

淇县人民医院耳鼻喉科引进“美国DNR低温等离子微创消融术”——

让患者无痛治愈耳鼻喉疾病

□本报记者 解静怡

“在淇县人民医院耳鼻喉科进行低温等离子微创消融术后,疼痛、水肿都很轻微,术后效果非常好,术后康复非常快!”7月12日,淇县人民医院患者孟先生告诉记者。

淇县人民医院是一所集医疗、教学、科研、预防、保健、康复于一体的综合性医院。据了解,为更好地满足耳鼻喉患者的就医需求,淇县人民医院耳鼻喉科引进了美国最先进的低温等离子微创消融技术。

淇县人民医院耳鼻喉科,引进并开展了国内外先进诊疗技术,致力于将耳鼻喉诊疗科打造成豫北一流的集预防、诊断、治疗及后期康复为一体的耳鼻喉疾病方面的综合性诊疗基地。那么如今的淇县人民医院耳鼻喉科都有哪些特色呢?跟记者一起去看吧。

低温等离子微创消融术手术时间短、无需住院

7月12日上午,记者来到淇县人民医院耳鼻喉科,因患鼻炎前

来就诊的患者络绎不绝。

耳鼻喉科主任闫仲德告诉记者,鼻炎是最常见且发病率最高的耳鼻喉疾病之一,它不仅会给患者的身体健康带来威胁,还给患者的日常生活和工作带来极大困扰。

据市场调查,我国的耳鼻喉患者发病率在3%~5%左右,按淇县常住人口在30万人左右计算,耳鼻喉发病人群在1.5万人左右,是一个庞大的病源群。而淇县人民医院耳鼻喉科的就诊量也说明了这种情况,科室医务人员经常加班加点,特别是双休日青少年患者更是应接不暇。

鼻炎要怎么治,才能彻底根除?目前,淇县人民医院引进的低温等离子消融术被当今医学界专家一致认为对是数字化等离子治疗技术的典范,属全球领先的最新一代鼻炎治疗技术。

它利用数字智能识别功能,螺旋状发射程序,定向定量释放能量。治疗主要是利用电极发出等离子高频离子电流,使病变组织升温,达到45℃~70℃、水分蒸发,蛋白变性坏死,快速有效杀死病变组织细胞,使周围的血管组织收缩封闭、凝固。对于喉咙

痛有异物感、过敏性鼻炎、咽炎、扁桃体炎等耳鼻喉疾病顽症,能精确治疗病灶,达到标本兼治目的,代表了目前耳鼻喉治疗技术的较高水平。

“低温等离子微创消融术,又称‘头发丝’技术,它的治疗弹头很细,对患者的损伤极小,医生们用它对患者进行精确的点状治疗,术中几乎不出血,术后患者的疼痛、水肿也非常轻微。手术安全、微创、无痛、不影响生理功能。”淇县人民医院耳鼻喉科副主任马金瑞告诉记者,该技术采用全程数字化控制温度,切割面损伤更小,不会像微波、激光、模拟等离子一样烧伤黏膜,破坏纤毛上皮,患者术后恢复更好。

同时,患者只需局部麻醉,10~15分钟即可完成手术,无须住院,也不影响正常饮食,非常适合事务繁忙的人士及对疼痛耐受力低的儿童。仪器更是采用等离子技术专业治疗机,无辐射,十分安全。

据悉,目前该技术可广泛应用于治疗鼻炎、扁桃体炎、中耳炎、打鼾、扁桃体肥大、腺样体肥大、咽喉疾病、扁桃体周围脓肿、鼻息肉、扁桃体角化症等。

纤维喉镜检查术无痛苦切除声带息肉

“我在淇县人民医院耳鼻喉科进行的声带息肉切除术,不用把舌头拉出来,也可以不用那种大的息肉钳,就完成了手术,非常轻松。”7月12日,患者李先生说。

据了解,淇县人民医院耳鼻喉科,引进了纤维喉镜检查术。该纤维镜是一种可随意弯曲、细小、柔软的内腔镜,由导光性能良好的玻璃纤维制成,外部有冷光源照明,能按操作要求进入成角度的生理或病理性小腔道内,观察微小的病变,采取组织或细胞标本。

“纤维喉镜主要用于治疗声带息肉、小结、囊肿、喉脱垂及喉部良性肿瘤等咽喉疾病。检查时患者坐在诊疗台前,固定头部,将镜管插入鼻腔。检查鼻咽部可同时观察鼻咽部黏膜变化,如有病变可采取活组织检查,并可通过纤维镜照相。”淇县人民医院耳鼻喉科特聘医师张春旺说。

