

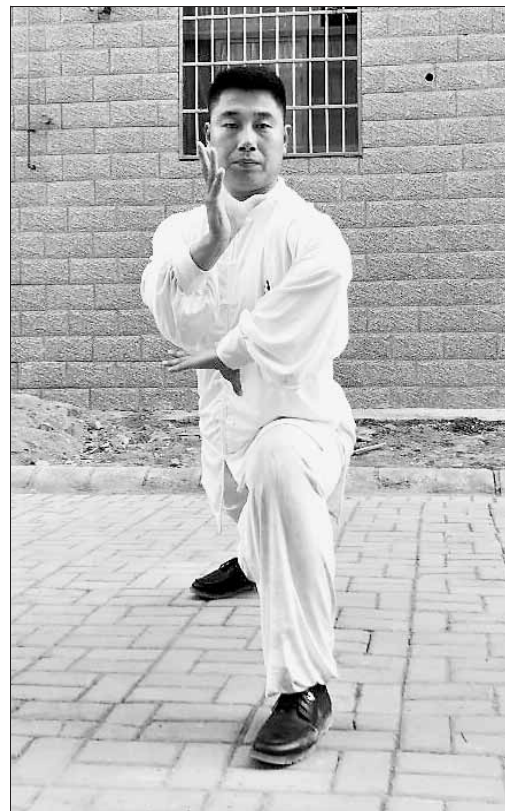
淇县 32岁侯煜峻

# 习武 20 多年，自创荆轲拳

□百姓热线记者 常凯 马龙歌 文/图

“侯煜峻今年才 32 岁，可他在武术的道路上坚持了 20 多年，市级、省级、国家级乃至国际武术赛场都有他的身影。他已经达到国际武术七段的水平，这在咱鹤壁武术界并不多见。”淇县武术协会主席葛普然说起侯煜峻赞不绝口。

侯煜峻是河南大学体育学院科班出身，本身武术功底过硬，还有系统全面的武术知识，更重要的是他潜心钻研武术，结合早年拜师所学的拳法，融合本地文化，自创荆轲拳。现如今他成为湖南民族职业学院的武术教师，把荆轲拳教给学生，将本地小拳种带出鹤壁。



侯煜峻打起拳来虎虎生风



侯煜峻获得的部分奖牌、证书

## 12 岁时参加比赛，赛前左臂骨折，最终仍夺金牌

侯煜峻的老家在淇县庙口镇北大李庄村，他的武术启蒙老师是他的爷爷侯建业。

“小时候看武侠片，那些大侠都是飞来飞去的，感觉好厉害、好神奇。”6 岁的侯煜峻带着对爷爷的崇拜和对武术的好奇踏上了习武之路。

天赋高、肯吃苦、不满足于只跟爷爷学武的侯煜峻，11 岁进入武术学校接受专业指导和训练。侯煜峻进步神速，12 岁就在鹤壁市体育竞赛中获得了人生第一个金牌。虽说和之后获得的省级、国家级、国际赛事金牌相比，这块金牌含金量并不高，但对侯煜峻而言，这块金牌意义重大。

“习武小磕小碰很正常，可当时我正准备参加市级武术比赛，不慎摔断了左臂，到现在我都记得那种撕心裂肺的疼。”侯煜峻说，

老师把他送到家，邻居看到后对侯煜峻的父母说“孩子都摔成这样了，你们当父母的咋这么狠心”。

母亲看着瘦小的侯煜峻很是心疼，不想让他再练武了。不善言辞的父亲想了一宿后，语重心长地对他说：“父母给不了你啥，想要啥样的生活得你自己去挣去拼。习武之人受点儿伤吃点儿苦没啥，要是连这股韧劲儿都没有，也确实成不了气候，放弃也行。”

侯煜峻本就不想放弃，听了父亲的话后，在家休养了 3 个月就重新回到学校，之后他练武更加刻苦。大冬天，因为穿太厚不方便打拳，他穿着短袖打拳打到全身冒汗。

很多人看来枯燥艰苦的训练，如今回想起来，是侯煜峻最幸福的时光。他说自己从中学会了刻苦和坚强。功夫不负有心人，侯煜峻如愿获得人生第一块金牌，也坚定了他继续习武的信心。

## 拜师学艺，融合本地文化，自创荆轲拳

记者采访时，侯煜峻常说一句话：“我觉得我是幸运的。”

为何这么说？因为在他看来，习武除了带给他强健的体魄和坚韧的性格，还给他带来实现梦想的机会，他因此得到上大学的机会，去了更广阔的平台，见到了更大的世界。

“2003 年，我还在上高二，被河南大学体育学院破格录取，之后在学校学到的专业知识让我终身受益，参加比赛的平台也越来越大。”侯煜峻说。

侯煜峻 2004 年参加中日对抗赛获得 62 公斤级散打冠军；

2005 年参加澳门国际武术擂台争霸赛获得青年组 65 公斤级第一名；2007 年参加全国散打王擂台争霸赛获得青年组 70 公斤级第一名；2007 年大学毕业后，他先后到珠海、香港等地交流学习；2013 年，因伤病退役，但他没有离开武术，转而投向武术研究。

