

市人民医院呼吸内科运用经皮肺穿刺活检术、无创呼吸机应用等技术

精确诊断肺病病灶 让患者“自在”呼吸

□本报记者 解静怡

“我常年咳嗽、发热,在多家医院检查后都被确诊为肺癌,当时已濒临绝望。市人民医院呼吸内科为我进行了经皮穿刺肺活检,精确诊断我不是肺癌而是肺结核。经过半年治疗,我已经完全康复!”11月4日,市人民医院呼吸内科患者李女士告诉记者。

在市人民医院呼吸内科,像李女士这样经过精确诊断、治疗,从而彻底康复的病人还有很多。多年来,市人民医院呼吸内科以一流的医护水平,严谨的医护态度,热忱的医护服务,受到社会各界一致好评。科室不仅对各种肺炎、慢性阻塞性肺疾病、支气管理喘以及肺心病、肺癌、间质性肺病、睡眠呼吸障碍等常见病积累了丰富的经验,还应用无创、有创通气技术救治了大量重症肺炎、呼吸衰竭的危重病人。并以呼吸病学领域常见病为重点研究方向,在感染控制、营养支

持、人工气道的建立、气道护理、机械通气等方面形成了一套自己的诊疗规范。

经皮肺穿刺活检术： 精确诊断患者病灶

家住淇滨区的向女士,今年年初突然出现发热、咳嗽,双肺CT检查诊断为肺内多发结节病灶,多家医院考虑肺癌并双肺转移,病人和家属陷入极度的痛苦和焦虑中。“当我失去了所有希望的时候,市人民医院呼吸内科的专家为我进行了CT引导下经皮穿刺肺组织活检术,最终确诊我的病是肺结核,不是肺癌!经过治疗,我已经完全康复。”向女士说。

据市人民医院呼吸内科主任王新国介绍,肺内病灶,尤其是肺内周围性孤立性结节或肿块的诊断一直是呼吸科面临的一大难题。之前,我市很多病人不得不赴外地

检查,既拖延了诊断时间又大大增加了患者的花费。针对这一难题,市人民医院呼吸内科独立研究并成功进行了全省领先的CT引导下经皮肺穿刺活检术,目前已诊治近百名此类患者,成功率100%,病检阳性率100%。

据了解,表现为肺内肿块症状的有多种疾病,早期确诊对患者得到及时适当治疗至关重要。胸片或CT能发现肺部病灶,却无法确定病灶性质。目前确诊肺部病灶的主要手段有纤维支气管镜检查及经皮肺穿刺活检术,前者对于未侵犯到大气道管壁或腔内的病灶、较深又小的病变以及年老体弱、有严重心脏病或肺部疾病者存在局限性。

“CT引导下经皮穿刺活检术作为一种微创诊断方法,在CT扫描严格监控下进行,避免了传统超声定位对肺这种含气器官有盲区这一难题,又很少受病变位置和大小局限,定位准确,病人仅需接受局部麻醉,痛苦少,对周围组织

损伤小,并发症少,检出阳性率高,为早期肿瘤、疑难病、少见病的明确诊断提供了组织病理学和微生物学依据,为治疗赢得了宝贵时间。”王新国说。

无创呼吸机应用： 有效降低呼吸衰竭 病人死亡率

“我患慢性支气管炎、肺气肿多年,今年年初发病后被送到医院时,已经出现了严重的呼吸衰竭,生命垂危。市人民医院呼吸内科的医生没有放弃我,给我戴上了无创呼吸机进行治疗,把我从死亡线上救了回来,如今我已康复出院。”11月4日,在市人民医院呼吸内科复查的患者姜先生说。

据了解,上个世纪末以前,病人使用呼吸机时,用的是有创通气法,需要将病人的气管切开,进行插管,给病人带来了极大的痛苦,

同时会带来继发性感染、费用高、撤机困难等一系列问题,限制了呼吸机的应用治疗,使许多呼吸衰竭病人不能得到积极救治。

“无创呼吸机是一种能代替、控制或改善人的呼吸,增加肺通气量,缓解呼吸肌疲劳,改善呼吸功能,减轻心脏负荷,降低心肌耗氧量,改善心功能,增加全身组织器官供氧量的机器,不使用插管或切开气管而使用呼吸面罩执行通气。”王新国告诉记者,相比有创呼吸模式,无创呼吸机不仅能减轻病人痛苦、减少并发症及感染几率,还能将病人的浅快呼吸方式转变为正常呼吸,从而增加病人的肺泡通气量,不需要病人费力呼吸。

