

# 一罕见巨型肾结石患者在爱民医院接受手术

□晨报记者 范丽丽

“一名罕见巨型肾结石患者在我们医院接受了手术。他的结石非常大,充满了整个左肾肾盂,形状像鹿角一样,一周前他接受了第一次手术,取了整个结石的三分之一,还需要再次手术。”8月12日,鹤壁爱民医院外科主任柴文豪对记者说。

## 结石已经在体内待了20多年

柴文豪所说的这名肾结石患者叫李长昌(化名),今年40岁,淇县人。

据柴文豪介绍,李长昌的肾结石在体内待了20多年。刚开始发现结石时,结石较小,且没有引起明显的症状,李长昌没有接受治疗。

肾结石在体内久拖不治,不知不觉,像“滚雪球”一样越长越大。

今年7月底,李长昌在爱民医院做了一次体检,发现左肾肾盂竟然已经被巨型结石“占领”了,这个结石呈鹿角形。虽然李长昌仍然没有感觉到明显的不适,但柴

文豪极力主张李长昌尽快接受手术治疗肾结石。

对于肾盂内巨型结石的危害,柴文豪介绍,肾盂是所有肾单位的肾小管集合的部位,用来把所有形成的尿液集中起来,达到一定量后把尿液输送到与肾盂连接的输尿管里面。肾盂里面巨大的鹿角形结石长期刺激黏膜会引起慢性炎症或感染,严重者甚至会引发癌变。结石还可能引起尿路梗阻,尿路梗阻后可能导致输尿管和肾盂扩张,积水。因此,患了肾结石,一定要及时治疗。

## 钬激光碎石术有独特优势

李长昌的肾结石体积这么大,用什么方法除结石呢?

柴文豪说:“开腹手术能快速地把结石取出来,但开腹手术对人体伤害大;体外冲击波碎石对人体损伤小,但不适用于治疗这么大的肾结石;钬激光碎石术适用于治疗各种肾结石及输尿管结石,尤其适用于治疗肾下盏结石、积水少的肾盂结石或鹿角形结石、输尿管上段较大结石,体外碎石失败者及复杂肾内解剖者也适用

钬激光碎石术。”

除掉巨型肾结石,钬激光碎石术有独特优势。

钬激光碎石术是通过输尿管这一人体自然腔道进入肾脏,用双脉冲组合激光击碎结石,之后结石碎末会随尿液排出体外,用钬激光碎石用时短、效率高,且无创无痛。

此外,钬激光碎石术对诸如孤立肾、马蹄肾、脊柱畸形、肾功能不全、碘过敏及

稀有血型等结石患者,都有着独特的治疗优势。

“因为结石体积非常大,为了将碎石效果达到最佳,并尽可能降低手术对患者身体的影响,我们经过评估,决定将手术分几次完成。”柴文豪说。

一周前,柴文豪为李长昌做了第一次手术。手术中,柴文豪发现情况和之前评估的情况一致,李长昌的结石又大又硬,手术进行了一个多小时,除掉了大约三分之一的结石。

一个月后,李长昌将接受第二次手术。

## 发现肾结石 应尽早治疗

泌尿系统结石是泌尿外科常见病、多发病,患病率高达10%,很多人像李长昌一样,患有肾结石却不放在心上。

其实,发现肾结石应该尽早接受治疗,如果说结石没有对身体造成明显伤害,也应该遵照医生的嘱咐定期检查,密切关注结石的情

况。一旦医生建议对肾结石进行治疗,患者就要尽快接受治疗,治疗越早效果越好,结石越大治疗难度越大。

柴文豪说,导致泌尿系统结石的原因有很多,比如代谢因素、感染因素、环境因素、饮食因素等。

怎样预防肾结石、减慢体内结石的生长速度?柴文豪提出几点建议:

首先,建议多喝水,水能稀释尿液,并防止高浓度的盐类及矿物质聚积成结石。

其次,要注意控制钙的摄入量。

第三,如果患有钙结石,应该检查一下经常服用的胃药,一些常见的制酸剂中钙含量很高。

第四,大约60%的结石属于草酸钙结石,勿吃富含草酸盐的食物。

第五,要多活动,不爱活动的人容易使钙质淤积在血液中,运动能帮助钙质流向它所属的骨头。

“2014年我们医院开始开展钬激光碎石术,微创无痛除石,目前已经有几十名肾结石及输尿管结石患者在我们医院接受了手术,恢复了健康。这些患者康复出院3个月后,我们一一进行了回访,请他们回医院做彩超检查,每一名患者的治疗效果都很理想。”柴文豪说。

**28周年** 通达汽车 真情回馈 全系8折起

活动时间: 2015年8月15日

到店5重礼 活动详情等您!

- 订车即可参与抽奖
- 微信领红包手气最佳奖
- 到店即可获赠夏季凉被一个
- 有奖问答赢大礼(烧烤炉一个)
- 订车即送微信大红包,早订早得

汽车产业店亿元巨惠等你抢 3大城市 6大汽车品牌 12家店惠袭全城

东风雪铁龙鹤壁通达4S店

抢购热线: 0392-3636888 服务热线: 0392-3636999

地址: 淇滨区107国道与渤海路交叉口北100米路东

此活动优惠不与厂家活动叠加享受

东风雪铁龙鹤壁通达4S店

抢购热线: 0392-3636888 服务热线: 0392-3636999  
地址: 淇滨区107国道与渤海路交叉口北100米路东