

□翟春城

深秋，漫步在校园“政道路”上，两旁的法国梧桐大都叶黄零落，唯有一棵垂柳青翠如春，枝条低垂浓郁，婀娜多姿，清风徐来，形动影随，为深秋的校园增添了别样的妩媚之美。然而，这棵柳树的背后还有一段鲜为人知的事情。

当初规划校园“政道路”时，两旁栽种的是清一色法国梧桐，寓有“栽下梧桐树，引来金凤凰”之意。2006年初春，我路过此处，一丛柳苗从绿化带中的黄杨里旁逸斜出，是把新发的柳枝刘除，还是剪去赘枝留下主枝随梧桐树共生共长？费之再三，遂选择了后者。自古以来，“柳”与“留”谐音，是说人虽远走他乡，而牵挂之情仍要有所寄托。想一想，春华秋实，一届又一届的学

## 咖啡飘香

□梦马生云

礼拜天中午聚餐后，玩得最好的几个朋友相约去一家咖啡屋喝咖啡。

下午的阳光很灿烂，二楼顾客不多，偌大的房间只有一对情侣。我们报了一壶极品蓝山。恰逢服务生在用工作餐，给每人上了一份苏打水后，再也沒有来打搅。我们也乐于这样的情趣，谈古论今、周边俗事、工作家务，聊个不停亦不亦乐乎。

老五接刚刚喝完最后一科的小六上楼，正好第一壶咖啡煮好。接一杯金黄色浓浓的咖啡，把脂球、蔗糖粉等辅料加入其中，醉人的香味到处弥散开了。老五最会品味生活，不声不响地接了一杯原味的咖啡，不加任何辅料，一勺一勺地慢慢品味。我最喜欢看老五安静的时候自我陶醉的样子，不掺杂一丝一毫的虚伪和造作。

窗外的国槐枝繁叶茂，阳光被粉碎成细小的碎片，风剪辑着它的亮度和形状，时不时地变换着图案和背景。用温水洗净了杯，试着也接了一杯原汁原味的咖啡。甫一入口，苦苦的味道沁入肺腑，一种说不出的苦涩镶嵌着浓浓的馨香，畅快淋漓地充斥周身。

原来咖啡的真面目是此。生活就是不添加任何辅料的单调，就如这苦咖啡一样平淡，苦涩过后回味淡淡浓香，才是生活的原生态。

同样我也喜欢上了这样的原始和朴实，加了糖和奶脂的咖啡就失去了原有的纯真和风味，但是善于调剂也是生活的另一种真谛。

桂花的香味从窗的缝隙中飘入，已经是仲秋了，窗外十字路口红绿灯下，熙熙攘攘的人和车走走停停，成了这里的匆匆过客，通过拥塞的瓶颈，前面的路可能会是另一片空旷和迷茫。

静，悄悄地袭来，不知何时，高谈的阔论变成了寂寂的无声，只听见小勺搅动咖啡的声音，浓浓的香味飘荡在我们的空间，就像割不断理还乱的情义。最后大家放下杯子挥手，要我们和寂静说再见。我迟迟地不愿起身，因为我知道，这样的氛围过后，等待我的将会还是那孤独的静和明月下远远处秋虫的唧唧之声……

## 专家简介



汪忠镐

中国科学院院士、血管外科专家、食管反流病专家、首都医科大学教授、博士生导师、主任医师、我国血管外科的重要奠基人之一。

全国首家食管反流病中心——解放军第二炮兵总医院食管反流病中心是在汪院士的亲自指导下成立的。

汪院士曾患有以咳嗽和哮喘为主要表现的胃食管反流病，并被误诊为“过敏性鼻炎”和“哮喘”，他多次出现严重呼吸困难的状况，曾5次急诊入院抢救，一个偶然的机会他得知自己患的是胃食管反流病，因此他发现：胃食管反流病有时表现为哮喘症状。他得救后，立志要救治同类危重患者。近年来，他为上万名患者做出了正确诊断，开展了有效治疗。

