



马晓霞

9月29日下午,当记者走进马晓霞的办公室时,她正在阅读一本关于朗诵的书籍,她看得很投入,许久才翻过一页,记者站在门口好一会儿,不忍打扰她。随后的交谈中,马晓霞始终保持着挺拔的身形,气质出众,她说这是朗诵带给她的。

2011年,马晓霞在鹤壁日报社主办的我市首届朗诵大赛中脱颖而出,获得一等奖。不久前,她参加中国演讲与口才协会在重庆举办的2014梁平“平野园林杯”全国演讲大赛,荣获个人二等奖。

# 一个对朗诵充满热情的姑娘一步步成长为全国演讲大赛获奖者,她说: “朗诵大赛是我梦想开始的地方”

□晨报记者 朱向阳 文/图

## 一遍遍朗诵,直到老师满意

马晓霞是市群艺馆的一名普通馆员,天生一副好嗓子,初中时人送绰号“百灵鸟”。

“初中时,同学们总是推荐我在课堂上朗读课文,大家的认可让我得到一种满足感。”马晓霞说,朗诵的爱好就是在那段时间慢慢培养出来的。

高中时,马晓霞跟随我市知名导演黄建昌学习朗诵。“这姑娘肯下功夫,朗诵一遍不行就两遍,还不行就再来一遍,非要得到我的认可才肯罢休。”这是黄建昌对马晓霞当年学习态度的印象。

在和同学们一起练声、背台词、诵读诗文的过程中,马晓霞对朗诵的兴趣日益浓厚,“高三时学习压力很大,朗诵对我帮助很大,可以让我沉静下来,去理性地思考很多问题。”最终,马晓霞以优异的成绩考入天津师范大学。

大学众多课程当中,马晓霞最爱的是台词课,因为她可以运用自己的朗诵技巧,表达出台词背后的情感。通过大学四年的系统学习,马晓霞的朗诵水平有了更大提高。

## 怀孕7个月 仍坚持参加朗诵大赛

2011年8月,由鹤壁日报社主办的首届鹤壁市朗诵大赛处于报名阶段,马晓霞得知这一赛事后跃跃欲试。

“我当时已经怀孕7个月了,为宝宝的安全考虑,我和丈夫商议了好几天。”马晓霞说,凭着自己对朗诵的那股强烈的热爱,她最终说服了自己和丈夫,报名参加了比赛。

参赛过程中,强烈的妊娠反应让马晓霞难以承受,“候场时我只能站着,这样身体能好受一些。”马晓霞为朗诵付出的努力可见一斑。

当时比赛条件有限,初赛是借用一家家居馆的场地。马晓霞挺着大肚子深情朗诵时,招来不少人诧异的眼神。“我的参赛作品是名著《复活》的选段,朗诵时情绪比较饱满,大家的目光让我脸上热乎乎。”马晓霞回想起当时青涩的自己,忍不住呵呵笑了起来,“比赛一结束我就赶紧从比赛现场跑了出来,因为那时候我完全没有比赛经验,在众人面前展示自己感觉还是很不适应。”

马晓霞最终荣获了那届比赛的一等奖。她说正是通过那次比赛,她才积累了经验,树立了信心。

“如果没有对朗诵真挚的感情,你很难想象她在怀孕7个月的情况下做出这样的决定。”如今,首届朗诵大赛的筹办者樊先生对马晓霞当时的表现记忆犹新。

后来,马晓霞有了宝宝,她把更多的精力投入到了家庭当中。在沉寂了两年之后,她回到了朗诵的大家庭,对朗诵的热爱一丝一毫也没有改变,坚持在闲暇时参加各种朗诵活动,“我离不开朗诵,离不开一起朗诵的朋友。”

## 参加全国演讲大赛荣获个人二等奖

今年8月,马晓霞以河南分赛区第二名的成绩进入中国演讲与口才协会举办的2014梁平“平野园林杯”全国演讲大赛决赛,并一路过关斩将,最终荣获个人二等奖。获奖后,马晓霞和诵友们分享自己的喜悦之情:“我仿佛又回到了参加首届鹤壁市朗诵大赛的时候,不同的是,现在的我更加成熟、坚毅。”

前往重庆参加比赛前,马晓霞特意赶到第四届鹤壁市朗诵大赛决赛的现场,在场边为参赛选手加油打气。“朗诵大赛是我梦想开始的地方,相信你一定也可以。”马晓霞用自己对于朗诵的热爱感染着在场的每一名选手……

**鹤壁市悠静床垫厂**  
河南电视台上榜品牌 重质量守信誉单位

本厂生产、定做各种规格纯天然乳胶床垫、纯天然棕垫、弹簧床垫、宾馆专用床垫,批发零售。  
欢迎新老客户光临!

