

2005年建立我市首家透析室、2009年建立我市首家肾病专科病房、2013年初在淇滨区建立透析室,鹤煤总医院——

治肾病 设备好 服务好

□本报记者 陈海寅 见习记者 武丹 实习生 刘小芳 文/图

肾衰竭是各种慢性肾脏疾病发展到后期引起的肾功能部分丧失或者全部丧失的一种病理状态。目前,我国的肾衰竭患者数量每年都在递增。

在淇滨区建立透析室 免去患者奔波之苦

淇滨区福汇佳苑门口有101路、102路公交车的站牌。在今年之前,家住福汇佳苑的61岁老人靳献阁每周都要从这里坐车去山城区。即便刮风下雨,也照去不误。因为,她是一名肾衰竭患者,每周必须到鹤煤总医院山城医院做两次血液透析治疗。

靳献阁介绍,肾衰竭和其他病症不同,患者必须坚持定期做血液透析治疗,把血液中无法排出的毒素清除掉,一旦延误,身体就会非常痛苦。而患者去做血液透析治疗前身体都非常疲惫,头昏眼花。

“以前淇滨区没有透析室,在淇滨区居住的肾衰竭患者做血液透析治疗必须得去山城区。”靳献阁说,有时为了少排些队,她就在前一天晚上赶到山城区。那时候,她就想,要是淇滨区也有透析室就好了。

日前,当记者来到位于淇滨区鹤濮高速出站口处的鹤煤总医院时,靳献阁老人和其他8名肾衰竭患者正静静地躺在血液透析机旁

的病床上做治疗。虽然正在治疗中,但靳献阁老人精神不错,和记者聊天时情绪也非常乐观。她说,自己做血液透析治疗已有4年,今年以来,她再也不用必须往山城区跑了。

一些其他患者表达了和靳献阁相同的看法。他们说,淇滨区的血液透析室投入使用后,让他们免去了很多奔波之苦。

鹤煤总医院肾内科是市级重点专科

陈振峰是鹤煤总医院肾病科兼透析室主任,省血液净化质控委员会委员,省风湿病专业委员会委员,市肾病专业委员会副主任委员。他毕业于河南医科大学,先后在北京医科大学一附院、湖北医科大学一附院、郑州大学一附院等医院进修学习。从事临床工作20余年,对肾病、风湿病的诊治及各种血液净化技术的应用有着丰富的经验,发表临床专业医学论文20余篇。

陈振峰向记者介绍,鹤煤总医院肾病科一直承担着我市肾病患者的治疗及预防工作。医院于1992年在我市率先开展血液透析治疗工作,2004年更新设备后积极开展了肾衰竭尿毒症患者的透析等综合治疗,2005年建立了我市首家透析室,2009年建立我市首家肾病专科病房。

“如今,医院透析室规模不断扩大。目前肾内科为市级重点专科,掌握肾活检、血液透析、血液灌



在鹤煤总医院透析室内,患者正在做血液透析治疗。

流、血液滤过等新技术,开展了蔗糖铁、重组人促红细胞生长素治疗肾性贫血、活性D3治疗肾性骨病、组合型人工肾对尿毒症的治疗、左卡尼汀对肾衰合并心衰的

治疗、血液净化对各种毒物和药物中毒的抢救、血液灌流对银屑病的治疗等新项目,填补了鹤壁市多项空白。”陈振峰说,该院在肾病及风湿病的诊治方面在我市

已处于领先地位。

新的透析室 设备先进服务好

“以前只有山城区有血液透析室。去年,应广大淇滨区患者的要求,医院投资200万元在淇滨区设立了血液透析室,并于今年年初顺利投入使用。”陈振峰说,淇滨区的血液透析室拥有德国贝朗血液透析机8台、血液滤过机1台,目前两个血液透析室年透析病人达5000余例。先进的设备,先进的技术,能为广大患者提供更优质的服务。

“血液净化治疗不仅能应用于肾衰的治疗,还能广泛用于各种药物、毒物的中毒抢救及各种危急重症患者的抢救,且效果明显。”陈振峰说,他们曾利用血液透析机成功救治了一位因喝农药而重度中毒的患者。“该患者到医院时已处于昏迷状态,我们马上对其进行了抢救。但患者呼吸困难,血压难以维持,已是生命垂危。在家属的理解和配合下,我们果断采取了血液灌流联合血液透析治疗。经过4个小时的连续治疗,患者的病情得以控制。第二天,我们又对其进行了两小时的血液灌流联合血液透析治疗,病人的状况明显好转,3天后便痊愈出院。”