## 季锋

医学博士，郑州大学第一附属医院

食管反流病专业负责人，师从汪忠镐院士，为国内第一位学习并从事胃食管反流病专业的博士，对该病引起的食管外症状有独到的见解。

在汪院士的指导下，季锋在世界上第一次发现并提出部分原发性高血压的病因为胃食管反流。近三年季锋在国内外核心期刊发表学术论文近10篇，其中2篇被SCI收录。

季锋擅长腹腔镜手术，可开展食管裂孔疝修补术、胃底折叠术、高选择性迷走神经切断术、十二指肠空肠吻合术、十二指肠肠带松解术、胃悬吊术等手术。

## 王洪涛

郑州大学第四附属医院胃食管反流病诊疗中心主任、消化内科主任，主任医师，硕士生导师。

2009年在汪忠镐教授的亲自指导下，郑州大学第四附属医院成立我国第一家胃食管反流病诊疗中心，在我省首次引进咽喉反流24小时PH值检测技术、食道、胃24小时PH值监测技术和食道高分辨率测压等临床诊断技术。

他开展的胃镜下食管下括约肌射频治疗技术填补了我省胃食管反流病诊疗领域空白，他带头开展的“食管下括约肌射频治疗前后部分肌间神经递质变化”、“十二指肠胃食管反流胃镜诊断标准探讨研究”、“胆汁反流性胃炎与血液部分胃肠激素水平相关性研究”等临床和基础研究国内领先地位。

王洪涛每周五在爱民医院参与会诊、查房。

# 观柳

## ——有感于“有教无类”的教育思想

子，从鹤高走向远方，给他们留个想念，岂不妙哉！孰料，七载弹指，当年寄生在梧桐树下的一株柳苗，如今却“碧玉妆成一树高，万条垂下绿丝绦”，大可与梧桐树相比肩，甚至有过之而无不及，令人感叹世间造物之神奇，更为当年不经意间的选择而自豪！

“草木一秋，人生一世”，由物及人，种树与树人，何其相似乃尔！

□余振贵

适癸巳季春兮会兰客于晨光，引相以借游兮陟大伾于尧岗。

紫霞垂现兮玉宇无纤埃，煌煌喷薄兮彤彤初阳。遍野葱茏兮青黛一抹，蒨郁无了兮分翠色延宕。丛林啾啾兮山风飏荡，溪瀑喧哗兮如乐交响。绿柳依依兮排桃盛敷，岩泉几缕兮烟霭翕张。夭夭之可目兮烂漫苍翠，菲菲之可鼻兮秀花幽放。谗闻滴泉兮丁丁铿尔，涸东栖蛙兮鼓鸣榔榔。三五莺飞兮长啼潏然，举扇颀颀兮萦绕苍茫。蝶舞翩跹兮蜂闹花圃，稚童雀跃兮藤蔓摇荡。比比滋蔓兮勃勃盎然，互得其宜兮物性地象。寺隔启扇兮僧扫扫阶，殊景旖旎兮感怀无量。迪尔欢笑兮顾盼徜徉，众友兴会高昂兮饱览壮丽风光。

纯阳洞山河一望兮吕祖观清风，天宁寺八丈七丈兮大佛乐慈航。

早在两三千年前，教育家孔子就提出了“有教无类”（《论语·卫灵公》）的思想，其要旨是对各类人平等看待，都施以教化。我以为，教育者不仅需要宽容、期望和理解受教育者，更需要对每一个生命的个性发展予以精心的敬畏和呵护，使之成长、成才，这难道不是“有教无类”之精髓所在？教师要像农夫对待庄稼一样的情怀，不论庄稼长势如

