

火炉、电热毯、电暖器……

取暖用具使用不当或成“沉默的杀手”

□晨报记者 岳珂

俗话说“数九寒天，冷在三九”。目前已进入一年中最冷的时期，取暖成为各家各户重视的问题。在没有集中供暖的地区，火炉、电热毯、电暖器等取暖用具纷纷登场，而因使用不当造成的安全事故时有发生。使用取暖用具时应注意哪些问题？记者近日就此采访了有关部门。

每年都有人
一氧化碳中毒

说起取暖，一般首先想到的是使用火炉。据记者了解，每年都会发生因燃煤取暖造成的一氧化碳中毒事件。

“冬季是一氧化碳中毒的高发期，绝大多数是燃煤取暖措施不当造成的。”市人民医院心内科主治医师陈霞告诉记者，“在家里生炉子务必要做好通风措施。”

煤在燃烧时会产生一氧化碳和二氧化碳。“如果家里采暖用煤充分燃烧的话，产生的多是二氧化碳，对人体是没有什么危害的。”陈霞说，“如果煤燃烧得不充分就会产生大量的一氧化碳，假设此时通风不好致一氧化碳蓄积，就很容易造成一氧化碳中毒。”

陈霞介绍，一氧化碳中毒是十分危险的，一方面一氧化碳无色无味不容易察觉，另一方面一氧化碳中毒后对人体损伤非常大。“一氧化碳进入人体后会和血红蛋白结合，形成碳氧血红蛋白，使血红蛋白失去携带氧气的功能，这会直接造成人体组织缺氧。”陈霞说，“比如脑细胞缺氧坏死后会形成脑水肿，肺部会形成肺水肿，心肌细胞缺氧还会引发类似心梗的症状。这些症状严重的会致人死亡。”

“在使用燃煤取暖的过程中有头晕头疼、恶心呕吐等症状，应该立即警觉是不是一氧化碳中毒，一般来说这时候情况还不严重，开窗通风就会逐渐缓解。”陈霞说，“一氧化碳中毒严重的话会导致意识不清楚，这就非常危险了。”

燃煤取暖要多检查、
勤更换烟筒

发现有人一氧化碳中毒，首先应当开窗通风或将患者抬至通风处，然后立即拨打120求助。“轻度一氧化碳中毒在及时吸氧治疗后一般就会缓解，重度一氧化碳中毒则需要到医院进行高压氧治疗。”陈霞说，“重度一氧化碳中毒有些还会有慢性并发症。在一氧化碳中毒过程中神经系统和脑细胞都受到了不可逆的损伤，一些慢性并发症的患者会失去工作能力甚至自理能力。因此，一旦一氧化碳中毒就要及时就医。”

有人认为只要在炉子上温一盆水就不怕一氧化碳中毒了。陈霞提醒：“一氧化碳是不溶于水的，炉子上放盆水的做法没有任何科学依据，不能预防一氧化碳中毒。”

陈霞提醒广大市民，如果使用燃煤采暖，一定要安装烟筒并保证通畅，因为煤燃烧形成的烟雾对不锈钢、铸铁等材质的烟筒有腐蚀作用，所以烟筒用上一定期就要更换，做到多检查、勤更换。

煤气中毒的救护措施

● 煤气中毒的临床表现

● 轻度 头痛、头晕、心慌、恶心、呕吐症状

● 中度 面色潮红、口唇樱桃红色、多汗、烦躁、逐渐昏迷

● 重度 神志不清，呼之不应，大小便失禁，四肢发凉，瞳孔散大，血压下降，呼吸微弱或停止，肢体僵硬或瘫软，心肌损害或心律失常，经积极抢救侥幸存活者常遗留严重后遗症，如瘫痪、痴呆、抽风、精神不正常等

煤气中毒如何救治

- 立即打开窗，流通空气，将病人迅速移至空气新鲜、通风良好的地方，松开衣扣使呼吸通畅，注意保暖
- 患者应安静休息，避免活动后加重心、肺负担及增加氧的消耗量
- 对有自主呼吸的患者，应充分给予氧气吸入
- 对严重中毒者，应通知急救中心后就地抢救，及时进行体外心脏按压和人工呼吸
- 争取尽早对患者进行高压氧舱治疗，以减少后遗症



郑悦 编制 新华社发

千万不要将电热毯折叠使用

取暖电器如果使用不当也会带来不小的安全隐患。

电热毯是生活中十分常见的取暖电器，但电热毯一旦使用不当就会十分危险。“因电热毯使用不当造成的火灾、触电事故，几乎每年都能看到相关的新闻报道。”市公安消防支队的欧阳康龙告诉记者，电热毯的使用一定要遵循以下几个原则：

