



不管来自网络论坛还是微信、微博,无论是感人的还是发人深省的,只要您认为文章值得一读,都可以通过微信关注“晨报网摘”(扫描二维码)或通过腾讯微博@淇河晨报,和万千读者分享您的阅读乐趣。



## 为什么你不能来一场说走就走的旅行

旅行吗?你是爱上旅行、爱上在路上的感觉了吗?你最想去的地方在哪里?

答案是一片茫然。

我们总相信换一个地方,生活就会变得更美好,换一种生活方式,人生就会因此转变,可是大部分人什么都没有做过。生活在改革开放大浪潮的这代人,从小就努力学习挤独木桥考大学,毕业后拼命干活儿、买房子、娶媳妇,中年后既担心被后浪盖到沙滩上,又要赚钱养父母和孩子,一辈子都在为各种责任而活着,个人的兴趣爱好已经泯灭在现实之中。

说走就走的旅行,无疑提供了一个良好的出口,让人在生活疲惫的时候,能够对这个世界撒个娇,以证明自己并没有被枯燥无味的生活淹没。你的内心,其实更想成为一个音乐家、画家、木匠,而不是一个旅行家。于是,太阳升起,生活照旧,因为旅行,根本就不是你的兴趣。

已,并不是你真正的爱好。你有没有勇气面对孤独一人上路的感觉?有没有勇气看着钱包日益变薄?有没有勇气面对旅行完后,重新回归原来的生活?

人类是社会动物,我们过分看重他人在自己生命里的参与程度,失去了他人,我们会惶惑不安,大多数人离开熟悉的环境超过两个星期,内心就会产生莫名的孤独感,怀念熟悉的小窝,怀念那群一起喝酒的狐朋狗友,孤独的美好不是每个人都能够承受的。

你问我,人生是否必须来一场说走就走的旅行,我会说NO,你应该寻找属于自己内心的快乐。

### 3.

我对快乐与金钱的看法:内心的快乐,永远是金钱购买不到的;如果你找不到内心的快乐,又没钱,那你会很不快乐;如果你找不到内心的快乐,但是你很有钱,那你能够用钱买到很多其他快乐。

我们错误地把钱和快乐画上等号,既让人迷惑,又让人苦恼。因缘际会,我认识了很多没钱但活得很快乐的人,也认识一些有钱也活得很快乐的人,原因无他,四个字:知足常乐。

你不能来一场说走就走的旅行,只是因为你不是真正喜欢旅行而已。

(网友“NiuNiu”推荐)

### 问道

常常努力,可总难免出错,结果并不总令人满意,真是失望,有时甚至感到绝望。为何努力都是徒劳的?

田里年年都可能长出稗草,哪个农民会抱怨去年拔除稗草是徒劳的?

如何摆脱被抛弃的感觉?

读几遍陶潜的诗:亲戚或余悲,他人亦已歌;死去何所道,托体同山阿。

我憧憬的大学课堂是充满智慧、震撼心灵的,就像一场精彩的演讲。但现在我很失望,能学到什么呢?

我们吃过一些丰盛的大餐,也吃过很多日常饮食,味道当然平淡些。哪些让我们长成了健壮的身体?

我刚上大三,担心毕业后找不到好工作,考研又不想考本专业,跨专业据说又很难考,越想越不知该怎么办。

大多数果实成熟之前,都是味道苦涩的,何必这么快去品尝它呢?

我总是优柔寡断,患得患失,好像什么事都拿不起、放不下,很烦。

关键不在得失,若能得而无愧疚,失而无怨悔,得失的结果,就由它去吧。

### 微语录

没人在乎你怎样在深夜痛哭,也没人在乎你辗转反侧要熬几个春秋。外人只看结果,自己独撑过程。等我们都明白了这个道理,便不会再在人前矫情,四处诉说以求宽慰。

我送给你一颗糖,你很高兴;可当你看到我给别人两颗糖,你就对我有看法了。可惜你不知道,他曾经给我两颗糖,而你什么也没给过我。

你总是帮人100分,当有一天你只肯帮他80分了,他便会清空你所有的恩,宁愿选择只帮他70分的人做朋友。一粒米养恩人,一石米养仇人,老人说的话没错。不要动不动就倾其所有,留一些骄傲与心疼给自己,记住,最凉不过人心。

我们总是像智者一样劝慰别人,像傻子一样折磨自己。

别人都在你看不到的地方暗自努力,在你看得到的地方,他们也和你一样吊儿郎当,和你一样会抱怨,只有你相信眼睛看到的都是真的,最后也只有你一个人继续不思进取。



本期推荐:《网络神曲走红指南》

“你是我的小呀小苹果儿”,看到这句话时,你是否情不自禁唱出声?是否曾试图摆脱旋律循环却无计可施?为什么会这样?扫描“晨报网摘”二维码,看《网络神曲走红指南》,看这些神曲走红背后的原因。

(网友“健康人生”推荐)

“为什么你不能来一场说走就走的旅行?”