“患者的呼吸一旦正常,通过含氧量肺泡的压迫,病人就可轻松排痰,同时还能减轻心脏收缩的前后负荷,改善心功能。心肺功能好了,体内的供氧量就会增加,从而对病人的大脑也起到了一定的保护作用。”王新国说。

鹤煤总医院心胸肿瘤外科创新肿瘤治疗技术

注重综合治疗 多项肿瘤手术技术高超、效果好

□本报记者 解静怡

“今年年初,我被查出患有食管肿瘤,在鹤煤总医院心胸肿瘤外科进行了食管癌根治术。术后癌细胞没有扩散,有效延长了我的生命!”11月5日,在鹤煤总医院心胸肿瘤外科复查的患者杨璐说。

在众多医学学科当中,心胸肿瘤外科一直是高风险、高难度、需要高技术水平的医学专科。在鹤煤总医院,心胸肿瘤外科凭借着先进的医疗设备、雄厚的医疗技术力量 and “以患者为中心”的服务理念,视病人如亲人,受到了患者和家属的一致好评,社会认可度越来越高。11月5日,记者走进该科室进行了采访。

敢于创新, 多项肿瘤 手术技术高超、效果好

“父亲手术前有一个多月无法正常进食,经检查后发现食管里长了一个肿瘤。由于肿块较大,一期切除困难,鹤煤总医院心胸肿瘤外科的专家安排父亲进行了半量放射治疗,复查后肿块缩小,顺利进行了手术,切除了肿瘤,目前恢复状况良好。”心胸肿瘤外科患者家属张亮说。

据了解,食管肿瘤往往与气管、主动脉等重要器官及部位紧密粘连,手术需要精确、高超的技术。鹤煤总医院心胸肿瘤外科开展的

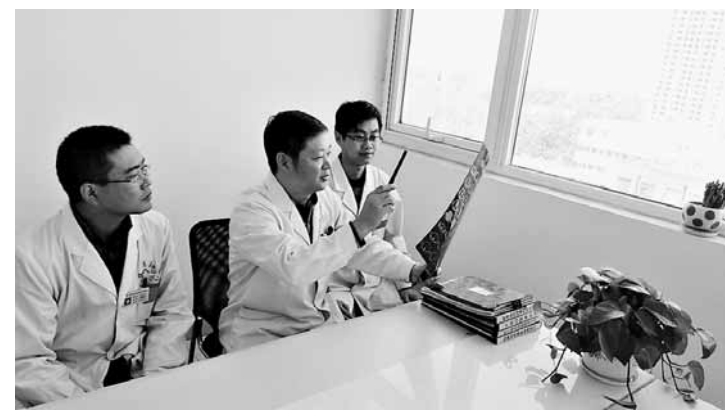
食管癌根治术,如对食管癌肿块较大一期切除困难的患者,先行半量放射治疗,然后复查,肿块缩小者再次手术切除,术后辅以综合治疗。

同时,对食管癌患者采用三切口切除食管中上段癌、颈部机械吻合、电视胸腔镜辅助微创术等新技术,彻底清除肿瘤,并完成颈段食管与胃的吻合,减少吻合口瘘和狭窄,重建消化道。较早食管癌手术中应用了消化道缝合器切缝胃小弯侧将胃做成管状技术,并通过逐步改进,形成了先进的管状胃技术,使食管癌患者的恢复更加理想。

除食管癌外,心胸肿瘤外科开展的肿瘤手术还有贲门癌根治术、胃癌根治术、肺癌切除术、纵膈肿瘤切除术、乳腺癌手术以及其他肿瘤手术如体表肿瘤切除术等。

“我患乳腺癌发现时已是中期,跑了多家医院都说无法手术。在鹤煤总医院心胸肿瘤外科,专家为我进行了新辅助化疗,肿瘤缩小后为我进行了改良根治术,切除了肿瘤,现在术后半年过去了,没有扩散。”鹤煤总医院心胸肿瘤外科患者王女士说。

对于像王女士这样发现迟、分期晚的乳腺癌病人,鹤煤总医院心胸肿瘤外科先给患者以新辅助化疗,肿瘤缩小大淋巴结变少再行改良根治术,术后根据病理及免疫组化情况给以化疗、放疗、内分泌治疗、靶向治疗等相结合的综合治



鹤煤总医院心胸肿瘤外科主任张军祥在诊断医学影像。

本报记者 解静怡 摄

疗。

在肿瘤手术后,该科室注重肿瘤综合治疗,实现手术与放疗的有机结合,对每一位患者都采取个性化治疗方案,把患者利益和治疗效果放在第一位,争取使每一位患者接受最趋合理的治疗方案。科室购置使用的直线加速器,可开展多种疾病的普通放射治疗、三维适型放射治疗,治疗效果良好。

