

省肿瘤医院鹤壁分院护理队伍——

## 引进快速康复理念 比患者家属“更懂”患者

□淇河晨报记者 范丽丽

肿瘤是威胁人类生命最严重的疾病之一,其发病率和死亡率均呈逐年上升趋势。我省是肿瘤高发省份,据最新统计,在我省每两分钟就新增一名肿瘤患者。我市是食管癌、贲门癌高发区,这两种疾病的发病率排在全国前十名。

“目前来河南省肿瘤医院鹤壁分院就诊的肿瘤患者大多病情较重,治疗复杂。”省肿瘤医院派驻鹤壁分院的护理部主任任红艳说。任红艳带领全院护理人员紧紧围绕“以病人为中心”的服务理念,为广大患者提供优质护理服务。

### 引进快速康复理念 真诚服务肿瘤患者

来自河南省肿瘤医院的张玉杰副主任护师被派到鹤壁分院肿瘤外科担任护士长。肿瘤外科是一个综合科室,收治胸部、胃

肠、肝胆胰脾、乳腺、甲状腺、骨与软组织等部位的肿瘤疾病患者。

该科室患者的围手术期护理难度相对较大,张玉杰采用围手术期快速康复理念进行护理干预,实施个体化护理、人性化关怀,在护理过程中灵活运用心理护理知识,帮助患者顺利康复出院。

据张玉杰介绍,快速康复理念是围手术期(即术前、术中、术后)处理的一种全新理念,它革新了近100年来形成的传统的外科围手术期处理的思维和行为原则。快速康复技术能使患者术后并发症明显减少、住院费用降低、缩短了住院时间,达到快速康复的目的。

该科曾收治一名78岁高龄的食管癌患者。刚来医院时,患者家属疑虑重重,对于是否要进行手术犹豫不决。张玉杰了解情况后,多次给患者及其家属耐心细致地解释,告诉他们快速康复技术在高龄食管癌患者中的应用,消除了他们的思想顾虑,家属释

放了心中的压力,感慨道:“张护士长,你真不愧是省里派来的专家呀,听完你说的这些话后我们的心里踏实多了。”

经过全科医护人员的共同努力,到目前为止,在肿瘤外科病区治疗的患者均未出现并发症,患者满意度达到100%。

### 从“心”出发 做患者的贴心人

任红艳说,从河南省肿瘤医院派到鹤壁分院的护士都有丰富的临床护理经验,她们比患者家属更懂得患者的痛苦和心理。

“拿直肠癌患者来说吧,术前患者不堪病痛折磨,迫切需要手术解除痛苦。但是手术后,患者的排便方式改变了,家属对肠道口缺乏基本的护理知识和技能,甚至有些家属不能忍受臭味,不愿处理肠道口出来的粪便,因而患者对护理人员的依赖性更强。”任红艳说。

面对这种情况,张玉杰会亲

自给患者家属示范肠道口的护理,指导患者坐浴,让患者家属逐渐学会肠道口袋的使用。当患者进入康复期时,患者的心理又有了新变化,他们开始关注自身的造口,每当造口有粪便流出时,患者就手忙脚乱难以适应。这一阶段患者的情绪会变得异常烦躁、易怒,动辄就对家属发脾气。护理人员会在第一时间和家属谈心,让家属理解、体谅、帮助患者,使患者平稳度过形象改变期。

正是护理人员准确把握肿瘤患者各个阶段的心理状态,并给予患者和家属正确的心理疏导,让患者乐观面对疾病,积极配合治疗和护理,才使得患者可以早日康复,回归社会。

此外,护理部还开展了多种形式的贴心服务、温馨服务、亲情服务和感动服务。成立了静脉治疗小组、礼仪小组,不断规范、提升护理服务内涵,用先进的技术、真诚的行动和温馨的话语感动着来院就诊的每一位患者和家属,用充满激情的工作态度

## 诊治活动办到了家门口

——鹤煤总医院康复科义诊活动侧记

□本报记者 解静怡

“大夫,我几年前在矿井下工作时受伤,导致第三腰椎压缩性骨折和左腿胫骨平台骨折,术后落下了腰部疼痛、腿关节不能弯曲的后遗症,请问一下应该怎么办?”“这种情况最好到医院进行关节松动训练,配合运动治疗、理疗、针灸和推拿等治疗,有助于腰、腿功能的恢复。”

10月26日,鹤煤总医院康复科在山城区馨苑二区举行了为期一天的义诊宣传活动。义诊当天,来自鹤煤总医院康复科的专家们围绕脑血管疾病、颈椎病、腰椎间盘突出症、其他临床常见的疾病预防、保健方法以及康复科开展的优质治疗项目,向群众进行了宣传介绍,并为病人进行了听诊、血压测量等基本检查。义诊现场接受市民问诊300余人次,发放宣传资料近千份。

