

# 喝腊八粥风俗始于何时

腊月初八煮食腊八粥的风俗起源,流传版本较多。现今见到的最早文字记载,是宋代孟元老的《东京梦华录》:“是日诸大寺作欲佛会,并送七宝五味粥与门徒,谓之腊八粥。”故而,腊八粥又称“七宝五味粥”。

## 喝腊八粥习俗不一定起源于宋代

孟元老在自序中称,他于宋徽宗崇宁癸未(1103年)跟随做官的父亲一起到京师居住,《东京梦华录》记述的是他在汴京(今开封)的所见所闻,内容真实可靠。故而,此书也是关于北宋后期汴京地理风物的一部重要文献,出版以来受到历代史学家关注。虽然孟元老称北宋首都的僧俗都煮食腊八粥,但喝腊八粥的习俗不一定起源于宋代,也可能是宋代人对前代习俗的传承。由此可见,喝腊八粥的准确时间尚无法确定。

孟元老虽命名了“腊八粥”,但“腊八”之名的出现远在宋代之前。南朝梁宗懔《荆楚岁时记》曰:“十二月八日为腊日……村人并击细腰鼓,戴胡头,及作金刚力士以逐疫。”宗懔还引用了《吕氏春秋·季冬记》、晋郭璞《玄中记》和东汉张衡《东京赋》等,讲述了当时人们在腊八这天的主要活动是“逐疫”。而“逐疫”的主要形式是演“傩”而非喝粥。“傩”有歌有舞,舞者要戴上假面具,手执戈盾斧剑等兵器,作驱赶鬼怪之状。

南朝齐梁时代佛教文史学家僧佑所编撰的《释迦谱》介绍了腊八与佛教的渊源:释迦牟尼因长时间苦修,身形若枯木,奄奄一息之际,有位牧羊姑娘及时献上乳粥,释

迦牟尼喝下后,体力很快恢复,因而悟道成佛。其成道之日,正是腊月初八,后世佛徒便于此日喝粥纪念释迦牟尼。此故事明显是附会而成,因为印度有关佛经说佛祖所食为乳非粥。

## 腊八粥“八宝”与佛教“八宝”不同

与此同时,由于孟元老提到了腊八当天“开封诸大寺作欲佛会”才煮食腊八粥的缘故,一些现代人便想当然地把腊八粥中的“八宝”与佛教“八宝”混为一谈。其实,此乃“牛头不对马嘴”。南宋文学家周密在《武林旧事》中详细介绍了腊八粥中“八宝”为米、胡桃、松子、乳蕈(xùn)、柿、栗、栗、豆,主要原料就是米和豆。后来,各地煮腊八粥的“八宝”虽不相同,但都表现在食材变化上,这与佛教“八宝”毫不相关。

《佛经》等记载,佛教把释迦牟尼诞生前后天人所献供品视为吉祥庆瑞之物,“八宝”即宝瓶、宝伞、法轮、双鱼、莲花、白海螺、吉祥结和宝幢等8种器物。佛经还将“八宝”与佛陀身上的8个重要部位一一对应,其中莲花就代表佛陀的舌头,象征佛祖以广长舌传法,使众生皆能悟出佛的真知灼见。我们形容一个人能言善辩、妙语连珠,往往就用“口吐莲花”这个词。

佛教其他几宝也大有来历:宝幢又称“华盖”“天盖”,原本是古印度时的一种军旗,双方交战,战胜方便将宝幢高高举起代表获胜,后来,它被佛教吸收用以象征佛法坚固不衰,可驱除一切烦恼魔障;法轮最初也是一种兵器,后来被佛教用来象征佛法如轮子一般旋转不停;白海螺则是古代部族和军队使用的一种号角,后来寺庙里的僧人根据一个传说将它作为布道昭示的法器;宝伞在印度原本是贵族和皇权的象征,由于伞置于佛顶能遮风蔽日,所以佛教以伞象征摒除魔障,守护佛法;吉祥结无首无端,代表佛法无尽;而双鱼则代表佛的双目,它“翅为碧玉,圆眼放光,柔软无比,标志智慧”,象征着佛眼慈视众生,故又为智慧的表征。

所以,尽管孟元老最早明确记录了腊八粥,但我们不能武断地认为腊八粥产生于宋代。

(据《北京晚报》)

# 古时大寒节气有哪些习俗

冬季的6个节气立冬、小雪、大雪、冬至、小寒、大寒可以分为三组:立冬、小雪一组,在阳历11月;大雪、冬至一组,在阳历12月;小寒、大寒一组,在阳历新年1月,相当于农历十二月,即腊月。从气温的变化来看,三组节气一组比一组冷,这与现代气候观测结果是一致的。但具体到小寒与大寒,哪个节气更冷?古时为什么有“小寒胜大寒”的说法?

## 大寒与小寒有啥不同

古人认为大寒最冷。清鄂尔泰《授时通考·天时》“十二月”条引《三礼仪宗》称:“十二月小寒为节者,亦形于大寒,故谓之‘小’,言时寒犹未是极也;大寒为中者,上形于小寒,故谓之‘大’。自十一月一阳爻初起,至此始彻,阴气出,地方尽,寒气并在上,寒气之逆极,故谓‘大寒’也。”这句话可以这样理解,小寒之所以叫“小寒”,因为还没到极为寒冷的时候,而大寒之所以叫“大寒”,因为天气最寒冷。