电视胸腔镜手术： 微创治疗肺癌等病症

“我在鹤煤总医院心胸肿瘤科进行了肺癌治疗,不开刀就完成了手术,恢复快,效果好。”鹤煤总医

院心胸肿瘤外科患者陈先生说。

鹤煤总医院心胸肿瘤外科于2011年在我市率先开展了电视胸腔镜下肺大疱切除术、胸膜活检术。该手术仅需在胸壁上1~3个小孔,微小的医用摄像头将胸腔内的情况投射到大的显示屏幕上,等于将医生的眼睛放进了病人的胸腔内,手术视野可以根据需要进行放大,进一步显示局部细微的解剖结构,比肉眼直视更加清晰和灵敏。

“普通开胸手术的创伤切口在20cm以上,而且还要强行撑开肋间10cm~20cm。胸腔镜手术一般在胸壁上开3个1.5cm大小的切口即可完成手术,无须切断或撑开肋间。同时,普通开胸手术因胸壁创伤大,术后疼痛明显,胸痛可持续

数月甚至数年,大部分患者术后活动受限,甚至严重时影响正常生活。胸腔镜手术切口小,不损伤神经,可以显著缓解术后切口疼痛的强度与持续时间,更有利于术后咳嗽排痰,从而减少呼吸并发症,术后肺功能情况和活动能力均优于常规开胸手术患者。”鹤煤总医院心胸肿瘤外科主任张军祥说。

此外,科室还开展多项胸部手术,如胸壁手术、胸膜剥脱术、肺叶切除术、肋骨骨折切开内固定手术、肺大疱手术等。科室在我市率先开展肋骨骨折切开复位内固定术,抢救多例重症胸外伤(连枷胸)患者,抢救成功率高,功能恢复好、致死率低,目前在我市市级医院中开展此类工作最早、病例最多、经验丰富效果好。

专家介绍：

张军祥 副主任医师,心胸肿瘤外科主任。河南省微创外科委员,鹤壁市医学会肿瘤专业委员会副主任委员。1995年毕业于新乡医学院,2003年—2006年郑州大学在职研究生,曾在北京大学临床肿瘤学院(北京肿瘤医院)、河南省胸科医院、新乡医学院第一附属医院等地进修学习。擅长食管贲门胃癌、肺癌、乳腺癌等肿瘤手术及胸腔镜手术、肿瘤综合治疗。获厅级进步奖3项,发表论文10余篇,多次荣获岗位标兵、优秀科主任、优秀导师、优秀共产党员等荣誉称号。

(线索提供 宋斌)

河南省肿瘤医院鹤壁分院在我市率先开展胃超声检查

无痛苦 无创伤 对病症预见性强

□淇河晨报记者 范丽丽

网友“寒秋”发布了一条微博引起众多好友点赞,微博内容如下:“前几天,我陪84岁的奶奶去河南省肿瘤医院鹤壁分院(京立医院)做胃部彩超,真感谢现代科技,让奶奶免去了喝钡餐和做胃镜的痛苦,做胃部彩超前奶奶喝了杯类似奶茶的冲剂,甜甜的,里面好像有山药、陈皮等保护胃的中药成分。奶奶的检查结果正常,我很开心,愿身边的亲人、朋友健康快乐!河南省肿瘤医院鹤壁分院超声科的郭志英主任技术很好,态度也不错,为她点个赞!”

胃超声检查是一种 新兴的检查方法

胃不舒服到医院去看,通常医生会让患者做胃镜或X线检查。一提起做胃镜,很多人就会说:“大夫,我不想做胃镜,给我拿点儿胃药吃吃吧。”而做X线检查要喝下“白糊糊”——钡餐,也不好受。一直以来,胃肠疾病的检查是困扰医生和患者的一个大问题,因为传统的检查方法会让患者产生种种不适,对一些体质较弱、抵触

情绪比较大的患者,很难让他们做检查,治疗也就无从谈起。

很多人没有听说过胃超声检查,这是一种新兴的检查方法,河南省肿瘤医院鹤壁分院超声科在我市率先开展了此项检查。

10月31日下午,在河南省肿瘤医院鹤壁分院超声科门诊,郭主任向记者讲解了胃部超声检查的原理:“胃部超声检查是在检查前口服一杯500毫升的助显剂,助显剂是一杯类似奶茶的胃肠保护冲剂,甜甜的,里面有意仁米、山药、陈皮等保护胃的中药,很好喝。助显剂使胃腔充盈,产生一种分布均匀的强回声界面,类似于实质性组织的回声,消除了胃腔内的气体及黏液,这样胃和肝、脾、胰及胃肠壁产生明显的对比效应,清晰地显示胃肠壁的层次结构,从而使胃腔产生最佳的超声界面。”

