



## 这个季节去哪儿玩 来辉县这两个地方泡温泉吧

随着天气转凉,以养生为特色的“温泉游”逐渐升温,成为不少市民出游的不二之选。鹤壁周边有哪些特色温泉值得去泡一泡?本报旅游俱乐部、大自然旅行社为您推荐两处泡温泉的好地方:辉县天乙温泉和龙溪温泉。

“龙溪温泉位于辉县张村乡境内,处于死火山断裂带,地热资源得天独厚,是我国五大火山岩温泉之一,水温常年在58℃至78℃之间,富含40多种微量元素和常量元素,属偏硅酸火山温泉,是全国罕见的优质医用矿泉水。”大自然旅行社总经理李淑荣说,泡温泉可以促进人的新陈

代谢、活血通络、增强免疫力,对心血管疾病和风湿病有一定的治疗功效。

天乙温泉位于辉县市常村镇境内,泉水取自地下2000余米深的千年古水,井底水温约60℃。经河南省地质工程勘察实验室权威鉴定,天乙温泉泉水富含多种微量元素和生物活性离子,如锂、偏硅酸、锰、钾、溴、氟、锶、钡、铁、镭、氡等。其中部分微量元素已达到中国温泉协会规定的医疗保健标准。天乙温泉泉水对治疗风湿等慢性疾病有特殊疗效,对亚健康等现代病有极好的辅助疗效,并具备美容养颜、保

健皮肤之功效。天乙温泉是集温泉疗养、生态餐饮、休闲娱乐于一体的综合性养生中心,可同时容纳5000余人休闲养生。

“温泉浴能在一定程度上松弛紧张的肌肉和神经,排除体内毒素,预防和治疗疾病。”李淑荣介绍,温泉养生属于中医的沐浴养生法,指的是充分运用温泉的特性、温度及冲击,来达到保养、健身的效果。

(祁凯燕)  
 报名地址:淇滨大道淇滨客运总站西侧大自然旅行社  
 咨询电话:15939260139、6615829、3255702

## 本周六惠民卡直通车带您赏红叶

11月初,是赏红叶的最佳时节,从南到北,各景区的秋景令人着迷。本周六,惠民卡直通车将开进焦作神农山景区、南阳七十二潭景区和山西平顺通天峡景区,带会员看红叶、赏秋季美景,过一个多姿多彩的周末。



### [焦作神农山景区] 红叶染太行

焦作神农山景区是国家5A级风景旅游区,位于焦作沁阳市城区西北23公里处的太行山麓,共有八大景区136个景点。主峰紫金顶海拔1028米,气势雄浑,一天门的建造时间为明嘉靖四十二年(公元1563年),比泰山的一天门早154年。这里曾是炎帝神农辨百草、尝百草、登坛祭天的圣地,也是道教创始人老子筑炉炼丹之所,韩愈、李商隐等历代名家曾在此留下许多传世佳作。这里有雄奇险峻的紫金坛,更有天下一绝的白松岭,1.56万株白皮松生长于悬崖绝壁之间,姿态万千,如此美景,当数全国之最。秋天,神农山有着漫山红遍、层林尽染的自然奇观。神农山最美的季节是秋季,神农山的秋天,就像一幅油画,美景不亚于神农山的云海。

### [南阳七十二潭景区] 好玩儿、刺激、多奇景

南阳七十二潭景区位于南阳方城县,距离方城高速公路出口18公里。景区交通便利,是伏牛山世界地质公园、伏牛山自然保护区的重要组成部分,有“中华第一石川”之美誉。2010年,景区被评为河南省十大新秀魅力景区,2014年晋升为国家4A级旅游景区。景区总面积25平方公里,四季风景如画,山青水碧,谷幽林

密,飞瀑流泉,是极为罕见的石川地质奇观。这里的石川地质景观形成于距今1.5亿年前,自上而下梯级延展长达4公里,犹如一条银河,随着山势起伏,如飞龙、似卧虎,铺盖在山谷之中,自上而下飞瀑般延展,结构独特,规模宏大,鬼斧神工,被地质专家称为罕见的“石川穴”。

