



# 手机只是工具,家长放松孩子就放松

## 手机和孩子的其他兴趣爱好不是对立的

王敏的一儿一女在北京市海淀区上中学,都有手机,但沉迷手机这种事在她家是不存在的。

王敏从来没想到如何限制孩子玩手机,甚至给孩子准备手机都是她主动提出来的。两个孩子上初中后,都是自己去上学,从家到学校颇有一段距离。父母担心孩子的安全,就把自己淘汰下来的手机给了孩子。

有了手机,两个孩子的时间并没有被手机分去太多。哥哥从小学编程,妹妹爱好物理,每天放学回家,写完作业,一个编程一个看书,各忙各的,“有更好玩的事情要干,就想不

起来玩手机”。

“这个年纪的孩子已经有了发展自我的愿望,有动力为了一个目标去奋斗,就不会玩手机。家长不要把手机当成禁忌,越不给反而会激起孩子的逆反心理。”王敏说。

在王敏家,手机和孩子的兴趣爱好不是对立的。当孩子表现出对于计算机、物理的明确兴趣时,王敏积极鼓励,上兴趣班、打比赛、请家教。孩子得了奖,学习的劲头更足,更不会把多余的时间投入在聊天儿和游戏中。“当孩子在现实中遇到困难,才会在虚拟世界里待着。”王敏说。

## 家长要多花心思告诉孩子,世界上有更多更好玩的东西

可晗的女儿刚刚上小学五年级,在她四年级的时候,可晗把自己淘汰下来的手机给了她。“很多老师通过微信布置家庭作业,我就让她自己关注每天的作业是什么,就不用经我的手了。”但可晗定下的规矩是,手机只能在家里用,只能连WiFi,不买流量。

女儿喜欢画画,会下载一些绘图类APP,关注一些微信公众号,还玩一些小游戏。相比其他家长担心孩子太爱玩手机影响学习,可晗最担心的是孩子的视力。为了保护孩子的眼睛,爸爸甚至主动帮女儿担负起了游戏练级的“重任”,遇到好玩的部分再让女儿过手。直到后来,女儿的兴趣已经从这个游戏转移了,爸爸还在那儿努力地打。

可晗说:“每个年代都有家长害怕孩子接触的东西,比如以前的漫画、电视,现在的手机。其实你把手机当成一个工具就行,你放松,孩子就放松。而且孩子的自控力需要从

小培养,如果你从小不信任她,禁忌有时候反而会成为更可怕的吸引力。”

家长要多花心思告诉孩子,世界上还有更多更好玩的东西。现在,玩手机只占可晗女儿五分之一的娱乐时间甚至更少,她大部分时间还是在看书,甚至自己写小说。可晗也经常邀请别的小朋友来家里玩,同时鼓励女儿到小朋友家里去,“小朋友总是更喜欢和‘活人’玩的”。

可晗强调,孩子使用手机需要家长的信任。她刚把手机给女儿时,密码和指纹都是自己的。可不知过了多久,她发现女儿已经悄悄把密码换了,还删除了可晗的指纹,“我大概知道她用手机在做什么,也没有要求她把密码告诉我”。

女儿对手机有什么期待吗?可晗笑着说:“她正在等我们淘汰手机,这样就能给她换一个‘新’的了。”

## 我知道她在玩手机,可我从不戳穿她

刘芸每晚和老公下楼散步,她知道关上门之后,上初中的女儿有可能利用这个时间玩iPad,但她从不戳穿女儿。

女儿喜欢iPad里面一些女孩子的小玩意儿,还跟同学聊天儿,跟兴趣班老师微信联络。刘芸有时会劝她,有那工夫不如多读两本课外书。但在这个时代,家长不痛不痒的几

句劝说和建议难免苍白无力,即便这样,刘芸也守住底线,绝不电子产品和孩子发生冲突。

“孩子说:‘妈妈你不要担心,我知道什么时候能玩什么时候不能玩……’那我就相信她。”刘芸说,“我相信‘相信本身的力量’,即便孩子现在做得不够好,但信任可以促使她

## 为什么要读书

作家麦家说,读书有什么用,只有读书的人才知道,不读书的人是不知道的。因为不读书,你可能连自己都不认得;因为读书,你可能认得世上所有人,包括500年前和500年后的人。

### 1

最近看了一本书,是法国作家妙莉叶·芭贝里的《刺猬的优雅》,被其中又老又丑的看门人勒妮深深吸引了。

勒妮50多岁,又胖又丑,恶习多多,可在自己的世界里,她有一整间藏书室,在那里她可以自在地做自己。让她认清自我的途径,就是读书。通过读书,她摆脱了心灵上的卑贱,她比任何人都能认清自我。

