

# “挑战”成“夺命” 户外极限运动缘何守不住安全底线

8月25日,经过现场搜救人员确认,几天前在贵州省关岭县滴水滩瀑布进行瀑降遇困的两名探险人员已无生命体征。悲剧的发生,让原本“小众”的户外极限运动再次成为公众热议的话题。

公开资料显示,户外极限运动自20世纪90年代传入我国后,经过近30年的发展,已经成为有一定影响力的运动类别。与传统体育项目相比,它不仅追求“更高、更快、更强”,更强调人们在跨越身心障碍后获得的愉悦感和成就感。

但时有发生伤亡事故,让这类危险系数颇高的极限运动充满争议。

专业人士认为,近年来户外极限运动之所以事故频发,是由于越来越多不具备相关技能的人参与其中。

此外,随着这类运动热度增加,部分专业培训机构降低标准,开办各类速成班,也是导致户外极限运动事故多发的原因之一。

## “小众”的快乐

今年51岁的李明松还在部队当兵时,就喜欢节假日背着背包去探险。1991年退伍后,他有了更多的时间去了解和参与户外极限运动。

“很多项目我都玩过,比如探洞、攀岩、潜水等。”李明松说,最近几年他玩得最多的是滑翔伞飞行。

“没有精良的户外装备,就不可能完成高难度的户外极限运动。”在李明松看来,这类运动能充分体现一个国家的体育装备能力,甚至经济实力。正是受经济因素制约,户外极限运动很长时间内都比较“小众”,但随着我国社会经济快速发展,越来越多的爱好者参与其中。

天眼查数据显示,从2010年到2019年,我国极限运动相关企业注册总量由8000家增长至近3万家,仅2019年新注册的相关企业就有4200家。

拥有近30年户外探险和救援经验的樊黔是滴水滩瀑降路线的开辟者之一。“在城市的喧嚣和快节奏的生活下,人们向往自然,寻找机会亲近自然、享受自然,这是非常正常的需求。”他说。

“我最开始参与户外极限运动,就是想挑战大自然,希望发现更多的地球奥秘。”樊黔说,随着年龄增长和知识积累,他更享受运动过程中那种融入自然、享受自然、敬畏自然的感觉,“让我懂得生命的真正意义”。

李明松则认为,户外极限运动可以让参与者换一个角度看世界。“这类运动带给我乐趣、健康,让我能和自然界中很多神奇的景观零距离接触。”

## “挑战”成“夺命”

2017年11月8日,自称“中国高空极限运动第一人”的吴永宁在一次极限挑战中失手坠楼,26岁的生命戛然而止;2020年5月12日,一名女翼装飞行员在张家界天门山进行翼装飞行时,因偏离计划路线失联,最终不幸遇难……

“极限运动之所以称之为极限,就是因为它是对于参与者潜能的挑战。”李明松说,参与者在开始运动之前应进行谨慎评估。如果评估结果不理想,就应该果断放弃。“一次成功的挑战,绝对是有计划、有步骤的。”

贵州省六盘水市户外运动协会副会长余天亮说,户外极限运动事故每年都会发生。参与者越来越多,欠缺专业技能和知识是事故多发的主要原因。

“以登山为例,专业培训资源大多集中在各级登山协会,普通人较难接触到专业培训。”余天亮说,部分户外极限运动参与者,往往自我感觉良好,但遇到突发情况时,就没有体力和专业知识完成脱困。“户外极限运动真的需要系统训练。”

余天亮用数据对比了专业玩家和业余爱好者的差距。前段时间他参加了四川四姑娘山大峰(海拔5025米)速攀比赛。从景区售票处出发,他用时3小时登顶,下山则用了1小时37分钟,全部用时不到5小时。

“这段距离对于普通人来说,往往需要两天时间,而且不是很轻松。”他说。

记者调查发现,社交媒体普及后,户外极限运动有了更多渠道和展现方式进入大众视野。但部分网友往往看见别人轻松完成某项极限运动,忽视了其背后的努力,认为自己经过简单训练也能挑战。

在某些视频中,有些极限运动员为了吸引眼球,故意做出夸张动作,也会误导网友。

“喜欢户外极限运动没有问题,但是应该有一些知识

和体能储备。达到了什么级别,再去参与该级别对应的活动,做和自己能力相应的事。”贵州蓝天救援队队长王毅说。

事实上,8月23日,樊黔也带领另一支探险队去了滴水滩瀑布。到达后,樊黔发现当天滴水滩瀑布水量过大,便放弃了瀑降活动。“我必须对参与者的生命负责。”

在李明松看来,樊黔是明智的。“当时的水量比我去救援时至少大一倍。在那种情况下,就算遇难者选择的路线没有问题,也不应该进行瀑降,最正确的选择就是取消活动。”

