

# 文明健康 有你有我

— 讲文明 树新风 共建美好新生活 —

## 绿色环保



- 使用公筷
- 拒绝野味
- 垃圾分类
- 保护自然

●●●●●●●●●●●●

## 健康生活



- 科学饮食
- 规律作息
- 锻炼身体
- 书香社会

●●●●●●●●●●●●

## 文明行为



- 不乱扔垃圾
- 不随地吐痰
- 尊重他人
- 遵守秩序

●●●●●●●●●●●●

## 良好心态



- 与人沟通
- 自我调适
- 自我减压
- 心理咨询

●●●●●●●●●●●●

## 环境保洁



- 开展专项治理
- 不留卫生死角
- 垃圾分类
- 市场保洁

●●●●●●●●●●●●

## 共筑新风



- 扶危济困
- 文明有礼
- 守望相助
- 移风易俗

●●●●●●●●●●●●