销售热线:0392-6995558 13033886206  
厂址:淇滨区兴鹤大街与黎阳路交会处向北60米路西

**淇滨热力有限公司收费通知**

为了做好2014年冬季供热工作,淇滨热力有限公司将于2014年10月10日至2014年11月10日征收2014年~2015年冬季运行期用热费。

一、收费标准执行鹤发改价管[2008]284号文件规定:收费面积按建筑面积88%计算,居民4.1元/月·平方米,非居民7.0元/月·平方米。

二、今年,仍在部分小区试点推行银行代收业务,试点小区用户可按照热力公司的提示就近到中国银行或建设银行交费。

三、为避免扎堆交费,提醒广大用户尽量提前交纳用热费,以免临近交费期限时排队等候,给您带来不便。

联系电话:0392-6995999

淇滨热力有限公司  
2014年10月8日

**便民服务电话**

**服务热线**  
鹤壁市市长热线 12345  
特困残疾人捐助热线 3327809 3355601  
鹤壁市残疾人联合会  
鹤壁市便民养老服务热线 12349

**房产信息**  
中意房产经纪  
免费登记房源、房产过户、抵押贷款  
中意房产让您满意 3357558 15639206389

**家政服务**  
**颐天老年公寓**  
关爱老人 从心开始 家的生活 家的感觉  
长年招聘护理员  
电话:2788777 2788666  
三洋家政保洁一卡通  
单位保洁、外墙清洗、酒店厨房油烟清洗  
淇滨区电视台斜对面 3655585 13033891162 (杨)

**淇滨家洁**  
承接各种高空作业,单位、家庭保洁,清理大中型化粪池,疏通管道 13084233220 15239201365

**玉鹤家政**  
单位、家庭保洁,外埠清洗,水电维修,疏通、干洗活  
8940095 13343927376

**专业石材养护** 鹤壁自己的石材护理专家  
大理石、花岗岩、水磨石翻新、抛光  
电话:15713928891、13676965711

**专业清化粪池**  
疏通各种污水管道  
电话:13643920769

**福源专业疏通管道清化粪池**  
疏通维修各种管道,清洗地毯,外墙清洗  
高空安装 13084236078

**室内保洁、外墙清洗、粉刷、防水**  
服务范围:淇滨区、山城区、鹤山区  
淇滨家政服务热线:15839209238

**专业疏通管道、清化粪池**  
疏通各种污水管道、便池  
13839248509 15690659035

**鹤立家政**  
单位、家庭保洁,地毯清洗,外墙清洗  
疏通管道,搬家 15939227734

**清理化粪池、疏通疑难管道**  
疏通便池,修太阳能,修改管道,屋顶防水  
15139280818 15690656868

**专业灭杀蟑螂**  
专业灭杀饭店、宾馆、超市、单位、家庭等地方蟑螂  
保证效果 收费合理 电话:13783011258 6910205

**利民家政**  
承接高空作业,单位家庭保洁,疏通管道,清理化粪池 15939231199 3298881

**齐飞电脑维修**  
芯片级台式机笔记本办公设备维修  
数据恢复 苹果全系列维修 3216500 15639206600

**医疗保健**  
**鹤壁心语心理咨询中心**  
本市唯一正规的心理咨询机构(民政部注册02006号)  
心理咨询师:李英 心理咨询师:李洪涛 13084220788/15639226288

**按摩医院马佩凯肛肠专科**  
淇滨区咨询电话:3320085 6852126

**淇滨区滑县半坡店黄塔骨科**  
电话:13033889834 6851555

**鹤壁维仕青少年视力服务中心**  
专业矫正近视、远视,另售维仕蓝光护眼眼镜  
电话:3619797 13603929560

**综合信息**  
**太行陵园人间仙境 福泽圣地**  
参观免费接送 卫辉香泉寺一公里  
电话:0373-4188036 15839210406

**水务净水(市水务集团净水公司)**  
专业解决单位及家庭水质问题,首家净水产品超市  
“一站式”水质检测与处理 3335800 15039289198

**鹤壁众鑫团购网3205777**  
超值折扣 省钱 省心 www.hbxzf.com

**红木工艺品** 专营:沉香、檀香、黄花梨、紫檀、各种人物、摆件、手串及红木家具  
沃尔玛一楼红艺轩专柜 18839202221 / 15539288588

**淇河画廊(新世纪广场东区丁排3号)**  
书法、国画、儿童画、素描、培训  
文房四宝,装裱加框 13939267653

**签证代理**  
鹤壁进出口商会签证代理中心代办各国签证、代办领事认证 2890555 13903920536

**平原防水**  
屋顶、卫生间(堵砖)、外墙、水池、粮食防潮等  
防水工程及材料批发 13849229196、13849229607

**明电器进口家电专营**  
原装进口空调、冰箱、洗衣机等 2626788

**小洞天茗茶店**  
主营:福寿山珍稀上甘茶、黄钱茶、虫屎茶  
联系电话:3206111、18603925872

**用工求职**  
**鼎鑫劳务** 全心全意为劳动者服务  
求职热线:3295999 3386666

**道路救援**  
24小时道路救援:400-889-0392  
道路救援、更换轮胎、高速拖车、现场快修、困境救援、电瓶充电、送油送水、吊车租赁