李明松也是滴水滩瀑降线路的开发者之一。出于安全考虑,他没有向外推广。“这条线路很漂亮、很壮观,但穿越这条线对参与者的能力要求很高,还需要很好的领队。”

## 技能求“速成”

记者采访发现,在户外极限运动培训逐渐市场化后,出现了培训机构盲目开办“速成班”等乱象,威胁该类运动的健康发展。

“这容易误导参与者,让他们觉得户外极限运动很简单。”李明松说,户外极限运动的水平依赖长期训练,速成班仅仅是告之方法。

樊黔建议,在参与户外极限运动培训或相关活动时,一定要选择有专业资质的机构或俱乐部。

据他观察,目前市场上部分户外极限运动俱乐部存在无相关资质、无专业领队、无完备应急预案的“三无”乱象。有些对线路、时间和地点的选择都不规范,甚至出现不购买保险或者购买无效保险等情况。

公开数据显示,近年来,我国超过两成的极限运动培训企业存在经营异常,近3%的相关企业受到过行政处罚。

安徽省黄山市山越应急救援中心主任于三忠坦言,比起速成班,所谓的“传帮带”同样值得警惕。

“一些‘大咖’或者‘大师’带了很多徒弟。这些徒弟往往不愿意花时间系统学习,认为跟着‘师父’玩两天就能掌握技巧,实际上对器械、技术和理论的掌握都是欠缺的。”于三忠不无担忧地说。

## 共系“安全绳”

2019年6月16日,59名驴友被困浙江省永嘉县十二峰,经过多方救援力量搜救才最终全部获救;2019年8月,深圳蓝天救援队队员许挺秀、尹起贺在广东省惠东县白马山救援野外溯溪的驴友时,遭遇山洪失联,最终不幸遇难……

李明松认为,不止一起事故表明,盲目参与户外极限运动,不仅容易造成社会资源浪费,甚至危及救援人员的生命安全。

作为户外极限运动从业者,应通过亲身体验,告诉参与者如何正确参与户外极限运动,让他们在参与这类运动中学会尊重自然、敬畏生命。

樊黔等业内人士建议,户外极限运动作为一项新兴产业,未来发展空间巨大,但不应成为节约社会公共资源的“绊脚石”,亟须相关部门出台法律法规,以规范发展。

“国内户外极限运动已经上了快车道,不会因个别意外事故而停止脚步,所以加快规范户外极限运动显得尤为重要。”樊黔说。

(据《新华每日电讯》)

## » 相关评论

### 守住生命底线才是 极限运动的“正确打开方式”

随着社交媒体兴起,极限运动逐渐进入大众视野,越来越多的人选择纵情于山野,在极限运动中挑战自我,追求跨过最后一道心理障碍后的愉悦和成就感。不可否认,极限运动是勇敢者的游戏,参与者挑战自我的精神和勇气值得尊重。

但我们必须明晰,极限运动与生俱来的不只有刺激性,还有危险性。参与者应当意识到,极限运动不能突破生命底线,在确保自身安全的情况下参与,才是极限运动的“正确打开方式”。

事发地滴水滩瀑布是当地的“网红”瀑布,属于尚未正式开发运营的“野景区”,周围缺乏相应的安全设施。遇难探险人员选择到这里进行瀑降,或许缺乏对当地环境危险系数的准确评估。

贵州嗨库极限运动公司总教练李明松此前接受媒体采访时表示,两位遇难探险人员被困的位置处于瀑布水流中,这可能是因为他们没有按照正确线路进行瀑降。此外,李明松还推断遇难探险人员可能没有携带足够的装备,导致遇险后不能自救。

极限运动的魅力在于惊险,而不是放大风险。按照李明松的观点,路线选择错误和没有携带足够装备是导致本次悲剧的主要原因,遇难探险人员是否掌握了相应的探险技能也存疑。

挑战自我的勇气可嘉,但尊重生命和敬畏自然更可贵。极限运动也要守住生命底线,理性评估、充分准备再去挑战,切不可盲目冒险,付出无可挽回的生命代价。

(据新华社电)

公益体彩 乐善人生  
中国体育彩票  
第 20083 期,彩票就买体彩大乐透  
01 02 17 32 34 + 04 09  
第 20083 期  
8 4 4 3 1 1 2  
日期:9月1日  
无赛事

今日福彩  
七乐彩第 2020084 期开奖号码  
01 07 12 13 17 18 24 + 09  
22选5 第 2020195 期 开奖号码  
04 07 14 15 18

3398098 温馨提示  
停电提前知,应对不慌乱;  
酷暑不出门,电费全掌握;  
不跑营业厅,新装轻松办;  
网上国网,故障报修;  
动手手指,轻松get!  
企业客户访问国网商城  
(http://www.esgcc.com.cn/)  
进入电费网银,登录账号,输入  
户号,实现交费,自助打印电子  
发票(仅限普通发票)。  
网上国网App