### 义诊现场接受 市民问诊300余人次

10月26日一大早,义诊活动还未开始,义诊咨询台前就挤满了前来问诊的群众。他们焦急地排着队,等候着让专家为自己答疑解惑。

在鹤煤总医院康复科主任李红星的义诊台前,一位市民刚咨询完离开,另一位市民就急忙坐了下来。“这才半个多小时吧,就

有十几位市民来咨询了,大部分都是脑血管疾病、颈椎病、腰椎间盘突出症以及其他临床常见疾病的康复问题。”李红星介绍。

“大夫,我父亲因患脑梗塞已卧床多年,右侧肢体僵硬,一直靠鼻饲管等维持营养。这种情况该怎么办?有什么方法能改善病情吗?”前来咨询的市民王先生问。

对此,李红星表示,义诊中咨询此类问题的市民不在少数。对于由脑梗塞、脑出血和脑外伤等引起的偏瘫,康复治疗是目前唯一能解决病人各种功能障碍的临床医学治疗方法。

“像王先生父亲离不开鼻饲管,喂饭只能吃流食的情况,可以使用吞咽障碍治疗仪,经过吞咽治疗师专业康复治疗恢复自行吃饭的能力。”李红星说。

义诊现场,前来问诊的市民络绎不绝,大家不时对鹤煤总医院康复科医生的耐心讲解和服务交口称赞。

“我早上九点就来了,测了血压,咨询了一些脑血管康复方面的知识。义诊活动办到了百姓家门口,想看病不用跑医院,方便快捷。希望以后能多举办这样的活动。”市民孟女士说。

### 普及康复知识 帮患者防治常见病

“我母亲今年突发脑溢血,抢

救后她的右侧肢体偏瘫、口角歪斜,对治疗也很不配合,我们一家人对母亲的康复治疗都手足无措。平时也没时间去医院,今天鹤煤总医院康复科在家门口义诊,大夫告诉我这种情况应该多和老李交流,做心理疏导,消除心理障碍。并且嘱咐我按时为母亲翻身、拍背,协助她排痰、做局部按摩等,让我觉得受益匪浅。”市民黄女士说。

李红星介绍,偏瘫后肢体运动功能障碍、吞咽障碍、言语障碍等综合性康复治疗对患者来说很重要,与患者的生活质量息息相关。希望能通过义诊活动,向群众普及康复知识,提高群众对康复知识重要性的认识,为百姓的身体健康尽一份力。

“目前,鹤煤总医院康复科针对偏瘫病人开展了运动疗法、作业疗法、理疗、吞咽障碍和言语障碍训练、针灸和推拿等综合性康复治疗。通过治疗师手法、器械和患者积极配合,使患者各种功能障碍得到全方位的康复治疗。”李红星告诉记者,今年以来,该科室已完成千余例偏瘫后肢体运动功能障碍、吞咽障碍、言语障碍等综合性康复治疗,其中90%取得明显效果,患者在行走能力、生活自理能力和社会活动能力等方面均有不同程度的提高。

李红星也提醒广大患者,生活中掌握必要的脑血管疾病、颈椎病、腰椎间盘突出症以及其他临床常见疾病的康复知识很重



图为义诊现场。

本报记者 解静怡 摄

一小伙儿每天把饮料当水喝致消化道疾病缠身,爱民医院专家提醒:

## 少喝饮料 规律作息 早餐不能省

□淇河晨报记者 范丽丽

28岁的小宇(化名)高高瘦瘦、白白净净。但年纪轻轻的他竟患有多种消化系统疾病,原来是长期作息、饮食不规律和过度喝饮料导致的。

### 饮料几乎天天喝, 一天能喝两瓶

小宇特别爱喝饮料,他说自己十四五岁接触饮料后就几乎每天喝,正常情况下一天两瓶。

小宇的妈妈称,家里最多的就是饮料瓶子。儿子从外面回来几乎每次都拎着饮料瓶,边走边喝。她也知道过度喝饮料对身体不好,但不管怎么劝小宇都不听。

“饮料+零食”的日子听起来很美,小宇上班后就过上了这样的“美”日子。他经常上夜班,漫长夜很无聊,饮料和零食就

成了他最好的伙伴,一个夜班下来,往往是饮料喝了很多瓶,零食吃了一大堆。早上八点,他下夜班回家困意来袭,倒头就睡。

“他晚饭倒是按时吃,午饭有时吃有时不吃,但从来不吃早饭,不管是上夜班还是上白班都不吃。他说不饿,即使我把饭盛好放到桌上,他也不吃。虽然不吃早饭但他喝饮料,长期如此。”小宇的妈妈无奈地说。

