



以为是感冒,谁料险些命不保

杭州一女大学生感染“超级细菌”,在ICU里抢救21天才脱险

原以为只是一场小感冒,没想到竟是感染了一种名叫耐甲氧西林金黄色葡萄球菌(MRSA)的“超级细菌”。近日,杭州的女大学生小文(化名)怎么也没想到会有这样的遭遇。而在此之前,她在ICU(重症加强护理病房)里整整待了21天。

“小感冒”让女大学生住进ICU

小文是杭州的一名女大学生,一月初,为了期末考试她连续多晚熬夜,再加上本来就是流感肆虐的季节,小文感冒了,全身酸痛、乏力,还出现发烧症状。

当时,小文以为只是普通感冒,只要多喝水、多休息,很快就会好起来。在宿舍躺了两天后病情却越来越重,连续好几天咳嗽,体温达到40摄氏度且高烧不退。1月9日,小文来到浙江省中医院就诊,CT检查显示她的肺部有小片状炎症,这意味着肺部有明显感染,接诊医生立刻安排她住院治疗。

入院后不到半天,小文的病情迅速恶化,胸闷气急、氧饱

和度逐渐下降,出现了呼吸衰竭。医生不断为她增加吸氧量,但她还是喘不上气,胸口憋闷得快要窒息。专家会诊后,她被立刻转入ICU治疗,专家全面评估结果也不乐观。与此同时,100%纯氧条件下小文体内的氧分压才勉强达标,CT复查显示她的两肺几乎全部实变,炎症指标非常高。

短短二三天时间,一个健康活泼的花季少女竟变得奄奄一息。ICU的王灵聪主任敏锐地察觉到,小文感染的可能不是一般的病毒或细菌。她立即组织了全院讨论,初步拟定了抗感染治疗方案。

感染“超级细菌”,48小时生存率仅为63%

就在小文转进ICU的第二天,她的痰液培养结果出来了,原来她感染的是一种名叫MRSA的“超级细菌”(不是特指某一种细菌,而是泛指那些对多种抗生素具有耐药性的细菌,它的准确称呼是“多重耐药性细菌”),而血培养也显示培养到了革兰氏染色阳性球菌。

据了解,MRSA的医学全称叫作“耐甲氧西林金黄色

葡萄球菌”,这是一种毒力很强的细菌。这种细菌引起的肺炎,患者大多为青少年,先期常有流感样表现,病程呈爆发性。

有数据显示,感染MRSA的患者48小时生存率仅为63%,美国2006年~2007年流感季节所出现的感染者中,51%的患者在出现症状后平均4天死亡。

医护人员奋战21天,击退“超级细菌”

明确小文的病因后,ICU的医生立即更改抗生素治疗方案,全方位“围剿”MRSA。然而,并发症很快接踵而来,气胸、气道大出血……幸运的是,在医护人员跟MRSA的一招接一招的“作战”中,小文的病情最终稳定了下来。更令人欣喜

的是,排查心脏等重要脏器,没有发现MRSA感染的迹象。

一切数据都显示,小文在逐渐恢复中。1月29日,小文平稳地转出了ICU,这一天距离她入住ICU,已整整过去了21天。预计再过一个星期,小文就可以出院了。

如何预防“超级细菌”感染

抵抗力较弱的人,特别是患有多种慢性病如糖尿病、恶性肿瘤、血液淋巴系统疾病或长期使用激素等免疫抑制剂的病人容易被感染。“超级细菌”对老人、婴幼儿等人群威胁更大。

那么,预防“超级细菌”感染应该注意什么?专家提醒,预防“超级细菌”的措施最主要是注意个人卫生,尤其是正确洗手,加强身体锻炼,合理膳食,注意休息,提高机体的抵抗力。

平时要特别注意饮食卫生,所谓病从口入是非常有道理

的。增强身体的免疫力,免疫力较低的人群,如老人、儿童、孕妇及患者,则更要注意做好个人防护。在广泛接触公共设施后,不要马上用手拿东西吃,不要接触鼻孔、眼睛等。经常使用洗手消毒液、消毒湿巾,有助于防范“超级细菌”。

生病时不要自行服用抗生素,而应遵从医生指导;已经在服用抗生素的病人,要严格按照药物使用规定科学治疗。值得重视的是,滥用抗生素和抗生素用量、疗程不足同样都会产生耐药情况。(据新华社电)

延伸阅读 可用噬菌体绞杀“超级细菌”

感染了“超级细菌”的患者并非无药可救,噬菌体有望成他们的新救星。据《麻省理工技术评论》网站1月29日报道,随着DNA测序和人工智能的发展,美国一些初创公司正将这种“细菌杀手”变成抗生素的替代品。

