

手心写“不紧张”还是很紧张 监考老师给了我难忘的安慰

□晨报记者 祁凯燕

“虽然距离我参加高考已经10多年了,但我至今仍感激那位素不相识的监考老师,她用善意缓解了我的紧张情绪,让我顺利完成了考试。”6月22日,淇滨区郑萌讲述了她的高考故事。

郑萌2008年参加高考。因为高考前的几次模拟考试成绩不稳定,郑萌高考当天非常紧张,在正式进考场前她在左手手心写了“不紧张”三个字。语文考试时,郑萌顺利完成了前两页的试题,正在列举作文提纲时,同考场有人提前交卷。“这时,我听到广播提醒‘离本场考试结束还有30

分钟’,我大脑突然一片空白,紧张得一个字都写不出来了。”郑萌说,她想尽快放松,便伸开左手频繁看手心里的字,没想到被监考老师看见了。

“老师走下讲台朝我走过来,我吓得满身是汗,张口说不出话,忘了解释。”郑萌说,监考老师问她手里有什么,她已经失去思考能力,下意识听从指挥伸开左手。短短几分钟内,郑萌的手心出了不少汗,手心里的字变得有些模糊。郑萌当时吓坏了,害怕监考老师看不清楚以为她作弊,她急得眼泪都掉下来了,慌乱得不知如何是好,只能拿起草

稿纸使劲擦汗,想把手心里的字露出来。监考老师看清楚那几个字之后,和蔼地安慰她“不要紧张,还有一段时间可以写作文”。在这之后,直到考试结束,监考老师再也没有特意关注郑萌。考试结束铃声响起,郑萌正好写完最后一个字,起立时她如释重负,向监考老师投去感激的目光。

“交卷后我们依次离开考场,那位监考老师特意对我说:‘下场考试也要放轻松,相信自己。’”郑萌说,监考老师的安慰给了她莫大的鼓励,在接下来的几场考试中,她不断在心里默念这句话,最终超常发挥,考得了理想的分数。

3次高考,我懂得了坚持的意义

□晨报记者 陈艳艳

“很感谢当年能连‘战’3年的我,因为高考接连失利,我的韧性更好了,抗压能力也增强了,练就了现在不轻言放弃的我。”6月21日,淇滨区居民巩志飞向记者讲述了他的高考故事。

巩志飞的老家在濮阳,上高中时,学校离家有五六十里路,他第一年参加高考是2003年。“那一年高考前发生了非典疫情。”巩志飞说,他现在还记得,每天都有人拿着喷壶在教室和校园里消毒。

巩志飞所在的学校一个月才放一次假,还不让学生在家住。“放假了能回家,但不能在家过夜,当天晚上就得赶回学校。”巩志飞说,他家离得远,他想回家了就借自行车骑回家,然后再骑回学校,“为了省钱,都不舍得坐车”。

因为家里经济条件有限,巩志飞高中时的生活费平均每天只有1元钱,“学校的饭便宜,早上和晚上我都没吃过菜,喝碗粥、吃个馒头就行了。那时候方便面三毛五一袋,但我晚上饿了连方便面都不敢吃,因为要是吃了第二天早饭就不能吃了”。现在看来,当时很苦,可在那个时候,巩志飞并不觉得苦。

受外界环境影响,巩志飞的压力很大,第一年高考没考好,他就选择了复读。

复读时,巩志飞发生了很大的改变,数理化成绩大幅提升,可第二次高考,他又失利了。

认真思考后,巩志飞决定再“战”一年,第三次高考成绩还算可以。高中五年非常曲折,可他走了过来。

巩志飞说,正是有了这段特殊的经历,才成就了现在的自己。如今,巩志飞拥有属于自己的教育机构,正准备报考河南大学儿童教育心理学高级研修班。“三次高考,把骄傲的自我打碎了,让我重新组合,成为越来越好的自己。三次高考,让我懂得了坚持,也更有韧性了。”巩志飞说。



3398098 **温馨提示**

尊敬的电力客户,鹤壁供电公司已全面开通“智能交费”,“电宝”APP手机客户端是国家电网推出的专用软件,可以及时了解日电情况、交费、理财、积分、电费红包等,一扫码一安装,快来发掘和使用“电宝”吧!

电宝APP



中国体育彩票 **公益体彩 乐善人生**

第20053期,彩票就买体彩大乐透

02 15 18 21 27 + 03 06

第20053期

8 2 0 5 9 3 3

日期:6月23日

西甲:巴塞罗那VS毕尔巴鄂竞技



今日福彩

七乐彩第2020054期开奖号码

02 12 17 22 23 25 26 + 24

22选5 第2020125期 开奖号码

06 11 12 19 20

出租

华夏南路与紫荆巷交叉口附近,现有建筑面积228平方米的办公用房(四楼大厅,可自行隔断)对外出租。

联系电话:3319455



云基篮球暑期训练营

一降到底

前50名报名费498元/人

限时抢占1280元暑期班学位

招收5-16岁儿童、少年

场馆咨询有惊喜

原教练:15713925760(微信同号)

地址:鹤壁仁德医院对面新天滨家具城胡同东头——云基篮球馆

乘22、27、33、36、103路公交车仁德医院站下车



分类信息 专栏

●房产信息 ●求职招聘 ●出售租赁 ●劳务招工

咨询热线:0392-3313877



鼎鑫劳务

劳动者的家·企业的伙伴

- 1.消防队招聘政府专职队员:消防车司机,具有B2驾驶证,28岁以下,退伍军人优先,缴五险一金,综合月工资4000元左右,每月8天轮休,其余时间24小时住队执勤。
- 2.鹤壁市某国企招聘:财务经理1名,有相关工作经验者优先,工作地点在鹤壁东区。
- 3.琨源信息服务有限公司招聘:客服回访维系专员、联通10010接线员,要求18周岁以上,中专以上学历,普通话标准,会简单计算机操作,综合月

工资3000元至6000元。

- 4.招聘汽车线束操作工:男女不限,要求17岁至33岁,初中及以上学历,每天工作8小时至11小时,月综合收入3500元至5000元。
- 5.鹤壁市某国企招聘:人事专员一名,要求全日制本科学历,有从事人力资源方面工作经验。待遇:月工资3000元左右。

联系电话:18803927666
0392-3295999



关注招聘二维码
找工作更轻松



出租

淇滨区清华园小区(紧临鹤壁高中)有一套住房出租,三楼,精装修,水、电、暖、气、网络、家具、家电、地下室齐全。

联系电话:13939216766