一是千万不要将电热毯折叠使用。折叠使用会造成温度成倍上升，极易引发火灾，还有可能造成电热丝拉断，极易引发触电事故。同理，电热毯也不适宜在钢丝床、沙发等材质较软的家具上使用，在这些地方使用电热毯

都有可能造成电热丝被拉断，“我市就曾经发生过一起火灾事故，山城区某户人家晚上看电视时，在沙发上使用电热毯，离开时忘记关闭电源，造成电热丝电阻过高引发了火灾，幸好无人伤亡。”

二是使用电热毯时不应在电热毯上堆放太多衣物等，以免电热毯散热不及时、温度过高引发火灾。

三是离开时必须给电热毯断电。电热毯长期处于通电状态极易过热引发火灾。

四是电热毯损坏后不要擅自修理。电热毯的电阻是有规定的，需要专业人员维修，简单地拧到一起是十分危险的。

电暖扇上不可烘烤衣物

电暖扇也是比较常见的取暖电器。欧阳康龙表示，使用电暖扇时最需要注意的就是不要在电暖扇上烘烤衣物。

“有些市民把洗好的湿衣物蒙在电暖扇上烘干，这是十分危险的。”欧阳康龙说，“这会造成电暖扇散热不及时，不仅有可能点燃衣物，如果电暖扇是塑料外壳，外壳也有被引燃的危险。”

欧阳康龙提醒，无论使用什么类型的电

器采暖都需要注意用电安全，取暖用的电器一般是大功率电器，在使用前最好计算一下和家中常用电器一起使用时是否超出额定功率，而且一定要放置在儿童够不着的地方，以免触电。取暖用的电器最好单独使用一个插座，并且要检查插座、线路的完好，发现隐患及时找人处理。如果取暖电器使用过程中不慎着火，要立即切断电源并拨打119报警电话。

延伸阅读

在这三类场所
小心一氧化碳中毒

据了解，一氧化碳中毒主要集中在以下三类场所：一是家中使用煤炉取暖，煤炭燃烧不充分导致一氧化碳中毒；二是家中使用燃气热水器烧水洗澡，因空间太过封闭，燃气燃烧时因为缺氧导致燃烧不充分，一氧化碳无法及时排出导致一氧化碳中毒；三是在包房吃炭火锅时，因为饭店包房过小或者环境封闭，大量一氧化碳不能排出导致中毒。归结起来，一氧化碳中毒大多发生在空间狭小、通风较差的场所中。

医生提醒，在吃炭火锅或者使用燃气热水器洗澡时，一定要保证通风状况良好，热水器和浴室要隔开，及时更换直排式热水器。（据《青岛早报》）

相关新闻

两女子
浴室一氧化碳中毒死亡

2016年1月12日上午，长沙两名女子被发现于浴室一氧化碳中毒身亡。

事发前，胡小姐的父母外出。曾小姐来到胡小姐家里玩耍，后一起洗澡。

12日上午，胡小姐的家人回家，发现房门被反锁，敲门没有人开门，房内还开着灯。胡小姐的父亲搭木梯爬到房内看到，两个女孩倒在浴室里。

湖南省马王堆医院的急诊科熊医生说，医生赶到现场时，两女子已经死亡多时。

记者在现场看到，死者家里的热水器是悬挂在墙上的直排式热水器，没有接排烟管道。（据中国青年网）

包房里吃炭火锅
7人被“撂倒”

2015年12月27日晚，哈尔滨的7位市民在南岗区一家饭店包房内吃炭火锅后，出现头晕、头痛、恶心等不良反应，其中2位女士昏倒失去意识，被120急救车送到医院抢救。

“我们几个朋友聚餐，没想到吃个炭火锅竟然会一氧化碳中毒……”事发第二天上午，记者来到医院见到晕倒的那两位女士正在高压氧舱内吸氧，在舱外等候的闫先生向记者讲述了事情的经过。

当天17时左右，7人一起来到一家饭店吃饭，当时选了一间包房吃炭火锅。吃到20时左右，一位没有饮酒的女性朋友觉得身体不适，上卫生间时突然晕倒在包房外的地上。这时闫先生的妻子也出现异常，趴在桌上“叫不醒”。其他人也感觉头痛、头晕，于是立即拨打120急救电话，先把两位女士送上救护车，随后赶到医院接受高压氧治疗。

经检查7人全部为一氧化碳轻度中毒，其中两位女士病情相对较重，出现了一过性意识障碍。所幸治疗及时，均没有生命危险。（据《新晚报》）