

市人民医院在收费窗口安装外显示屏 让患者缴费清楚明白



患者在市人民医院缴费时认真看着显示屏。

本报记者 武丹 摄

本报讯（记者 武丹）在医院收费处缴费时，您是否担心过工作人员录错药品信息？是否对各项费用的收费情况感到疑惑？8月20日，在市人民医院门诊楼大厅收费窗口处，记者看到10台正在运行的外显示屏。

“以前看病缴费总是不清不楚，医院要多少钱就得给多少钱，自从安装了外显示屏，能看到具体的收费项目，心里踏实多了。”正在缴费的市民赵女士说。

据了解，市人民医院通过收费窗口双屏显示的手段，让患者清晰地了解门诊收费、住院结账等与付费相关的信息，主动请患者监督，实现了收费透明化、信息准确化。

“为提升医院服务质量，我院

淇县人民医院设立标准化警务室以来 “医闹”等各类案件明显减少

本报讯（记者 解静怡）“我带孩子来看望病人，结果孩子坐电梯时和我走散了。当时我十分着急，求助医院警务室帮助寻找。通过查找视频监控，很快找到孩子。”8月15日，淇县北阳镇南小屯村村民王清海说。

淇县人民医院每天就诊病人多，往来人员也较为复杂，为了更好地保护人民群众生命财产安全，加强医院安全管理，淇县人民医院在院内设立了全市首家标准化医院警务室。警务室投入使用以来，该院“医闹”纠纷、盗窃等各类案件明显减少，百姓看病就医更加安心。

8月15日，记者来到淇县人民医院门诊楼，一进大门，就看到了用透明玻璃作墙壁的医院警务室。警务室门口的公示栏上，写着警务室民警的姓名和联系方式。

据警务室民警任志永介绍，警务室主要负责维护医院正常医疗秩序、治安防范，服务患者及家属，协助做好涉医纠纷的预防和调解工作，警务室实行24小时值班制，随时接警。

今年7月，该警务室接到该院

呼吸科电话称，一名患者家属钱

包被盜，民警立即前往，协助该科护士长通过视频监控锁定了偷钱包的窃贼，将其控制并移交至公安机关，同时将患者家属丢失的钱包追回，交予失主。

“除了保护患者人身财产安全外，一旦发生‘医闹’、‘医托’等违法犯罪行为，值班民警也会第一时间到场，进行调解、制止，保证医院医护人员的人身安全。”任志永告诉记者，今年8月的一天凌晨，一名病人家属酒后来到该院急诊科大吵大闹，影响了医院的正常就医秩序。警务室值班人员通过视频监控发现后，随即赶到现场，制止了该患者家属的过激行为，并进行劝说教育直至其离开。

“以前发生纠纷，民警到场时多已发展成事实，但现在能把事件控制在萌芽状态，遇到突发情况也能及时处理。”一位到淇县人民医院就诊的患者表示，虽然自己未在医院遇到过类似突发事件，但在医院看到警务室和警务人员，心里觉得更安全、更踏实。

在生活中，像小雨一样因私自药流或选择小诊所做人流而导致严重后果的人不在少数。这类患者往往因害羞而不愿到正规医疗机构就诊，盲目轻信小诊所所谓的“轻松人流”，最终损伤子宫，导致子宫壁变薄、收缩力减弱，造成习惯性流产甚至不孕。

□本报记者 解静怡

“暑假期间做人流的人数直线上升，很多女孩在交往中不懂得保护自己，意外怀孕。更有些女孩把人流当成是避孕手段，对人流一无所知，选择小诊所做人流手术，对自己的身心造成很大伤害。”8月16日，爱民医院妇科专家告诉记者。

当天，记者来到爱民医院妇科门诊，前来咨询人流手术的女性排起了长队。一旦意外怀孕，选择哪种人流方式较为安全？做人流手术需要注意哪些问题？记者就此进行了采访。

少女人流不当 导致异位妊娠

今年17岁的小雨，因为偷尝禁果而意外怀孕。由于不敢让人知道，小雨以买学习资料为由向父母要了500元钱。拿着这500元钱，小雨来到一家小诊所进行了药流。药流近一个月后，小雨的肚子还是每天疼痛难忍。无奈她只好向父母道出了实情。

在父母的陪同下，小雨来到了爱民医院妇科进行检查，被确诊为宫外孕。爱民医院妇科专家告诉记者，小雨的宫外孕妊娠是由于药流不彻底造成的。宫外孕妊娠属异位妊娠的一种，较为少见，临床上易漏诊，有发生大出血的危险。患者如果孕周短，出血量不大，可以进行宫腔镜治疗，如果情况严重，可能要切除子宫。

鹤壁总医院重症医学科成立以来

累计救治各类危重病人2000余例 抢救成功率达95%

□本报记者 解静怡
通讯员 宋斌

这里听到最多的是监护仪和呼吸机运行的声音，看到最多的是护士们穿梭在病床边为病人输液、翻身、吸痰、灌肠、处理大小便的景象，这里集中了全院的危重病人……这就是鹤壁总医院重症医学科。重症医学科每天都进行哪些工作？医护人员如何挽救危重病人生命？8月19日，记者走进该科室进行了采访。

