

美第一夫人米歇尔

“甩开”奥巴马 “约会”彭丽媛

应中国国家主席习近平夫人彭丽媛邀请,美国总统奥巴马夫人米歇尔·奥巴马20日下午抵达北京,开始对中国进行为期7天的访问。

除北京外,米歇尔一行还将访问西安和成都。

米歇尔的母亲节罗宾逊夫人,女儿玛利亚和萨莎陪同她一起访华。

此前,美方曾表示,米歇尔此次访问的重点是教育合作和青年交往,希望访问进一步推动中美人文交流。



米歇尔·奥巴马(前左一)一行走下飞机。 新华社记者 王晔 摄

盘点各国“第一夫人”外交



希拉里作为美“第一夫人”访华时的资料图片。

3月20日至26日,美国总统奥巴马夫人米歇尔访华,“第一夫人外交”引起了公众热议。

近年来,不少“第一夫人”借助出访他国的机会给民众留下深刻印象。

希拉里·克林顿:最活跃的“第一夫人”

希拉里1992年至2000年跟随丈夫比尔·克林顿入主白宫,成为美国“第一夫人”。

这名随后就任美国国务卿的女强人在担任“第一夫人”时频频随丈夫或单独出访。1993年7月,她跟随克林顿总统赴日参加七国集团首脑峰会;1994年,她担任美国代表团团长,出席在挪



2008年3月27日,时任法国总统萨科齐的夫人布魯尼访英参加晚宴。

威城市利勒哈默尔举行的冬季奥林匹克运动会;1995年,她和时任副总统阿尔·戈尔赴南非参加纳尔逊·曼德拉总统就职典礼。

希拉里说:“我时常脱离比的外交代表团(独自行动)……这强化了”一个信息,即一国的繁荣与女性受教育程度及幸福感有关。”

一些政治分析师认为,希拉里担任白宫女主人期间,出访行程和活动符合克林顿政府外交政策目标。

在她的自传《亲历历史》一书中,希拉里解释自己为何忙于各种外交活动。她说:“我做‘第一夫人’那些年学到最重要的就是,国事在很大程度上取决于领导人之间的个人关系……但这种关系要求不断‘栽培’和各种非正式对话。”

布魯尼:最时尚的“第一夫人”

法国前“第一夫人”布魯尼以靓丽的外表和时尚的穿着示人,每每跟随尼古拉·萨科齐出访,布魯尼曾是世界顶级名模。

2008年,布魯尼随时任总统萨科齐出访英国。她头戴灰色帽子,身穿同色高领连衣裙,辅以黑色手套和腰带,吸引所有人的视线。一名参加宴会的英国名流说,由于布魯尼当晚风采迷人,甚至“没有人谈论双边关系,布魯尼才是唯一的话题”。

“第一夫人”布魯尼用“浓妆淡抹总相宜”的风姿给法国总统“赚足面子”,也让英国媒体对法国政府的看法有所转变。英国《每日邮报》指出,布魯尼访英期间的服饰全部出自英国设计师之手,此举意在展现亲和力,增加英国民众对法

国的好感,拉近英法关系。

布魯尼还担任过联合国“抗击艾滋病、结核病和疟疾全球基金”大使,多次出访非洲国家,为受艾滋病困扰的人群募捐。

一些分析师认为,布魯尼的时尚形象体现了女性的政治智慧,为萨科齐“加分”不少。

金潤玉:最亲民的“第一夫人”

韩国前总统李明博的妻子金潤玉在随丈夫出访过程中展现亲和、爱民的形象。

2009年,日本前首相鸠山由纪夫的妻子鸠山幸陪同刚刚出任首相的丈夫出访韩国,受到金潤玉的邀请,参观一家传统饮食研究所,开启双方一段“泡菜外交”的经历。金潤玉带领鸠山幸参观传统饮食研究所展览,并讲解展览中陈列的各类烹饪器具。金潤玉随后亲自向鸠山幸演示如何制作传统韩国美食泡菜。

当时,韩国“第一夫人”用手拿起泡菜,喂给鸠山幸吃。日本“第一夫人”也把手伸进装满红辣椒和大蒜等腌制原料的泡菜坛中实践泡菜制作。当金潤玉告诉鸠山幸,由于腌制原料味道浓烈,韩国现代女性一般都是戴上手套才亲手抓泡菜时,鸠山幸说:“我想体会一下赤手做泡菜的感觉。”

多家日韩媒体随后把两名“第一夫人”这段做泡菜的故事称为“高手过招”。金潤玉显然熟知鸠山幸撰写多本烹饪书籍的经历,把鸠山幸带到展示传统烹饪文化的场所意在拉近两人关系。而鸠山幸亲手抓泡菜的举动也表达“亲近”韩国传统文化的愿望,赢得韩国民众好感。