据了解,声带息肉及声带小结是因为烟酒刺激及用声过度引

起的声带表面增生性病变,以声音嘶哑为主要临床表现。在没有纤维喉镜之前,对一般的病变普遍采用间接喉镜下用大的息肉钳来夹除,病人须自己将舌头拉出,痛苦较大,手术操作复杂。

纤维喉镜是一种软性光纤导纤维镜,可以在直视下利用低温等离子技术方便地将病变液化消融,可一次成功,门诊即可接受治疗,随治随走,全部手术时间基本控制在15至30分钟内,病人手术时无痛苦、治疗彻底、随治随走、无须住院,是近年来治疗声带息肉及声带小结和其他声带病灶最理想的方法,使声带息肉和声带小结的治疗更加趋向于微创。

“淇县人民医院耳鼻喉科,引进低温等离子消融术、鼻内窥镜系统、微型鼻窦动力系统、大型耳鼻喉综合治疗台、纤维喉镜等一大批耳鼻喉科先进医疗技术和设备,为耳鼻喉科患者带来了福音。”闫仲德说。

耳鼻喉科热线电话:	0392-7171966
院址:	淇县人民路东段北側
乘车路线:	乘1路公交车到人民医院门口下车

河南省肿瘤医院鹤壁分院开展多学科会诊和远程会诊业务——

让患者与专家“零距离”

自2014年1月1日起,河南省肿瘤医院成功托管鹤壁京立医院,成立河南省肿瘤医院鹤壁分院,河南省肿瘤医院管理及专家团队同时常驻鹤壁。为更加方便、全面地服务病人,河南省肿瘤医院鹤壁分院特成立了门诊疑难病多学科会诊中心,开展多学科会诊和远程会诊的业务。7月16日,记者来到河南省肿瘤医院鹤壁分院门诊疑难病多学科会诊中心,看到了多学科会诊个性化服务的便捷与高效,也体会了远程会诊中与专家诊疗的“零距离”。

□淇河晨报记者 刘倩倩

多学科会诊 打开便捷、高效之门

“随着临床分科的不断细化,各专业专科医师在对本专业医学知识的不断深入探索和研究过程中,往往难以同时满足疑难危重患者或合并多种疾病患者的综合诊疗需要。多学科会诊业务的开展,能够提高门诊疑难疾病的诊疗水平,整合我院的优质医疗资源,为疑难病患者提供了全面、个性化的一站式诊疗服务。”河南省肿瘤医院鹤壁分院业务院长王业生介绍说。

据了解,4月11日上午10点,在河南省肿瘤医院鹤壁分院门诊

疑难病多学科会诊中心举行了第一次多学科会诊,河南省肿瘤医院多名专家及分院多名专家共同参与,对10名分别患有卵巢癌、子宫肌瘤、肝占位性病变、甲状腺占位性病变、乳腺占位性病变等病人进行了会诊,制订了最优的诊疗方案。回忆第一次多学科会诊的开展,王业生感叹,会诊的开展是医院大综合、强专科特色的集中体现。

自4月11日第一次多学科会诊开展以来,门诊疑难病多学科会诊中心一共组织了16次会诊,为107位患者提供了个性化服务。为更好地为患者服务,河南省肿瘤医院鹤壁分院还成立了多学科会诊长效机制,每周二下午及周五上午都会在门诊进行,有需要多学科会诊的患者直接到门诊办

进行预约即可。

远程会诊 让专家诊疗“零距离”

7月16日,在河南省肿瘤医院鹤壁分院门诊疑难病多学科会诊中心,远程会诊系统正式开通,为疑难患者、重症患者的诊治打开了便捷、高效之门,无论是门诊还是住院患者都可以享受到远程会诊服务,为患者省时、省钱、省精力,解决了看病难、看病贵的问题。

“病人资料我们已经收到,针对目前的情况我们提出如下治疗方案……”河南省肿瘤医院的专家,针对其中一位患者的病症提出了诊断方案,患者家属看到后感叹



多学科会诊现场

先进设备的便捷,“没想到这样也能看病,不用我们去省医院,专家也能给我父亲诊断,专家和咱这里医院的医生提出的建议差不多,我心中的疑虑也消除了。”

据了解,远程会诊是将病人检验单、心电图、X光、CT、核磁共振影像等资料,通过多媒体远程医疗会诊系统传输至省肿瘤医院会诊中心,会诊中心的专家集体阅片诊断病症的一项新兴高科

技医疗技术,实现了影像传输零损耗,患者与专家“零距离”。

“远程会诊使省肿瘤医院的医生在无须患者亲临郑州的情况下,就能对分院患者的病情作出全面的、仔细的分析和判断,从而作出正确的诊断。制订科学、合适的治疗方案,既提高了诊断的准确率,又节省了患者的就诊时间,从而免除了患者长途奔波、挂号排队

