

孩子说谎挨批不服:妈妈也说谎

晨报讯(百姓热线记者 马龙歌)“最近发现孩子爱说谎,我批评他,他还不以为然。”5月3日,淇滨区龙祥圣府小区的郭女士来电称,她的儿子最近爱说谎,面对她的指责,儿子却说:“你不是也说谎吗?”这让她一时不知如何应对。

郭女士的儿子小迪今年9岁,最近她发现小迪总爱说谎,有次小迪在客厅玩儿,把茶几上的一个装饰品碰倒了,小迪却说不是他弄的。最让郭女士无法忍受的是,前几天小迪竟然说谎要钱。小迪跟家人要了10元钱说要买作业本,晚上写作业的时候,郭女士发现小迪的作业本还是旧的,便询问小迪10元钱跑哪儿去了,小迪最终承认用来买零食了。郭女士正准备教育一下小迪,谁知

小迪说:“你不是也说谎吗?你说带我去玩儿,却没有去过。”

郭女士表示,她因为工作关系,几次答应小迪外出旅行都没有实现。在小迪看来她这也是在说谎。

山城区一心理咨询机构的张女士称,孩子说谎多是由于家长不适当教育和错误引导造成的。家长若发现孩子说谎,先不要着急,要了解孩子说谎的原因,分析问题的性质后再做处理。同时应让孩子明白,谎言和骗钱的行为是有本质区别的,让孩子明白对与错。最后,家长教育孩子应以身作则,家长的一言一行孩子都看在眼里,家长应保持言行一致,才能使孩子信服。

男子沉迷手机游戏,半夜惊醒大喊“报仇”

晨报讯(百姓热线记者 李凯)“父亲最近迷上了一款游戏,玩游戏时,他轰炸别人可以,被别人轰炸他就暴跳如雷,弄得一家人跟着受罪。”5月2日,家住淇滨区淇水春天小区的张女士说,因为父亲玩游戏,家人常为此闹别扭。

张女士的父亲今年57岁,因为女儿的一次分享,玩起了一款手机游戏。“当时我纯粹是分享好友玩游戏机会,由于不好意思骚扰别人,便分享给了父母。没想到父亲从此迷上了这款游戏,一发不可收拾。”张女士说,“父亲在游戏中不断邀请好友,各种做任务、挣金币等,一天到晚不停歇。”

更让张女士崩溃的是,父亲沉迷其中,对胜负看得很重。张女士说,前几天的一个夜里,睡梦中的父亲突然醒了,“他拿

起手机发现游戏中自己的岛屿被别人炸了,便发起脾气,一直喊着要去‘报仇’,这把我们吓得够呛,母亲也为此跟他吵了一架”。

为了控制父亲玩游戏,张女士偷偷删除了父亲手机里的游戏,但此举无济于事。

对此,国家二级心理咨询师赵盼盼称,家人首先不要站在其对立面,可以先试着接受他玩游戏这件事,然后慢慢看他是因为好奇,还是因为内心有不良情绪而寄托于游戏。“如果是前者,应适当控制其玩游戏的时间,或者通过运动、旅游等方式转移其注意力;如果是后者,家人要耐心与其沟通,或寻求专业心理咨询师帮助。”

榴莲上市季,价格正便宜

水果商教您挑选美味榴莲

晨报讯(记者 吕登纬)近日,城区的水果摊儿纷纷在显眼位置摆放了榴莲,现在是榴莲大量上市的季节,相较于前段时间的价格,如今每公斤40元左右的价格令“水果之王”亲民不少。

5月1日上午,记者在淇滨区九州路一水果摊儿前看到,不少市民在挑选榴莲。市民王女士告诉记者,她和家人都爱吃榴莲,每年榴莲大量上市的季节,她都会购买。近日榴莲的价格开始下降,一个榴莲的价格在100元左右。

摊主牛先生表示,现在正是榴莲上市的季节,每公斤的价格在36元至44元,和上个月比便宜了不少。因为榴莲价格较高,且熟透的榴莲不易保存,他建议市民购买店家分好的榴莲。

王女士表示,虽然她经常购买榴莲,但如何挑选榴莲她还是拿不准。记者咨询了多位购买榴莲的市民,他们均表示挑选好的榴莲不容易。

多位摊主表示,一般来说,“猫山王”榴莲、“金枕头”榴莲等品种价格高一些,但品质好,如果市民对榴莲口感较为挑剔,可以选择这些品种。但榴莲的品质与榴莲产地、储藏环境等有密切关系,并非大品牌的榴莲就一定美味,挑选榴莲应掌握一些技巧。



自然裂口且果味浓郁榴莲品质更好 晨报记者 吕登纬 摄

“一般来说,榴莲外皮的颜色越深则熟得越透,如果市民购买后回家即食,建议购买熟透的榴莲。”淇滨区鹤煤大道的一水果摊主说。

此外,也有摊主表示,好的榴莲底部是自然裂开的,香味浓郁。如果裂口内的果肉散发出的不是浓郁的香气,而是草香等味道,则可能是催熟的,不建议市民购买。

茶香豆角:为生活增添一抹清香

晨报记者 李瑞辉 文/图

“我从一个有关茶的纪录片里看到,有个僧人自己种茶树、采茶、用茶叶配着炒素菜,我就想自己试着用茶叶配着炒一道素菜,结果得到了家人的一致好评。”5月3日,家住橡树玫瑰城小区的李女士告诉记者,她为家人做了一道特别的素菜——茶香豆角,既有素菜的清爽又有茶叶的芳香,家人吃后都赞不绝口,她想把这道菜分享给大家。

茶香豆角的做法:

- 1.将四季豆或豆角焯后捞起切段备用;
- 2.往炒锅内倒入少量的油加热,放入茶叶炒出香味;
- 3.将准备好的四季豆或豆角放入锅中与茶叶一同翻炒2分钟;
- 4.加入少许盐,而后装盘即可。



茶香豆角

关于新老城区快速通道临时封闭交通施工的公告

因新老城区快速通道改建工程施工,将对辛村天桥(K4+094)和电南线通道(K15+672)进行拆除。为了确保工程顺利进行以及周边群众和过往车辆的安全,将对新老城区快速通道临时封闭交通施工。

现公告如下:

一、封闭施工区域:新老城区快速通道(南水北调桥—东风渠中桥)。

二、封闭施工时间:2018年5月5日7时至5月7日7时(48小时)。

三、封闭施工期间,除工程施工车辆外,一切车辆、行人不得在该段道路内通行。请沿线村民及相关单位提前做好准备,合理选择出行路线。过往车辆请按公告要求提前绕行,服从现场交通管理人员的指挥,注意安全。

在此,对临时封闭交通期间给沿线过往群众和车辆出行带来的不便深表歉意,敬请谅解与支持。

鹤壁市公安局交通管理支队
鹤壁市公路管理局

郑大五附院皮肤病专家王瑞
5月6日在鹤壁爱民医院坐诊



王瑞
副主任医师 硕士

★★★★★

毕业于郑州大学医学院皮肤病与性病专业,从事皮肤病、性病工作15年。长期从事医疗、教学工作,具有丰富的专业理论及实践知识。擅长带状疱疹等多种病毒性、感染性疾病及性传播疾病的诊疗。发表专业论文20余篇,其中核心期刊10余篇。

咨询电话:0392-3368120