



教育最大的死敌是你的大音量

你有没有过,生气的时候对孩子吼叫?你有没有过,当着孩子的面对其他人和事咆哮?美国说话心理学家曾做过这样的实验:研究者将妈妈们大吼大叫超过85分贝的话,放给10名7至10岁的儿童听。之后让他们写出妈妈吼叫的内容,结果只有13.3%的孩子写对了。研究者称,大音量的吼叫对管教孩子毫无用处,音量越大,孩子注意力越不集中。正如北师大教授钱志亮所言,“责备孩子的声音越小,孩子听得就越认真,教育的效果也就会越好”。

你音量越大,孩子越不听话

有些父母教育孩子时,以为声音越大,孩子越会记忆深刻,效果也会越好。结果事与愿违,还引起了孩子的逆反心理。

《爸爸去哪儿3》里有这样的情节:

林永健的儿子林大竣和夏克立的女儿夏天,被节目组要求看守糖果和冰淇淋,年纪小经不起诱惑的他们违反了规定偷吃了糖果。

林永健看到儿子的表现,立马大声对儿子说:“吃什么吃?你为什么要吃?站一边好好想想去……”夏克立则把女儿拉到一边,亲切又严肃地小声说:“错在哪里?为什么不能这样做?错了就要接受惩罚。”

被爸爸大声训斥的林大竣,压根儿不知道自己的错误所在,明明是自己犯错导致爸爸生气,却演变成自己生爸爸的气,在接下来的节目中,他故意和爸爸顶嘴,不配合爸爸的行动。

大声对孩子说话,不仅没有起到作用,反而起到

了反作用,让孩子越叛逆,越听不进去大人的话。

而被爸爸小声教育的夏天呢?心甘情愿地接受罚站,在接下来的节目中,心情愉悦,开心玩乐。

同样一件事,爸爸大声训斥和小声说教,效果天壤之别:一个让孩子认识到自己错误,主动承认错误,成长收获了一整天;一个让孩子不知所以然,只记住了爸爸的高分贝,郁闷失落了一整天。

史蒂芬·柯维在《高效能家庭的七个习惯》写道:“我们习惯于对家人大喊大叫,指责而不去理解,命令而不去沟通,我们都忽视了最关键的一点:有效沟通。”

对孩子大声嚷嚷绝不是最佳的沟通方法,只有装满爱的语言,才能浸润孩子的心灵,整天扯着嗓子嚷嚷的父母,往往很难引导孩子的成长,反而会影响亲子关系。

温声细语比大声怒吼更有震慑力,当父母的说话声是甜的,每一句话孩子都能牢记于心。



你音量越大,孩子音量也越大

孩子说话总是模仿大人的,父母大嗓门,很难想象孩子会轻声细语。

我曾有一个嗓门特别大的同事叫阿全,他在情绪激动的时候常常大叫,音量惊人。有时事后他会抱歉地说:“我天生嗓门大,我控制不了。”

阿全和我同住一个小区,我了解他的家庭,他嗓门大哪里是天生,不过是深受父母影响。

他不止一次向我抱怨他的父母:“吃饭打嗝要被大声制止;拿筷子姿势不对会被大声纠正;哪怕考了98分,父母还是会大声冷嘲热讽他……为什么总是对我大吼大叫,难道我做的一切都是错的,他们说我,我越来越反感,后来就反抗,音量一定要盖过他们……”

大吼大叫,也成为他家庭矛盾的“炸药包”,父母高声责骂孩子,孩子反抗声更“高”一筹,结局总是以“父母一肚子气,孩子不服气”而收场。

其实,阿全也不想成为这样的人,30岁了还单身,就因为女朋友受不了他一遇事就咆哮的性格。

蒙台梭利说:“每一种性格缺陷都是由童年的不幸造成的。”

试想,阿全的父母总对他温声细语,他也不至于有这样的困惑。

我们怎么和孩子相处,孩子就怎么和他人相处,我们必须控制自己的音量告诉孩子:大声说话对解决问题毫无作用,试着和别人轻声说话,也许情况没有那么糟。

郑渊洁提到的“毁掉孩子的七大秘诀”中,其中有一条就是:和孩子说话时口气决不能和蔼,切不可使用商量的口吻,一定要使音量达到70分贝以上,一定要使用命令式的口吻。

教育是以身作则,不是以“声”作则,不想毁掉你的孩子,不妨收起你的音量。

几米曾在《我的错都是大人的错》中写:“为什么风可以那么温柔地对树说话,你却永远学不会对我温柔地说话呢?”

