

成熟的亲情是怎样的

真正成熟的亲情,应该是一场渐行渐远的目送。

1

前段时间我看到一条“毁三观”的新闻:48岁“啃老海归”宅在家多年,80岁的老母亲患尿毒症,身心俱疲状告儿子。

新闻中的上海丁阿婆今年82岁高龄,老伴儿已经离世。本是颐养天年的年纪,她却整日为儿子忧心。丁阿婆的大儿子大卫今年48岁,拥有加拿大滑铁卢大学工程硕士学位,从小就是母亲的骄傲,但他2012年毕业回国后就没有工作过。

看着大儿子整日浑浑噩噩,左思右想下,丁阿婆终于做了一个艰难的决定,那就是状告大儿子不承担赡养义务。

丁阿婆向法院提起诉讼,然而当法院通知大卫参与诉前调解的时候,他仍然拒绝跨出家门,并且将矛头直指自己的老母亲:“都怪你,在我小时候事事包办,什么都给我弄现成的,让我对你太依赖,是你的溺爱毁了我。”

他的内心充满了对母亲的怨恨,觉得正是因为遇上这样的母亲,才害得自己生存能力差,不能好好地适应社会,事业停滞。

“每个无法独立的成年人,身后都站着包办一切的父母”,这句话不无道理。

2

之前看《变形记》,里面有个16岁的姑娘分分钟刷新了网友的三观。

她生活不能自理,姑姑帮她剪趾甲,妈妈帮她穿衣服、穿袜子、卷裤脚,就连吃饭都要阿姨喂。

录节目前,她妈妈一边喂她一边担心:“去到那边,就没人喂了。”

她可以将20块钱买的手机壳以2元的价格转手卖掉。

为了庆祝自己做生意赚了四十块钱,她可以轻轻松松吃掉一顿数百元的宵夜。

最让人难以接受的是,她的父母认为“这并没有什么不妥,女孩子就是应该富养”。

喜欢包办一切的家长,总是以为孩子好为借口,毁掉孩子一生。

心理学家武志红曾提出,婴儿阶段,是我们人



生中最自我的一个阶段,他们不能与世界连接,只能关注到自身。他们想要的东西,要不到就哭;想便便就便便,不管别人在干什么;想睡就睡,不管什么场合。家长长期的代替和包办,会让孩子即使成年以后也看起来像一个“巨婴”一样,生活无法自理。

就像美国儿童心理卫生专家说的那样,有十分幸福童年的人,常有不幸的成年。

3

前段时间,我和在外企做人事工作的表姐闲聊。

他们公司最近招来一批实习生,她负责员工培训,其中有个实习生给她留下了很深的印象。

那个男生业务能力强,又非常善于沟通,能与同事打成一片。

有天晚上,表姐突然接到那个男生妈妈的电话,她各种拜托,说孩子还小不懂事,希望表姐不要对他那么严厉。

后来3个月的实习期结束,那个男生顺利通过考核,准备签正式合同。

当天晚上,表姐又接到了那个男生妈妈的电话,说她的儿子不能留在上海发展,家人已经在老家给他找好了公务员的岗位,就等着把他调回去了。

表姐哭笑不得,说那个男生虽然业务能力很强,心理上却还是个没长大的孩子。

一个成年人但是还未能真正独立起来的人,很大程度上是因为被照顾得太好,从而失去了自我判断和选择的能力。

4

其实,根本原因在于大部分父母具有强烈的“共生心理”,他们对孩子有绝对的控制欲,他们把自己的命运和孩子捆绑在一起。

真正的爱,不是事无巨细的万事包办,而是深深的理解和接纳;是对其感受的倾听、尊重和对其梦想的支持,而并非自以为是的付出和控制。

父母允许孩子做自己,允许孩子的能量以自己的方式表达出来,自我的内核才会慢慢建立。

有了这样的爱,才能让一个人从心理上走出和家庭的“共生期”,形成真正的自我。

一旦真正的自我形成了,任何外界的影响都不会再动摇他的根基。

心理学上有一个名词,叫做“非爱行为”,是说现代人的交往中,有一种打着爱的名义对最亲近的人进行的非爱性掠夺行为。

“非爱行为”表现在亲子关系上就是,凡事包办的父母习惯性地剥夺孩子作为独立个体存在的最重要的东西:自由选择的权利。

前文中的上海丁阿婆,在采访中也承认,是自己的溺爱导致了儿子不愿意外出工作:“我教育方式不对,样样包办,他就样样都是现成的,依赖惯了。”

