



# 鹤壁淘西洋参买两斤送半斤

“俗话说‘冬天进补，春天打虎’，去年冬天我就坚持吃西洋参。听说鹤壁淘的西洋参现在有优惠，我来买两斤！”市民王大娘说。

据介绍，西洋参又叫花旗参、洋参、西洋人参，原产于加拿大和美国，我国北京怀柔与吉林长白山等地也有种植。

据说十七世纪90年代，清朝康熙帝曾禁止在长白山采伐树木，一草一木都不准动。这造成了人参供应的紧张，从而使得朝鲜的高丽参、日本的东洋参以及北美的西洋参相继被引入。西洋参由于在清朝可换得大量的黄金，所以在北美一直被称作“绿色黄金”。

清朝太医院的御医们对西洋参进行了研究，并按中医学理论研究了西洋参的性味、归经、功能等，在《本草备要》中记载“西洋参味苦甘凉，味厚气薄，补肺降火，生津除烦，虚而有火者相宜”。这是西洋参首次被收录于我国的医药文献中。

鹤壁淘不仅有加拿大的西洋参片，还有吉林长白山的特级西洋参。鹤壁淘的西洋参是冬季进补佳品，品质有保



西洋参片

证。另外，鹤壁淘养生节正在火热进行中，西洋参买两斤送半斤，欢迎市民选购！

长白山西洋参:399元/半斤，加拿大进口西洋参:80



西洋参

元/两(直径1.0cm)、135元/两(直径1.4cm)、175元/两(直径1.8cm)。

(杨萌)

## 鹤壁淘五常大米来自核心产区

“鹤壁淘的五常大米就是好吃，家里的老人、孩子都喜欢。”前来购买五常大米的刘女士说，“孩子的同学在我家吃过蒸的五常大米后，非要让父母到鹤壁淘买一袋。”

鹤壁淘的工作人员说，鹤壁淘出售的五常大米产自五常大米的“核心产区中的核心”五常市小山子镇。鹤壁淘全程监控五常大米的生产过程，确保市民吃到的每一粒大米都是来自原产地。

小山子镇为什么被称为“核心产区中的核心”呢？

**地理位置** 据介绍，小山子镇处在北纬45度，昼夜温差大，非常有利于植物糖分的储存和干物质的凝结；日照充足，非常有利于植物光合作用。

**种植环境** 小山子镇的土地含丰富的微量元素，灌溉水稻的水也是纯天然的，且富含微量元素及对人类有益的矿物质。

稻农小李说：“用我们的大米蒸一锅饭，全村都能闻到香味儿。蒸熟的五常大米晶莹透明、外表油亮、口感香滑而富有弹性，如果配上小鸡炖蘑菇、猪肉炖粉条，那就是清朝皇帝的生活了。”

鹤壁淘的工作人员说：“我们的五常大米不抛光、不打



五常大米

蜡、不加香精和防腐剂，保证非转基因，每一粒米都是货真价实的。今年的新米已到，欢迎广大市民前来选购！”

(杨萌)

## 兰州百合干质优价廉



兰州百合干

“有一次煮粥的时候，我放了点儿百合干，粥味道有点儿苦，家人不怎么爱喝。鹤壁淘的兰州百合干就不同，不仅不苦，还有淡淡的香甜味。”淇滨区的李大姐说。

百合，因块茎由数十瓣“鳞片”相叠抱合，有百片合成之意。据了解，百合除含有蛋白质、脂肪、还原糖及钙、磷、铁、维生素B、维生素C等之外，还含有一些特殊的营养成分，如秋水仙碱等生物碱。据了解，百合不仅有良好的滋补功效，还对因秋冬季气候干燥而引起的多种季节性疾病有一定的预防作用。

兰州百合，色泽洁白如玉，肉质肥厚香甜。我国著名植物分类学专家孔宪武评价：“兰州百合味极甜美、纤维少、又毫无苦味，不仅闻名全国，亦可称世界第一。”兰州百合品质闻名于天下，故有“兰州百合甲天下”的美誉。

兰州百合喜冷凉湿润、疏松通气，忌酷热积水。其适宜种植的区域在海拔1800米至2200米、坡度小于5度的山坡，土质要求为砂质壤土和粉砂质壤土，土层深厚，质地疏松。其种植地气候冷凉湿润，年平均气温在5.8摄氏度左右，无霜期为135天左右，年降雨量为460毫米左右。正是这样苛刻的气候及土壤等条件，造就了“甲天下”的兰州百合。

鹤壁淘的正宗兰州百合干，由洁白、片儿大、紧包的百合鳞茎制作而成，质优价廉，欢迎大家选购。

(杨萌)

## 龙游莲子富含硒，营养价值高

近日，淇滨区的孙女士一进鹤壁淘就问：“听说这儿卖莲子，是哪儿产的？”鹤壁淘的工作人员说，店里所售的莲子是龙游莲子。龙游莲子含有丰富的钙、磷、铁、硒等矿物质，每100克莲子中含钙89毫克、含磷285毫克。

据介绍，龙游县的土壤富含硒，硒是人体必需的15种营养元素之一。在不使用硒肥的情况下，龙游莲子中所含能被人体有效吸收的硒比其他莲子高2至3倍。

鹤壁淘的工作人员说：“龙游莲子可以用来煮八宝粥、煮银耳莲子羹、炖猪蹄、炖排骨、做莲蓉馅儿。另外，龙游莲子在煮之前不需要用水泡，泡过反而会煮得不够粉糯，用高压锅煮25分钟就够了，用电饭煲需要煮35至40分钟。”

(杨萌)



扫码购买  
龙游莲子



龙游莲子