

## 鹤煤总医院外科疾病系列报道

鹤煤总医院山城院区泌尿外科

## 通过“钥匙孔”，巧除小儿鞘膜积液

□晨报记者 王玉姣 文/图

“一直害怕手术创口太大对孩子今后造成影响，没想到医生只做了一个0.5cm的切口就治好了孩子的病，真是太感谢了！”7月16日，在鹤煤总医院山城院区泌尿外科的病房里，市民刘女士看着手术后正在恢复期的儿子晨晨(化名)，一个劲儿地夸赞该科医生医术精湛。

通过半厘米长的切口  
巧治交通性鞘膜积液

刘女士回忆，在晨晨几个月大时，她发现晨晨一侧的腹股沟处有肿物，且随着晨晨年龄的增长，肿物也在逐渐增大。刘女士本想带晨晨去医院进行手术治疗，但听说手术可能在晨晨腹股沟处留下约两厘米长的伤疤，便拒绝了手术治疗。

转眼间，晨晨已经2岁了，看着晨晨腹股沟处的肿物越来越大，且晨晨时常感到不舒服，刘女士这才下定决心尽快为晨晨做手术。刘女士带着晨晨慕名来到鹤煤总医院山城院区泌尿外科就诊，该科副主任医师李文亮检查发现，晨晨患有小儿交通性鞘膜积液。随后，李文亮很快为晨晨制订了微切口鞘状突高位结扎术的治疗方案。

晨晨的手术非常顺利，仅用时20分钟。“手术要求医生技术娴熟，能准确地找到未闭鞘状突并



医生在查看患儿情况。

将其从精索上分离下来，然后快速在其根部结扎。操作稍有不慎就有可能损伤患者的输精管等，造成不可逆转的伤害。”李文亮介绍，该手术对医生最大的考验是手眼配合、剥离精准。

手术后6个小时，晨晨就能下地活动了，且手术后无不良反应。晨晨的身上只留下一个0.5厘米长的切口，这让他的家人松了一口气。

据了解，按照晨晨的恢复情况，他的手术被称为“日间手术”。“日间手术”是指一日(24小时)内完成患者的住院、手术、手术后短暂观察、恢复和办理出院手术的模式。开展“日间手术”的医疗机构一般配

备有比传统大医院更细致的手术前评估流程、更先进的手术室条件、更专业的设备、经验丰富的手术医生和麻醉医生，以及更完善的术后随访系统等。

治疗小儿交通性鞘膜积液  
最晚别超过两岁

李文亮介绍，交通性鞘膜积液是小儿外科常见病，患儿一般无全身症状，只会在一侧腹股沟或阴囊处出现肿块。其“生长”较慢，相对稳定，肿块大小随孩子体位的变化而变化，一般也不引起疼痛，当肿块增大时可能有坠胀感。

“小儿交通性鞘膜积液只要及时治疗，不会影响孩子的发育，但久拖不治可能对孩子造成损害。”李文亮说，因为睾丸发育的适宜温度比体温低1℃至2℃，长期慢性鞘膜积液，可影响睾丸发育，进而引发不育。

此外，李文亮介绍，小儿交通性鞘膜积液一般是先天性的，有时随着孩子的成长发育，一岁之内有可能自愈；若非必须，家长可先对患儿进行动态观察、定期复诊。如果一岁以后仍然存在，则需考虑手术治疗，最晚不要超过两岁，以免给孩子造成不可逆的伤害。

## 管住嘴讲卫生，远离肠道病

肠道传染病是以腹泻为主要临床表现的传染病，人们日常的饮用水、食物被病原体污染后，病原体随着食物进入肠道并在肠道内繁殖、散发毒素，破坏肠黏膜，引起肠道功能紊乱和损害，严重影响人体健康。

