

社区人物 浚县 76 岁老人彭广智笔耕不辍

写豫剧剧本《法大天大》宣传浚县

□晨报记者 张志嵩 文/图

今年 76 岁的彭广智家住浚县县城，是浚县文化系统的退休干部，退休后笔耕不辍。近日，彭广智不仅完成了育种专家程相文的传记，还为我市豫剧牛派打造了剧本《法大天大》，此剧本讲述了浚县县令陆光祖为诗人卢楠冤案平反的故事。

1 月 21 日，记者见到了彭广智，他尽管头发和眉毛皆白，依然精神矍铄、吐字清晰。小说《一代英才诸葛亮》、人物传记《色彩斑斓的梦想——记草根育种家程相文》……退休后，彭广智写了很多作品。

为我市育种专家程相文写传记

为了写程相文传记《色彩斑斓的梦想——记草根育种家程相文》，彭广智到程相文的老家郑州荥阳和曾就读的学校中牟农业技术学院（现河南省农业职业学院）了解情况，向程相文的亲友、同事详细了解其生活和工作的细节。2012 年 5 月，彭广智还跟程相文一起到位于海南省的市农科院育种基地。

彭广智从 2010 年开始写程相文的传记，2012 年年底完成了初稿。此后，他不断修改，终于在近日完成。“我为程相文写传记，是佩服他为育种事业鞠躬尽瘁的精神。通过跟程相文及其身边人的接触，我更被程相文多年来不求名利、只为育出好种子的奉献精神感动。”彭广智说，程相文传记共分 10 个章节，详细描述了程相文 70 多年的人生经历。



彭广智老人尽管头发和眉毛皆白，依然精神矍铄

除了记录今人，彭广智还以古人为题材写小说。小说《一代英才诸葛亮》历时 15 年才定稿，前后修改了 20 余次，分上、下两部，共六章八十回，约 76 万字。该小说已经出版，其中诸葛亮前半生的一些逸事和壮举是亮点。彭广智认为诸葛亮是智慧的化身，但历史著作中关于诸葛亮青少年时期的描写很少。另外，彭广智工作时曾创作过有关诸葛亮的戏曲剧本，这为该小说创作奠定了基础。

1983 年，彭广智开始为该小说的写作做准备，曾多次自费到南阳、襄阳、宜都等地考察，1993 年开始写作。那时候，彭广智白天上班，晚上写作，经常一写就到后半夜。彭广智告诉记者，该小说中有些情节和名著《三国演义》虽然相似（比如“诸葛亮娶亲”“三顾茅庐”），但不完全相同，他在创作时也有一些创新，增加了作品的戏剧性和可读性。

写豫剧剧本《法大天大》宣传浚县

明朝诗人卢楠是浚县的历史文化名人，曾因忤逆县令而坐冤狱 13 年，陆光祖任浚县知县后，卢楠的冤案才得以昭雪。彭广智希望写一个戏曲剧本，把为卢楠翻案的县令陆光祖搬上舞台。

“了解卢楠的生平，只有冯梦龙的《醒世恒言》之二十九卷《卢太学诗酒傲公侯》可供参考。”彭广智说，陆光祖是浚县志上记载的清官，而为卢楠平反的细节没有文字记载，这让彭广智觉得毫无头绪。直到浚县县衙修复完成，看了陆光祖的简介、参观了县衙里的监狱后，彭广智才有了灵感。

“戏曲讲究冲突和高潮。”彭广智说，最开始他写成了正剧（戏剧的主要体裁之一），定名为《法大天大》，他希望该剧能有剧团排练，并在浚县县衙演出。

后来，考虑到鹤壁的豫剧牛派丑角全国闻名，他又几易其稿，改成了一部专为牛派演员量身打造的剧本，剧本名字仍是《法大天大》。“这个剧本的人物语言、出场方式都是为丑角设定的。”彭广智说，这部戏在他脑海里预演过很多遍了，只有搬到舞台上才能展现得淋漓尽致。

彭广智说，剧本《法大天大》构思了 10 余年，有 4 个版本，经过了数百次改动，他创作的初衷就是宣传浚县。“大伾山、浮丘山、永济渠、子贡庙等耳熟能详的浚县景点和历史遗迹都被我写到了剧本里。”彭广智告诉记者，他目前正在跟市豫剧牛派艺术研究院沟通，期待这部戏早日被搬上舞台。