从今天起,试着和你的孩子轻声说话吧!(网友“我就是我”推荐)

你音量越大,孩子越感受不到爱

当你对孩子大吼大叫,孩子的内心是什么样的? “当妈妈对我大吼大叫时,我的全身都散架了,我的脑袋飞到了宇宙里,肚子落入了大海里,嘴巴插在了高山上……”

这是德国绘本《一生气就大吼大叫的妈妈》里企鹅的心声,虽有夸张成分,但现实生活中,大声说话对孩子的伤害绝不可低估。

在台湾有这样的真实实验:孩子不知情的情况下,看看妈妈是如何用吼叫伤害孩子的。

视频中,孩子给妈妈打电话,问妈妈到哪里了,妈妈故意用不耐烦的语气和大声调回答孩子:“真烦,不要老问了。”结果挂完电话,孩子就哭了。

短短两分钟的视频,妈妈的不耐烦吼叫,就可以让孩子的情绪犹如过山车。

想想生活中,和孩子相处的诸多时光里,当父母疲倦或是心情不佳时,当对孩子的行为不满时,父母

就容易对孩子居高临下地大吼大叫,这种看不见、摸不着的伤害每天得发生多少次。

知乎上有这样的提问,你最不愿意听到的声音是什么?

有网友的回答让人心疼:“只要是大声说话我都不爱听,因为我害怕。别人的音量一上来,我就下意识想要躲,因为我脑子里萦绕的全是妈妈从小到大对我嚷嚷的情景。我一度怀疑妈妈不喜欢我,甚至是讨厌我,不然为什么总是对我大声说话……”

大声说话,给孩子带来无穷的恐惧感,让孩子毫无安全感和幸福感。

降低你的音量和孩子说话,降低的不仅是音量,还有那颗让孩子感受到爱的心,敏感的孩子在与父母交流的时候,比起内容,更看重父母的音量。

父母是爱还是嫌弃,在孩子眼里,全藏在说话的音量里。

·小说· 寻猪启事

1

这天,向发下班回家,老远就看见小区门口附近的墙上贴着一张启事。走近一看,他差点儿笑出来。原来,那是一张寻猪启事,说是要找一头丢失的宠物猪,旁边还有小猪的照片。向发心想:“现在的人真是无聊,养猫养狗不过瘾,还养起猪来了。”

可是看到后面,启事上写着,拾到小猪者可获酬金一万元。向发瞅瞅四周,趁着没人,一把撕下启事放进口袋,装作若无其事的样子,哼着小曲儿回了家。

2

这一来,向发一夜没睡好,第二天一大早就等在隔壁楼的门口。不大一会儿,就见李大妈牵着一头小猪出来了。向发一看,这小猪淡黄色,耳朵上有两个对称的小黑圆点,可不就是启事上的那头吗?

向发忙热情地迎上去打招呼:“哟,李大妈,这么早就出来遛狗……哦,不是狗,是猪吧?”说着,还弯下腰爱怜地摸摸小猪。

李大妈不好意思地朝向发笑笑,说:“儿子看我一个人在家闷得慌,就想买条狗来给我做个伴儿,可到宠物市场一打听,说现在流行养猪,就给买了回

一进屋,向发就拿出启事给老婆看。

老婆看完后说:“哎呀,我刚才还看见隔壁楼里的李大妈牵着一头小猪在小区里溜达呢,好像和照片上的猪挺像的。”

向发一听,顿时激动万分:“真的吗?你再仔细看看,是不是一样?”

老婆看了半天有点儿吃不准,点点头,又摇摇头,最后说:“要不,明天早上你自己去看。”

来。可这家伙还真难伺候,扔了可惜,卖又没人要,烦死人了。”

向发本来正愁怎么开口,一听李大妈这么说,立刻接口道:“那你就卖给我吧,我倒挺喜欢它的,你看,它多可爱!”

李大妈看着向发有点儿吃惊:“你真喜欢?我儿子当初花两千元买回来,我可没少说他,这不是在烧钱吗?”

“哎,大妈,看你说的,我就特喜欢这小家伙,我给三千元,你卖给我吧。”说完,他从口袋里掏出准备

好的钱塞进李大妈手里,趁李大妈还没回过神来,抱起小猪就跑。

踏进家门,向发就向老婆报喜:“好啦好啦,咱们马上就能赚到一笔啦!”说着,他喜滋滋地拿出那张寻猪启事,照着上面的电话拨了过去。可他万万没有料到,电话里竟传出一个声音:“您刚才拨打的是空号……”

这下两口子都傻眼了。

3

怎么办呢?老婆立刻就哭开了:“三千元啊!就这么没了,能买多少斤猪肉呀!”

向发被老婆哭得心烦,满屋子乱转,突然他灵光一闪,拿起那张启事就去了打印社,照猫画虎地要人家帮忙把启事内容打印下来,不过把其中原本一万元的酬金改成了两万元。晚上,他摸黑儿把这张新打印的寻猪启事贴到小区门口附近的那面墙上,第二天又让老婆牵着小猪去街上转悠。

果然,没半天,向发的老婆就被一个人拦住了,那人说他特别喜欢养宠物猪,愿意花六千元买下来,向发的老婆就装出一副很舍不得的样子,把这只小猪卖给了他。

事不过三天,那面墙上的寻猪启事悄悄改换了“面孔”,估计我不说你也猜得到:答谢酬金从两万元涨到了三万元。

(网友“什么都不说”推荐)