链接 “第一夫人”出访:现代外交的重要环节

“第一夫人”的称谓,起始于美国首任总统乔治·华盛顿的夫人玛莎。总统制国家的总统夫人、议会内阁制的总理或首相夫人,均被称为“第一夫人”。

“第一夫人”的公共外交,指基于“第一夫人”而目的高于国际社交活动的一切塑造国家软实力形象的公开外交活动。在一些国家,“第一夫人”更多承担外交职能的情形已出现制度化特征。如美国“第一夫人”就会在总统度假地“戴维营”招待来访政要全家。

清华大学政治学系系主任张小劲教授认为,借夫人进行外交活动,无论是本国国民,还是对东道国民众,都能起到去除“第一家庭”神秘感,以首脑家庭的和谐融洽树立良好形象的作用。(据《燕赵都市报》)

黑暗中长时间玩手机会加重眼睛负担,医生提醒——

摸黑玩手机 小心患上青光眼

□本报记者 张婷媛

睡觉前关灯玩一会儿手机,是当下很多年轻人在做的事。医生提醒大家,黑暗中长时间玩手机会加重眼睛负担,诱发近视眼、干眼症甚至青光眼。

摸黑玩手机 患上青光眼

正在读大二的郭博文近两个月习惯了临睡前玩一会儿手机,为了不影响到室友休息,他一般在熄灯之后藏在被窝里玩。最近,除了眼睛出现干涩、发痒外,近视也明显加深了。

和郭博文相比,张女士的情况更加

糟糕。30岁的张女士是本市一家公司的文员,白天忙工作,晚上睡觉前关掉灯,习惯了用手机玩游戏、浏览新闻。几天前的一个早上,张女士的眼睛突然刺痛难忍,到医院检查时,被诊断为青光眼。她后悔莫及,“没想到关灯玩手机危害这么大,以后我再也不敢这样做了”。

黑暗环境下用手机 最好开盏低亮度照明灯

摸黑玩手机的危害真这么大?淇县人民医院眼科副主任医师闫大夫告诉记者,手机屏幕本身就小,白天长时间使用也会影响视力,更何况是晚上光线昏暗时,人们需要近距离才能看得清楚,精神

集中且眨眼次数减少,眼睛就容易疲劳、干涩。另外,有些人喜欢躺着玩手机,这种姿势对眼球的压迫力最大,而且两眼用眼不均衡,时间久了会造成左右眼视力偏差。

闫医生说,长期在黑暗环境中用手机,会使瞳孔自然扩大、眼内肌收缩,这样会使眼前房角关闭,眼内房水不能正常排出,导致眼内压力升高,容易引发青光眼急性发作。特别是对于有远视眼或闭角型青光眼家族史的人群,更容易发生这种情况。

闫医生提醒大家,睡觉前尽量避免长时间使用手机,最好是不用,如果一定要用,最好在房间内开一盏低亮度的照明灯,调低手机屏幕亮度,并且控制使用时间。

市中医院特邀北京中医药大学东方医院胡凯文教授来院授课 讲解中西医治疗肿瘤不同方法



图为胡凯文教授现场授课。

李智华 摄

本报讯 3月15日上午,市中医院五楼会议室座无虚席,该院特邀北京中医药大学东方医院肿瘤科主任胡凯文教授莅临授课,讲课内容为肿瘤治疗新技术的融合与创新。

胡教授着重讲解了中西医治疗肿瘤的不同方法,中医以“辨证施治”为主,重视人体正气,目的是改变人体邪正态势,辅助机体康复,彰显中医药特色治疗。医院70余名医护人员参加了此

次讲座。大家表示,一定将所学知识应用于临床,提高肿瘤病人生活质量,减轻患者痛苦,延长患者生命。

这次讲课,是市中医院与北京中医药大学东方医院协作中的一项主要内容,东方医院的专家、教授将定期亲临市中医院讲授治疗专业知识,促进市中医院医疗技术不断提高,为医院人才培养奠定坚实的基础。(纪文涛)

烤面筋、烤鱼暗藏健康、安全隐患 “串串”美味 诱人食也惹人忧

□本报记者 常瑞 王峥

如今,成串的食物因制作方便、食用方便,越来越受到人们的欢迎,特别是年轻的朋友,去逛小吃街,不上一串烤面筋,总感觉少了点什么。但是,这一串串可口的小吃背后隐藏着许多的安全隐患。

锋利的竹签“暗藏杀机”

近日,有媒体报道湖北襄阳的胡女士带着1岁多的儿子外出,路上给他买了串儿菠萝吃,不料孩子绊了一跤,串着菠萝的锋利竹签儿竟插进了孩子的喉咙。那么,我市售卖成串食品的摊贩是怎样处理竹签的呢?

