

# 古代清明节怎么放假

自2008年起,清明节与端午节、中秋节一样成为国家法定节假日,成了一年中重要的小长假。清明节由来已久,中国人历来重视清明节,那么在古代清明节人们放几天假?又是怎么过的?

## 汉代 清明节尚未成为国家法定节假日

要说清明节,得先说古代中国的休假制度。

在古代中国,是没有“星期天”概念的,但休息日一直存在。而且,中国古人享受休假的历史比较早,在秦汉时期已有一套相对成熟的休假制度。古时官员休假称为休沐或洗沐。

古人为何把休假称为休沐?一个“沐”字便透露出了端倪,是因定期让官员回家洗澡、搞个人卫生需要而产生的。最先享受休沐制度的人群,应该是给皇家当差的内臣。内臣给皇家当差,宫内又没有为他们专设洗澡的地方,所以只能定期回家洗澡。

休沐制度推广开后,便形成了一种国家

休假制度。唐人张守节撰《史记正义》中所谓“汉官五日一假洗沐也”,说的就是这事儿。除了“五天制”,汉代休沐制度还有“十天制”,即干10天休1天。

但在汉代,好多有想法的官员会主动放弃休假。如与汉哀帝刘欣有“断袖之好”的董贤,当年就是一位内臣。每到休沐日,董贤都不“回家洗澡”,而是一心陪侍皇帝,赢得了刘欣的欢心。因为董贤长期不休假,刘欣竟然下令让董贤将老婆带到宫内住,方便夫妻相聚。

此时的清明节,并不是汉朝的国家法定

节假日。

(今杭州)时,用了这样的文字:“都城人家,皆插柳满檐,虽小坊幽曲,亦青青可爱。”难怪宋人能写出“莫把青青都折尽,明朝更有出城人”的诗句。

宋人在清明节假期里的活动很多,民间在这天喜欢挖井,而皇家会举行一项唐代皇家就有的“改火”活动。但宋代皇家更特别,让宫内小太监们在阁门前用榆木钻火,第一个取到火的人会得到奖赏,奖品相当丰厚,是一个金碗、三匹绢。然后再用取到的新火种点燃火烛,赏赐近臣。

在宋代,由于清明节假期时间比较长,活动内容也开始变味儿,寒食、清明二节本应停止娱乐活动的,但在宋代娱乐活动异常活跃。一些路途遥远无法回原籍扫墓的官员,常会利用这难得的“黄金周”,把酒叙旧,找老乡、约同科成为习俗。有的干脆相约赌博,想着法子找乐,打发假期。

宋人吴曾《能改斋漫录·记事》中便有一则利用长假相约赌博的事情。福建浦城人章得象任“正字”一职期间,有一年寒食节,与江苏长洲县(今苏州)人、一代名相丁谓相约赌博。次日,丁谓怀揣几百两银子来了。谁想手气太差,丁谓把这么一大笔赌资全输给了章得象。两人相约来年再赌,即所谓“明年寒食复博”。第二年章得象走了背字,输给了丁谓,但章得象无钱支付。丁谓盯着要钱,章得象最后只得拿出古董抵债。

到了元代,唐宋时期的多假制度被否定,节假日大为减少,但清明节是元代最重要的节假日之一。到了清明节,元代会放假3天——要知道,元代皇帝的生日天寿节和冬至才放2天假。

到了明、清两代,寒食、清明二节则完全退出了国家法定节假日序列,政府仅保留春节、元宵和冬至3大节假日。虽然不放假,时人仍喜欢过寒食节、清明节,要外出扫墓、春游。

(据《北京晚报》)

## 樱花起源于中国



樱花并非舶来品,而是起源于中国,赏樱花是中国人的传统,唐朝时便有赏樱花的习俗,大诗人刘禹锡也曾写诗赞道:“樱桃(樱花)千叶枝,照耀如雪天。”后来,樱花传入了日本,观赏樱花也成为日本人的重要习俗。

樱花原产于中国喜马拉雅山脉。人工栽培后,这一物种逐步传入长江流域以及日本。这是日本权威著作《樱大鉴》里的记载。

据有关专家考证,秦汉时期,樱花栽培就已应用于宫苑之中,距今已有2000多年的历史。唐朝时,已普遍栽种在私家庭院中,唐朝诗人白居易有诗云:“亦知官舍非吾宅,且翻山樱满院栽,上佐近来多五考,少应四度见花开。”说的就是诗人从山野掘回野生的樱花植于庭院观赏。从有关文献资料中可知,我国古时已有钟花樱、垂枝樱、山樱等多种樱花。在盛唐时期,从宫苑廊庑到民舍田间,随处可见绽放的樱花,当时万国来朝,樱花也随着建筑、服饰、茶道、剑道等文化一并被日本朝拜者带回。

(据《北方新报》)

## 唐代 首次将清明节列入国家法定节假日

到了隋唐时期,休沐制度出现了很大变化,旬休成为一种制度,即工作9天休息1天,休息日设在每月的初十、二十、三十,共3天。旬休是一种公休,不再轮流,除值班人员以外,大小官员全都“回家洗澡”。

此外,唐代的节假日大大增多。正是在唐代,清明节与寒食节一道,首次被列入国家法定节假日,清明节开始放假了。

《大唐六典·尚书吏部》上有规定,唐代内外官员都有“假宁之节”:冬至、寒食、清明、端午、七夕、中秋、夏至、立春、春分、立秋、秋分、立夏、立冬……几乎每逢节气都要放假;还有婚假、丧假、探亲假、拜扫假等。

