

鹤煤总医院实施单孔胸腔镜肺癌根治术—— 开个小孔就完成了了一台大手术

晨报讯(记者 范丽丽)近日,鹤煤总医院胸外肿瘤科成功为一名 72 岁的肺癌患者实施了单孔胸腔镜肺癌根治术。单孔胸腔镜手术,是在患者胸部开一个小孔,完成整合大手术的手术方法,该手术难度大,对医生的技术水平要求高,目前仅在少数国家级及省级医院的胸外科进行。此例手术的成功开展,填补了我市在该领域的空白,标志着鹤煤总医院胸部微创手术又上了一个新台阶,达到省内先进水平。

鹤煤总医院胸外肿瘤科主任张军祥介绍了该名患者的基本情况,72 岁的陈老汉在 2016 年 11 月底出现右侧胸部疼痛的症状,在居住地诊所就诊服药一段时间后效果不佳,随后疼痛加剧,严重影响其睡眠。

2016 年 12 月初,他来到鹤煤总医院胸外肿瘤科就诊,

经 CT 检查,发现其右肺上有肿块,经肺穿刺活检确诊为右肺腺癌。

“该患者年龄大且肺功能不好,不能耐受常规的开胸手术,我们会诊后决定为其实施微创新型手术——单孔胸腔镜手术。”张军祥说。

2016 年 12 月 7 日实施了手术,张军祥仅在陈老汉的胸部开一个 3.5 厘米的小孔就顺利完成了这台名为“胸腔镜下单操作孔右肺下叶切除 + 纵隔淋巴结清扫术”的复杂手术。术后陈老汉恢复良好,第二天就能下床,一周后康复出院。

张军祥告诉记者,近年来,胸腔镜肺叶切除术技术发展迅速,取得了与开胸肺叶切除手术相同的治疗效果。胸腔镜

肺叶切除术创伤小、恢复快,目前已经成为治疗早期非小细胞肺癌的首选。

“目前,应用胸腔镜做肺叶切除术普遍以 3 孔或 4 孔为主,我们现在做此手术只开一个小孔即能完成操作,所有操作器械均从一个口进出,对患者损伤更小、切口更加美观、术后疼痛小,且手术效果丝毫不逊于 3 孔或 4 孔手术,在某些方面甚至优于常规的 3 孔法或 4 孔法。”张军祥表示。

据了解,鹤煤总医院胸外肿瘤科 2009 年就在全市率先开展了电视胸腔镜手术,引进微创治疗理念,开展了镜下治疗食管肿瘤、肺部肿瘤、肺大疱切缝、自发性液气胸、外伤性血气胸等,使患者在手术治疗疾病的同时把创伤降到最小,恢复期短、效果良好。

颈椎病“作祟”,患者险些瘫痪

□晨报记者 范丽丽 文 / 图

日前,市人民医院骨科主任王博带领副主任医师葛邦新、护士长马平叶来到患者王明森家中进行回访,详细询问王明森出院后的恢复情况、用药情况,并对其进行康复指导和用药指导。

王明森的家位于淇滨区闽江路东段的一家工厂内,一进家门王明森的妻子就开心地说:“他现在已经不用拄棍了,走路稳了,对治疗效果很满意!”

4 年前,王明森开始出现双腿痉挛、无力的症状,随后病情越来越严重,王明森的家人带他到郑州、北京的大医院治疗,每次看病去的都是神经内科,几年来做了多遍 CT、核磁等检查,多家医院的医生均表示,他虽然患有心脑血管疾病但不至于严重到影响走路。

2016 年 6 月,王明森双腿无力、行走不稳的情况进一步加剧,每次出门拄双拐或坐轮椅。“去看了那么多次,按照心脑血管疾病进行治疗效果一直不太好,恁多家大医院一直看不透病真愁人。我刚刚 60 岁,不敢想象病情发展下去会有怎么样的结果,那段时间我们全家人都发愁死了……”王明森回忆。

1 个月后,经朋友的提醒,王明森抱着试试看的态度来到了市人民医院骨科,经诊断,骨科主任王博告诉王明森,他的双腿无力的确是骨科疾病所致,他患的病叫脊髓型颈椎病。他的颈椎先天性曲度不好,随着年龄增大,颈椎变形压迫到了神经,需要立即进行手术治疗,不然病情会持续加重,最终将会瘫痪。

2016 年 7 月 9 日,王明森在市人民医院骨科接受了手术治疗,手术效果很好,王明森的平衡能力逐渐恢复,下肢痉挛症状明显缓解,术后第 5 个月他丢掉了拐棍。

当着医院回访组医务人员的面儿,王明森表示他要走两



葛邦新在给王明森做检查

步让大家瞧瞧,他开心地地从这边走到那边,葛邦新告诉王明森:“你现在还处于缓慢的康复期,相信再过半年你会恢复得更好。”随后,葛邦新为王明森做了四肢力量检查,并现场教他如何做康复锻炼,叮嘱有问题随时可以电话咨询。

临别之际,王明森的妻子道出了半年来的心声,表达了对市人民医院的信赖与感谢,她说:“我们家的经济条件还算可以,以前家里人生病总想往外地去就诊,去郑州、去北京,总是对本地医院的水平不太信任。通过他看病的经历,我们的观念转变了,俺家亲戚现在都喜欢去咱市人民医院看病,市人民医院的技术水平一点儿不比外面的大医院差,并且现在新病房楼的住院条件也非常好。”