累计救治各类危重病人2000余例

8月19日，在鹤壁总医院重症医学科病房外，透过一面几乎占据了整个墙面的玻璃窗，科室医护人员为记者讲解了病房的每个细节。

“大面积采用玻璃窗是因为医生在病房外可以随时看到病人的一些突发情况。同时，病房空气净化采用全新送风系统，为标准的层流洁净病房，可以有效充分预防交叉感染。目前，我科室能同时满足22名危重患者的救治工作。”科室主任、主任医师魏天辉说。

据了解，作为鹤壁总医院救治

危重病人和监护术后病人的科室，重症医学科以急性呼吸衰竭、急性循环功能障碍、严重感染、脓毒症和多脏器功能障碍等为主攻方向，新购置了血气分析仪、空气压力波治疗仪等大量先进的医疗设备，通过采取综合支持 and 治疗措施，重点保护心、肺、肝、肾功能，防治各类并发症，在处理原发病的基础上，采用调整液体平衡、呼吸机支持、防治感染、营养支持和重要脏器功能的保护等措施，使病人得到最大可能的救治。科室自成立以来，共救治各类危重病人2000余例。

医术高超 抢救成功率达95%

“今年7月，我80岁的老母亲偷喝了一整瓶农药，送到医院时已经不行了。鹤壁总医院重症医学科的医护人员马上对母亲实施了气管插管、上呼吸机、洗胃等一系列抢救措施，之后进行了5个小时的血液灌流。几天之后，母亲的呼吸开始平稳，撤掉了呼吸机，拔掉了气管插管，神志逐渐转清，短短6天就转出了重症医学科，到普通病房继续治疗。”鹤壁总医院重症医学科患者家属张先生告诉记者。

明日处暑： 炎热天即将结束 当心“秋燥”伤人

此时节天气干燥少雨，空气湿度小

专家提醒》

应多喝水、淡茶、果汁、豆浆、牛奶等，以补充水分，保持肺脏与呼吸道的正常湿润度

要多吃蔬菜和水果

注意尽量少食辛辣煎炸等热性食物，如辣椒、花椒、桂皮、生姜、葱及酒等，特别是生姜，食后容易上火，加重“秋燥”对人体的危害



河南省肿瘤医院鹤壁分院胸外科肿瘤专家高宗人：

爱吃咸、辣、烫食物 是食管癌发病主因

□淇河晨报记者 刘倩倩
实习生 施梦婕

热辣辣的火锅，吃起来总是让人大呼过瘾，殊不知，长期使用咸、辣、烫的食物会给健康埋下隐患，甚至惹癌上身。河南省肿瘤医院鹤壁分院胸外科肿瘤专家高宗人介绍，豫北地区是我国食管癌高发区，食管癌又叫食道癌。是发生在食管上皮组织的恶性肿瘤，占有恶性肿瘤的2%。全世界每年约有22万人死于食管癌，为什么食管癌会有那么高的死亡率？导致食管癌的主要原因是什么？高宗人进行了详细讲解。

爱吃咸辣烫及腌制食物是食管癌发病主因

高宗人介绍三分之一的食管癌患者是由于不良的饮食结构导致，主要是爱吃腌制食物（含亚硝酸盐这类致癌物）。长期喜进烫食、不良嗜好（如吸烟、饮酒）等。高宗人告诉记者，吃太烫的食物，最易烫伤或擦伤食管黏膜上皮，使黏膜上皮发生破损、溃烂、出血等。如果反复受到不良刺激，黏膜上皮就会在反复增生、修复的过程中出现形态、功

能不正常的“异形性”细胞。而这些不正常的细胞积累多了，就会逐渐发生恶变，在食管黏膜上皮的表面出现突出、增生、破溃、出血。在黏膜上皮癌变不断发展过程中，癌组织不断扩大，并逐渐向食管壁中间发展。

不仅是咸、辣、烫的食物会增加癌变危险，吸烟、饮酒等不良习惯，也会使患食管癌的风险飙升。“别以为喝酒只伤肝，抽烟只伤肺，每天烟酒不离身，更易患食管癌。”高宗人告诫说。

吸烟、嗜酒者 食管癌发病率高

食管癌发病率高，早期却不易发现。高宗人说：“主要是因为食管癌发病早期具有隐匿性，早期症状不明显，加大了诊治难度。”高宗人进一步解释道，虽然食管癌的早期症状不明显，但若仔细观察，还是能够发现蛛丝马迹：食管内有异物感，感觉食物通过时缓慢或有哽噎感，或者吞咽时胸骨后烧灼、针刺样或牵拉样痛，都是早期食管癌的症状。

高宗人还介绍，在发病人群中，吸烟并嗜酒者的发病危险性比单纯吸烟或嗜酒者的危险性高出数十倍。因此，高宗人提醒40岁以上既抽烟又嗜酒的男性，如果出现这些典型症状，就应该