据了解,随着越来越多的细菌对现有药物产生了耐药性,对替代品的需求很迫切。美国每年大约有200万人感染耐药菌,至少2.3万人死于感染。噬菌体产生抗性的可能性很小,因为每种噬菌体只会感染特定类型的细菌。用噬菌体来抵抗感染的想法由来已久,但给病人注射噬菌体的效果难以预期。噬菌体治疗只能用于最严重的细菌感染患者,且是最后才被考虑使用的方案。

如今,DNA测序和人工智能能找到合适的噬菌体变得更容易,从而将这一策略转化为更实用的治疗手段。

(据《科技日报》)

钙片吃多了致血管钙化?与补钙无关

随着年龄的增长,人们会出现不同程度的缺钙现象,严重的会出现骨质疏松。尤其是老年朋友,钙离子摄入量少,胃肠道吸收能力减退,更易发生骨质疏松,容易跌倒、骨折。正因如此,补钙观念深入人心。但也有人担心,钙片吃多了会不会让血管钙化,增加心血管病风险?

血管钙化的形成过程是这样的:正常血管先发生内中膜增厚,内中膜损伤斑块形成;斑块破裂,出现内皮功能不全,平滑肌细胞增殖,血小板、糖蛋白聚集,形成非闭塞性的附壁血栓;此时血管增生,完整的纤维帽形成,钙离子不断沉积,形成钙化结节;最后血管才出现广泛钙化,

血管硬化。

从这一过程可以看出,钙沉积是对血管内中膜损伤反应的一种应答,是损伤后内中膜修复的程序,也就是俗称的“瘢痕形成”,所以钙的沉积是内中膜损伤的反应结果,而不是原因。因此适当、适量、适时补钙是不会造成血管钙化的。

即便如此,建议大家补钙时也要首先评估是否缺钙,缺钙程度如何,消化道吸收功能如何,采用何种方式补钙更恰当;然后根据体重及缺钙程度服用推荐剂量,尽量不用大剂量,能食补就不要药补。补钙剂中碳酸钙容易获得,且价格便宜,可以优先考虑。(据《生命时报》)

狂吃15包辣条 少年中毒进ICU

医生:辣条含有大量亚硝酸盐,吃多了或致人死亡

1月31日凌晨,湖南郴州市第一人民医院急诊科内,一名15岁少年被紧急从永兴县马田镇医院转来。医院检查发现,该少年为糖尿病酮症酸中毒。

为何会中毒?据患者父亲介绍,少年当天吃了15包辣条。

少年狂吃15包辣条后一度昏迷

据少年的父亲介绍,1月30日,该少年到永兴县马田镇一村里的小商店买了15包辣条吃。食用后当晚,少年出现了呕吐、腹痛、烦躁等症状,家人赶紧把他送到当地医院。

其间该少年一度出现昏迷症状,这可把家长吓着了。由于少年病情严重,1月31日凌晨被紧急转院到了郴州市第一人民医院救治。

“这病例属于食物中毒。”郴州市第一人民医院急诊科主任徐自强介绍,患者入院时,曾出现肝、肾功能损害,入院后立刻上呼吸机辅助呼吸。少年当时的小便是酱油色的,经过洗胃、催吐、导泻等处理后病情才相对稳定。

后经急查血糖Hi尿酮阳性,确定为糖尿病酮症酸中毒。病情十分严重,该院急诊科立即将少年转入ICU进行救治。

2月2日,经过医护人员的合力救治,该少年最终醒了,但是交流上还是有一定障碍。据医生介绍,该少年的肾功能仍未恢复,还处于轻脱水状态,并伴有腹泻、发热,“应该是辣条导致的肠道感染”。

辣条的危害为何这么大

徐自强分析,该少年是在农村的小商店购买辣条吃而导致入院治疗的,主要是因为辣条含有大量亚硝酸盐。当亚硝酸盐与血红蛋白作用时,会使二价铁氧化成三价铁,形成高铁血红蛋白,而失去携氧的能力,进而造成组织缺氧。

“通常情况,食用0.2克到0.5克的亚硝酸盐就会引起中毒,食用1克到2克的话就会导致死亡。”徐自强说。

徐自强介绍,辣条还含有多种食品添加剂,如果长期大量食用,产生的叠加效应对身体造成伤害。人工色素、甜味剂等摄入过量,也会对人的神经系统产生影响。如果是一些小作坊生产的,卫生得不到保证,会影响孩子的健康发育。

徐自强提醒,学校和家长应该一起宣传,告诉孩子不要吃路边小店小摊儿的不洁食品,如果发现小孩儿出现精神不佳、腹痛、呕吐等症状,要赶紧就医。(据新华社电)



扫码观看 报道视频