淇滨区开展城乡居民健康签约服务活动 为居民提供个性化医疗服务

晨报讯(记者 苗苗)近日,淇滨区大赉店中心卫生院、黎阳路社区卫生服务中心联合开展了城乡居民健康签约服务活动,即家庭医生签约制服务进社区知识宣传活动,同时为居民提供一系列义诊服务,得到居民们的好评。据了解,淇滨区将陆续在全区开展城乡居民健康签约服务活动。

据了解,城乡居民健康签约服务将为进一步改善城乡居民就医环境、整合基本医疗和基本公共卫生资源、合理控制医疗费用,提升服务能力,促进分级诊疗,实现有序就医。

居民在签约后,将享受到家庭医生团队提供的基本医疗、公共卫生和约定的健康管理服务。基本医疗服务涵盖常见病、多发病的中西医诊治,合理用药,就医路径和转诊预约等。

家庭医生团队服务将为居民建立健康档案,根据需要提供一些健康知识、免费健康咨询、家庭药箱、转诊咨询指导等服务。

大赉店中心卫生院院长杨秀峰告诉记者:“我们专门组建了十几支家庭医生团队在辖区进行地毯式排查并与居民签约,通过签约可以对居民的健康情况更加了解,对重点人群格外关注。比如说,对于家有卧床病人的家庭我们可以提



签约活动现场

晨报记者 苗苗 摄

供登门服务,对于空巢老人我们可以定期回访,以保证居民能够得到及时、便捷的医疗服务。”

居民可在社区卫生服务中心的门诊、社区卫生服务站、村卫生室上门服务过程中进行签约,在签约初期会集中签约。同时,家庭责任医生的签约服务是免费的,不需要支付任何费用。

花样盐多为噱头

近年来,市场上出现了种类繁多的食盐产品,让消费者挑得眼花缭乱,如何理性看待有关食盐的传言,选购适合自己的产品,专家给出了建议。

低钠盐有助于控血压 低钠盐和普通盐有何区别?中国营养学会常务理事、四川大学教授黄承钰介绍,低钠盐的钠含量比普通盐低 1/3 左右,钾、镁含量较高。钠可导致血压升高,而钾和镁有利于预防高血压、保护心脑血管,所以一些高血压、冠心病患者会在医生指导下食用低钠盐。低钠盐也是盐,同样应控制在每天 6 克以内,才能有效预防心脑血管疾病。

花样盐多为噱头 逛超市时人们能看到各种名称的食盐,比如井盐、湖盐、海盐、岩盐,还有粗盐、竹盐、玫瑰盐等。一些盐往往因价格较高而被消费者认为是“高档盐”,甚至迷信其保健价值。

按制盐原料的来源来分,食盐一般分为井盐、湖盐、海盐、岩盐等。井盐指通过打井抽取地下卤水(天然形成或盐矿注水后生成)制成的盐;海盐指由海水蒸发结晶生产的盐;湖盐是从盐湖中直接采出来的盐以及以盐湖卤水为原料在盐田中晒制而成的盐;海水被晒干后产生的海盐,经上亿年挤压和地下高温作用形成的“盐化石”叫岩盐。

按纯度来分,食盐还可分为粗盐和细盐。粗盐未经纯化,杂质多、颗粒大,而细盐经过纯化,杂质少、颗粒小。所谓的杂质主要是矿物质,也因此粗盐比细盐含有更多的镁、钾、钙等。

对很多消费者来说,只知道食盐这个大概概念,并不清楚还有那么多划分,所以一看到包装上印有井盐、湖盐、海盐便认为是新产品。美国普渡大学农业与生物系食品工程专业博士云无心说,井盐、湖盐、海盐只是表示来源,古已有之,如今企业强调来源主要是作为营销噱头。目前,大多数人吃的是加碘细盐,可能来自海盐或井盐。

“高档盐”营养未必更高 近年来,竹盐、玫瑰盐受到大家热议,有商家宣称其为纯天然无污染、营养价值特别高的“高档盐”,它们真的比普通盐营养价值高吗?

近年来,有关竹盐功效的说法越来越多,比如排毒、减肥等。云无心表示,目前,相关动物研究太过初步,只能提供一些猜想,远没达到进入人体试验的程度,这些功效也未获得任何一个国家的主管机构认可。

玫瑰盐是岩盐的一种,主要来自巴基斯坦的盐矿,因含有较多铁元素和其他矿物质而呈粉红色。玫瑰盐风味和“长相”或许很特别,但在健康和营养方面没有出众之处,而且没经过碘强化,用它替代精盐有造成碘缺乏的风险。其实,国内市场的食盐种类并不算多,在日本等发达国家的大型超市可能看到近百种食盐,它们含不同微量元素,颜色各异,价格也很昂贵。但价格高低并不一定反映食物的营养价值,大家需要理性对待。

概括来说,盐的主要作用是提供咸味,无论含什么微量元素,每天都别超过 6 克。多数人体所需的矿物质可从饮食中获得,靠吃粗盐补充,既无必要也没多少效果。买不买高价盐要看经济能力和消费目的,未经精制的海盐等食盐具有不同风味,出于烹饪需要可以选择,但风味和健康无关。不过,人们如果因花样盐价格高而减少用盐量或许是件好事。

(据《生命时报》)