行文至此,要说一下清明节和寒食节。冬至后第105天是寒食节,寒食节过后便到了清明节。

据汉人桓谭《新论·离事》中的记载,寒食节本是山西风俗,时“太原郡民,以隆冬不火食五日”,以此达到少生病的保健功效。桓谭认为此俗“为介子推故也”。介子推是晋国人,有恩于遭难时的晋文公。晋文公当了国君后曾放火烧山,希望逼出带母亲上山隐居的介子推领取俸禄。哪知介子推宁死不仕,结果被烧死在一棵柳树下。晋文公为此悔恨不已,此后每到放火烧山那日,宫中便禁止生火,以此纪念介子推,慢慢形成了寒食节。寒食节后,晋文公又定下了清明节祭祀介子推、为其扫墓,清明扫墓已成风俗。

到李隆基(唐玄宗)做皇帝时,他将清明节扫墓正式编入礼典,属当时的“五礼”之一,清明节的地位因此得到提升,清明节假期成为继元宵节假期之后春天里的小长假。

## 宋元时期 清明节假期很重要

到了宋代,清明节也是国家法定节假日。宋代延续了唐代的做法,将寒食与清明二节合在一起,假期是7天。

清明节是宋人重要的节日,甚至比唐人更看重,扫墓的风俗更浓,这从北宋人张择端

绘于清明时节的《清明上河图》中便可以看出,首段就是时人从汴京(今开封)野外扫墓归来的情景。宋代清明节时,皇家和民间都会举办一系列活动,热闹程度不亚于元宵节。开封人孟元老在后来撰写的《东京梦华录》中,记述当年京城过清明节的气氛:“京师清明日,四野如市,芳树园圃之间,罗列杯盘,互相酬劝,歌舞遍满,抵暮而归。”

清明弄柳这一传统习俗,在宋代达到了极致。据宋人吴自牧《梦粱录》记述,宋代清明节时,家家户户门上都插柳条,时称“明眼”。所谓“明眼”并不是祈盼眼睛明亮,而是民俗上的驱邪目的,意思是辨明鬼邪,守护家门,此时的柳枝与桃枝功能相近。

到了南宋,清明弄柳习俗热度不减。周密在《武林旧事》中提到清明节期间的临安城



# 鹤壁供电公司 2015年4月停电公告

制表/姚倩倩

停电时间	停电设备	停电范围	停电时间	停电设备	停电范围
6日1:00~5:00	冷#14	冷泉村、山后村	17日8:00~18:00	滨#27	铁运处、庞村、郭庄、吉昌砖厂、肉联厂等
8日8:00~13:00	林#6、林#14	西马村、前马村、兵曹、小岗洼、东马村、军王庄、黑家岗、罗庄、保恒树脂厂、东风面粉厂、棉麻公司、中原助剂厂、鹤城物流公司、中铁二十一局等	17日8:00~13:00	锦#3、中#6	元泉村、二矿小区、教场村、北杨邑村、中杨邑村、东杨邑村、西杨邑村、郭家岗村、沙锅窑村、龙卧村、崔村沟村、双江镁厂、鹤山标准件厂、姬家山村、大井沟村等
9日1:00~5:00	华#1	市国土局、湘江四季苑、鹤壁科达国际学校	18日8:00~20:00	锦#25	陈家湾村、粮食直属库、面粉厂、油库、大胡村、马庄村、罗村、前罗村、中罗村、后罗村、鹤山区检察院、富兴饲料厂、金山鸡场、刘家沟村、太行砖厂、肥泉村等
9日1:00~5:00	南#6	市公交公司、停车场、农村信用社、水泥厂、阳光佳苑等	18日7:00~20:00	康#14	西街村、北街村、南街村、东街村、鹤山区政府、铭阳公司、环保总厂、姜河人家小区、金都房地产、鸿翔洗厂、惠民1区、新华街、鹤壁集镇卫生院、鼎泰公司等
9日8:00~18:00	祥#14	淇水大道	20日1:00~6:00	华#13	龙门万和城、市体育馆
11日1:00~6:00	海#9	市人民医院、市委市政府、智慧鹤壁、人民银行、人行家属院、建行家属院南院等	20日6:00~21:00	卫#3、卫#27	杨庄村、大华公司、鹏程绿色饮品公司、天都电器厂、沃德电器厂、永安商贸公司、太行通用机公司、煤化工机械公司、小八角村、曹庄等
12日7:00~12:00	滨#22	盛大经贸公司、大赉店村、大赉店新村等	22日7:00~20:00	祥#13	镁大厦、鹤壁市嘉丰置业有限公司、观景大厦、淇水人家
12日7:00~20:00	华#5、海#11	鹤煤集团、鹤煤总医院、绿城花园、幸福里、黄山小区、市公安局长江分局等	24日8:00~18:00	海#16、卫#3	西臣投村、东臣投村、东臣投面粉厂、孟庄村、亿隆起重设备厂、监狱、葫芦套村、金穗公司等
14日7:00~20:00	冷#31	盛大经贸公司、大赉店村、大赉店新村等	27日7:00~22:00	卫#21、卫#27	小八角村、曹庄村、大八角村、申屯村、外国语中学、周庄村、董庄、姬屯村、田辛庄村、预制厂、斜里村、钢模厂、河头村、翟村、宏达合金厂、扎板厂、李福营村等
15日8:00~15:00	冷#27、南#9	金鑫建材、同德物资、京鹤同力水泥、向阳树脂厂、宝璐经贸	28日1:00~8:30	滨#29	湘江时代花苑、福田房地产等
15日7:00~20:00	祥#12	天鹏煌朝置业有限公司、观景大厦	29日0:00~8:00	锦#6、钢#3	龙腾时代小区、自来水厂小区、春雷小区、地王广场、通信公司
16日8:00~13:00	南#15	西鹿村、水泉村、柏尖山村、郭坊村			