

4 | 国内外新闻

国家卫计委发布合理用药十大核心信息

能吃药就不打针 能打针就不输液

据新华社北京12月10日电(记者 吕诺)国家卫生计生委新闻发言人姚宏文12月10日说,用药要遵循“能不用就不用,能少用就不多用;能口服不肌注,能肌注不输液”的原则。这是国家卫生计生委等部门联合制定的合理用药十大核心信息之一。

姚宏文在国家卫生计生委例行新闻发布会上介绍,除用药应遵循的原则外,合理用药十大核

心信息还包括:处方药要严格遵医嘱,切勿擅自使用。特别是对于抗菌药物和激素类药物,不能自行调整其用量或停用;任何药物都有不良反应,非处方药长期、大量使用也会导致不良后果;处于孕期及哺乳期的妇女用药要注意禁忌;儿童、老人和有肝、肾、脏等方面疾病的患者,用药应当谨慎,用药后要注意观察身体状况;从事驾驶、高空作业等特

殊职业者要注意药物对工作的影响;接种疫苗是预防一些传染病最有效、最经济的措施,国家免费提供一类疫苗;保健食品不能替代药品等等。

据了解,我国城乡居民用药行为不规范现象普遍存在。根据2012年全国居民健康素养监测数据,在我国居民中,拥有包括合理用药在内的基本医疗素养的人仅为9.56%,能够正确阅读药

品说明书的居民比例约为15%。在全国合理用药网络知识竞赛中,只有6.3%的网友能够全部答对从题库中随机抽取的10道合理用药常识题。

据中国科协发布的一项调查显示,86.7%的被调查者曾有自我用药经历。在服药过程中,69.7%的人曾随意增减疗程或自行更换药物。在孩子生病后,近30%的家长自作主张给孩子服用减量的

成人药品或抗生素,有时还是多品种联合用药。

国家卫生计生委、国家食品药品监督管理局和中国科协今年共同主办了“健康中国——2013年合理用药主题宣传教育活动”。姚宏文强调,提高公众的合理用药水平是个综合的系统工程,需要政府、医院、医生、公众以及社会各界的共同努力。公众也是推进合理用药的关键。

我国云计算核心技术取得重大突破 首台“云计算”问世

据新华社北京12月11日电(记者 吴晶晶)我国自主研发的首台“云计算”——“紫云1000”日前问世,标志着我国在云计算核心技术领域取得重大突破。

拥有自主知识产权的第一代“云计算”——“紫云1000”由紫光股份有限公司技术团队经过近2年的努力研发成功。借助于云计算的虚拟化技术,单台“紫云1000”云计算机的CPU处理器数量可扩充至65535个,存储空间可扩充至85PB,吞吐量可达1.2GB/秒。兼容各种通用硬件和各类行业应用软件,可根据客户需求动态伸缩,无限扩张;与传统IT系统部署相比,可节省90%以上的时间。

云计算将在大数据时代为保障国家信息安全发挥重要作用,可满足金融、交通等大数据行业用户对高性能、低成本、高可靠性和高扩展性的要求,促进信息技术在物联网、智慧城市、智能电网、智能交通等大数据应用领域的广泛应用。



美国德克萨斯州一处名为“雅各布”的深井是世界上最危险的潜水地之一,已夺去至少8人的性命。然而,据英国《每日邮报》12月9日报道,仍然有不少冒险者跃跃欲试。56岁的业余摄影师卡尔·格里芬捕捉到那些胆大者纵身跳入这个天然温泉里,并下潜入深井的场景。在他看来,对于那些并不热衷于潜水的人来说,这里不过是一处天然的、可以尽情享乐的温泉。“雅各布”深井其实是一处永久喷发性泉水,泉水清澈见底。水面以下是泉水的出水口,泉水口宽约4米、水深约10米。继续下潜至泉水的下方,便来到德克萨斯州最大的水下洞穴之一,最深处可达到40米。

(据《环球时报》)

美英特工被曝 监控网游搜集情报 以后玩游戏 得当心被套话了

据广州日报消息 多家美国和英国媒体9日披露,美英情报机构派特工打入“魔兽世界”等网络游戏平台,借虚拟身份掩护,秘密监视玩家通信,搜集玩家真实信息,甚至发展线人。

据报道,游走于“魔兽世界”中的“精灵”、“半兽人”可能由美英情报人员假扮,微软XBOX经典射击游戏“光晕”中的“星际战士”或许是美英卧底特工,他们的任务不是“打怪”,也不是通关,而是秘密搜集情报。按美国国安局的说法,恐怖分子可能利用网络游戏中的虚拟身份作掩护,依靠游戏中的通信功能商讨、策划恐怖阴谋,或传递恐怖主义组织内部信息。

美英情报机构还依靠多种方法试图揭秘虚拟人物背后的真实玩家身份,从中挖掘可能发展为线人、以至特工的“潜力股”。英政府通信总部2009年1月的一次会议记录显示,情报人员依靠在魔兽世界卧底,发现一些玩家在国外使馆、军队或情报机构工作,被列为潜在招募对象。

