

健康热线 3322234

鹤壁日报报业集团医疗健康事业部主任：王淑云  
TEL:13939258016  
E-mail:yjkzkb@163.com



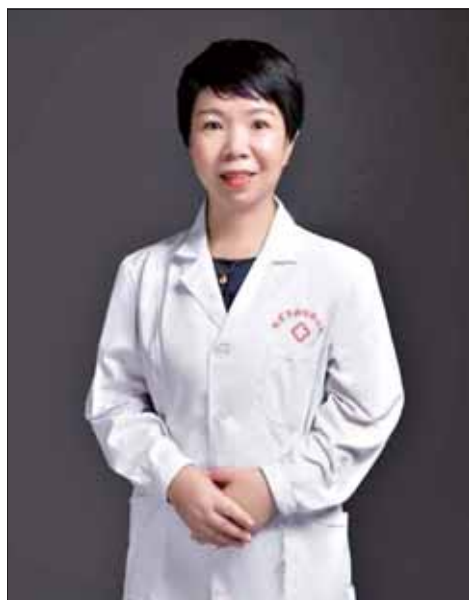
关注掌尚健康

编辑 / 夏国锋 美编 / 张帅 校对 / 邓万行 马良

2020年8月11日 星期二

“俺孩子以前经常咳嗽，在纪主任这儿诊疗后身体明显强了很多。”近日，淇滨区的赵先生带着孩子在市妇幼保健院中医儿科做推拿治疗时说。

赵先生介绍，他孩子6岁了，以前频繁出现咳嗽及肺炎症状。自去年来市妇幼保健院中医儿科做康复治疗后，他发现孩子的病情有了很大改善，特别是配合调理型膏方，辅以按摩推拿治疗，孩子的咳嗽症状很少再出现，抗病力也有了明显提高。



市妇幼保健院中医儿科主任纪江红。

## 望闻问切找准病因 推拿辅助辨证施治

“赵先生家的孩子咳嗽及肺炎症状反复出现是因为孩子体质虚弱，要针对病因扶正祛邪。”该院中医科主任纪江红介绍，日常诊疗时，医生必须针对每个孩子的体质，结合望、闻、问、切辨证施治，精准用药，治病求本，达到阴阳平衡、气血调和，恢复人体“正气存内，邪不可干”的健康状态。

推拿按摩则能辅助激发孩子的免疫力，促进病愈。中医儿科具备专业人才梯队和高品质特色服务，目前科室拥有一名副主任医师、一名主治医师、两名执业医师、两名执业护士。

近日，记者在中医儿科推拿诊疗室见到带孩子接受推拿按摩治疗的王女士。王女士表示，孩子的肠绞痛经过推拿按摩治疗效果显著。“推拿医生不光技术好，服务态度也不错，为了哄孩子配合治疗不停地唱歌、讲故事，使出了浑身解数。”王女士对该科室的医护人员赞不绝口。

“小儿推拿按摩对于婴幼儿效果显著，肠绞痛、夜卧不宁的孩子通过推拿按摩能很快缓解不适症状。”纪江红表示，小儿推拿按摩对儿童各类消化系统、呼吸系统疾病都有不错的治疗效果。

## 专科诊治，解家长育儿难题

“自从纪主任通过按摩手法治好了我家孩子的斜颈后，孩子平时有啥头疼脑热的，我们都会带他到这儿诊疗。”市民林女士表示，半年前的就诊经历让她和家人很佩服纪主任的医疗技术。

原来，林女士的孩子出生15天后脖子一侧出现一肿块，考虑到手术治疗风险较大、疼痛强烈，便来到中医儿科接受中医保守治疗，短短两



患者家属送锦旗感谢市妇幼保健院中医儿科团队。

市妇幼保健院中医儿科

# 辨证施治 巧解家长育儿难题

□晨报记者 祁凯燕/文 市妇幼保健院/图



服务暖心，小患者乐意配合治疗。



中医手法矫正青少年视力。

个疗程后孩子的症状就大大减轻。

“小儿肌性斜颈治疗、便秘调理都是我们开展的专病专科特色业务。”纪江红介绍，肌性斜颈患儿在一岁之内发现越早治疗效果越好，中医按摩治疗无创伤、无痛苦，不用承担手术风险，回访数据显示患者的治疗效果均不错。

与此同时，儿童便秘也是困扰家长的一大育儿难题。纪江红认为，便秘的产生和患儿的饮食生活习惯有关，现在的孩子吃得过于精细，缺少粗纤维来促进肠胃蠕动，容易产生消化功能紊乱。经过一段时间专业治疗后，能有效缓解孩子的便秘症状，收到恢复肠胃功能的效果。

## 中医特色治疗，帮孩子摆脱视力困扰

中医儿科新近的中医调理青少年近视项目正如火如荼地开展，临床效果显著，受到家长的一致认可。

近年来，由于电子产品的广泛使用，青少年视力问题日益突出，受到全社会的关注。中医认为，五脏六腑之精皆上注于目，因此选取相关穴位通过特定手法、配合中药外敷等系统调理，疏通经络调动气血帮助矫正视力，摆脱佩戴眼镜的苦恼。

从该科患者的病历来看，不少青少年治疗后视力矫正效果不错。

## 中药棒棒糖、中药香囊等 很受小患者欢迎

“孩子一积食就爱吃中药棒棒糖，或喝两勺膏方。”一位在排队取药的患者家属说，医院提供的中药膏方和糖果很受孩子欢迎，完全不用考虑喂药问题，疗效也比较理想。

纪江红提醒，家长也不能随意取药给孩子服用，因为这些都是由专业人士使用特殊工艺熬制成的膏方，加有蜂蜜等辅方，所以口感清甜，但并非零食，必须在医生的指导下按量服用。

“经过长时间熬制，膏方更易被人体吸收、治疗效果更佳。膏方对调理孩子的体质、治疗慢性病、未病先防等也有很好的效果。”纪江红介绍，该科还提供预防蚊虫叮咬、秋冬流感、季节性传染病的中药香囊，患者及家属可在日常生活中使用。