



## 鹤煤总医院康复科疼痛疾病系列报道

鹤煤总医院康复科

## 借助三氧疗法,治疗多种疑难杂症

□晨报记者 王玉姣 孙雪莹

近日,淇滨区52岁的刘先生因双膝疼痛难忍来到鹤煤总医院康复科就诊,在接受三氧(臭氧,化学式O<sub>3</sub>)治疗后不久疼痛感就减轻了很多,生活质量也大大提高。鹤煤总医院康复科主任刘东坡介绍,他们科室2018年开始采用三氧注射疗法,该疗法不但能起到消炎、镇痛、抗氧化的作用,而且能治疗颈肩腰腿疼、脑血管病后遗症、腰椎间盘突出、糖尿病足、静脉曲张等疾病。

## 三氧注射疗法治慢性疼痛有优势

刘先生患有严重的骨性关节炎,长期腿疼,“腿不能弯曲,一弯曲就非常疼,上楼梯都困难。”刘先生说,疼起来时他只能卧床,正常的跑、跳都成了奢望,曾尝试过牵引、按摩等多种疗法,但没有效果。后来,他听说鹤煤总医院三氧注射疗法治疗膝关节炎效果较好,便抱着试试看的心态来到鹤煤总医院康复科。接诊医生王锐仔细诊查后,决定采用三氧注射疗法为刘先生治疗。

“打完第一针不久疼痛感就减轻了很多,走路也轻松了。”刘先生回忆,又经过几个疗程的治疗,疼痛症状基本消失,腿活动自如,他恢复了正常生活。

王锐介绍,三氧注射疗法是治疗多种慢性疼痛的一种相对安全、有效、简便、经济的疗法,且不会形成依赖。部分患者的疼痛感会较快得到缓解,有的则是在一两天后症状得到改善,活动度也得到了提高。

据介绍,三氧注射疗法常用于治疗腰椎间盘突出;各种软组织痛,如网球肘、肩周炎等;关节炎,如各种风湿病、



医生在为患者治病。鹤煤总医院供图

骨性关节炎等并发的髌髌关节、腕关节和膝关节腔的无菌性炎症;神经病理性疼痛等,具有避免长期口服药物、降低治疗费用等优势。

## 什么是三氧注射疗法

刘东坡介绍,三氧是臭氧的别称,是一种几乎无色、有浓烈特殊臭味的气体,其具有杀菌、抗病毒、消炎、镇痛及免疫调节等生物学效应。由于三氧比氧气的氧化性更强、氧饱和浓度高,更易溶于血液和组织液中,在一定浓度下具有免疫激活和调节作用。三氧注射疗法是采用直径只有0.3毫米的专用三氧针对患处进行注射治疗,它不会损害患处周围的组织。

“不是所有的患者都适合三氧注射疗法,如对三氧过敏、穿刺部位感染、发烧、有严重心理障碍、处于月经期或哺乳期、颈椎间盘突出压迫脊髓致脊髓水肿变性、游离型腰椎间盘突出、腰椎间盘突出钙化、合并骨性椎管狭窄或马尾神经综合征,患以上疾病者都不适合进行三氧注射疗法,应及时就诊,查明病因,以免延误病情。”刘东坡说。

## 免疫三氧自体血回输疗法能治多种病

近日,鹤煤总医院康复科运用新技术为糖尿病患者提供了专业的治疗,治疗后受到了患者及家属的好评,这种新技术名为免疫三氧自体血回输疗法。

刘东坡表示,治疗过程是抽取少量自体静脉血,在体外经过三氧治疗仪处理后重新输回患者体内的过程。医用三氧进入人体后诱导血液中的各种细胞产生细胞因子和活性代谢产物,从而触发人体系列免疫应答,激活人体中性粒细胞,增强其吞噬功能。

另外,其具有增强红细胞的携氧能力,清除毛细血管内及毛细血管外凝血,使变性、水肿、增生、损伤、坏死的组织得到修复。因三氧的多种功效,免疫三氧自体血回输疗法适用缺血缺氧性疾病,如脑梗死、脑血管病后遗症、慢性阻塞性肺病、股骨头坏死、缺血性心脏病;疼痛类疾病,如关节炎、腰椎间盘突出、偏头痛、三叉神经痛等;代谢性疾病,如高血脂、甲状腺功能减退、糖尿病、痛风、高血压等;免疫性疾病,如强直性脊柱炎、类风湿性关节炎、非特异性溃疡性结肠炎、银屑病、系统性红斑狼疮等;肝病,如酒精肝、药物性肝损伤、肝硬化及并发症、慢性乙型和丙型肝炎等。