市卫健委提醒：夏季预防肠道传染病，关键在于把好“病从口入”关，养成良好的卫生习惯。



## 常见的肠道传染病

常见的肠道传染病有霍乱、伤寒、病毒性甲型和戊型肝炎、出血性肠炎、细菌性痢疾以及其他感染性腹泻等。

急性肠道传染病可以通过水、食物、日常生活接触(如手、衣物、玩具等)以及苍蝇等媒介进行传播。

## 肠道传染病的表现

肠道传染病的症状表现：大多数肠道传染病发病者有恶心、呕吐、腹痛、腹泻、食欲不振等症状。

有些患者伴有发热、头痛、肢体疼痛、全身中毒症状，若治疗不及时可引起严重的并发症，甚至导致死亡。

## 如何防范肠道疾病

讲究个人卫生，勤洗手，勤剪指甲，尤其是饭前便后、打扫卫生之后要及时把双手洗干净。学会科学洗手，最好用流动水洗手。

注意饮食卫生，饮用的水要煮沸，不喝生水；不吃腐烂变质的水果、蔬菜，生食瓜果蔬菜一定要洗净；烹调时生熟食品要分开，避免交叉污染，食物尽量要蒸透煮熟，装食物的餐具也要生熟分开；不吃不干净的食物，尽量不要到卫生条件差的街头摊点就餐，尽量在外少吃凉拌菜和肉类烧烤等街边小摊的食物。

丰富的营养有助于增强体质，加强户外锻炼可增强免疫力。缓解焦虑、充分休息，保证充足的睡眠也有助于提高抗病能力。

保持环境卫生，自觉做到不乱扔垃圾；室内经常通风透气，减少室内病菌量；积极配合政府开展爱国卫生运动，做好“三管一灭”(管水、管粪、管饮食，消灭苍蝇)和环境整治工作。

食堂或家庭采购食品时要严把质量关，切不可为贪便宜而购买变质的禽、蛋、肉和水产品。

旅游时，尽量避免在疫区当地进食生冷食品，尤其生食蔬菜；避免接触牛、羊、鹿等动物；如发生腹泻应及时就诊。

如果自己或家人出现了恶心、呕吐、腹泻、发热等症状，千万要引起重视，及时到医院诊治。如果患上了传染病，请及时与健康人隔离，并抓紧时间治疗。(市卫健委)

## 拔罐有讲究，乱拔反伤身

拔罐是中医传统诊疗技能之一，简便易学，容易操作，因此受到老百姓的喜爱，但是拔罐须遵守以下原则。

## 局部不可反复拔罐

很多人对拔罐有这样的看法，一次不行拔两次，同一个位置反复地拔，这样才会效果好。其实，这样做是不对的，反而对身体有害。拔罐时要选择适当体位和肌肉丰满的部位，骨骼凹凸不平或毛发较多的部位均不适用。拔罐的时候可以全身多个部位施治，这样可以全面治疗，增进效果。但是在同一部位反复拔罐，难免会造成局部皮肤红肿、破损等，如此便得不偿失了。此外，还要注意皮肤过敏或溃疡破损处禁止拔罐。

## 拔罐后不能立即洗澡

很多喜欢在浴池洗澡的人常说：“拔罐和洗澡，一个也少不了。”可是这顺序还真要注意，可以洗完澡后拔罐，但不能在拔罐之后立即洗澡。拔罐后，皮肤处于一种脆弱状态，这个时候洗澡很容易导致皮肤破损、发炎。拔罐后更不能立即洗冷水澡，因为此时毛孔处于张开状态，容易使寒邪侵入腠理，引发其他疾病。

## 拔罐时间并非越长越好

不少人认为，每次拔罐最少要持续半小时，拔罐真的是时间越长越好吗？拔罐时，罐的材质多种多样，除了传统的陶制火罐、玻璃火罐外，流行的家用拔罐也很方便、实用。各种材质的罐负压力度有所不同，但是一般以每次拔罐10分钟至15分钟为宜。因为拔罐的原理在于负压而不在于时间，如果在负压很大的情况下拔罐时间过长或者直到拔出水泡，则可能引起皮肤感染。

(据《中国中医药报》)