

大山里过生日,真浪漫

晨报讯 (记者 田白雪)10月3日下午6时许,林州市王相岩风景区一户农家院内来了5位游客,其中有位男士还拎着一个蛋糕。原来,他们是一家人,专门从鹤壁驾车来此处度假,顺便为家人过生日。

拎蛋糕的男士姓唐,过生日的是他妻子李女士。唐先生说:“我媳妇儿爱浪漫但又很节俭,往年给她过生日时,我不是送她礼物就是带她吃顿大

餐,每次都被她埋怨既没新意又浪费。今年她生日恰逢国庆假期,我想来想去,干脆带上家人出来度假,顺便给媳妇儿过生日。”唐先生喊来农家院老板点了几样家常菜,都是他父母、妻女爱吃的菜。

安顿好以后,唐先生把蛋糕放在院子里的圆桌上,然后他们一家人愉快地坐在圆桌周围边话家常边等饭菜。

“这是我第一次在大山里过生日,清新的空气、美丽的山水、朴实的民风,感觉非常棒!”李女士对丈夫的用心很满意,她说,比起往年,今年的生日过得既浪漫又省钱,她特别享受这种全家团圆、其乐融融的小幸福。李女士和唐先生表示,以后只要有时间,他们就会带上父母和孩子远离城市的喧嚣,尽情享受大自然的气息和美景。

挑战下绳攀岩,真刺激

晨报讯 (记者 李丹丹)27岁的市民段肖敏是一名户外运动爱好者,这次国庆假期出行,她尝试了一直不敢尝试的下绳攀岩。

此次外出旅游,段肖敏和几名户外运动爱好者去的是平顶山鲁山。“本来我不想去,可一听说有下绳攀岩,就兴奋起来了,跟我一起出行的几个人也都没有攀岩经历,听说后都特别期待。”段肖敏说。

在一个高约70米的崖壁边,盼来了段肖敏期待已久的下绳攀岩。望着如此陡峭的山崖,段肖敏没有了刚开始的激动劲儿。“我心里直打退堂鼓,紧张得手心直冒汗。”段肖敏说。

终于轮到段肖敏了,“我被

安排在倒数第二,看来大家对我的体能很有信心。”段肖敏说,腰腿间系上绳索后,她非常麻利地上到了半山腰,累得满头大汗,“本来我想歇一歇,可一低头,感觉自己悬在半空中,吓得我立马不累了,继续咬牙向前。半个小时后我爬上了山顶,感觉特别有成就感,这是我第一次挑战如此危险的户外运动!”

段肖敏告诉记者:“这次攀岩对我的成长是一次很大的改变。在攀岩过程中,所有人都非常关心对方,因为攀岩不是一项普通运动,它具有一定的危险性,攀岩时必须要有保护者,只有大家相互信任和协作,才能征服崖壁。我在这次运动中,学会了关心他人,同时被别人关心着。”



攀岩途中的段肖敏 晨报记者 李丹丹 摄

骑行清华校园,真过瘾



骑行清华大学校园的李兰兰(李兰兰供图)

晨报讯 (记者 李丹丹)国庆假期期间,市民李兰兰和老公一起骑行清华大学校园,用她的话说,就是“冒充一把清华大学学生真过瘾”!

李女士告诉记者,上清华大学是许多学生的梦想,也是她的梦想。“老早我就策划圆梦行动了,可是因为工作忙一直没有时间。趁着国庆假期,我要去趟清华大学。”

到达北京后的第二天,李兰兰就迫不及待地带着老公来到清华大学,重新体验大学生活。“我俩没开车,专门来到大学门口租了两辆自行车。”李兰兰说,从图书馆到教学楼,又到体育场,再到朱自清笔下的荷塘月色,“我们俩骑得特别慢,每到一个地方就停下来拍照留念,细细品味每一栋建筑、每一条路的味道。”中午,李兰兰和老公还专门去学校食堂吃了一顿饭。

李兰兰说,她和老公骑着自行车在清华大学校园里转了一天,最让他俩开心的是,有游客把他们当成了清华大学学生。“这真是一趟难忘的文化旅程,对我影响很大,清华大学的那种积极向上的氛围一直徘徊在我心间。”

男科手术援助惠民公益活动

十二年专业男科品牌

十二年专注男科技术

支持媒体:鹤壁市广播电视台 淇河晨报

基金援助单位:市慈善总会

承办单位:鹤壁爱民医院



男科专家刘峰

男性的健康状况不容乐观,越来越多的疾病向男性袭来,比如前列腺炎、性功能障碍、不育症、前列腺增生等,这些危害男性健康的疾病引起了国际卫生组织的高度重视。

为切实解决男性健康问题,鹤壁爱民医院特别推出系列优惠活动,参加本活动需要提前预约,预约方式有两种:电话预约(0392-3326120)和网络预约(<http://www.hbaimin.com>),届时将由爱民医院男科专家刘峰为您亲诊。

活动期间推出以下优惠体检套餐

前列腺相关检查

项目	原价	现价
尿常规	125元	50元
前列腺彩超		
前列腺常规化验		
前列腺内诊		

性功能障碍检查

项目	原价	现价
奥林巴斯阴茎CT	370元	150元
前列腺彩超		
前列腺常规检查		
睾丸彩超		

泌尿系统相关检查

项目		半价优惠
尿常规	梅毒检测	
湿疣检测	血常规检测	
疱疹监测	淋球菌检测	
衣原体、支原体检测	白色念珠菌检测	

男性不育症检查

项目		半价优惠
抗精子抗体、抗膜抗体		
激素六项		
睾丸精索彩超		
前列腺液常规、精液常规		

前沿医疗技术让利惠民活动

欧式雕绣包皮整形术
援助 1000元

背神经微控
援助 1500元

欧式阴茎自体延长术
援助 1200元

“智源肽”前列腺治疗
援助 600元

男科手术援助项目

韩式包皮环切整形术
援助 200元

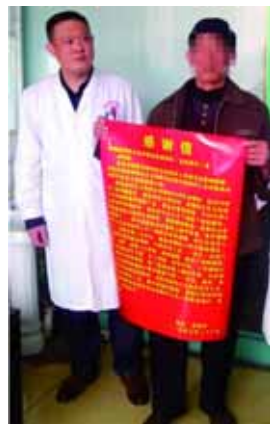
鞘膜积液
援助 200元

精索静脉曲张
援助 500元

膀胱结石取石术
援助 500元

痔疮
援助 200元

腋臭
援助 200元



刘峰收到感谢信

活动时间:10月8日~30日