### [平顺通天峡景区] 灵山秀水美太行

平顺通天峡景区位于山西长治市平顺县东30公里处,地处山西、河南交界处。这里秋天红叶漫山,是赏红叶、看日出的好地方。景区将中国北方大山的雄浑和南国水乡的阴柔之美融为一体,既有江南的飘逸妩媚,又有北方的大气磅礴。知名景点有虹梯关、玉峡关、明慧大师塔等,这里还有丰富的地质奇观,可以领略几亿年以上的地质原貌。走进通天峡景区,您不仅能欣赏山水风光,而且是一次历史文化之旅。这里有华夏第一屏——石屏山,它犹如一座天然屏风,把整个山谷的风景藏在它的身后。

看了这么多介绍,您一定心动了吧!心动不如行动,最美的风景在路上。快带着家人,约上朋友,登录河南省惠民卡官方网站预约,或者到各地会员中心报名吧!在这最美的秋色里过一个多姿多彩的周末。

(安俊玲)

**河南省海外旅游有限公司** 许可证号: L-HEN-GJ00013  
 暖冬行动,让爸妈放心去旅行  
**海南、北海、桂林**  
 九日游 11月5日发团**2680元/人**(鹤壁起止)  
 一次出游、四种交通体验(火车、高铁、游轮、飞机)  
 新世纪广场营业部:新世纪广场东区商业街东巷38号 3317678、13839230471 九州路营业部:市财政局对面 6919957、13343922111  
 淇滨大道营业部:淇滨客运总站南门外西侧 6615829、15713928979

**大自然旅行社** 许可证号: L-HEN06008  
 我市唯一四星级旅行社  
**泰山地下大裂谷+大明湖**  
 两日游原价298元/人  
**答谢价238元/人**  
 电话:3367768、3355702、6615829  
 微信号:DZR6615829 地址:淇滨客运总站西侧

**淇河旅行社**  
 答谢价  
**伏羲三泉湖**  
 一日游**118元/人**  
 电话:6919957、18603923009、13343922111  
 地址:淇滨区九州路中段市财政局对面

**龙游天下旅行社** 许可证号: L-HEN-GN06012  
 \*青天河赏红叶一日游148元/人  
 \*开封万岁山赏菊一日游138元/人  
 \*云台山两日游358元/人  
 \*西安两日游299元/人  
 \*泰山、岱庙两日游398元/人  
 \*北京纯玩儿两日游398元/人  
 \*张家界汽车卧铺五日游398元/人  
 \*黄山、西递、木坑、竹海两日游698元/人  
 \*苏州、杭州、上海纯玩儿两日游398元/人  
 \*泰山地下大裂谷、大明湖两日游特价238元/人  
 \*海南海口双飞五日游1780元/人  
 \*昆明、大理、丽江双飞六日游1580元/人  
 \*昆明、西双版纳双飞六日游1580元/人  
 \*厦门鼓浪屿、土楼双卧六日游1590元/人  
 \*庐山、井冈山、南昌双卧五日游1650元/人  
 \*桂林漓江、阳朔、古东瀑布双卧五日游899元/人  
 \*长沙、韶山、张家界、黄龙洞、天门山玻璃桥、凤凰古城双卧六日游一价全含2980元/人  
 \*昆明、大理、丽江、西双版纳、贵阳、遵义、重庆空调包列十一日游2980元/元起  
 \*桂林、漓江、阳朔、巴马、北海、韶山空调包列十一日游全程中下铺2880元/元起  
 另推出夕阳红专列、火车、飞机多条精品线路,欢迎垂询!  
 地址:淇滨区九州路裕隆超市院内 电话:3285111、3285222、13633926690  
 浚县:5520166、13839211682

**鹤壁文化旅游集团 鹤旅国际旅行社** 许可证号: L-HEN06026  
**关爱爸妈**  
**“候鸟式休闲养生之旅”**  
 行程式: \*海口进出:5天旅居+5天旅游**2780元/人**  
 \*三亚进出:5天旅居+5天旅游**2980元/人**  
 固定式: \*海口基地:15天旅居**2380元/人**、30天旅居**3580元/人**  
 \*三亚基地:15天旅居**2600元/人**、30天旅居**4080元/人**  
**外安于身、内安于心、拒绝空巢、及时行孝**  
 总部地址:鹤壁迎宾馆二楼商务中心 电话:0392-3371100、6853160、18603921113、18639926800  
 网点地址:鹤壁东车站南游客集散服务中心 电话:0392-6611711、6611722