



市人民医院妇产科

用专业专心呵护女性健康

□晨报记者 刘倩倩

“38岁时我想要二胎，却怀上了三胞胎……后来，我有先兆流产的迹象，如果不是市人民医院妇产科医护人员的精心医治和照顾，我和3个孩子的生命都会受到影响。”市民王女士是市人民医院妇产科治愈的一位急危重症孕产妇。8月28日，在谈起自己的生产经历时，王女士表示，非常感谢市人民医院妇产科主任刘丽霞及其团队的精心治疗和照顾。

市人民医院妇产科是集临床、科研、教学指导为一体的专业科室，是河南省重点培育专科、河南省医学临床特色专科、河南省优质服务示范病房、鹤壁市市级临床重点专科。作为市人民医院的重点学科，该科室现有床位102张，其中妇科50张、产科52张。该科室除设有1个妇科病区、2个产科病区及分娩室外，还设有生殖医学科、危重孕产妇救治中心、盆底康复中心等。该科室现有副高以上职称高级人才16人，近年来共获得市级科技进步奖8项、发表国家级论文156篇。而该科室的细胞DNA定量、细胞形态联合HPV检查在宫颈癌早期筛查的应用等项目获得河南医学科技奖。另外，该科室还是河南大学教学医院、我市急危重症孕产妇救治中心、腹腔镜培训基地……

腹腔镜培训基地：
“钥匙孔”内完成大手术

谈起腹腔镜培训基地，刘丽霞介绍，随着医疗技术的发展，人们对手术的要求越来越高，如何使手术创伤更小、疼痛更轻、疤痕更隐蔽，成了手术的发展方向。市人民医院妇产科因较早开展腹腔镜技术，且通过20余年的经验积累，培养出一大批专业人才。目前该科室已累计完成万余例腹腔镜手术，并将常见的腹腔镜手术打造成让患者值得信赖的“金标准”。

刘丽霞介绍，传统腹腔镜手术通常需要在患者腹壁上做3个或者4个穿刺孔，而单孔腹腔镜手术就不需要做那么多的穿刺孔，“经脐单孔腹腔镜手术只需要在患者肚脐处做一个小切口，并由该切口进入腹腔，就可完成所有手术操作，最后再利用脐部的天然皮肤皱褶隐藏手术切口疤痕”。

妇产科副主任、主任医师崔红英介绍，曾有患者肚子里长了个特大囊肿，仅积液就有7000毫升，相当于14瓶矿泉水的量。崔红英带领团队通过单孔腹腔镜手术，以较小的手术创伤取得了较好的手术效果。

今年6月30日，市人民医院妇产科成功完成3D腹腔镜下无举宫宫颈根治术，这在我市尚属首例。3D腹腔镜不仅还原了真实视觉中的三维立体手术视野，还具有放大作用，这就相当于医生进入了患者体内，然后在各种脏器之间查找有病变的部位，并进行精确地切除及重建。3D腹腔镜不仅有助于更为干净地清扫淋巴结，还为实现复杂程度更高的手术提供了硬件条件。

急危重症孕产妇救治中心：
生命所系、性命相托

“产妇突然大出血，意识逐渐模糊，血压也测不到了，快进行抢救！”凌晨1点多，市人民医院妇产科手术室内，医护人员正在对一名大出血产妇



刘丽霞带领的妇产科团队。



3D高清腹腔镜手术。

本组图片由市人民医院提供

进行抢救。现场的医护人员分工协作，有人负责治疗，有人负责记录，有人负责与患者家属交代病情……这是该院妇产科日常工作的场景之一。

市人民医院妇产科作为我市急危重症孕产妇救治中心，经常面临孕妇产后出血，以及凶险性前置胎盘、胎盘早剥等紧急情况，而妊娠期高血压疾病、妊娠期糖尿病等妊娠合并症也是极其常见。生命所系、性命相托！刘丽霞及其带领的团队竭尽全力救治每一位危重孕产妇，使得她们有个完整、幸福美满的家庭。

采访过程中，刘丽霞介绍了一位凶险性前置胎盘患者的治疗方案。据了解，凶险性前置胎盘术中出血率高，出血迅猛，严重威胁孕产妇的生命安全。在面对这样的孕产妇时，该科室通过制订多种预案，充分做好术前准备：手术前辅助动脉球囊阻断术，将孕产妇的动脉血管血流暂时阻断；术中快速处理孕产妇出血问题后，再让一切回归正常。该科室通过细致的治疗方案，让不少凶险性前置胎盘孕产妇母子平安。

