

# 形同毒品的笑气 让你哭都来不及

## 笑气更多作为食品添加剂被滥用 专家建议将其列为毒品加强管控

近日,中国赴美留学生吸食笑气上瘾,致身体严重损伤的事件,引发了持续关注。近年来,原本在医院用于麻醉,在蛋糕店或咖啡馆用于制作奶油发泡的笑气,慢慢变身成“嗨气球”,潜入酒吧、KTV,甚至学校。据记者了解,笑气实际上更多是作为一种食品添加剂被滥用。对此,专家建议将笑气列为管制毒品进行管控。



### 一般用于牙科麻醉 要配合心电监护仪使用

氧化亚氮,俗称笑气,更多是用在医院和蛋糕店、咖啡店。据宁波戒毒研究中心网站介绍,笑气的轻微麻醉作用于1799年就已经被发现。该气体早期被用于牙科手术的麻醉,现用于外科手术、无痛分娩和牙科起麻醉和镇痛作用。当用静脉注射后,病人并不入睡,但痛觉可以完全消失。

在口腔医院和牙科诊所工作的医务人员告诉记者,笑气在牙科中的麻醉一般用于小朋友等可能不配合医生的患者,这是一种呼吸道麻醉,往往需要配合使

用心电监护仪。在国内比较少见,国外较普遍。“吸入笑气镇痛装置”被国家食药监局列为三类医疗器械来管理,但使用者吸入的是笑气和氧气的混合气体。吸食纯笑气会让人缺氧。

三类医疗器械是管理级别最高的一类医疗器械。医学麻醉用的笑气气瓶,并不容易被直接接触到,也不是一些公众滥用笑气的主要来源,被滥用的主要是装在微型钢瓶里的食品添加剂类笑气。在事件发生之前,在网络上就可以下单,有的甚至几小时内就能送货上门。

### 奶油中加入笑气会膨胀保持直立状态

在食品加工行业,奶油中如果加了笑气,就会膨胀,使得奶油可以保持直立的状态,入口细腻。许多国际连锁咖啡店,奶油枪中用的气弹就是笑气,但使用量不足以引起健康危害。

2015年1月,国家卫计委批准了氧化亚氮为食品添加剂新品种。在国家卫计委的网站上,氧化亚氮是一种助推剂,适用范围限定在“稀奶油(淡奶油)及其类似

品的加工工艺”。正常情况下,蛋糕店或者咖啡店工作人员需要先买一把奶泡枪,再买一些笑气弹;使用时,先将牛奶装入奶泡枪,再将笑气弹的笑气充入奶泡枪中,奶泡枪挤出来的就会是蓬松的奶泡了。

现实中,那些吸食笑气的人也是用了几乎同样的工具,将笑气弹中的笑气直接充入气炮枪中,然后再用气炮枪将笑气打入气球里,方便吸食。

### [危害] 过量吸食笑气会对人体造成不可逆转的损伤

北京大学中国药物依赖性研究所教授刘志民表示,食品工业用途的笑气中,笑气和氧气的比例不像医用笑气有明确的设定,有不确定性。长期娱乐性使用笑

气,极易造成中枢神经系统缺氧,加上长期吸食造成体内B类维生素的缺乏,这些都会对人体造成不可逆转的损伤。

### 国内有高中生在吸食笑气

记者了解,英国曾一度流行吸食笑气助兴,因此而导致的悲剧不断。相关数据显示,在2006年至2012年间,英国共有17人因过量吸入笑气死亡。今年7月,“西雅图中国女留学生吸食笑气成瘾坐轮椅回国”的新闻引发关注。据当事人自述,她和几名中国留学生在美国因为好奇吸食笑气,导致上瘾,不仅花光了几十万元,而且出现严重的副作用:幻觉来袭、手脚麻木、身体瘫痪、大小便失禁……今年年初,这名女留学生不得不放弃学业,坐着轮椅返回国内。

宁波市第一医院急诊科主任宗建平讲述了医院收治的一个笑气吸入过量的病例:一名20多岁的宁波海

归姑娘突发四肢瘫痪入院。宁波戒毒研究中心有关负责人介绍,被笑气危害的案例在宁波并非孤例,有高中生也在吸食笑气。

目前,国内仅有的一篇关于笑气中毒导致神经系统受损的医学论文,作者是中日友好医院神经内科主治医师王丽。王丽医生目前已接诊5例相似病例。根据身体情况和吸食笑气经历的不同,王丽接诊的病人也表现出了不同程度的症状:病情较轻时,首先出现问题的是感觉神经,因此手脚发麻,部分患者还有疼痛感。随着病情进展,运动神经也受到影响,出现手、脚软弱无力,甚至无法行走、无法站立。接受住院治疗患者,均获得不同程度的恢复。