### 体检查出胆囊息肉

今年3月体检时,小宇被查出患有胆囊息肉。爱民医院消化内科的陈主任告诉小宇,患上胆囊息肉和小宇不吃早餐关系很大。

“如果不吃早餐,那么晚上分泌的胆汁利用不上,存留于胆囊内,胆汁在胆囊内滞留时间过长,即可刺激胆囊形成胆囊息肉。另外,经常饮用含酒精类的饮料也可引起肝胆功能失调,使

胆汁分泌、排出紊乱,从而刺激胆囊形成息肉。”陈主任说。

随后的半年,小宇的妈妈带着他多方求医,征求了多位医生的意见。经慎重考虑,小宇10月13日在爱民医院接受了胆囊切除微创手术。

为小宇做手术的是爱民医院外科的柴主任,柴主任说:“一般患者发现自己患了胆囊息肉后,需要半年复查一次,看看是否有癌变的可能。如果有癌变的可能,医生就会建议患者切除胆囊。胆汁是帮助消化食物的物质,胆囊在人体内起储存和浓缩胆汁的作用,胆囊切除后,储存和浓缩胆汁的功能虽然丧失,但胆汁仍能在小肠内与食物混合,起到消化作用,而且治疗胆囊息肉的手术多用腹腔镜技术完成,创伤小、恢复快,仅在腹部切三个黄豆大小的孔即可。”

柴主任说,胆囊息肉患者以中青年为主,该病症状不明显,隐蔽性强,多是体检时被发现。

要。患者如发现术后或脑血管病后有严重功能障碍,应及时到专业科室进行康复治疗,否则功能

障碍会越来越严重,进而影响患者生活和社会活动能力。

(线索提供:尚立平)

又检查出  
十二指肠球部溃疡

小宇患上胆囊息肉与饮食规律紊乱、过多进食刺激性食物、过多食用食品添加剂有直接和间接的关系。目前,胆囊息肉的发病率逐年升高。

### 又检查出 十二指肠球部溃疡

10月19日下午,小宇在妈妈的陪伴下来到爱民医院消化内科门诊。小宇告诉陈主任:“我总是在饿的时候肚子疼,有时候轻,有时候重,吃点儿东西垫垫会好些。”陈主任建议小宇做胃镜检查。

当日,郑大四附院消化内科大夫李怡恰好在爱民医院坐诊,李大大夫为小宇做了胃镜检查,检查结果显示小宇患有浅表性胃炎、十二指肠球部溃疡。

陈主任告诉小宇,患上这两种病和他爱喝饮料、不吃早饭关系很大。爱喝饮料尤其是空腹喝

## 不良生活习惯致现代人 牙龈病远超古人

据新华社电 尽管现代人的牙齿洁具越来越先进,但英国一项考古发现,与古人相比,我们的牙龈病患病率要高得多。专家认为,这再次证明吸烟等不良生活习惯对口腔健康的不利影响,也说明牙龈预防的重要性。

英国伦敦大学国王学院等机构的研究人员在新一期《英国牙科杂志》上报告说,他们对303个古代人头颅样本进行了研究,这些样本出土于英格兰西南部多塞特郡的古代

坟场,其主人生活在约公元前200至400年的罗马统治时期。

研究发现,仅有约5%的样本显示出中度到重度牙龈病的迹象,而现代人患慢性进行性牙龈病的比例则达15%至30%。

据介绍,牙周组织内长期积累的牙菌斑会引发慢性炎症反应,从而导致牙龈病。症状轻微的牙龈病较为常见,但吸烟等不良习惯以及糖尿病等疾病会显著增加牙龈病的严重程度,导致提前掉牙。

河南省肿瘤医院鹤壁分院成立护理研究会

## 加强护理团队建设 打造护理品牌

本报讯 (淇河晨报记者 范丽丽)河南省肿瘤医院鹤壁分院为进一步促进医院护理事业发展,打造护理专科品牌,于10月30日成立了护理研究会。

目前,研究会下设静脉治疗学组和礼仪学组两个护理专业学组,业务副院长王业生担任名誉会长,护理部主任任红艳担任研究会会长,肿瘤内科护士长冯惠霞担任静脉治疗学组组长,胸外科护士长牛小青担任礼仪学组组长,各科骨干护士为学组成员。

