

4 | 国内新闻

鹤壁日报

我省启动实施“单独两孩”政策 取消生育间隔

7类条件可生二胎 对失独夫妻给予经济救助

29日,河南省十二届人大常委会第八次会议表决通过了《关于修改〈河南省人口与计划生育条例〉的决定》。紧接着,河南省卫生计生委召开新闻发布会称,这标志着备受关注的“单独两孩”生育政策在我国户籍人口最多的省份河南落地。除“单独两孩”政策外,条例对独生子女残疾、死亡的计划生育困难家庭给予了特别关注。

取消了生育间隔

《河南省人口与计划生育条例》在河南已实施了12年,历经两次修订,此次新修订的条例,最大看点当属变“双独两孩”政策为“单独两孩”政策,此外,新版《条例》还取消了生育间隔。

“单独两孩”政策指一方是独生子女的夫妇可生育两个孩子的政策。河南省人大法制委员会副主任王建西说,根据测算,河南实行该政策,倘若符合此条件的“单独”夫妻全部生育第二个子女,近几年内,河南平均每年会多出生5万到8万人左右。

截至2013年底,河南省总人口为10601万人。河南省卫生计生委政策法规处处长王立英说,目前河南省正处于第四次人口生育高峰末期,每年大概新增人口50多万人,但预计到2015年高峰期就将过去,单独两孩政策的启动,会给河南带来小的生育回潮,但对出生规模影响可控。

“生育间隔”指可生第二个孩子的夫妇,生育第一个孩子到生育第二个孩子应有一定的间隔时间,此前,河南规定“符合规定生育第二个子女的,女方应有四年以上生育间隔时间,但28周岁以上者除外。”目前,全国已有山东、湖北等18个省份条例取消

了生育间隔。

河南省卫生计生委相关负责人称,取消生育间隔后,凡是符合再生育法定条件,并有生育第二个孩子愿望的,可结合自己情况,自主决定生育第二个子女的时间。

据介绍,为了加快速度,以往修法都是河南省政府先行调研提出意见后,报省人大常委会,省人大常委会再组织调研,过程很漫长。此次则由河南省人大常委会多个工委、省政府法制办、省计生委等多部门联合调研,尽快推动“单独两孩”政策在河南落地。

7类条件可生二胎

《决定(草案)》第十七条规定,夫妻一方为独生子女的可生育第二个子女的规定被写入其中的第7款。修改后的第十七条提出,符合7类条件之一,要求生育的,经批准将可按计划生育第二个子女。

1.经县级计划生育医学鉴定组织鉴定,报省辖市计划生育医学鉴定组织确诊为第一个子女为非遗传性残疾,不能成长为正常劳动能力的;

2.经鉴定患不育症,合法收养一个子女后怀孕的;

3.夫妻双方系归国华侨或回本省定居的港、澳、台同胞,身边只有一个子女的;

4.夫妻一方为六级以上伤残军人的;

5.夫妻一方连续从事矿区井下采掘作业五年以上,只有一个女孩,且继续从事井下采掘作业的;

6.再婚夫妻,再婚前一方只生育一个子女,另一方未生育的;

7.夫妻一方为独生子女的。

对失独夫妻 给予经济救助

——实行城乡一致的特别扶助政策。

新《条例》第三十九条第一款规定:“对独生子女残疾、死亡的夫妻和计划生育手术并发症患者,符合国家有关特别扶助条件的,在国家扶助标准的基础上,再增加一倍的特别扶助金。国家对独生子女残疾、死亡的夫妻特别扶助标准城乡不相同时,按较高标准执行。”

据介绍,自2014年起,河南省不分城乡,独生子女三级以上残疾或死亡的夫妻的特别扶助金标准分别提高到每人每月540元、680元。

——对失独夫妻给予经济救助。

新《条例》第三十九条第二款规定:“对独生子女死亡的夫妻,省辖市、县级人民政府应当给予救助。”具体的救助办法和救助标准,由各省辖市、县(市、区)人民政府结合当地实际制定、实施。

——对失独失能老人给予供养。

新《条例》第三十九条第三款规定:“对独生子女死亡的夫妻失去生活自理能力的,参照城镇三无老人或者农村五保老人管理体制,供养办法和标准给予生活照顾和物质帮助。”