彭广智告诉记者，他平时就喜欢写东西，尽管 76 岁了，仍不打算封笔。他有感于家乡的扶贫工作，接下来准备写一个关于扶贫的剧本。

居民烦心事

一小学生痴迷血腥网络小游戏

心理咨询师：此类游戏易引发严重后果，家长应引导孩子健康上网

晨报讯（记者 任敬）1 月 22 日，家住淇滨区的李先生告诉记者，上小学的女儿最近喜欢上一款“做手术”的网络小游戏，他非常担心。

“我女儿学习成绩一直不错，就是特别喜欢上网玩儿小游戏。我想着玩游戏能开发智力，比在外边乱跑强，就没有多管。”李先生说，上周末他出差回来，发现女儿在玩游戏，走近一看却被吓了一跳。电脑屏幕上是一个被开颅的卡通人物，而女儿正在津津有味地操作各类工具给游戏中的人“做手术”，李先生急忙让女儿关掉了游戏，并与女儿约定以后不再玩此类游戏。

随后，记者按照李先生发来的网址登上某游戏网站并试玩了“做手术”的小游戏。尽管该游戏在某些细节上做了

卡通化处理，仍让记者感到不适。此外，记者还在该游戏网站上发现了许多类似的小游戏。

对此，国家二级心理咨询师魏帅说，未成年人心智发育还不成熟，此类具有血腥暴力暗示内容的游戏容易给孩子带来不良影响。有的孩子会模仿游戏中的行为，从而引发严重的后果。

魏帅建议，家长应该加强在孩子接触互联网过程中的“中介作用”，主动为孩子过滤掉不良内容，引导孩子健康上网，让互联网成为孩子健康成长的助力。



扫码了解网上有“毒”视频让孩子远离

俺家拿手菜

儿子不爱吃馒头 妈妈巧做南瓜“馒头”



南瓜“馒头” 王女士供图

晨报讯（见习记者 邢雪纯）“儿子不爱吃馒头，嫌没味儿，我就经常给他做南瓜‘馒头’，既卫生又有营养。”1 月 22 日，淇滨区佳和豪苑小区的王女士对记者说。

“做南瓜‘馒头’需要用到南瓜、牛奶、鸡蛋、食用油、发酵粉和面粉。”王女士说，首先把南瓜洗净蒸熟，去皮后切成小块，用勺子压成泥状并跟热牛奶混合在一起搅拌均匀。“热牛奶会使发面的时间缩短，如果是生牛奶就要煮好。还可以根据个人习惯打几个鸡蛋，倒一小勺食用油，这样做出来的南瓜‘馒头’会比较松软。”

接着，在搅拌均匀的南瓜泥中加入发酵粉和面粉，揉成面团，放在盆子中发面。等面发好后，把面团分成大小一致的剂子，然后把剂子擀成饼状，在案板上静置 10 分钟就可以放到电饼铛里烙了。

“烙好的南瓜‘馒头’比较松软，还带着南瓜和牛奶的甜味，儿子喜欢极了！”王女士高兴地说。

8 岁娃被强制分床睡，夜里不敢上厕所

心理咨询师：缺乏安全感，家长应给孩子心理适应期

晨报讯（见习记者 王玉姣）近日，淇滨区的王女士向记者反映，她 8 岁的儿子被强制分床睡后，睡眠质量差，夜里不敢上厕所。

王女士告诉记者，她为了让儿子独立收拾了一间卧室，跟儿子分床睡。“一开始，我儿子不愿意自己睡，一直哭着说害怕。”王女士说，于是，她就采取了强制措施，一到睡觉时间就命令儿子躺好，然后关灯，儿子不听话就会挨批评。从此以后，王女士的儿子不闹情绪了，到点儿就回房间睡觉。

过了一段时间，她发现儿子有些不对劲。“儿子早上总是睡不醒，出现了黑眼圈。”王女士说，她儿子的胆子越来越小，夜里不敢上厕所，她不知道该怎么办了。

为此，记者采访了我市的国家二级心理咨询师戴凤梅。戴凤梅告诉记者，王女士的儿子出现的恐惧、焦虑等负面情绪属于缺乏安全感的表现，这对孩子的身心健康发展极为不利，家长要引起重视。

“分床睡有利于培养孩子的独立性，分床越迟越不利于孩子成长。”戴凤梅说，“孩子 5 岁至 6 岁时，就可以自己睡了。刚开始，孩子会闹情绪，家长不能命令甚至恐吓孩子，这样只会让孩子对独自睡觉产生恐惧。”

家长先把孩子喜欢的小床和卡通床上用品放在自己床边，给孩子一个心理适应期；分床睡时，父母可以先陪孩子睡一会儿，等孩子睡着了再离开，让孩子逐渐适应。