为了更好地制订急危重症孕产妇治疗方案，该科室按照五色管理的方式，从轻到重，依次以绿色、黄色、橙色、红色、紫色来区分，并制订了有针对性的治疗方案。不少医护人员感叹，生死时速的较量，最能体现团队的合作能力和专业技术水平。该科室通过一系列有针对性的治疗方案，多次成功抢救大出血、前置胎盘、胎盘早剥、妊娠合并心脏病、肾功能衰竭等急危重症孕产妇，成为我市孕产妇的“温暖港湾”。

为了不断提高业务水平，该科室的医护人员还通过不断进修，将先进的知识、技术带回鹤壁。另外，该科室在技术和服务上不断创新的同时，还成立了孕产妇抢救小组，这不仅为抢救急诊高危孕产妇争取了时间，还为患者提供了适合的治疗方案，从而让每一位重症患者度过危险期，直至康复出院。

用专业的技术阻击女性健康“沉默杀手”

在谈到妇科恶性肿瘤时，刘丽霞介绍，宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢癌因早期症状不明显、难以被发现，晚期的治疗效果又不理

想，以及在女性的任何年龄段都可能发病等原因，被评为女性三大“沉默杀手”。其中，卵巢癌的死亡率居首位，且发病率、死亡率还在逐年上升。刘丽霞提醒，预防妇科恶性肿瘤，早期检查和诊断是非常有必要的。

“随着科学技术的进步，我们在对抗妇科恶性肿瘤方面，积累了丰富的经验。”刘丽霞介绍，曾经有一位60岁的女性患者因腹痛入院，经诊断其患上卵巢癌，且是中晚期。在详细了解了该患者病情后，刘丽霞带领团队为其制订了详细的治疗方案，并按照国际标准对病灶体进行切除，术后规范化疗，目前该患者出院已有两年。其间，刘丽霞在定期的电话回访中了解到，该患者目前的身体状况很好。

宫颈癌也是常见的妇科恶性肿瘤，治疗方式主要包括手术治疗、放射治疗及化疗，其中手术是治疗宫颈癌的主要手段。与开腹手术相比，腹腔镜宫颈癌手术的出血量少、感染风险低、术后恢复快，但腹腔镜宫颈癌手术中使用的一个特殊器械“举宫器”会刺激癌细胞，让手术存在很大危险性。

如今，市人民医院妇产科依靠科技创新，通过无举宫宫颈根治术将子宫“吊”起来进行手术，这不仅减少了对癌细胞的刺激，还能“出其不意”地拿掉癌灶。在对妇科恶性肿瘤方面，市人民医院妇产科专家团队一方面主张早诊早治打响阻击战，另一方面提高技术水平，用专业技术向妇科恶性肿瘤发起攻击。

刘丽霞强调，女性对妇科疾病应引起广泛重视。“有些人感觉妇科疾病难以启齿，而不专业的诊断和治疗不仅会对身体造成很大的伤害，还会因延误病情造成无法挽回的后果。”刘丽霞建议，50岁以上绝经妇女、有遗传性卵巢癌与乳腺癌家族病史的女性、不育、晚育或少育、不哺乳的女性，以及罹患子宫内膜异位、乳腺癌和接受过卵巢刺激治疗的女性应定期体检。

为不孕不育夫妇
打造个性化治疗方案

采访过程中，有一对年轻夫妻拿着锦旗走进刘丽霞的办公室，激动地说：“感谢刘主任和她带领的团队帮我们圆了做父母的梦！”原来，这对夫妻通过在生殖医学科诊治后，终于有了自己的宝宝。据介绍，生殖医学科拥有专业的生殖实验室，并开展了多项特色治疗项目，通过药物联合针灸、拔罐、运动、饮食等调理内分泌，从而改善卵子、精子质量和内膜状况。该科室针对每一对就诊夫妇的情况，还会为其量身打造个性化的治疗方案，为不孕不育患者提供科学、方便、可靠的诊疗服务。

8月20日，市人民医院申请的夫精人工授精技术试运行工作在接收现场评审时，最终全票通过。而这项资质的获得，也填补了我市目前在人类辅助生殖技术上的空白。接下来，生殖医学科还将进行体外受精-胚胎移植及其衍生技术等方面的全面筹备，为将来开展更全面的人类辅助生殖技术打下扎实的基础。

刘丽霞介绍，夫精人工授精作为最接近自然妊娠的助孕方式，主要适用于男性因少精、弱精、精液液化异常、性功能障碍、生殖器畸形等不育；女性因排卵障碍、宫颈因素、生殖道畸形及心理因素导致性交不能、免疫性不孕、不明原因等不孕。

本次顺利通过评审，不仅对该院完善学科体系建设、推动鹤壁地区生殖医学技术的发展具有里程碑式意义，还将为不孕不育患者提供更高水平的辅助生殖技术服务，为推动鹤壁，乃至整个豫北地区的卫生事业发展作出积极贡献。◎