



## 错吃“救命药”硝酸甘油会要命

### 五类患者慎用硝酸甘油

以硝酸甘油为代表的硝酸酯类药物是治疗心绞痛最古老、最常用的特效药,临床上已应用近140年。因其治疗冠心病、心绞痛疗效可靠,在新药不断涌现的今天,仍是心血管病治疗中使用最为广泛的药物之一。

硝酸甘油通过扩张冠状动脉、外周静脉和动脉,增加冠状动脉血液和氧的供应,降低心肌耗氧量,改善心肌缺血和缺氧状态,缓解心绞痛症状。然而,并非所有的心绞痛患者都能够使用硝酸甘油,以下五类患者,尤其要注意。

**青光眼患者** 尤其是原发性闭角型青光眼,且未经手术治疗的患者,应用硝酸甘油后会使其眼压进一步升高,加剧

眼痛,甚至出现更严重的反应。如非用不可,需密切监测眼压及症状。已经手术治疗的闭角型青光眼或药物控制良好的开角型青光眼患者,可以使用,但需定期监测眼压。如用药后发生了视物模糊、鼻根部酸胀、眼部胀痛、头痛、恶心、眼红、怕光、流泪等不适症状,应立即到眼科就诊。

**低血压患者** 低血压患者或平常血压偏低的患者应谨慎使用硝酸甘油,因为硝酸甘油在扩张冠状动脉血管的同时,也会扩张其他血管,使血压降得更低,尤其在体位突然变动时更易发生。

**脑出血、颅内压增高患者** 硝酸甘油能扩张脑血管,使

原有病情加重,因此脑出血、颅内压增高患者应慎用硝酸甘油。

**肥厚型梗阻性心肌病患者** 硝酸甘油会使该病的患者左心室流出道梗阻进一步加重,甚至引起晕厥、猝死,应尽量避免应用。

**正在应用西地那非的患者** 西地那非即人们常说的“伟哥”,商品名叫“万艾可”。西地那非会增强硝酸甘油的降压作用,因此两种药物不能一起服用,以免引起严重低血压甚至猝死。

(据《生命时报》)

## 心系患儿,呵护成长

### ——记鹤煤总医院儿科

□晨报记者 范丽丽

鹤煤总医院儿科现有医护人员40余名,在科主任刘光磊的带领下不怕苦、不怕累,心系儿童,为孩子们的健康成长保驾护航。该科年就诊量达3万余人次,年住院病人达4000余人次,新生儿住院达400余人次。

### 迎战流感,守护儿童健康

12月至次年的1月是流感发病的高峰期,目前我国南北方均进入冬季流感发病高峰期。“白天门诊来看病的患儿有百名,晚上我们值夜班几乎是病号不断,有四五十名患儿就诊。患流感的孩子多以高烧为主要症状,且持续高烧多日。”鹤煤总医院儿科主任刘光磊说,作为儿科的医护人员,我们全力以赴迎战流感,只要能治好孩子们的病,苦点儿、累点儿不算啥。

刘光磊介绍,流感和普通感冒同属呼吸道感染,但是两者有很大差异。普通感冒表现为打喷嚏、咽痛、咳嗽、低热、头痛等,通常症状较轻且多数能够自愈。而流感病毒传染性强,人群普遍易感,且起病突然、患者畏寒、高热,体温可达39℃~40℃,伴有头痛、肌肉和关节酸痛、极度乏力、食欲减退等症状。

家长应怎样做好防护,最大限度地预防流感侵害儿童呢?刘光磊介绍,预防流感最重要的是注意个人卫生习惯,勤洗手,特别是外出到商场等公共场所返回后。另外,饭前便后,触摸眼睛、鼻或口腔后也要洗手,最好用洗手液或肥皂洗手并用流动的水冲洗。

“空气状况良好的情况下,卧室每天至少通风一次,每次不少于30分钟,保持空气新鲜;尽量避免去人员密集、空气污浊的场所;保证孩子一日三餐有规律,多吃新鲜蔬菜水果;注意保暖,根据气温适时增减衣物;加强锻炼、保证睡眠。”刘光磊建议。

据了解,儿科医生普遍压力大,既要安抚患儿又要应付家长,因为一个患儿背后往往站着一堆焦虑的家属。作为儿科医生需要特别细心、耐心,全力救治才能呵护儿童健康。



鹤煤总医院儿科主任刘光磊在为患儿诊治 通讯员 杨虹 摄

### 在我市率先开展重症黄疸换血治疗

儿科的业务分为两部分,一部分是普通儿科,另一部分是新生儿儿科。鹤煤总医院儿科也不例外,其中新生儿儿科的业务考量的是医护人员的技术水平。

“新生儿黄疸可能是大部分爸妈遇到过的一个共同难题。而对于新生儿黄疸,不少家长重视不够,甚至放任自流。”刘光磊提醒,对新生儿黄疸切勿掉以轻心,重症黄疸可威胁患儿生命。当胆红素升高时,一部分胆红素可能通过血脑屏障,引起中枢神经系统的损伤,造成幼儿智力低下、听觉障碍、抽搐等后遗症,所以需要尽早治疗。

