

新冠疫苗进展如何、是不是人人都要打……

中国疫苗研制几条线路齐头并进

张文宏接受人民日报新媒体专访,回应11个焦点问题



张文宏

新冠疫苗进展如何?是不是人人都要打?儿童要打哪些疫苗?成年人需要打哪些疫苗?打进口疫苗还是国产疫苗?咳嗽发烧能不能延迟接种?

今年4月25日是第34个“全国儿童预防接种宣传日”,针对民众关注的问题,上海复旦大学附属华山医院感染科主任、上海市新冠肺炎医疗救治专家组组长张文宏教授接受了人民日报新媒体的专访。

■关注1

新冠疫苗进展如何?

“中国疫苗研制几条线路齐头并进”

张文宏:新冠疫苗研发国际上有很多种,中国已经走在前面,而且是几条线路齐头并进。其中一个单位已经进入二期临床研究,是中国生物制品研究所六大所合在一起的,我们叫中生集团。还有一个是陈薇院士,她做的是一个载体疫苗,也在二期临床试验中。美国也有疫苗进入二期临床研究了。到底哪个疫苗效果好,我们还要评估它的不良反应、抗体滴度、保护性,还有安全性、阻断成功率等,综合起来才能判断哪个疫苗好。

■关注2

我们会不会成为疫苗的小白鼠?

“三期临床研究安全后才能打”

张文宏:我们在加快研发疫苗进度,不代表我们放弃对它的疗效和不良反应的评估。疫苗为什么现在不能马上打?就是因为尽管加快了审批流程,但是不能降低质量,不可以降低对疫苗的要求。肯定要等到完成三期临床研究,安全后再给老百姓打。哪里有什么小白鼠的事情,你想做小白鼠,我国的流程都不允许。安全有效是底线,绝对不能突破,再着急也不能突破。

■关注3

新冠疫苗是不是人人都要打?

“取决于4个数据”

张文宏:这个问题有点儿远。到时候是不是人人都要打,取决于几个数据:第一,不良反应有多大;第二,保护率有多高;第三,当时全世界的疫情是什么样;第四,病死率会降到什么程度。这些到时候都出来了,大家再开始评估是不是要打。要不要打疫苗,这不是一件简单的事情,而要衡量很多情况。

■关注4

新冠疫苗需要每年都打吗?

“当下谈论这个事为时过早”

张文宏:原则上讲,疱疹病毒也好,新冠病毒也好,如果病毒没有发生大的突变,我们不需要反复接种。但我们当下谈论这个事情为时过早。对于新冠疫苗以后怎么打,先把它弄出来,弄出来以后再来解决是不是需要每年都打。现在看起来,每年都要打的概率偏低。

■关注5

今年秋冬新冠病毒和流感病毒会不会叠加?

“打流感疫苗会降低合并感染风险”

张文宏:流感病毒会不会和新冠病毒重叠?当然会。到冬天,流感的发生率高了,到时候跟新冠肺炎混在一起,你以为患的是新冠肺炎,病人就会在新冠肺炎的观察病房里待着,新冠肺炎和流感之间就会互相传播。

今年,我自己一定会去打流感疫苗,至少把合并感染风险大幅度降下来。总体来讲,我们认为新冠病毒跟流感病毒是会叠加存在的,我们要把这个风险降下来,一旦生病以后,至少打了流感疫苗,不会因为合并感染造成病情进一步恶化。

■关注6

常阳患者会不会传染?

“常阳还需要确凿证据证实,防控不需要过于纠结”

张文宏:首先,对新冠病毒常阳,我还不是特别同意,因为武汉病例大概是在1月份出来的,现在才3个月左右,3个月左右我们一般不认为是常阳。国际上对于慢性携带的状态要长达6个月才算常阳,但是如果3个月到6个月一直出现阳性,我们也会特别关注。

第二,所谓的常阳,我还特别关注这个是活病毒还是死病毒,核酸查到不代表是活病毒,还有很多科学的东西要做。我个人觉得关于新冠肺炎的防控不需要过于纠结,现在所谓的常阳、慢性携带,在科学上还没有确凿的证据来证实它,对整个人群目前不会造成特别大的影响。

■关注7

哪些疫苗是孩子应该打的?