河南省人大法制委员会副主任委员王建西说,一些独生子女死亡、残疾等计划生育家庭在生活保障、养老照料、医疗、精神慰藉等方面都遇到了自身难以克服的困难,迫切需要政府和社会给予关怀和帮助,新《条例》增加对他们的特别扶助政策。

5.夫妻一方连续从事矿区井下采掘作业五年以上,只有一个女孩,且继续从事井下采掘作业的;

6.再婚夫妻,再婚前一方只生育一个子女,另一方未生育的;

7.夫妻一方为独生子女的。

据介绍,目前,河南省计生

困难家庭特别扶助对象为1.7万多人。

河南省卫计委政策法规处处长王立英说:“相比部门文件,

将扶助措施以法律形式固定在条例里,更有利于政策落实、更有利地追责,也可以让社会更多地关注这部分群体。”

链接<<<

多省已实施“单独两孩”政策

从1月17日起浙江省率先实

施该政策后,如今已有江西、安徽、天津、北京、广西、上海、陕西、四川、重庆、青海、甘肃、广东、湖北、辽宁、江苏、吉林、云南、湖南、福建、内蒙古、黑龙江、贵州等省区市陆续实施

了“单独两孩”政策。

在未实施“单独两孩”政策的省份中,山西、河北、山东、海南四省,将在本月底前举行省人大常委会,审议修改该省的人口与计划生育条例草案。宁夏也表示将于今年实施。

单独夫妻咋申领二孩生育证?

河南省卫生计生委副主任刘杰,独生夫妻申领二孩生育证分4个步骤:

一是填写《二孩生育证申审批表》。

二是单位核实。《二孩生育证申审批表》需经夫妻双方单位或户籍地村民(社区居民)委员会签署核实意见。

三是提供材料。

四是经相关部门签署核实意见的《二孩生育证申审批表》;二是夫妻双方身份证件、结婚证(再婚的还需提供原离婚判决书或调解书、协议书、离婚证);三是夫妻双方及子女户口簿(或提供子女的相关证明材料);四是单独一方生母(养母)单位或户籍地村民(社区居民)委员会出具的结婚且只生育(收养)一个孩子证明。

独生子女父母离异或再婚的,同时提供生父(养父)所在单位或村民(社区居民)委员会出具的相关证明;五是夫妻近期2寸免冠合影照五张。

四是审批及发证。

申请人将上述材料提交女方户籍地乡(镇)人民政府或街道办事处,经审核后,报县级卫生计生行政部门批准并发证。

(本报综合新华社、《河南商报》消息)

豫籍作家阎连科 获“卡夫卡文学奖”

据新华社电 河南省著名作家阎连科获得2014年度弗兰茨·卡夫卡奖。这是中国作家首次获得此奖项,也是继2006年日本作家村上春树之后,亚洲第二位作家获此殊荣。

阎连科生于1958年,河南嵩县人,被文学界普遍认为是莫言之后最有希望获诺贝尔文学奖的中国作家之一,被誉为“荒诞现实主义大师”。

卡夫卡文学奖创立于2001年,为纪念20世纪伟大的小说家卡夫卡而设,每年评选一次,主要颁给那些作品具人文主义关怀的作家,获奖者不存在国界限制。据悉,卡夫卡奖得主曾经多次与后来颁发的诺贝尔文学奖得主重叠。



福州: 粽子素颜上市

端午节临近,各种口味的粽子已集中上市。5月29日,记者在福州市多家大型商场、超市了解到,粽子过度包装现象明显减少,多以散装或简易包装为主,价格也相应降低,深受百姓欢迎。

图为福州市台江区一家大型商场货架上简易包装的粽子(5月29日摄)。

新华社记者 张国俊 摄

微求证

高考临近,别被“补脑”忽悠了

□王君平

距离高考只有9天时间,记者日前走访发现,药店里补脑保健品销量明显增加。补脑、安神、滋补等保健品成为很多考生家长的首选。他们希望孩子休息好、吃得好,甚至变得“更聪明”。但专家表示,高考补脑不靠谱,没有专业指导还可能适得其反帮倒忙,影响考生的发挥。

国家从未批准有补脑增智功能的保健食品

记者走访了几家药店,发现补脑保健品名目繁多,价格高达几百元,近期销量明显增加。各大购物网站的各类高考保健品也开始热卖,深海鱼油、维生素A和蛋白粉等是主推产品。

国家食品药品监督管理局提示,国家从未批准过补脑、提高智商等功能的保健食品。国家批准的缓解体力疲劳、增强免疫力等功能的保健食品,不适用于补脑、提高智商、缓解脑力疲劳。