据悉,静脉治疗学组的职责是用静脉治疗专业知识和技能指导全

院静脉治疗工作,定期进行静脉治疗质量监控,及时修订静脉治疗护理技术操作标准;定期评估临床使用的静脉治疗工具及辅助装置,确保安全使用等。礼仪学组主要负责全院护理人员礼仪及行为规范培训,定期开展护士礼仪、行为规范知识讲座及情景模拟训练,规范护士服务行为,提升患者满意度。

“成立护理研究会的意义在于以点带面,加强护理团队建设,提升护士整体职业素养,满足患者需求,打造河南省肿瘤医院鹤壁分院护理品牌,塑造鹤壁分院良好形象。”任红艳说。



10月30日下午,由市委组织部、市人民医院研究生沙龙联合举办的健康大讲堂在市人民医院举行了首场知识讲座。市人民医院心内科医学博士刘鹏就高血压病的防治等知识为病人进行了详细讲解。

本报记者 解静怡 摄

市人民医院眼科运用准分子激光治疗近视、角膜塑形镜验配等先进技术——

## 让近视患者重获清晰世界

□本报记者 解静怡

“在市人民医院进行了准分子激光治疗近视手术,术后视力恢复得很好,而且这么多年了也没有复发。”10月27日,在市人民医院眼科复查的李先生激动地说。

当天,记者在市人民医院眼科了解到,与李先生一样通过接受准分子激光治疗近视手术重获清晰世界的患者不在少数。多年来,该科室开

展的角膜地形图引导个体超薄瓣准分子激光治疗近视手术,各种青光眼药物及手术治疗、活动性眼眼座植入术、后巩膜加固术、泪囊鼻腔吻合术、眼外伤治疗等先进技术为无数患者带来了光明,解除了视力困扰。

准分子激光治疗近视:  
让近视患者重获  
清晰世界

“我的梦想是成为一名警察,可近视让我很困扰。今年10月我在市人民医院眼科进行了准分子激光治疗近视手术,术后视力轻松恢复。”10月29日,患者王国方说。

据市人民医院眼科主任袁庆彩介绍,近视不但使患者的学习、生活变得极为不便,也容易给青少年带来精神负担,产生自卑感,对青少年健康发展非常不利。而且还有致盲的潜在危害。高度近视如果出现了严重的并发症,或是有外伤导致视网膜剥离、脱落,很容易致盲。

目前,市人民医院是我市开展准分子激光治疗近视手术最早、手术例数最多的医院。该手术透过雷射改变角膜的弧度,达到改善患者视力的目的。相比同类手术,该手术所需的复原时间较短,病人所受痛苦也较少。手术可治疗近视、远视、散光等屈光不正,最高可矫正的度数受制于患者的角膜厚度,一般最高可矫正的近视度数达1200度。

针对大多数患者对准分子激光治疗近视手术的安全性存疑的问题,袁庆彩表示,长期戴隐形眼镜易

引起角膜炎等并发症,严重者会导致角膜溃疡,直接损伤视力。而准分子激光治疗近视手术,是用计算机精确控制的准分子激光的光束使眼球前表面稍稍变平,改变厚度约占角膜的十分之一,降低角膜的屈光力,使外界光线能够准确地眼眼底视网膜会聚成像,达到矫正近视的目的,安全性高。术后只要谨遵医嘱,基本不会复发。

角膜塑形镜验配术:  
睡觉就能控制和矫正  
近视

“孩子小小年纪就近视了,真担心会越来越严重,影响他成长。”10月27日,在市人民医院眼科,一名儿童患者的家长对记者说。

儿童近视一直是让家长头疼的问题。除了科学用眼可预防近视外,市人民医院眼科在我市率先使用了角膜塑形镜验配技术,可有效矫治青少年进行性近视。

据市人民医院眼科专家介绍,框架眼镜只有矫正视力的作用,对治疗和预防屈光不正作用有限,对于一些高度近视、远视、高度散光等矫正治疗效果较差,戴着它进行游泳、打篮球等特殊运动也非常不方便。而近视手术又要求年满18周岁,度数稳定。这种情况下,要控制近视或者治疗近视,角膜塑形镜是理想的选择。

“角膜塑形镜是采用一种特殊逆几何形态设计的镜片,其内表面由多个弧段组成。镜片与泪液层分布不均,由此产生的流体力学效应改变角膜几何形态,睡觉时戴在角膜前部,逐步使角膜弯曲度变平、眼轴缩短,可有效阻止近视的发展。”市人民医院眼科专家告诉记者。

据了解,目前,市人民医院眼科角膜塑形镜验配技术已十分成熟,患者配戴后短期内视力即可提高,无须再戴眼镜或隐形眼镜。同时该镜片操作简易,使用方便,使用没有风险,其他眼功能不受影响,对青少年进行性近视有抑制作用。