到医院检查。“食管癌的检查很简单，通过喝钡餐、照片或食管胃镜检查，基本就能查出。”高宗人说。

食管癌治疗，从单个手术向综合治疗发展

高宗人介绍，以手术治疗为主的综合治疗是目前主流的治疗食管癌的方式，而这种疾病一定要早发现、早诊断、早治疗。因此，40岁以上的人每年定期体检非常重要。

虽然，随着手术技术、治疗设备的发展以及治疗观念的转变，手术疗效已有明显改善，但单一的手术治疗模式对食管癌的治疗存在很多局限性，可切除食管癌的总体5年生存率仍徘徊在30%左右。高宗人表示，目前河南省肿瘤医院率先开展的食管癌综合治疗模式，在术前采用放疗或化疗，或术前同时放化疗，目前来看可以明显提高食管癌治疗效果。

此外对于早中期的食管癌，现在也可以采用微创疗法，早期患者可直接通过内窥镜，手术下进行局部切除，保证食管的完整性；中期患者手术时只需开四个“小洞”就能把食管切除，避免感

染风险。

健康生活方式 和良好饮食习惯可有效预防食管癌

“适当调整生活方式，把住‘癌从口入’关，少吃或不吃含亚硝酸盐的食物，如酸菜、泡菜、腌鱼、腌肉、熏肉等。不吸烟，少饮烈性酒，少吃或不吃过于粗糙、坚硬或太烫的食物；多吃具有防癌、抗癌作用的食物，如含维生素、微量元素丰富的水果、蔬菜等，都可预防食管癌。”高宗人说。

高宗人还告诉记者，现在看病的人多了，原因是人们的保健意识增强了，生活水平提高了。食管癌患者治疗早期，可先接受手术治疗，但一定不能忽视中晚期的后续综合治疗。

链接：

高宗人，男，主任医师，国务院特殊津贴享有者，中国抗癌协会食管癌专业委员会主任委员，现任河南省肿瘤医院鹤壁分院长期坐诊专家。1965年毕业于河南医科大学。擅长食管癌、肺癌、纵隔肿瘤等胸部肿瘤的诊断和外科治疗。尤其在食管癌外科治疗方面，有较深的造诣。

能让病人早日好起来，一切都是值得的。”闫荣香说。

链接：

鹤壁总医院重症医学科成立于2003年底，是鹤壁总医院集中救治急、危、重症患者的重要科室。目前科室有医护人员34名，主任医师2名、副主任医师1名，副主任护师2名，硕士研究生学历者1名，中级职称者10人，拥有先进的抢救医疗设备，如各系列呼吸机、降温毯、亚低温治疗仪、除颤仪、血液净化装置、微量注射泵、输液泵等设备。科室常规开展血管活性药的量化应用、经皮气管切开术、休克的早期治疗等技术。

鹤壁总医院重症医学科主任、主任医师魏天辉：河南省医学会重症医学分会第二届委员会呼吸治疗学组委员，从事临床工作20年，擅长冠心病、高血压、心律失常和内科危重症的诊治和抢救，发表论文十余篇。

鹤壁总医院重症医学科副主任、主任医师闫荣香：从事临床工作20余年，曾在北京大学一附院进修学习，擅长内科常见病、多发病的诊治和内科急、危、重症的抢救。



肥胖会增加 10类癌症风险

肥胖会给人带来许多健康负担。英国最近一项大规模研究发现，肥胖和超重还会增加10类常见癌症的患病风险。

有10种癌症患病风险与BMI指数明显相关。其中，BMI每增加5，子宫癌、胆囊癌、肾癌和宫颈癌的患病风险分别增加62%、31%、25%和10%。肥胖或超重还会增加甲状腺癌、白血病、肝癌、结肠癌、卵巢癌和乳腺癌风险。

新华社发 徐骏 作

河南省肿瘤医院鹤壁分院 儿科专家王秀清：

不要让宝宝 因流口水而引发湿疹

本报讯（淇河晨报记者 刘倩倩 实习生 施梦婕）对于正在长牙齿的宝宝来说，流口水是再正常不过的事情。不过，如果天气闷热，加之环境湿润，宝宝流口水如果不及时清洁护理，嘴唇、下巴等被口水浸湿的部位很容易引起湿疹，不可不防。

近日，家住淇滨区的李艳女士发现自己2岁的宝宝开始变得烦躁不安，吃饭、睡觉都受到了影响，她怀疑这与宝宝长时间流口水有关。李艳带着宝宝来到河南省肿瘤医院鹤壁分院儿科检查，儿科主任王秀清告诉李艳，孩子流口水是正常的生理现象，但因为口水太多，清洁不及时加上高温炎热引起了湿疹。

王秀清还介绍，爱流口水的宝宝夏季要特别注意局部清洁，保持嘴唇周围、下颌及颈部皮肤的干燥，以防止口水刺激皮肤，引发皮肤炎症。家长可以给爱流口水的宝宝围上软布做的围嘴，经常换洗。若宝宝的唇周、下颌及颈部皮肤发红、糜烂甚至脱皮，家长可用温水帮宝宝清洗，然后拍干或用纸巾吸干皮肤表面水分再用药。

“药物一定要经医生指导使用，切不可自行涂抹成人皮肤用药。”王秀清说。