## 大伾山赋

航。太极宫凌空欲飞兮耸重霄之顶，禹王庙端座山椒兮代代敬仰。万仙阁神恣悠扬兮中军亭练兵点将，百猴晓晓染翠烟兮桥上桥玉阶虹梁。龙王洞行澍雨兮袅袅吐祥烟，兴国寺保太平兮悠悠沥滂浆。歇歇亭古柏夹道兮欣然忘倦，嵯峨坊翠荫成林兮寥廓气象。张仙洞舒舒闲闲兮卧游天地间，观音岩白衣冰襦兮青枝杨柳。不见钟离殿兮何寻柳仙堂，天齐庙方柱三瓜兮篆刻于大唐。天池符藻凝碧兮九坊大气磅礴，摩崖气势恢宏兮题记苍郁雄扬。

幽径径徐兮风月遶绵，精鹫心游兮不由玄想。越广漠兮跨八荒，驾长风兮飞升帝乡。藐藐华堂兮高阁朗朗，徜徉嬿嬿兮浩紫琳琅。衍衍华筵兮釐老窖一点，

散歌嬉韶兮载舞载航。丰肴衍衍兮行应磅礴，情愫醞宴兮微显针祥。煮茗清谈兮观涡流方勃，针叶叶叶似似懒忆起床。一饮一萌动兮翠色旋散，鱼戏鹤舞兮如荡如漾。仁曲桥之畔兮行绿波之岸，卧古柏之下兮坐玉阶之上。隔坪对弈兮涉园踏花影，扁舟歌行兮人林听鸟唱。郁郁溢目兮云门八佾兮妙舞翩跹，洋洋乎盈耳之箫韶九章兮余音绕梁。旋登柱轮兮翘企吴刚，矚然老窖兮昨放光芒。爽斗醴酬酢兮布饌侑觞，兴采随举兮警款朗朗。风骚之雅兮童谣典故，志怪之奇兮谷靡蚕桑。举言暨合兮撞璜锵然，莹莹寥寥兮靡散而光。奚暇观赏兮瀑飞溪走，如碧瑶池兮一濯汪洋。神女浣纱兮婢媪喧语，狡童

教育之所以称其为文化，因为它需要积淀，需要经历漫长的成长过程和耐心的期待，是慢的艺术。每一个生命体的成长必须亲历而为，不可替代。尊重每一个生命，给每一株花蕾提供绽放的机会，宽容每一个孩子在成长中所犯下的美丽错误，这正是教育的本质所在。我们美丽的鹤壁高中，理应是五颜六色的生命之花自由绽放的乐园，让我们以智者的心态：去静观花蕾吐蕊的瞬间、静听百花绽放的声音。此时此刻，你也许会真切地感到：教育原来如此美妙！

有教无类，和谐共生，正可谓：居善地，心善渊，与善仁，言善信，政善治，事善能，动善时。夫唯宽容，故无尤。

（本文作者：鹤壁高中校长）

沐浴兮掬弄光亮。抚摺听蝉兮熏风和畅，仰飞纤缴兮俯钓沧浪。唇吻交接兮银片闪闪，噙腮鼓沫兮栩栩鬯鬯。耿耿星汉兮光华似水，拊节吟哦兮声若《击壤》。效建安之风骨兮扬竹林之风雅，解《西厢》之风情兮论《通鉴》之兴亡。感太白之邀月兮叹醉翁之乐政，怀当炉之风流兮赞东坡之醉眼。

醉眼渐纷纷兮酒声皦皦，嘎啾啾兮形骸狂浪。蹑步摇摇兮心意飘飘，不知身置何方兮澹澹物我两忘。志威威而扬眉兮神昂昂而高语，情洋洋而吐气兮意陶陶而无疆。恍恍兮霄汉霏霏何如大伾，惚惚兮天庭融融一似黎阳。天阙百鸟叫兮早唤醒酩酊翁，从兹挥手兮撒下一路芳香。

周末闲来，去劳芳之瘁，无草草之忧，忆大伾之旅，思绪万千，乃就兹小赋，以图自娱。忽闻兰友挂之以网箱，心下惴惴，噫吁嘻！聊为知音存焉。

## “河南老窖杯”少儿绘画大赛获奖名单出炉

# 20名选手摘得金奖

得金奖，30名选手获得银奖，还设组织奖2个。

记者从组委会工作人员那里获悉，获奖选手请于11月22日前，带着本人的学生证或户口簿，前来鹤壁日报社C座310室领取获奖证书和奖金，联系电话：3319289、15139216667。