“深海鱼油所含的omega-3脂肪酸是大脑的主要组成部分,但人类的大脑细胞发育、增殖在3岁时已经完成,18岁再补充大量

进补。青少年处于旺盛的生长发育期,不像中老年人那样需要补气之类的补品。如果没有专业人员指导,补错了反而会导致身体不适。只要基本营养需求能满足,大脑能量供应充足,就能发挥智力水平。

那么考生应该如何补充高考期间的营养呢?

“多吃粗粮薯类、豆类,补充B族维生素。”范志红说,补充大脑活动所需的营养成分,以水溶性维生素和磷脂最为重要。

范志红介绍,磷脂是与记忆有关的神经递质乙酰胆碱的合成原料,在蛋黄、大豆里最为丰富,所以蛋类和豆制品宜常吃。维生素中最重要的是维生素B1,因为它在人体中的储存量最小,几天摄入不足就可能对工作效率有所影响。另外,适当吃些粗粮薯类、豆类来补充B族维生素很有必要。这些食品有利于长时间维持精力和情绪的稳定,保证学习工作的效率。

“补充营养、补充脑力不是短期能够提高的,短期突击没有意义。”范志红说,食物安全、睡眠质量良好,对于保证大脑高效运作更重要。最为关键的是高考要保持一颗平常心,让考生轻松迎考。

范志红同样不建议考前突击

考试期间,日常的生活规律

不要改变,特别是考试前3天不要突然吃一些不熟悉的食品或不经常吃的食品,以免在考试过程中因肠胃不适而影响临场发挥。

考生不宜大量进补,保证饮食安全、睡眠质量很重要

专家均表示备考和考试期间不宜大量进补。北京中医药大学高学敏教授提醒,气血旺盛的高考考生应尽量避免使用补剂。个别体质虚弱者应当在保健医生指导下进行,避免引起气血阴阳的逆乱,影响考生的健康。不同的补药都有一定的使用宜忌,使用不当还会产生不良反应。

范志红说,咖啡因虽然能让

人暂时不困,但会消耗更多的营

养素,并影响夜间的睡眠质量。它

让人不能及时感觉到疲劳的信

号,身体也就不能及时地休整,最

终反而不利于精力的恢复。

此外,马冠生还提醒考生,考

前大换食谱乃大忌。因为食谱大

的风险最大,而通过输液获取的

氨基酸,还不如吃个鸡蛋更管用。

在紧张的备考期间,很多学

生因为犯困经常选择咖啡来提

神,对此专家也不可取。

中国疾病预防控制中心营养

与食品安全所副所长马冠生指

出,孩子犯困是因为睡眠不足,特

别是临考前,要让孩子有一个充

足的睡眠。并且,对于正在生长发

育的孩子来说不能喝太多的咖

啡。

范志红说,咖啡因虽然能让

人暂时不困,但会消耗更多的营

养素,并影响夜间的睡眠质量。它

让人不能及时感觉到疲劳的信

号,身体也就不能及时地休整,最

终反而不利于精力的恢复。

此外,马冠生还提醒考生,考

前大换食谱乃大忌。因为食谱大

的风险最大,而通过输液获取的

氨基酸,还不如吃个鸡蛋更管用。

在紧张的备考期间,很多学

生因为犯困经常选择咖啡来提

神,对此专家也不可取。

中国疾病预防控制中心营养

与食品安全所副所长马冠生指

出,孩子犯困是因为睡眠不足,特

别是临考前,要让孩子有一个充

足的睡眠。并且,对于正在生长发

育的孩子来说不能喝太多的咖

啡。

范志红说,咖啡因虽然能让

人暂时不困,但会消耗更多的营

养素,并影响夜间的睡眠质量。它

让人不能及时感觉到疲劳的信

号,身体也就不能及时地休整,最

终反而不利于精力的恢复。

此外,马冠生还提醒考生,考

前大换食谱乃大忌。因为食谱大

的风险最大,而通过输液获取的

氨基酸,还不如吃个鸡蛋更管用。

在紧张的备考期间,很多学

生因为犯困经常选择咖啡来提

神,对此专家也不可取。

中国疾病预防控制中心营养