## 鹤煤总医院肛肠科疾病系列报道

鹤煤总医院肛肠科

## 专心“治痔”,为患者除“后患”

□晨报记者 王玉姣

痔疮是常见病,但多数患者选择一拖再拖,致使疾病加重,一是觉得面对医生尴尬,二是害怕手术治疗后疼痛。令人高兴的是,鹤煤总医院肛肠科摸索出一套全程无痛的诊疗体系,让患者安全、平稳、较舒适地度过围手术期。

## 手术前,帮患者摆脱手术恐惧

在临床上,很多痔疮患者因听说治疗过程痛苦而对手术治疗充满恐惧。“肛门周围的神经较丰富,对疼痛比较敏感,而且每次排便时会刺激患处,这正是让患者手术痛苦的原因。”鹤煤总医院肛肠科副主任医师孙建新说。

据介绍,鹤煤总医院肛肠科治疗范围包括痔疮、肛瘘、肛周脓肿、肛裂、脱肛、肛窦炎、便秘、肠炎、结直肠肿瘤等疾病。科室人员到省级医院进修,摸索出一套中西医结合、微创无痛的治疗体系,受到了广大患者的青睐。

为了让患者摆脱手术恐惧,医生在检查时动作尽量轻柔,手术前详细地讲解手术方案,让患者明白手术是微创的且痛苦不大,待患者放下心理包袱后再做手术。

## 手术中,采取多种手段减轻患者痛苦

李先生患痔疮长达5年,肛门周围反复疼痛、流脓,十分痛苦。他通过网络了解到肛周脓肿、肛瘘非手术治疗不能治



患者送锦旗致谢。鹤煤总医院供图

愈,但听说手术十分痛苦,排便像排玻璃渣一样难受后对手术十分恐惧。这导致他一拖再拖,先后到多家医院诊治都没有什么疗效。一次偶然的机会,李先生听说鹤煤总医院肛肠科手术治疗肛周疾病痛苦小,便来到该院治疗。

孙建新初步检查发现,李先生肛门周围多发外口,肛门像马蜂窝一样,病情复杂,手术难度大。孙建新很快为李先生做了手术,由于是无痛手术李先生痛苦感不太明显,且很快恢复了健康。

“做手术时没啥感觉,手术后只是稍微有些不适,但很快就消失了。”李先生十分感激鹤煤总医院肛肠科的医护人员,特地送锦旗表达谢意。

让患者在治疗过程中几乎感受不到多少痛苦,鹤煤总医院是如何做到的呢?孙建新介绍,“如何不疼”是肛肠疾病患者比较关心的问题,为此他们优化了手术的相关流程。

医生在做手术前会根据患者的病情进行手术前的疼痛干预;手术中,麻醉科医生会在麻醉前对患者进行心理辅导,并制订合适的方案。医生也会尽量减小手术创面,以降低不必要的损伤;手术后,采取服用镇痛药、静脉自控镇痛泵、肛周神经药物封闭、特色中药熏洗坐浴等方式止痛,药效长达7天至15天,可收到快速康复、手术后无痛拆线或换药的效果。此外,科室所用镇痛药均规范达标,并正确合理应用,不会对患者的健康产生不利影响。

## 手术后,中药调理加快康复

鹤煤总医院肛肠科设有专科病房,有专科护士对患者进行护理,有利于患者康复。“手术后,排便比较令患者恐惧,因此在手术后的不同阶段,护理人员会针对性地指导患者饮食、科学地排便以减轻痛苦。另外,用中药熏洗、中药栓剂等帮助患者减轻痛苦。医生还会用中药改变患者便秘症状,以促进患者手术后尽快康复。”孙建新说,手术后医生在为患者拆线或换药时动作轻柔,如患者需要,将由麻醉科医生为其实施,在几分钟之内完成拆线或换药。