### 网上很容易买到笑气弹

正是由于笑气在日常生活中,作为食品添加剂的常规用途,公众在电商平台上,都能方便买到。凭借这一“掩护”,一些商家打出了买笑气弹送气球的广告。广东一个出售笑气的卖家告诉记者,一盒10只装的笑气弹大概卖40块钱,一箱60盒。这种10只装一盒的笑气弹在当地的酒吧里卖100块钱一盒。这名卖家表示,“在酒吧,一支笑气弹可以打两个气球,一个气球卖10

块钱,如果打气球卖的话,一盒差不多可以卖200块钱”,净赚大约3倍。

经过最近一轮媒体关注后,淘宝已经下架了笑气弹类产品。然而,只要在百度和QQ上搜索,依然能联系上一些生产厂家。

一名卖家还说到,笑气弹在全国都卖得很好,必须先预订,根据预订排单,不然现货没有多少。

### [监管] 谁来监管笑气 是否应列为毒品管控

面对笑气如此“尴尬”的身份,北京大学第六医院院长、精神卫生研究所所长陆林教授表示,目前,笑气获取方式简单、价格低廉,政府相关部门应联合起来制定管控措施,共同抵制笑气的滥用。

陆林认为,对于“奶油气弹”类的食品添加剂,可开发安全的替代产品;针对不法分子利用笑气牟利的情况,应予以相关处罚,情节严重者,考虑予以刑事处罚。

### A 危险化学品? 不属于剧毒品和易燃易爆品 没有强烈的流向监管要求

2015年1月,国家卫计委将氧化亚氮列为允许的食品添加剂。同一年,氧化亚氮也被国家安监总局、工信部、公安部、环保部、交通部、农业部、国家卫计委、质检总局、铁路局和民航局等10个部门,列入了《危险化学品目录(2015版)》。根据《危险化学品安全管理条例》,危险化学品生产企业进行生产前,应当取得危险化学品安全生产许可证。同时,国家对危险化学品经营(包括仓储经营)实行许可制度。未经许可,任何单位和个人不得经营危险化学品。

“卖家在出售时,应具有危化品经营许可证。”某市安监局危险化学品和矿山安全监督管理处的负责人接受采访时表示,虽然氧化亚氮在2015年被列入《危险化学品目录》,但它不属于剧毒品和易燃易爆品,因此在生产、流通和终端使用上,并没有强制的流向监管要求。这名负责人还说,普通的危化品买卖时并不需要特殊的手续,所以流通时难以监管,“到了个人手上吸食,也已经不属于安全生产范围。”

### B 麻醉品? 在医疗领域更多是以 医疗器械被管理

笑气在医疗领域更多是以“吸入笑气镇痛装置”作为医疗器械来管理,并未列入最新版的麻醉药品品种目录和精神药品品种目录中。2015年年底,我国又出台《非药用类麻醉药品和精神药品列管办法》,将一部分在医疗领域不作为药来使用,而是在实验室合成,通过化学结构伪装的新精神活性物质也列管起来。2013年精麻药品目录和2015年增补的非药用类精麻药品目录决定了在中国哪些物质作为毒品来监管。笑气都不在其列,并不作为毒品列管。

对于警方而言,市面上的笑气是作为食品添加剂来销售的,要执法十分困难。

“个人认为可考虑把笑气列入麻醉药品和精神药品品种目录。”陆林教授说,“因为与传统麻醉剂吗啡等类似,笑气也是精神活性物质,成瘾者的表现同样为冲动性食用、耐受及社会功能的下降。”

### C 新型毒品? 列管毒品需要国家禁毒办认定

在欧美国家,有一类被称为“派对药”或者“俱乐部药”的新型毒品,最早在欧美国家的夜总会、酒吧、迪厅中被滥用。上世纪90年代后,“派对药”在全球范围内形成流行性滥用的势头,滥用者往往对此类毒品的性质和滥用后果无正确的认知,滥用除导致严重身心损害外,“受这类物质作用影响,在极度兴奋、纵欲和放松状况下易发生各种越轨和违法犯罪行为,这对处于身心发育期的青少年危害极大”。滥用笑气也有类似的特点。不少人因此建议,将笑气列为一种毒品来管理。

中国毒理学会药物依赖毒理专业委员会委员、成瘾性疾病临床治疗经验丰富的医生何日辉表示,笑气在传播环境和使用上同“派对药”有些相似,但这并不意味着,笑气就一定要列入毒品目录来进行管理升级。何日辉说,管理升级固然可以对滥用问题的解决有一定帮助,但滥用成瘾问题是一个社会系统问题,更要重视滥用和成瘾背后的人群的心理问题。

毒品犯罪辩护律师汤建彬也认为,现在可以通过销售终端的实名制管理来控制笑气的滥用。以后,如果笑气的严重危害性若经过评估得到确认,也可以列管毒品。不过,汤建彬解释,列管毒品需要国家禁毒办认定,据他了解,对笑气的列管还未被提上日程。  
(据《南方都市报》)