能陪伴父母多少年,1年、3年、5年、10年,试着与3年、5年后的自己对话?我做到一个子女应该做的吗?我可以毫无遗憾地说,我让父母放心了吗?我这样做我开心吗?每个人都会变老,到了老年,不能自食其力了,做子女的应该怎么做?我们是孩子的榜样,我们对老人的态度和行为孩子都会记录和模仿。我们的明天由我们今天的行为决定,你想要你的孩子将来如

何对待你,你今天就该如何对待你的父母。”

为了让更多的人孝敬身边的老人,每年母亲节、重阳节,黄卫华会应邀到幼儿园、养老院做公益讲座,宣传关爱母亲、关爱老人重要性,听众达千人次以上。

《淇水清风》等书画长卷
真迹将亮相文博会

晨报讯(记者 岳珂)将于10月31日至11月3日在市会展中心举办的首届中原(鹤壁)文化产业博览交易会不少市民翘首以盼。本次文博会上将有哪些本土文化产品展出?10月8日,记者进行了采访。

当日,记者来到淇河文化发展有限公司展厅,工作人员正在清点藏品,为即将到来的文博会做准备。该公司经理刘寒冰说:“本次文博会我们将展出三个描绘鹤壁风土人情的著名长卷。它们分别是由我市30余位著名书画家、诗人共同创作表现淇河沿岸风光的书画长卷《淇水清风》;表现淇河各个景点的书画长卷《淇河》;还有被誉为‘当代清明上河图’、表现浚县正月古庙会的大型工笔长卷《正月》。其中,《淇水清风》和《淇河》长卷将展出真迹。此外,还有书画长卷《淇水清风》的一些文化衍生品,包括茶具、扇子、砚台等20多个品种,共5000余件。”

随后,记者来到位于市艺术中心的市文化产业协会藏馆,馆内收藏了泥咕咕、桃木、明代贡品花斑石石雕、古陶等十余种我市民间艺术大师创作的、具有鹤壁代表性的艺术品,“本次文博会上我们将重点展出明代贡品花斑石石雕,它由我市浚县屯子镇民间艺术大师张新珍打造,石材珍贵,打磨细致,具有很高的艺术价值。此外还将展出我市民间手工艺人创作的粮食画、面塑等一些比较讨巧的民间艺术品。”该藏馆负责人张红燕说。



登山可收获快乐

——访市登山协会副主席常淇林

晨报记者 李丹丹

10月8日,在第四届牟山登山节组委会办公室,负责接听报名电话的工作人员告诉记者,国庆假期,每天接听的咨询电话上百个。

那么登山到底都有哪些好处呢?记者采访了市登山协会副主席常淇林,常淇林告诉记者,登山最大的好处就是能让人保持一个健康的体魄,提高身体素质,女性通过登山运动可以减肥,保持体型,男性通过登山运动可以强身健体,训练耐力。

“除此之外,登山还有许多其他好处,使人从头到脚,从内到外全方位得到提升。”常淇林说,山野之中,登高远眺,使目光放至无限远,解除眼部肌肉的疲劳。“这对缓解青少年的近视、中老年人的远视以及成年人的各种眼疾都有极大的好处。”

山中草木植被的面积远非城市中的绿地花草所能比拟。“在山间行走,对于改善肺通气量、增加肺活量、提高肺的功能很有益处,同时还能增强心脏的收缩能力。”常淇林说,“在攀登高山时,随着腿部一上一下地用力,双臂来回摆动,全身的肌肉跟着伸缩,均可得到有效锻炼,同时也增强了全身的协调能力。”

“登山不仅开阔视野,心胸也会跟着豁然开朗,生活和工作中的烦恼统统被抛至脑后,从运动中得到彻底的快乐,这也是登山运动的精髓所在。”常淇林说。