的劳碌之苦。”王业生介绍说。

夏季肠胃炎高发,市爱民医院专家提醒 管好嘴巴莫贪凉

□本报记者 解静怡

炎炎夏日,不少市民选择白天躲进空调房,晚上出门纳凉吃烧烤。在享受夏日美食的同时,患急性肠胃炎的病人也多了。市爱民医院胃肠科专家提醒广大市民,进入夏季不少人改变了正常的饮食习惯,这会削弱肠胃功能,建议市民保持规律饮食,避免贪凉或吃过多冰镇食品。

夏季肠胃炎高发 多为吃坏了肚子

7月17日,记者来到市爱民医院胃肠科,短短半小时内,就有多名上吐下泻的患者前来就诊。市爱民医院胃肠科专家告诉记者,夏天进入肠胃炎高发期,门诊上急性肠胃炎患者增加了近三成,大多都是由于饮食不注意导致。

在市爱民医院胃肠科就诊的李先生最近就因为饮食不当,上吐下泻不止。李先生告诉记者,最近天气比较热,他下班后经常与几位同事一起到大排档吃凉菜、喝冰镇啤酒消暑。几天吃下来,他就感觉胃不舒服,恶心想吐,随后就出现了不停呕吐、腹泻,全身冷汗的症状。经医生诊断为急性肠炎,经药物输液治疗后,症状较之前好转。

“夏天人们普遍喜欢吃生冷尤其是冰镇的食物,这样很容易使人的脾胃受到伤害。”市爱民医院胃肠科专家表示,生

冷、冰镇食品会使人肠胃变得脆弱,再加上外界的刺激,很容易导致肠胃炎的发生。

据市爱民医院胃肠科专家介绍,除了贪凉,食用不洁食物、饮食不当也是引发急性胃肠炎的主要原因。食用未经彻底煮熟或者没有洗干净的食物,如海鲜、蔬菜、水果等,都容易引急性肠胃炎。还有一些吃辣的人,也会因食物过辣,刺激肠胃后出现胃痛、腹泻等急性肠胃炎的症状。

预防急性肠胃炎 管好嘴巴莫贪凉

市爱民医院胃肠科专家表示,夏季预防肠胃炎,首先要养成良好的饮食卫生习惯,其次是不能贪凉,“蔬菜瓜果要洗净后再吃,不要食用变味的食物,不暴饮暴食,少吃生冷、油腻的食物。如果体质是虚寒的人,尽量不要多食生冷的食物,因为吃冷饮影响正常的食欲,又会使腹泻加重。”

市爱民医院专家提醒广大市民,急性肠胃炎在临床上的主要表现为恶心、呕吐、腹痛、腹泻、发热等,严重者导致脱水、电解质紊乱、休克等。病人多表现为恶心、呕吐在先,继以腹泻,每日3~5次甚至数十次不等,大便多呈水样,深黄色或带绿色,恶臭,可伴有腹部绞痛、发热、全身酸痛等症状。患急如出现以上症状时应及时就医,以免延误病情。

今儿“入伏”开启“桑拿”模式

据新华社天津7月17日电(记者 周润健)“头伏饺子二伏面,三伏烙饼摊鸡蛋。”7月18日将迎来“三伏天”,这是一年中气温最高,并且潮湿闷热的日子,民间百姓说的“苦夏”就在此时。专家表示,今年的“三伏天”为30天,公众要注意防暑、避暑。

据介绍,“三伏天”的气候特点是气温高、气压低、湿度大、风速小。这样的气候条件极易发生中暑。

中央气象台预计,入伏后,高温最强时段将出现在7月19日至21日。天津中医药大学第一附属医院

营养科主任李艳玲提醒说,中午阳光最强或温度最高的时候注意多休息,多喝清凉饮料、淡盐水、绿豆汤等。人丹、十滴水、藿香正气水、清凉油对中暑有一定预防作用,夏日工作时最好随身携带。

这个时候要特别注意饮食的搭配和水分的补充,切不可因为暑热就喝冰水、吃冰水果,以免伤害了体内的阳气。如果没有食欲,可在饭后喝上一杯酸甜的水果汁,开胃护肠胃,也利于营养的吸收,身体不至于因为缺乏营养而感觉无力。在饮食调理上,少油腻,多清淡,可适当多吃一些苦味和酸味食物。

市传染病医院成为“全国结核病医院联盟”成员单位

本报讯 7月11日,在中国疾控中心结核病防治临床中心举办的2014年全国结核病医院联盟及结核病临床试验合作中心年会上,市传染病医院被授予“全国结核病医院联盟”成员单位称号。

据了解,全国结核病医院联盟及结核病临床试验合作中心于2013年9月成立,目前全国结核病医院联盟成员单位有65家。该联盟的成立旨在整合全国各医院医疗资源优势,促进全国结核病诊疗事业、规范建设结核病医院,探讨新形势下结核病专科医院作用与发展、加强医