“因为穷呗。”

最近很多人讨论这个话题,在我看来,穷并不是你不能来一场说走就走的旅行的根源。

### 1.

首先,我得问你为什么觉得自己需要一场说走就走的旅行。

不知为何,最近几年,“人生需要一场说走就走的旅行”这句话莫名其妙地流行起来了。旅行,不过是增长自己的见识,让自己看看大千世界的一种方式而已。

你是真的需要一场说走就走的

### 2.

钱是阻碍你来一场说走就走的旅行的主要原因吗?回归这个问题,答案是:绝对不是。现实社会,你要赚钱买房,那是有难度,但要来一场说走就走的旅行,努力工作总能赚到钱。

你没有去行动,只不过是旅行是你心中所幻想出来的美好的逃离而

## 如何找到自己真正想做的事情

你是否真诚地问过自己:什么样的事情才是我真正想做的?我怎样找到它?

### 创造自己的游戏规则

拿一张白纸,画出一圈个圆圈,写上自己想成为的身份,然后在圆圈旁边画横线,在旁边写上实现这些东西要做什么,并且多长时间内完成多少东西。如:

作家:第一本书的计划——20岁(10月3日),然后用倒推法,完稿联系出版社——8月5日,润色文字——7月15日,基本构架完成——5月1日前,大学毕业前5本书——……

注意一定要根据自己的兴趣来设计,为自己设计人生,不要一味模仿,不要跟别人比较,不要上别人的擂台,创造自己的游戏规则,让全世界都陪你玩儿。

在每一段时间里,修炼一项或者

两项你想获得的知识,并且安排出固定的时间。

例如我的主特长是法律,围绕这个主特长,我最近想要了解的西方美学方面的知识,于是我每天早上或者睡前都会安排时间看一会儿这方面的书,我的生活娱乐也会围绕着这一领域——我会和朋友一起去参加各种画展。

过了一年,这个就会成为你的副特长,你会比身边的人对艺术的灵敏度要高许多,如果你还想加深,就修炼两年,三年绝对可以让你成为内行,而且以后你不必刻意修炼,会自觉汲取。

利用这种方法,我已经让文学和书法成为我自动运行的副专长。

### 遇事做事

回到最开始的问题,怎么找到自己喜欢的事情?这是个要用一辈子去解答的问题。太多人给出了建议,李开复说“从心所欲”,史蒂夫·乔布斯说“follow your heart(随心所欲)”。

在中国长大的孩子有一个特点,不得不承认,相比思考自己喜欢什么,我们更习惯于思考“什么更有利”。让我们去寻找自己喜欢什么,就像让没有学会走路的人去思考跑步到底是什么感觉。在这样的条件下,我们是思考不出自己喜欢什么的。因此,过多思考这个问题,反而会让自己患得患失,不能把手头的事情做好。

那怎么找到自己热爱的工作呢?

1.做好手头的工作。

比如我现在在学习程序开发,我不知道这是不是我喜欢的,我时常觉得自己很喜欢人文的东西(我看了不少人文书籍,如《哲学是什么》、《思考,快与慢》、《苏菲的世界》等)。但我无法判断,当我学经济学深入之后会不会喜欢,无法判断当我学CS深入之后会不会喜欢。我的策略是,好好学计算机知识,等深入以后才能判断自己喜欢不喜欢。另外,当你有了一技之长,这会是一个点,能让你接触更大的世界,有利于找到自己想做的事情。

2.我们可能存在认识上的盲区。

我们以为,自己热爱的东西是先天的,而且是很少的。但是,我的猜测是,我们热爱的东西很大程度上取决于后天,当你把一件事情当成事业来做,你会发现,一段时间之后,自己对这件事的感情变得深厚了。

如果你想破脑袋也想不清自己喜欢什么,当下要做的,就是做好手头的工作。