在外人眼中,一个脏兮兮的、邋遢的看门人,在下班之后却像是撕掉了面具,成了另一个人。用她自己的话来说,“我贫穷,丑陋,可不幸的是我也是个自我封闭的聪明女人。

### 2

曾经看到过一则令人惊叹的数据:有一群人,他们拿走了38%的美国国家科学奖、27%的菲尔兹奖、27%的图灵奖、42%的诺依曼奖以及1/3以上的普利策奖和1/3以上的奥斯卡奖。在其他顶级国际科学奖项中,这个比例甚至更高。

是的,也许你已经猜到了,他们是犹太人。

众所周知,犹太是一个很悲惨的民族,在历史上受过很多迫害。然而,这个民族之所以能在经历过长期的迫害与流放之后,仍倔强成长,就是因为他们始终没有放弃对读书的依赖。

### 3

为什么要读书?胡适先生认为有三个原因:

第一,因为书是过去已经知道的知识学问和经验的一种记录,我们读书便是要接受这人类的遗产;

第二,为要读书而读书,读了书便可以多读书;

第三,读书可以帮助我们解决困难,应付环境,并可获得思想材料。

论聪明才智,我是一个百战不败的女神”。

只要有闲暇时间,她便会将生命中的每一分钟用于读书、看电影和听音乐。“人们总梦想上天摘星,结局却和鱼缸里的金鱼一样。我觉得从一开始就让孩子明白人生是荒谬的,事情就简单多了。”勒妮说。

读书的意义不仅仅是这些,但是读书的意义只有靠自己领悟。在这喧嚣的世界,大多数人仍然所见极有限,又迷失在太多信息中。信息不等于眼界。只有沉下心来多读书,才能吸取真正的养分。

犹太人有一条代代相传的训诫:当你处于穷困潦倒的境地,不得不变卖余物以维持生活的时候,你首先应该卖的是金子、宝石、土地和房屋,你家中所拥有的书不到万不得已不可变卖。

不读书的人,永远也无法想象书中蕴藏着的强大力量。不读书的人,格局永远会被限制着。对于人生这盘棋来说,我们首先要学习的不是技巧,而是布局。

一个人的格局往往决定着未来的高度。而读书,是最能提升一个人格局的通途。

为什么要读书?当读了很多书的时候,就不会再问“我们为什么要读书”,而只会觉得自己读书读得太少了。

读完更多的书后,你会发现读书让人的姿态越来越低,眼界却越来越高。书不会拒绝你,读书是一件很公平的事情,在岁月的流逝中,它会把最好的运气融进你的生命中。

(网友“大漠孤烟直”推荐)



慢慢变好。”

刘芸也知道孩子可能有时候还是控制不住自己,会多玩,但她相信,那是女儿在学习安排时间,逐渐增强自控能力的一个过程。“在大多数情况下能做好就行了。我只打算做75分妈妈,何要求她做100分孩子。何况,成年人自己对手机的自控能力也不怎么样……”

如今,女儿有了明确的兴趣爱好,成绩不错。刘芸还是希望女儿能够把看iPad的时间,分出一些去读课外书。但她始终明白:想实现这个目标,绝对不能靠禁止或没收。“两害相权取其轻。并不是赞同她玩,而是没有任何现实的获益,值得我去破坏我们之间的关系。有关系在,作为父母的影响力就在,关系破坏了,一切都得不偿失”。

(网友“小将出马”推荐)

## ·微小说·

### 找声音

一对老夫妻吵架后,几天没说话。

这一天,老先生见老太太仍在怄气,便采取了行动:他在抽屉、衣柜里乱翻,弄得东西到处都是。

老太太实在忍不住了,问:“你到底找什么呀?”

“谢天谢地!终于找到你的声音了。”老先生说。

### 漏洞

我们搬到老公公司宿舍楼六楼住。搬家那天,我们扛着行李爬楼梯,楼道里很干净,每层拐角处都放着一个垃圾桶,上面一点儿污渍都没有。看来这里的清洁工很敬业。可我一看垃圾桶里面,大多是空饮料瓶。打开房门,屋里到处散落着空饮料瓶。我对清洁工的好印象打了折扣。

这些饮料瓶我整整装了两大塑料袋。第二天早上老公去上班,我拎着塑料袋下楼,打算送到废品收购站。楼道里和昨天一样干净,栏杆刚擦过,垃圾桶也清空了。我走到三楼,见两个女孩儿一人拿着两个空饮料瓶扔进垃圾桶。她们看我拎着装满空饮料瓶的袋子下楼,眼里露出一丝惊讶。

老公下班后,我把这件事讲给他听。老公却说,当初大楼的清洁工换了很多,可卫生状况一直不好。最后大家想到这个主意,把空饮料瓶扔到垃圾桶,给清洁工留一些隐形收入,卫生状况才彻底改善。

老公意味深长地说:“留点儿漏洞,让别人也有利可图,这样才能合作共赢啊!”

我慢慢回过味来,确实,人与人交往不必太精明,小事糊涂,关系才会更融洽。留点儿漏洞给合作伙伴、邻居和朋友,让他们有好处可得,关系才会越来越远。这是一种交际智慧,更是一种人生哲学。