一位作家对于亲情关系曾说过这样一段话:所谓父女母子一场,只不过意味着,你和他的缘分就是今生今世不断地目送他的背影渐行渐远。

你站在小路的这一端,看着他逐渐消失在小路转弯的地方,而且,他用背影默默地告诉你,不用追。

我觉得这段话很有道理,真正成熟的亲情,应该是一场渐行渐远的目送。

既然所有的亲情,注定都会走向分离,与其互相捆绑,不如放手,让孩子精彩地活出自己想要的人生。

(网友“me-me”推荐)

你不是在焦虑年龄,是在焦虑能力

人生最可怕的不是到了某个年纪没有做成自己想做的事,而是不知道自己为什么没有做成。换句话说,人生最幸福的不是一次侥幸的成功,而是能够看到自己能力的不足并予以弥补,最终不断地获得成功。

1

快20岁的人了,还不知道自己以后做什么,怎么办?

快奔三的人了,还是一事无成,怎么办?

……

20岁、30岁,这些数字成为一个个等在前路的坎儿,到了这个坎儿跟前,所有的紧张和焦虑就像天空中黑压压的云向我们袭来。

其实,不是20岁、30岁这样的年纪让人焦虑,它们不过是代表生命成长的数字。我们焦虑的是没能在这个年纪做成自己该做成的事,或者说我们还没有能力做成自己觉得应该做成的事。

前两天,侄女给我打电话。她今年参加高考,成绩很不理想,没说两句就哭了起来,还是稚气的声音,但是多了对生活的恐惧与无奈。她说:“以前模考的时候考得还

好啊,高考怎么就考成这样了,我以后该怎么办啊?我都这么大了,还把妈妈气哭了。”我听着心里酸酸的,但也只能以一个过来人的经验安慰她。

我知道对于一个正处于失败痛苦里的人来说,所有的道理都显得很苍白。但我想告诉她,每个年纪都会面临不同的难题,都会经历不同的焦虑。人生就像是打怪升级,如果一直沉溺于失败的负面情绪中,哪里还能看到自己升级的那一刻。

虽然现在我们没有做成想做的事,但眼前的失败如果让我们看到自己能力的欠缺,理清楚是输在了心态上、习惯上,还是知识储备上,也未尝不是一件好事。只有看到能力的欠缺并努力地去提升,我们才可能在以后的道路上满血复活。

2

今年过年回老家,见到一个好久不见的同学,齐耳的短发、精致的妆容,精气神和几年前完全不一样。

大学毕业后,她进了一家企业做文职,因为学的是中文,也有些才气,这份工作对她来说就是小菜一碟。

刚开始,她还满怀激情地去写好每一份材料,等工作慢慢熟悉后,毫不费力就能将工作完成,基本没有加班的时候。但这份没有挑战的工作也让她慢慢懒惰起来,下班

后就躺着刷微信、看偶像剧,每天都浑浑噩噩的。

那个时候,由于没有做好职业规划,事业很快进入了瓶颈期。奔三的人了还一事无成,想逼着自己提高,却又不不知从哪里着手。

后来,她换到另一家公司做市场,会遇到很多新情况,还经常会出错,所以在工作时必须全心投入,不断地积累。因为能感觉到成长,虽然经常加班到晚上10点多,

但现在这份工作还是让她觉得很有奔头儿。

她也很佩服现在的上司,那是一位40岁左右的气质女士,除了在这家公司做管理,还有两个自己的品牌,人品和能力都让人敬佩。所以,她想跟着上司好好学习,希望一两年后的自己也能够独当一面。

3

我听面前的这个姑娘说着自己的现状,看到了她眼里闪闪的光。

她说,跟初入职场的小鲜肉们相比,虽然不觉得自己还年轻,但奔三的年纪并不可怕。知道自己想要什么,并有能力去实现自己想要的,这就是最好的年纪。

人生最可怕的不是到了某个年纪没有做成自己想做的事,而是不知道自己为什么没有做成。换句话说,人生最幸福的不是一次侥幸的成功,而是能够看到自己能力的不足并予以弥补,最终不断地获得成功。

所以,不要因为年纪就给自己的人生设限,不要在最好的年华活在自怨自艾里。

发现自己的不足,弥补能力的欠缺,沿着自己认为正确的方向,在沿途经过的每个加油站将油箱加满,你才有可能驶向自己想要抵达的终点。

(网友“什么也不想说”推荐)