2015年底,鹤煤总医院儿科在我市率先开展了新生儿重症黄疸换血治疗,首个接受治疗的患儿晨晨(化名)现已两岁了,很健康。该科副主任张步岭回忆,晨晨出生15天来到医院就诊,当时总胆红素超过400umol/L,经蓝光照射治疗3天仍不见好转。晨晨面临患胆红素脑病的巨大威胁,换血治疗后,才慢慢康复。据了解,截至目前,鹤煤总医院儿科已成功开展新生儿重症黄疸换血治疗10余例。

### 干一行爱一行,深受患儿家长信赖

鹤煤总医院儿科2人具有高级职称,6人具有中级职称。科主任刘光磊从事儿科工作近30年,科副主任张步岭从事儿科12年,该科的整个医护团队深深热爱儿科工作,每天都充满了激情。

“我喜欢当医生,特别喜欢干儿科的工作,因为儿科的疾病多能治愈,看着孩子一天天长大,作为医生感到特别幸福。之前有个经常找我看病的患儿已经上了大学,今后我就该给他们的孩子看病了。”张步岭笑着说。

在采访中,不时有家长拨打张步岭的电话咨询患儿病情。张步岭说,小孩儿易生病,家长常会带孩子来他们科看病,次数多了,他们便和家长成为了朋友,所以家长常会打来电话咨询孩子的健康问题。

“儿童不能自己表述感受,抵抗力也差,患病时病情发展快,所以当儿科医生操心大,但我们干的就是这个活儿,干儿科就是要爱儿科,爱操心才行。”张步岭表示。

## 老人逗留澡堂过久晕倒

### 医生:泡澡别超20分钟,洗完尽快离开

晨报讯(百姓热线记者 马龙歌)“俺妈喜欢到公共澡堂洗澡,每次洗澡会在里面待上半天。谁知前几天因待的时间过久晕倒了,差点儿摔伤。”1月21日,山城区馨苑九区的孙女士来电提醒,老人去澡堂洗澡时一定要不要太久,以免发生意外。

孙女士的母亲65岁了,平时身体还不错,因为家里洗澡不方便,再加上澡票便宜,她就常去公共澡堂洗澡。“那天俺妈去洗澡,到了中午也没见回来。我准备去找她时,同去洗澡的邻居竟搀着她回来了。原来俺妈在澡堂里待得太久,有点儿头晕,准备起身回来时晕倒,胳膊肘有点儿擦伤。”孙女士说。

对此,市人民医院的李医生表示,冬季天冷,澡堂门窗常紧闭,空气流动性较差,病菌较多,老年人抵抗力弱容易感染疾病。再加上老人刚洗过澡,毛细血管处于扩张状态,猛地站起来,脑组织容易出现短暂性缺血、缺氧,特别是一些患高血压、心脑血管病的老人更容易发生意外。

“建议老人冬季到澡堂洗澡时,最好有家人陪伴。洗澡时间不要太久,要控制在20分钟以内。洗完澡应尽快离开,避免长时间待在澡堂里面。”李医生强调。

## 热水烫冻疮要不得

晨报讯(百姓热线记者 常凯)“孩子长了冻疮,该如何正确护理?”1月21日,山城区的何女士来电反映,很多人认为出现冻疮热水烫烫能缓解,可她儿子烫后冻疮变得更严重了。

据何女士反映,前一阵子她儿子因玩雪手和脚长了冻疮。“长冻疮后又疼又痒,按理说是不能用手抓的,可是孩子自控力差,一痒就抓。”何女士说,儿子跟着姥爷姥姥时间较多,老人觉得长冻疮了用热水烫烫就会变好,于是就让孩子反复烫了几次。直到孩子的皮肤出现了溃烂,一家人才意识到问题的严重性。

就此,记者咨询了鹤壁京立医院皮肤科的乔大夫。乔大夫表示,冬天和早春室外气温较低,人体血液循环较差的部位,如手指、脚趾、耳垂等部位容易发生冻疮。孩子皮肤对外界环境的温度变化比较敏感,并且皮肤组织的含水量较成人高,因此更容易长冻疮。

“其实,长冻疮后采取正确的护理方式就能避免冻疮加重,一般2周到3周就可痊愈,切记不要用热水烫。”乔大夫说,“当冻疮已经形成,用热水冲洗冻疮部位,很容易使皮肤组织受到更严重的破坏,甚至发生感染。”

乔大夫强调,孩子长了冻疮,家长千万不要擅自处理,应根据医嘱给孩子涂抹相应的药物,这样才能起到缓解和治疗作用。