## 少儿绘画大赛获奖名单

**金奖获得者(20名)**

姓名	题目
雷媛	《平安出行》
刘振阁	《城市家园》
齐心	《海底世界》
李慧莹	《相亲相爱一家人》
马煜翔	《欢乐大家庭》
廉秉豪	《你选择哪个明天》
孟德彪	《七彩梦想》
郭博茜	《梦想家园》
田世杰	《多陪陪老人》

**银奖获得者(30名)**

姓名	题目
赵佳钰	《讲文明，树新风》
尹婷霖	《和谐家园》
赵涛锐	《七彩的叶子》
苏珂	《我们的家呢？》
罗梓珂	《春天》
张子琦	《机器人也文明》
毛禹为	《地球妈妈笑了》
温家乐	《保护地球机器人》
闫路炎	《酒水机器人》
岳明辞	《鹤壁游》
王艺璇	《月饼送给奶奶吃》

**组织奖(2个)**

名称	指导老师
达利画室	鹿金荣
好老师同心学校	户彩云

## 爱民医院 19 日举办“胃食管反流病与慢性咳嗽、哮喘”健康讲座 欢迎报名参加

□晨报记者 范丽丽

你有没有泛酸、烧心、胸痛、咳嗽等症状？或是哮喘、咽炎、鼻炎久治不愈？那就去听听“胃食管反流病与慢性咳嗽、哮喘”健康讲座吧！

受爱民医院之邀，中国科学院院士、血管外科专家、博士生导师、首都医科大学教授，国内胃食管反流病专家汪忠镐，郑州大学第一附属医院胃食管反流病专业负责人季锋博士，郑州大学第四附属医院胃食管反流病诊疗中心主任、消化内科主任王

洪涛教授将亲临鹤壁。11月19日下午，汪忠镐院士、季锋博士、王洪涛教授将在鹤壁广播电视台演播大厅开展健康讲座，与市民面对面交流，接受市民现场咨询，敬请市民提前报名参加。由于场地有限，限报名额200名，报名电话0392-3326120。

很多市民打电话咨询参加活动是否收费，记者从爱民医院了解到，报名听健康讲座不收任何费用，提前报名并在当天到现场听讲座的市民还可以免费做上消化道造影或肺功能检测一次。

## 胃食管反流病的症状

泛酸、烧心；暖气；胃胀，恶心、呕吐；吞咽困难；慢性咳嗽、咳痰、憋喘、喉痉挛、反复肺炎发作等；打鼾、夜间憋醒，肺纤维化、支气管扩张等；胸疼、胸闷、憋气、气短、心悸、早搏，不明原因高血压；咽干、咽痒、咽痛、声嘶、

咽异物感、反复声带息肉等；打喷嚏、流涕、鼻塞；耳鸣、耳痒、中耳炎、眼干、眼胀、眼痒、视物不清等；神经反射症状：血压升高或降低、四肢疲软、无力、发凉、发热、麻木或酸胀不适，有时有濒死感甚至晕厥。

## 您有胃食管反流病吗？

您可以做个小测试，看看自己是否患了胃食管反流病。测试内容：

1. 是否经常感到烧心？是否经常因为烧心而睡不好觉？
2. 吞咽食物是否感到不顺畅？
3. 吃下去的食物是否有时候会反流到口腔里？
4. 是否经常有酸味液体反流到口腔里？
5. 是否经常打嗝？
6. 半夜平卧时是否经常感觉呼吸困难、喘不过气来？是否在坐起或抬高床头时症状有所减轻？
7. 是否经常感到胸痛，但心脏方面的检查结果又基本正常？
8. 饭后、弯腰或睡下时，烧心、呼吸困、泛酸等症状是否会加重？