3月19日下午,记者来到淇滨区新世纪广场步行街,发现这里的“串串”食品销售非常火爆,烤制的、炸制的,还有传统美食冰糖葫芦,品种繁多。大多数摊位的摊主,在把食物做好递给顾客之前,都会把竹签锋利的尖儿用特制的剪刀剪去,但有些摊位没有这样做;部分摊主虽然剪掉了竹签尖儿,但由于剪刀比较钝,竹签上会留下细小的毛刺儿。

“去年夏天,我姑姑穿着凉鞋出来逛街,就被地上的串串竹签扎到了脚。上个月我坐车去汤阴,尽管售票员一再提醒,一个三四岁的孩子还是被竹签戳到了嘴,都流血了。”市民李慧告诉记者。

烟熏火烤出的美味 卫生状况惹人忧

3月18日晚上,淇滨区某中学门口的马路一侧,记者看到7辆售卖炸制、烤制成串食品的三轮车把自行车道完全堵死。不少中学生成群结队地走出校门,横穿马路去买各种“串儿”。这样的流动摊点,出现在我市的各个商业繁华路段、学校和居民区周围。

色泽金黄的烤鱼豆腐,口感酥脆的炸鸡排,但人们似乎忽视了这些食物里潜在的卫生和安全隐患。

“流动食品摊贩在暴露的环境下作业,食物极易沾染灰尘、细菌;部分不良摊贩会回收再利用顾客吃完丢下的竹签,很不卫生;烧烤、油炸时,随高温产生的一些有害物质会损害人体健康,甚至致癌;另外,烧烤、油炸时产生的油烟对空气环境有不良影响。”市中医院主任医师李佰钢建议,尽量少吃或不吃流动摊贩制作的烧烤、油炸食物。



3月15日,是市中医院康复科312房患者83岁离休干部王茹的生日。一大早,康复科、保健科的医生和护士们带来鲜花和生日蛋糕,为老人送上生日祝福。 纪文涛 李智华 摄

爱民医院微型腹腔镜治疗子宫脱垂

不开刀 无伤疤 住院时间短 恢复快

本报讯 (记者 解静怡)“我生活很规律,排便一直很好,但是五年前的一次分娩后,我就开始大便不畅,而且偶尔有尿失禁现象。刚开始我没在意,以为是正常现象。但随着便秘越来越严重,严重到后来四天排便一次,我实在受不了这样的折磨,才到医院就诊。”3月20日,市爱民医院患者姜女士告诉记者。

姜女士说,随后她来到市爱民医院进行了妇科检查,被发现患有子宫三度脱垂,且阴道松弛。在医生的指导下,姜女士实施了腹腔镜下骶韧带带固定术、圆韧带缩短术、阴道后壁修补术、宫颈部分切除术,手术过程顺利。

目前,姜女士已康复出院。“现在我感觉症状发生了明显好转,排便正常了,尿失禁也好了。”姜女士说。3月20日,记者来到市爱民医院,该

院妇产科专家向记者介绍了子宫脱垂的危害和治疗办法。

“子宫脱垂即子宫沿阴道向下移位,根据脱垂的程度可分为I、II、III度。患者一般有腹部下坠感、腰酸、走路及下蹲时更明显,自觉有肿物脱出,严重时脱出的块物不能还纳,影响行动。子宫颈因长期暴露在外会发生黏膜表面增厚、角化或发生糜烂、溃疡。患者白带增多,并有时呈脓性或带血,有的发生月经紊乱,经血过多。”爱民医院妇科专家告诉记者,子宫脱垂是一种很常见的妇科疾病,一定要早发现早治疗,否则很容易造成严重后果。

爱民医院妇科专家表示,患有子宫脱垂不要盲目用药,一定要到正规医院进行检查。目前市爱民医院独家开展的腹腔镜下子宫悬吊术+阴道前后壁修补

术,采取微型腹腔镜技术,无痛苦、不开刀、不切子宫、无伤疤、住院时间短、恢复快,不影响健康。

同时,爱民医院妇科专家也提醒广大女性朋友,做好孕期、产褥期保健,及时发现并纠正胎位异常,防止发生胎位性难产。产程愈长,子宫脱垂的发病率愈高。第一次分娩时所造成的损伤更是关键,在子宫脱垂患者中,第一胎产后发病率最高,约占30%。因此正确处理分娩各产程,防止产伤,是预防子宫脱垂的最重要环节。另外要注意月经期保健,妇女在月经期间全身及局部抵抗力都降低,如不注意月经期保健,在月经期间受到冷水等冷的刺激,容易引起卵巢功能紊乱,导致月经失调,甚至闭经。闭经时,卵巢功能减退,雌激素分泌少,致使盆腔支持组织张力减退,也容易发生子宫脱垂。