“一类疫苗孩子必打,二类疫苗强烈建议打”

张文宏:一类疫苗孩子必打,二类疫苗医生会建议孩子打。一类疫苗、二类疫苗都是极其重要的。如果不打,重点人群、高风险人群就面临极大风险。流感、水痘,不好说必打,但强烈建议打。

■关注8

打进口疫苗还是国产疫苗?

“选择可以多样,核心问题是打不打”

张文宏:我国相关部门对疫苗质量的要求是极高的,其他国家疫苗质量的要求也是非常高的。但是,在同等情况下,国产疫苗供应链比较大,单价比较低,进口疫苗的价位则比较高。现在进口疫苗多采用一种联合疫苗技术,几个疫苗一起打。比如,有些价格低的疫苗可能连着打几针才能得到免疫,但是联合疫苗的技术一起把几个疫苗都打了,价格就会高很多。我认为,这都不是接种疫苗的核心问题,核心问题是你打不打疫苗。

至于打哪种疫苗,其实每个人都有自己的衡量。所以,我希望在疫苗接种点的医生能够妥善介绍现在可以提供的疫苗接种类型,让大家自己选择。

■关注9

孩子咳嗽、发烧可以延迟接种吗?

“延迟一个星期

或两个星期没有大的问题”

张文宏:疫苗如果需要打,总归是越早打越好,打得越早,保护得就越早。如果小孩子有咳嗽、发烧等症状,可以延迟接种疫苗。延迟接种一个星期或两个星期没有大的问题,最好不要拖的时间太长。

各地都复工复产了,学生也陆续开始复学,有聚集就有风险,因此要尽早接种疫苗。

■关注10

别人都打了疫苗我没打也很安全?

“不建议大家冒这个险”

张文宏:经常有人这么想,别人都打了,我没打,有个免疫屏障。如果长期以来大家都这么去做,免疫屏障率会越来越低。只要有人没打疫苗,你自己的风险还有群体的风险都会升高,这跟不接受接种疫苗率有关系,不建议大家冒这个险。

■关注11

成人应该打哪些疫苗?

“流感疫苗、乙肝疫苗”

张文宏:成人有几个疫苗我尤其要提醒大家。每年冬季都会有流感暴发,这种风险对老年人、成年人都是极大的风险。还有就是,女性在成年之前最好把HPV打了,可以预防宫颈癌。还有一些高危群体,比如跟血液接触比较多的,如果以前没有打过乙肝疫苗,乙肝疫苗也要打。

(据人民日报客户端)

“不许喝粥”言论引发争议

张文宏:有讨论是好事

» 相关新闻

尽说大实话、风趣幽默、可以把专业知识表达得深入浅出……最近,“流量”专家张文宏陷入了“不许喝粥”言论的漩涡。

他的一句“不许喝粥”引起了很大争议。有网友认为,张文宏提出的“孩子早上不许喝粥,要喝牛奶吃鸡蛋”的建议属于“崇洋媚外”,这条质疑的微博甚至获得30多万次点赞。

4月25日,接受人民日报新媒体专访时,张文宏医生

说:“这些事情超出了我的想象,但是我认为有讨论就是好事。”

张文宏说,他知道很多网友批评他,但其中有一点他不接受。针对病毒的抗体产生要靠什么?蛋白质!

张文宏认为,重症转轻症最主要的一点就是要保证营养和蛋白质。这个时候,靠粥和咸菜就麻烦了。中国人很喜欢喝鱼汤,其实里面含有很多蛋白质。

张文宏说,有些事其实他说的不多,不过每次说完都

会被摘录、做成短视频传播,看起来就好像他一直在说。

“朋友告诉我,有8位专家在凤凰卫视讨论粥,香港在讨论粥的问题。美国的朋友告诉我CNN开始播了,美国也在讨论我提出的喝粥还是吃鸡蛋的问题。这些事情超出了我的想象。”张文宏表示,“有讨论就是好事,有人反对不要紧,现在怕的是大家不知道。很多原来不知道的人知道大家在讨论这个事,知道这件事后他去做了,然后获益了,我就觉得起作用了。”

(据人民日报客户端)