解散70多年历史俄新社 组建“今日俄罗斯”国际新闻通讯社

普京打造“外宣航母”

据广州日报消息 俄罗斯总统普京9日下令,解散知名通讯社俄新社和“俄罗斯之声”广播电台,在这两家主要国有媒体的基础上组建新的“今日俄罗斯”国际新闻通讯社,专注向海外报道俄罗斯的国家政策和社会生活。

新成立的“今日俄罗斯”通讯社有别于“今日俄罗斯”电视台,后者是得到俄联邦政府资助的英语新闻频道,缩写为RT,今后两者将各自独立运营。

根据总统令,俄罗斯著名记者和电视节目主持人、全俄国家电视广播公司副总经理德米特里·基谢廖夫将出任“今日俄罗斯”通讯社总经理。基谢廖夫主持风格鲜明,就国内和国际事务常有惊人之语,引发争议,以公开反对同性恋、批评美国和俄国内反对派著称。

一名俄新社员工称,撤销俄新社的消息令他们震惊。俄新社总裁西蒙尼扬告诉一家国内新闻网站,她只是从新闻中看到普京的总统令。

普京要求俄联邦政府在一个月内实施成立“今日俄罗斯”通讯社的必要措施,同时研究把“今日俄罗斯”通讯社列入国家战略企业名单。

俄罗斯总统办公厅主任谢尔盖·伊万诺夫说,把俄新社和“俄罗斯之声”合二为一,第一个目的是让国有媒体“更合理”地使用预算;第二个目的是提高国有媒体的效率,更有效地向世界传递克里姆林宫的政治信息。他说,克里姆林宫相信能够克服这些困难,“应该说实话,让大多数的人了解俄罗斯,为此,需要使用现代化的语言和最先进的技术”。

新闻背景

俄新社前身为创建于1941年6月24日、即纳粹德国入侵苏联两天后的苏联新闻社。俄新社现在在45个国家和地区设有分社,用14种语言发稿,是俄罗斯提供信息时效性强、高水平的权威新闻媒体之一。“俄罗斯之声”成立于1929年,是俄罗斯开播历史最久的广播电台。两大媒体合二为一,堪称普京2000年执政以来对国有媒体最大的一次手术。这也是近年来,俄罗斯不断加强对外宣传力度之手段之一。

有分析认为,此举一是整合国有媒体资源,以应对网络上越来越多的批评声;二是主动出击,塑造和改进俄罗斯的国际形象。

2014年放假安排公布: 元旦休1天 春节歇7天

据新华社北京12月11日电(农历正月初一至初七,即1月31日至2月6日),除夕不再放假;清明节3天(4月5日至7日);“五一”调休放假3天(5月1日至3日);端午节3天(5月31日至6月2日);中秋节3天(9月6日至8日);国庆节调休放假7天(10月1日至7日)。

2014年具体放假时间为:元旦1天(1月1日);春节调休放假7天

摄影师 游走南非 见嚣张狒狒组团偷玩具



一只偷走玩具的狒狒被摄影师拍个正着。

据环球时报消息 你见过只偷玩具或窗帘的窃贼吗?近日南非一户居民家中就来了一群这样的“小偷”。据英国《每日邮报》10日报道,南非开普敦一户住在三层的居民家里被一群狒狒弄得一片狼藉,这群“大盗”偷了食物、窗帘,甚至还有一只玩具泰迪熊。

现场的目击者之一、来南非旅行的法国野外摄影师西里尔·鲁沃索拍下了“案发现场”的照片。他说:“开始只有一只狒狒在窗户外面,它用嘴打开了窗户,然后约有10只狒狒都跟了进去。但由于主人不在家没人能进入房间,我们毫无办法。”这群狒狒在房间里待了半个小时,然后携毯子、窗帘和一只玩具泰迪熊逃离了现场。

在南非,“狒狒大盗”十分普遍,当地甚至雇佣了专门的监管团队来防止它们“作案”。

潜水夏威夷 遇呆萌海马专注看手表



认真“查看”潜水员手表的海马。

据环球时报消息 海马是一种外形酷似马的鱼类。英国《每日邮报》12月8日刊登了一组展现夏威夷伊岛海域海马世界的图片。这些作品是62岁的水下摄影师唐·麦克莱什在过去4年间捕捉到的。

麦克莱什与海马结缘可以追溯到2009年。当年9月,麦克莱什第一次偶遇一只通体呈金色的海马。此后,他便开始频频“拜访”这些奇特的生物并拍摄记录。

在该图集中,海马们形态各异。有的似乎拖着瘦骨嶙峋的尾巴与潜水员“牵手”,有的在海底疾走时突然停下来盯着潜水员的手表,仿佛在进行“查看”时间……妙趣横生。

山城精品楼盘展示

山城精品楼盘展示

山城精品楼盘展示

山城精品楼盘展示

山城精品楼盘展示

山城精品楼盘展示

山城精品楼盘展示

山城精品楼盘展示