如果上述问题，您回答“是”的达到两个，就提示您可能患了胃食管反流病。

## 北方联合书城 特别推荐

## 《温家宝谈教育》

**内容简介：**《温家宝谈教育》体现了温家宝同志对教育事业的深厚情感和深刻思考，展示了他根据时代要求和教育发展规律所提出的一系列重要教育论断，对于我们深入学习贯彻党的十八大精神和十八届三中全会精神，在新时期进一步落实科教兴国战略和人才强国战略，实施《国家中长期教育改革和发展规划纲要（2010-2020年）》，对于促进教育公平，提高教育质量，推动教育事业



科学发展，完善中国特色社会主义现代教育体系，都具有重要指导意义。

## 《原来》

作者：梁晓声

**内容简介：**《原来》呈现的是犀利的理想主义色彩梁晓声的另一面，温情、感性、坦荡！

本书以质朴的语言，细腻的笔触，写母亲的逝，兄长的病，父亲的老……写润砾成珠的爱情、友情、亲情……在强烈的家国情怀之外，更多的是梁晓声的私人书写。



## 《至尊无上》

作者：肖仁福

**内容简介：**《至尊无上》是名家肖仁福的一部历史官场小说。由“至高无上”、“指鹿为马”、“吮痛如蜜”、“断袖”、“至尊红颜”五个篇章组成，将吕不韦、李斯、赵高、汉文帝、汉景帝、汉哀帝、汉章帝、董太后、石崇、邓通、董贤、窦宪等秦汉著名人物的历史敷衍成小说，进行娱乐化，可谓一部全新的娱乐化历史小说。文字充满了肖式幽默，使读者在愉快的阅读



中了解那已经远去的高人政治谋略和智慧，品味其中深刻的哲理。

## 《我不懂味》

作者：王跃文

**内容简介：**王跃文在《我不懂味》中将过去的一些言论与新加入的一些内容糅合在了一起，重新撰写，加入了很多新的思考、新的看法，与当前社会和现实更同步、更贴近。本书共分七个部分：第一部分“尘梦”，涉及王跃文从童年到中年的经历，读来颇有情趣；第二部分“观闻”，是王跃文的官场思考和社会批判，作者深邃的思想和犀利的语言在这里展现得淋漓尽致；第三部分“灵肉”，谈人类精神对肉体的背叛；第四部分“执念”，是文学话题，王跃文谈了自己文字生涯的孔见和对写作的看法；第五部分“天命”，是湖北大学周新民教授和王跃文的对话；第六部分“逍遥”，纯



粹是聊天，通过作者的日常生活，包括读书、喝茶、写作习惯、生活习性等等来见证人生，见证人性，也谈男人和女人；第七部分“无违”，《大家》杂志第二博士代表读者从各方面质疑王跃文，王跃文对各种质疑的回答。

## 《掌控》

作者：何常在

**内容简介：**倪流做梦也没有想到，一个改变命运的机会就这样摆在了他的眼前。这是一个诱人的馅饼也是一个害人的陷阱，获得了，成为人上人，拥有显要地位与势力；失去了，可能永远难以翻身。但他知道机会就像艳遇，错过了就不再，他不得不放手一搏。

竞争的对手，都是非一般的实力人物，各有各自的招数；有的笑里藏刀，背后放着冷箭；有的鲁莽刚烈，直来直去；有的阴险狡猾，造谣中伤；有的背景深厚，倚老卖老……霎时间，硝烟四起，风雨腥风，倪流冷静应



**北方联合书城黄山路店**  
地址：黄山路1号（九州农贸市场对面）  
电话：0392-2165666 2178566  
**考试书店市区区委家属院店**  
地址：山城区红旗街五巷老市委家属院内  
电话：0392-2102888 6993888

**北方联合书城淇河路店**  
地址：淇河路桃源小学西侧  
电话：0392-2219222  
**考试书店鹤翔路店**  
地址：新区黄山路鹤翔小学南  
电话：0392-2176966