后来，侯煜峻有幸拜得民间高手为师，跟对方学了一套拳法，侯煜峻潜心钻研，融合淇县本地文化，自创荆轲拳。

之后几年，侯煜峻拜访多位武术高手，并通过与武术界前辈及师兄弟交流，花了很大心思完善改进荆轲拳。

## 到湖南任教，把荆轲拳带出鹤壁

通过侯煜峻的研究与补充，完善后的荆轲拳着重“后发制人”，演练套路更加成熟，主要以拳、掌、肘、膝等攻击对方上、中、下盘，让对方防不胜防，有一招制敌之功效，但又不那么刚猛，体现了以武会友、谦卑的习武态度。

2016 年，侯煜峻受邀到湖南民族职业学院艺术体育系担任武

术教师。侯煜峻所教武术班的班长罗亚文告诉记者：“同学们都十分敬佩侯老师，侯老师教我们的荆轲拳虽说是小拳种，但威力大。在侯老师的带领下，我们在不少国内国际赛事上展示过荆轲拳，也获得过不少奖牌和武术大家的赞赏。去年年底在湖南省武术锦标赛上，我们就靠荆轲拳拿下第一名的好成绩。”

## 希望更多人爱上传统武术

最近放寒假回到鹤壁，每天傍晚时分，侯煜峻就带着一群孩子在淇县人民路一广场上练武。不知道的人还以为这是武术特长班在训练，其实这是侯煜峻利用空闲时间免费教孩子们武术。

在侯煜峻的影响和教导下，他的儿子和女儿学了不少武术套路。在侯煜峻眼里，武术能教给孩子的东西很多，最重要的是能锻炼孩子坚忍不拔的意志和面对困难永不退缩的勇气。

“近些年，学传统武术的人越来越少，相比之下跆拳道、散打更

受欢迎，但咱老祖宗留下的传统武术更应该弘扬。”侯煜峻说，只要在家他就带着儿女到广场上练习武术，很多小朋友看到后会围过来，他就带着大家一起打拳。

“不管我在哪里，我最大的心愿就是传播传统武术文化、弘扬传统武术精神，让更多人了解并爱上传统武术。”侯煜峻说。



看视频  
和侯煜峻学打拳

**便民服务热线**

**服务热线**

鹤壁市市长热线 12345

特困残疾人捐助热线  
3327809 3355601  
鹤壁市残疾人联合会

**家政服务**

**诚信家政**

承接企事业单位物业保洁、工程保洁、外墙玻璃清洗、地面翻新打蜡。18739249107 6612114

清理化粪池、高压疏通车、精修太阳能  
防水疏通修改疑难管道、便池  
电话：15139280818

**舒欣保洁**

专业承接企事业单位外墙清洗、玻璃幕墙清洗、  
室内保洁等保洁项目 电话：13569644397

**鹤壁疏通清洁公司**

专业疏通、高压清洗大小管道、清理化粪池、  
单位保洁、外墙清洗、承接包年服务 2260066 15939227734

**吉祥家政**

单位、家庭保洁、地毯清洗、外墙清洗、  
改上下水管 电话：3299994

**和盛物业家政**

家庭、单位保洁、物业托管、外墙清洗  
电话：15839209238 15539200255

**三灵开锁公司**

换防盗门B级、C级锁芯，配汽车钥匙、车库门遥控器  
蓝牙卡，耐特指纹锁鹤壁总代理 7111111

**利民家政**

承接高空作业、单位家庭保洁、疏通管道、  
清理化粪池 15939231199 3298881

**专业维修疏通下水管道、马桶以及  
水电暖维修安装改装、钻孔打眼**  
15839201784 18567216798

**淇滨家洁**

承接各种高空作业、单位、家庭保洁、清理大中  
型化粪池、疏通管道。电话：13084233220

**万勇开锁公司**

换防盗门锁（超B、超C级），制作门禁卡、门扣、  
蓝牙卡，专业汽车遥控、芯片匹配3333110

**综合信息**

**文峰斋民俗工艺礼品**

批发泥咕咕、桃木剑、玉器、铜器、字画、佛像、  
黄河古陶、民俗礼品。电话：5703688 15639233385

**平原防水**

改水电、屋顶、卫生间（瓷磚）、外墙、水池、粮食  
防潮等防水工程及材料批发13849229196、13849229607

**高价回收名烟名酒**

各种老酒、阿胶、虫草、购物卡、黄金、  
也可上门服务17639256677

**大来店联友海绵厂**

批发零售海绵床垫、沙发垫、软包海绵  
电话：3339991 13030399982