据了解,鹤煤总医院山城医院肾内科的电话为2911048,血液透析室的电话为2612316;鹤煤总医院淇滨医院血液透析室的电话为3221563。陈振峰说,如果患者有什么疑问,可先拨打电话咨询。

鹤煤总医院儿科主任提醒:

谨防小儿秋季腹泻



刘光磊

专家档案

刘光磊,副主任医师,鹤煤总医院儿科主任。
1989年毕业于新乡医学院儿科学系,曾在上海市儿童医院进修儿内科,基础理论扎实,专业知识全面。从事儿科临床工作15年,积累了丰富的临床经验,擅长小儿神经系统及新生儿疾病的诊治,发表论文20余篇,出版专著1部。

本报讯 (淇河晨报记者张艳)秋季是小儿腹泻病高发季节,发病年龄以6个月到3岁最多见。引起秋季腹泻的罪魁祸首是轮状病毒,目前尚无针对轮状病毒的特效药。鹤煤总医院儿科主任刘光磊提醒家长:小儿秋季腹泻,做好预防是关键。

小儿秋季腹泻在临床上具有三大特征,即感冒、呕吐、腹泻。经粪、口传播,也可经呼吸道感染而致病。潜伏期天~3天。常伴发热和上呼吸道感染症状,病初有呕吐,常先于腹泻发生。大便次数多、量多、水分多,黄色水样或蛋花样便带少量黏液,无腥臭味。

发生秋季腹泻的常见原因

1. 婴幼儿消化系统发育不成熟,酶的活性较差,如果喂养不当,可引起消化功能紊乱,导致腹泻。
2. 要幼儿的免疫功能不成熟,当有病原菌随受污染的食物进入体内后,易造成腹泻。
3. 轮状病毒感染,婴幼儿秋季腹泻主要由于轮状病毒感染所引

起,人工喂养儿,喂养时所用的器皿或食物如不经过消毒或消毒不佳,即有感染的可能。病毒也可通过呼吸道或水源感染。

4. 秋季气温变化大,忽冷忽热。气候变化引起感冒、腹部受凉以及各种感染也可导致腹泻。

治疗

小儿患秋季腹泻后合理饮食和适当用药,可很快恢复。如果处理不当,常并发脱水、酸中毒及电解质紊乱,严重者危及患儿生命;或者导致病情迁延,造成患儿营养不良,影响生长发育。所以,刘主任告诉家长一些小儿腹泻的家庭治疗护理方法。

病情轻、无明显脱水的患儿在家庭治疗,可采取以下措施(重症需到医院治疗)。

1. 患儿口服足够的液体以预防脱水。
可选用以下液体:
① 米汤加盐溶液:配制方法:米汤500ml(1斤装酒瓶)+细盐1.75g(一平啤酒瓶盖的一半);或炒米粉25g(约两满瓷汤勺)+细盐1.75g(一平啤酒瓶盖的一半)+水

500ml煮2分钟~3分钟。预防脱水:首先给20ml~40ml每千克,少量多次口服,4小时内服完,以后随时口服,能喝多少给多少。

② 糖盐水:配制方法:白开水500ml(1斤装酒瓶)+蔗糖10g(2小勺)+细盐1.75g(一平啤酒瓶盖的一半)。剂量用法同上。

- ③ 口服补液盐(ORS)溶液
2. 给患儿足够的食物以预防营养不良

母乳喂养的患儿继续母乳喂养,可适当延长喂奶间隔时间。如患儿不是母乳喂养,年龄在6个月以内,可用患儿日常食用的奶或奶制品继续喂养,用牛奶(或羊奶)加等量米汤或水稀释,腹泻好转后渐恢复正常饮食,或用酸奶,也可用奶、谷类混合物,有条件者可更换为不含乳糖的奶粉。如患儿年龄在6个月以上,给已经习惯的平常饮食,如粥、面条或烂饭、蔬菜、鱼或肉末等,需由少到多。可给适量新鲜水果汁或水果以补充钾,避免油腻的食物。