院间的合作以及更好地服务于人民。

市传染病医院是我市结核病救治定点医院,承担我市结核病门诊诊疗及医疗救治工作,在我市结核病防治过程中做出重要贡献。该院加入全国结核病医院联盟这个大家庭,对该院加强结核病防治工作、提升诊疗技术、加强与国内知名结核病医院间合作、及时掌握全国结核病救治学科前沿发展技术、做好新形势下我市结核病的防治工作等方面有着重要作用。

(闫丽娜)

河南省肿瘤医院鹤壁分院血液病专家提醒

发现贫血要追根

本报讯 (淇河晨报记者 刘倩倩)“在常规体检中,有些人发现报告单上提示有贫血,但部分人并未引起注意,单纯认为加强营养、多吃些补血的食物就行了。其实,贫血只是一个症状,可见于多种疾病。”近日,河南省肿瘤医院鹤壁分院血液病专家王业生在接受记者采访时说。

“面色特别是口唇及睑结膜苍白、红细胞和血红蛋白数值低于正常即是贫血。能产生贫血的疾病有很多,有的以贫血为主要表现,属于不同类型的贫血病;有的则并非血

液系统疾病,贫血只不过是该病的一种次要表现。”王业生介绍说,能产生贫血的疾病有很多,“骨髓造血功能减低被称为再生障碍性贫血,造血原料不足也会引起贫血,还有溶血性贫血,有一些慢性疾病或骨髓受累的疾病也会造成贫血。”

“只有弄清了它究竟属于哪一类贫血,才有可能针对其病因进行有效治疗。”王业生提醒,发现贫血要引起足够重视,进行专业检查,追根来源,才能避免误诊、漏诊,及时进行有效的防治。

用心服务为患者护航 ——记鹤壁煤总医院消化内科主任贾继珍

□本报记者 解静怡 通讯员 毛晓凤

“您哪里不舒服?持续多长时间了?平时有什么感觉?”7月12日,记者来到鹤壁煤总医院消化内科时,科主任贾继珍正在接诊病人。在记者采访的一上午时间里,贾继珍对待每一位患者都一丝不苟,认真有加。直到中午下班,送走最后一位病人,贾继珍才喝上一口早已放凉的水。

耐心劝导 使病重患者树立信心

7月12日,是周六休息时间,记者一大早来到鹤壁煤总医院消化内科门诊。刚坐下,就有人敲门,一名30出头的患者推门而入,“贾主任,我今天想做个复查。”

记者询问后得知,今年35岁的患者李先生前些年患上了肝癌。患病初期,疾病的痛苦和对癌症的恐惧让他产生了轻生的念头。当时,贾继珍经常到李先生的病床前推心置腹地为他做思想工作,制订综合治疗方案,帮他树立了信心,最终使李先生顺利配合手术联合介入治疗,病情得到了控制。

在处理完病人后,贾继珍告诉记者:“现在社会节奏快,很多人饮食不规律,消化道疾病患者增多,门诊量比较大。从临床来看,消化道疾病出现了年轻化的趋势。”

对危重患者 先抢救、后办手续

正说着,门诊来了一位“老”病号,“贾大夫,您看我现在还需不需要继续服药?平时要注意哪些?”患者张女士问。

张女士告诉记者,今年6月,自己因大量呕血导致休克,在未办理任何手续的情况下,接诊的贾医生就立即通知病房医护人员到门诊进行输液抢救,同时通知手术室做好各种抢救准备,“争分夺秒下,贾医



这些人最好少爬楼梯

●孕妇或体重过重的人,因为任何多余的体重对膝盖都是加倍的负担。

●有退化性关节炎的人,因为膝盖软组织已经过度磨损,继续不当使用会使症状加剧。

●有骸骨习惯性脱位或不稳问题的人,因为骸骨先天不稳定,常爬楼梯或爬山会使外翻脱位不稳问题更严重。

●对O形腿的人内侧膝关节磨损较多,过度爬楼梯或爬山会加速膝盖内侧软组织磨损、退化,使O形腿症状更明显。

●有心血管疾病的人爬楼梯或爬山时也要小心,因为心脏对氧气的需求会增加。若一下子氧气不够时,可能导致心肌梗塞,如果没有及时送医救治,甚至可能猝死。

如何保护膝关节?

- 1.注意膝盖保暖。
- 2.有氧锻炼,如游泳、卧床空踩单车、散步等。
- 3.减少不合理的运动。适量活动,避免不良姿势,避免长时间跑、跳、蹲,减少或避免爬楼梯。
- 4.减肥。
- 5.不要经常蹲下或跪下取物,也尽量不要坐低凳子、睡低床,避免增加关节的摩擦和负重。