但古人这一解读与现代气候观测结果有矛盾。据中国气象局数据中心的统计数据,60多年来,最寒冷天气出现在小寒最多,其次是冬至,大寒列第三,立春第四。

古人是不是把小寒与大寒弄错了?应如何理解古人眼里小寒的“寒气犹未是极也”和大寒的“寒气之逆极”?其实,极低气温与包括人类在内的动物感觉和表现并不一致,也就是说,气象学上气温最低的时候人们并不一定感觉最冷。人们感觉最冷的时候,往往是积累起来的低温天,小寒后的连续低温到大寒时已“冷得不行了”,这就是“冰冻三尺,非一日之寒”的道理。更重要的是,从冬至后便开始的“数九天”给人类带来的“冷”累积到大寒时节最为严重。

## “大寒三候”

与其他节气一样,古人也找出了大寒时节动物反应和自然变化的典型特征,即“大寒三候”。《逸周书·时训解》称:“大寒之日,鸡始乳。又五日,雉始雊。又五日,泽腹坚。”意思是说,到了大寒节气,歇冬的母鸡就开始产蛋,可以孵小鸡了;过5天,鹰隼凌空盘旋捕食更猛烈;再过5天,连河塘中央都会结起坚硬的冰层。

古人根据这些现象和特征总结出来的“大寒三候”如果出现反常,会被认为是不好的兆头。当然这并不科学,

但透露出古人对大寒节气的态度——须严肃对待和处理大寒节气到来后的反常气候现象。“大寒三候”的说法意在提醒人们,大寒时正是数九寒冬,又恰逢岁末,要敬畏神恤人。古代恤人最常见的做法是“送温暖”,如北宋淳化四年(公元993年)腊月初四正好是大寒节气,宋太宗赵光义便做了件载入史册的“赐高年帛”。《宋史·太宗本纪二》记载:“召赐京城高年帛,百岁以上一人加赐涂金带。是日,雨雪,大寒,再遣中使赐孤老贫穷人千钱、米炭。”

## “大寒迎年”风俗

大寒时节虽是农闲时节,但家家都在“忙”——忙过年,此即“大寒迎年”风俗。所谓“大寒迎年”,就是大寒至农历新年这段时间,民间会有一系列活动:

“食糯”,就是大寒节气这天,古人流行吃糯米制作的食物。“喝粥”,即俗话说的“喝腊八粥”。“纵饮”,指放开宴乐,纵情喝酒。东汉蔡邕《独断》称:“腊者,岁终大祭,纵吏人宴饮也”。“除尘”,又称“除陈”“打尘”,就是大扫除,“家家刷墙,扫除不祥”,把穷运扫除掉;反之,“腊月不除尘,来年招瘟神”。“糊窗”,就是用新纸裱糊窗户,“糊窗户,换吉祥”。为了美观,有的人家会剪一些吉祥图案贴在窗户上,故又称“贴窗花”。“蒸供”,就是

准备祭祀用的供品。“赶集”,即传统的赶年集,购买腊祭用品,置办年货。

“大寒迎年”的风俗还有不少,各地也不尽相同,但主题基本上是围绕“祭祀”展开的,其中一些风俗至今尚存。为什么会这样?汉朝应劭《风俗通义》“腊”条交代得很清楚:“腊者,猎也,言田猎取禽兽,以祭祀其先祖也。或曰:腊者,接也,新故交接,故大祭以报功也。”大寒所在农历十二月被称为“腊月”,最早源头就在这里——祭祀的月份。所以,祭祀是大寒节气后古人最紧要,也是必须做的事。

(据《北京晚报》)

## 分类信息

●房产信息 ●求职招聘 ●出售租赁 ●劳务招工

咨询热线: 0392-3313877

### 招租

淇滨区卢浮宫小区东门南楼603室出租,面积206㎡,价格面议。紧挨学校,辅导班较多。

电话:18639250969  
15039263688

### 淇河家政

每年的春节前夕都是家庭保洁的高峰期,往往出现客户出钱却找不到保洁人员的现象,为满足客户的保洁需求,现春节家庭保洁预约已开始,预约电话:3360777

☆人社部“全国千户百强家庭服务企业”

☆全国清洗保洁十大

### 标兵企业

☆河南省家政职业技能大赛“团体三等奖”

☆市五一巾帼标兵岗

☆市三八红旗集体

公司业务范围:

单位保洁、家庭保洁、钟点服务、地毯清洗、地板打蜡、石材护理、专业月嫂、保姆护工、催乳开奶、家政培训、劳务派遣、职业介绍公司常年招聘月嫂、保姆、育儿嫂、护工。

地址:淇滨区九江路东段(市社会福利院对面)

电话:3360777



国企招聘电脑信息技术人员一名,大专以上学历,薪酬待遇:3500元/月+五险一金+年休假,熟悉硬件、软件系统和网络者学历不限。

国企中华联合招聘电话客服20名,底薪2230元/月+绩效+提成+五险一金+双休,有广阔的晋升空间。

鹤壁山城区工厂招聘

普工10名:每天工作8小时,男90元每天,女70元每天;保底年薪制男工4万元,女工3万元,包吃住。

招聘移动电话客服人员20名,底薪2300元/月+绩效+提成+五险一金,学历不限。

鼎鑫家政招聘:保洁50名,身体健康,男女不限,男不超55岁,女不超50岁,工资1500/月至2200元/月。

鹤壁美年大健康体检中心招聘:1.护士长1名(有大型医院护士长工作

经验);2.彩超医生4名;3. CT诊断医生2名(技士2名);4.核磁共振医师2名(技士2名);5. DR诊断医师2名(技士2名);6.心电图医生2名;7.内科医生3名;8.外科医生1名;9.眼科医生1名;10.耳鼻喉科医生1名;11.口腔科医生1名;12.消化内科医生1名;13.护士10名;14.导检5名;15.前台3名;16.销售内勤1名;17.销售10名。

联系电话:  
18803927666  
0392-3295999