3.如果患儿3天不见好转,或3天内出现腹泻次数和量增加;不能正常饮食;频繁呕吐;发热;明显口渴;粪便带血就应去医院诊治。

对付小儿秋季腹泻3招

第一招:泡脚。具体方法是用律草20g、石榴皮10g、鲜石榴皮30g水煎后趁温热泡脚,每次泡20分钟左右,一日两次。

第二招:敷脐。对于小娃娃受凉引起的腹泻大便带沫,可以用平时当调料用的肉桂、丁香各3g,研成细面,用醋调和后贴敷在肚脐上。药膏用胶布固定,中间夹一层塑料薄膜,每日一换。

第三招:食疗。腹泻的孩子要适当控制喂奶量,大些的孩子以面食、米汤为主。

预防

对于如何预防小儿腹泻,刘主任给出以下几点建议。

母乳喂养避免在夏季断乳,适时适量添加辅食,不要给婴幼儿喂难消化食物;讲究饮食卫生,饭前便后洗手,食具要定期消毒;注意气候变化,及时添减衣被;保持室内空气流通和温度适宜。对感染性腹泻患儿要注意消毒隔离。控制饮食,适当减少乳食,频繁呕吐者应禁食8小时~12小时,随病情好转,逐渐恢复少量易消化的食物。

市人民医院举行“上消化道癌早诊早治”
免费筛查义诊活动

为383名村民免费检查



市人民医院“上消化道癌早诊早治”免费筛查义诊活动现场。秦黎阳 摄

本报讯 8月18日上午,鹤壁市山城区鹿楼乡大胡村村委会院内锣鼓喧天,热闹非凡,鹤壁市人民医院国家项目“上消化道癌早诊早治”免费筛查动员大会暨义诊活动在这里举行。

宣传动员会上,鹿楼乡副乡长马政、大胡村村支书王海平代表乡政府对这项公益活动表示感谢。市人民医院副院长姚志喜就肿瘤早期筛查的意义、筛查的方法及对目标人群的具体要求进行通俗易懂的讲解。早诊早治项目办公室主任钞利娜介绍了胃镜普查知识和参加筛查的益处,宣传引导符合条件的村民自觉接受早期检查,切实让上消化道癌早诊早治深入人心。

为办好这次活动,市人民医院还派出了心内科、肿瘤内科、肿瘤外科、妇产科、神经内科等各科专家组成义诊团队,为村民提供免费测量血压、诊疗等服务。

鹿楼乡党委政府对活动给予

大力支持,积极动员村民参与。大胡村村委组织符合条件的村民分批参加筛查,每天由一名村医带队,并派专车接送村民。

通过“早发现、早诊断、早治疗”,大大提高了早期癌的发现率和诊断率,挽救了患者的生命和家庭。本次活动为383名村民进行了免费筛查登记,专家现场义诊服务280人次,发放宣传品500余份,发放健康宣传资料600余份。

相关链接:市人民医院2011年被国家卫生和计划生育委员会确定为“上消化道癌早诊早治项目”承办单位,该项目是国家卫生和计划生育委员会重大公共卫生项目,主要开展食管癌、贲门癌、胃癌的筛查、随访和治疗。近年来,市人民医院已完成对我市3000多人的免费筛查任务,共检出早期癌症患者几十人,并为筛查出的患者实施了及时有效的治疗。

(秦黎阳)

三面锦旗送医院 略表企业一片心

市人民医院高品质服务受好评



企业送来锦旗。淇河晨报记者 范丽丽 摄

本报讯 (淇河晨报记者范丽丽)8月20日上午,市人民医院收到了新中源陶瓷企业集团河南瑞兴建材有限公司送来的写有“忠于职守,敬业爱岗,情系企业,优质服务”等内容的锦旗三面。

该企业行政人事部经理段雪琳告诉记者,他们公司2009年从广东佛山来到鹤壁,目前共有干部职工1400多人,24小时不停地生产。作为一个外来企业,相关部

门的支持对企业的发展非常重要。来到鹤壁的四年中,市人民医院为公司提供了全方位、高品质的医疗服务。

“市人民医院为我们开辟了‘绿色通道’,简化了就医程序。不论是烈日当头还是冰天雪地,生病或受伤的职工总能在第一时间得到市人民医院医护人员的救治,职工和企业都非常满意。非常感谢市人民医院为我们保驾护航。”段雪琳说。

