



选对床垫睡好觉

您能经常睡个好觉吗?除去生理和心理因素外,一个好的睡眠与床垫的舒适度息息相关。但买到了好床垫,您还得看看到底睡得对不对。

结合性价比考量材料

众所周知,床垫的价差相当大,从几百元到几万元的床垫市场上皆有,不少床垫动辄上万元。有业内人士表示,价差不仅来源于商品质量,还与消费心理有关,如10万元以上的床垫对细节追求比较极致,价差更多地体现在精选材料、特殊工艺等营造的优越感,满足部分消费者“使用最好产品”的需求。至于普通消费者,根据自己的需求选择性价比高的产品即可。

目前市场上在售的大多是弹簧床垫,弹簧直接承受压力,其重要性相当于汽车的发动机;床垫的配饰、乳胶、海绵等不同的材质可起到吸收压力和分部传导压力的作用,直接关系到舒适度。因此,在选择床垫的时候,弹簧、垫层等质量都是选购的关注点。记者了解到,目前独立袋弹簧和开放式弹簧在中高端床垫中应用较多,而床垫的面料和织工也可作为质量的参考因素。

同品牌勿太纠结产地

目前多个床垫品牌有进口和国产身份之分,即便是主要材料相同的床垫,价格也相差甚远。但按照销售员的说法,只是产地不同以及一些细微的差别。不少消费者犯迷糊了,那如果材质相同,到底该选哪个呢?

业内人士介绍,同品牌同材质的产品如果使用的五金件都相同,其他方面的差别主要就是两地工人的精细程度以及品质管控的要求。一般来说,只要国内能生产,质量差别一般不

太大。在品牌材质相同而价差很大的情况下,如果消费者对家居品质要求很高,且能够承受高价格,可选择进口床垫,而要求不是特别苛刻的消费者可以选择国产产品。至于是否为真进口,大品牌的进口床垫在床头会有详细的出厂说明,即原产地标签,并有该产品的序列号。消费者也可运用这种方法来挑选国内品牌的床垫,如果有详细的出厂说明,在一定程度上能说明其工厂的管理能力。

如何挑选床垫

床垫的软硬程度不一,但业内人士表示床垫并非越硬越好,而是根据消费者个人的喜好

而定。那该怎么选择床垫呢?除了传统的躺一躺之外,其实还可以做些动作查看床垫是否适

合你。

聚焦康复医疗的高级物理治疗师沈周表示,两个动作可以帮你挑选一个适合自己的床垫。1.在床上平躺后(不需要枕头),首先感受床垫对颈部、肩部、臀部的支撑力,再侧躺,让家人在旁边看其脊柱是否有凹陷,如果有凹陷就说明该床垫太软,承托力不够;如果脊柱线呈一条直线,说明承托力是符合需求的。2.平躺在床垫上,双腿上下交替抬起和放下,在运动的时候,让家人查看其胯骨处是否晃动得厉害,如果太厉害则不太好。

另有业内人士建议,还可两个人先后躺上去,感受枕边人上床或者翻身时,床垫的动静对自己有无影响,一般来说好的床垫受影响不大。

沈周还介绍,在睡觉时,枕头的选择也很重要。枕头不宜太硬,也不宜太软。而在睡觉时,如果平时有腰疼的症状,可以采取平躺屈腿,在双腿膝盖下放置一个枕头的方式缓解腰部压力。俯卧对于脊柱和前胸的压力很大,不建议采取这个姿势。正确的姿势能够帮助你睡个好觉。

(京华)

樱花节到正阳 众礼品等您抢

2015年鹤壁首届樱花文化节暨正阳爱家新品家居博览会明天就要开始啦!正阳爱家国际家居广场全体员工邀请您来赏樱花!凡是在4月2日~12日活动期间交款满2000元以上的单张订单,关注正阳爱家官方微信并转发活动内容至朋友圈的微信号将获得微信红包一个!每天发放10000个现金红包,先到先得!每张订单和每个微信号只能参加一次。

活动期间,拍摄以正阳爱家国际家居广场为背景的樱花图片,发送至正阳爱家微信公众号,即可到服务台免费领取礼品1份和抽奖券2张。所有签单的顾客可以参加4月12日17:00的抽奖活动,所有订单可以累计,订单满1000元可获得抽奖券1张,满2000元获得抽奖券2张,以此类推,上不封顶。设一等奖3名,奖品为山地自行车1辆;二等奖30名,奖品为夏凉被1条;三等奖80名,奖品为充电宝1个。

家具建材新品上市,每个品牌提供一款特价新品,邀您体验家具建材新品上市的超低价位。礼品多多,先到先得!大家快快行动吧!

(襄煜东)

正阳爱家国际家居广场 一站式家居购物中心

4月2日~12日

2015 鹤壁首届樱花文化节 暨正阳爱家新品家居博览会

买家具送**微信红包** **十万元现金** 免费送**家具建材电器** **新品上市超低价位** 邀您体验

特价换购**全部1元钱** 幸运能大奖 感恩回馈**幸运抽大奖**

赏樱花到正阳**万份礼品抢不停** 欢迎走进家门口的**樱花节**

家具	建材	电器
装饰	窗帘	床品

好家具 在正阳 扫一扫 有惊喜

地址:鹤壁市淇滨区华夏南路 电话:0392-329888

正阳爱家微信公众平台