学西点军校管理经验 提升员工素质

浚县人民医院全院培训



培训现场。徐熠 摄

本报讯 近日,浚县人民医院在院大会议室内开展了“提升执行力,增强凝聚力,培养医疗界的‘西点军校’”的内部培训,全院干部职工共200余人参加。

众所周知,美国的西点军校以独特的专业精神、超强的执行力教育、创新的管理模式,被世人推崇。近年来,医疗界和各级医院也尝试把西点军校的管理经验融入到医院管理中。浚县人民医院邀请到了香港联成国际教育集团和深圳集成文化公司西点执行学院的高志新教授,他以“西点执行力训练”为题对医院进行了培训。

本次培训旨在提高全院职工

素质,培养职工准时、守纪、诚实、创新的自我管理能力。高志新教授以西点军校的22条军规和“六字校训”为铺垫,从“团队大局思维”、“责任思维和责任管理”、“结果思维和结果管理”、“创新思维”四个层面进行了解读,并结合医疗教育、创新的管理模式,被世人推崇。近年来,医疗界和各级医院也尝试把西点军校的管理经验融入到医院管理中。浚县人民医院邀请到了香港联成国际教育集团和深圳集成文化公司西点执行学院的高志新教授,他以“西点执行力训练”为题对医院进行了培训。

大家纷纷表示,听了高教授的讲座,心灵受到了震撼,思想得到了升华,对执行力的认知上升到一个新高度,希望医院以后能多举办这样的讲座。(徐熠)

巴西研发廉价人工心脏 如橙子大小 要外接充电器充电

据新华社圣保罗8月21日电 近日,巴西圣保罗大学的研究人员联合一家心脏病学研究机构开发出了首个国产完全植入式人工心脏。其造价远低于现有同类产品,在牛犊身上进行的动物实验结果良好。

这套人工心脏大小相当于一个橙子,包括水泵、电路盒和充电盘。研究人员说,给植入体内的设备充电是一个不小的挑战,他们采用磁场感应充电:在皮肤外置一个充电盘,电流通过它产生磁场后与体内水泵的充电盘发生感应。该项目负责人说,发达国家已有完全植入式人工心脏,但其价格超过8万美元,普通患者难以承受,而巴西的国产人工心脏估价仅约4000美元,将大大减轻患者负担。

本版统筹:医疗健康新闻部
王淑云:13939258016
范丽丽:18739239232
健康热线:3322234

市爱民医院引进胃蛋白酶原检测仪

可排查早期胃癌

的人群,某些患者胃部的良性疾病有癌变的倾向;饮食习惯不良的人群,该类人群饮食不规律,喜欢高盐饮食,时常食用致癌物质亚硝酸盐含量高的腌制、熏制食品及隔夜菜等;长期酗酒吸烟的人群;有胃癌或食管癌家族史的人群等。

用胃蛋白酶原检测仪排查胃癌的优势

医生用来排查胃癌的方法有以下几种:胃镜、其他肿瘤相关标志物检测、胃钡餐造影和胃蛋白酶原检测。胃镜检查是行业金标准,但胃镜检查痛苦大、费用高、受医生水平影响较大。其他肿瘤相关标志物检测,采用血清检测,无创伤,但该项检测对胃癌检测的特异性低,对早期胃

部疾病的诊断无参考价值。胃钡餐造影作为传统的胃癌筛查手段,虽然X光钡餐透视很有诊断价值,但这种检查存在费用较高、受检人群混杂及阳性患者难以随访等问题。而胃蛋白酶原检测只需抽血即可做筛查,对人体无创伤,简便可靠,费用低廉。

“血液中胃蛋白酶原的含量对评估胃黏膜损伤的情况具有很高的临床价值,尤其是对萎缩性胃炎、胃癌的预测和评估比其他临床方法更灵敏、准确,胃蛋白酶原检测仪将为鹤壁胃病患者带来福音。”郑大四附院消化内科主任、胃食管反流病诊疗中心负责人王洪涛教授告诉记者。

胃癌患者早诊早治是关键

“在常规体检中,为每个人