老年人和儿童

适宜做胃超声检查

老人体弱经受不了插管的痛苦,所以常常逃避检查。胃部超声检查不用插管,通过体外超声探测,可清晰显示慢性胃炎、胃溃疡、胃中晚期胃肠肿瘤等各种胃肠

病变,同时可对肝、胆、脾、胰进行附带检查,诊断方便、快捷、精确。除老人外,胃超声检查也解决了儿童、神经系统疾病患者等不宜插管人群的胃肠镜检查难题。

“胃超声检查非常适合老年人、儿童,特别是有心脏病的老年人,这项检查无痛苦、无创伤、无副作用,对病症的预见性强,受到了患者的欢迎。”郭主任说。

定期做胃部彩超 捍“胃”健康

据郭主任介绍,胃超声检查不但无痛、无创伤、无交叉感染,还能弥补胃镜“看”得不透透的缺陷,胃超声检查可透视到胃壁里里外外5层,轻松找到胃壁内的病灶所在。

胃超声检查适合大多数人群,因其费用低,非常适合亚健康人群胃部疾病早期的筛查。

郭主任表示,如果出现原因不明的上腹不适或疼痛,近期上腹疼痛频率加快、程度加重,建议您定期做胃超声检查,防止病情恶化。此外,在进行一般性的体检时,如有上述症状切不可对医生隐瞒,防止漏诊、误诊的情况发生。

专家介绍



徐红伟 河南省肿瘤医院鹤壁分院院长,超声诊断主任医师,河南省肿瘤医院肝病首席专家组成员,河南省肿瘤医院党委书记。1986年毕业于河南医科大学,分别在河南省人民医院超声科、河南省胸科医院、河南省肿瘤医院工作,对临床疾病的超声诊断、超声教学、科研均有深入的研究。每周一、三、五在彩超科坐诊。



郭志英 主治医师,毕业于郑州大学。曾多次到郑大五附院、北京协和医院、上海中山医院、瑞金医院进修学习。从事超声工作15年,对临床疾病的超声诊断积累了丰富的经验,尤其擅长对乳腺、腹部、心脏、妇产科超声的诊断。针对胎儿孕早期筛查、宫外孕、卵巢囊肿、宫内膜病变及子宫良恶性肿瘤的诊断及鉴别有独到见解。

想冬泳? 现在就得下水啦

如果你是冬泳爱好者,想挑战冬季的严寒,那你就别忙着收起你的泳裤、泳镜,因为现在正是练习冬泳的好时节。

没接触过冬泳的朋友会认为冬泳就是在冬天找个河流湖泊或是游泳池什么的,在里面游上一游。与其说这是冬泳,不如说这是“不要命”,冬泳是项非常锻炼身体的运动,也可能伴随各种危险发生,一蹴而就是不可能的。

记者有一好友酷爱游泳,年年夏天都活跃在家附近的游泳馆,属于“不游疲了不肯上岸”型的,后来在一位网友的影响下接触了冬泳。虽然正值冬季,按捺不住内心冲动的他约着网友就去游了。没想到自己虽有游泳的好技术,却没有耐寒的好身板,下水5分钟腿就抽筋了,幸好有网友在旁边,赶忙游过来把他带上岸。回到家后,又是一场重感冒,可把他折腾得不轻。

冬泳,得从秋天练起

一位坚持冬泳四年的朋友告诉记者:“冬泳对身体的要求比较高,需要身体能耐得住严寒,虽然坚持冬泳四年,但每到秋季,我也得提前练习,适应一下,不然到冬

天身体也会吃不消。”

凡事讲个循序渐进。寒冷是人们在冬天一直致力于克服的问题。对于冬泳运动者来说,首先要有坚韧的意志力,克服惧怕寒冷的心理障碍,然后做相应的耐寒训练。秋季气温逐渐下降,水温较低,在冷水的刺激下,人体皮肤表面的血管会急剧收缩扩张,血液循环加剧,这样能更快地调节体温,适应外界气温变化,锻炼身体抗寒能力。坚持不懈地游上一两个月,身体的体温调节能力就会得到很大的提高,身体免疫力也会相应增强,这样便可在冬泳中应对自如。

夏天游泳“下饺子” 秋天游泳“炸油条”

由于水温偏低,秋季游泳不能像夏季那样随意。夏季在泳池里经常有很多人一头扎水里或是直接往水里跳,大家戏称这是“下饺子”,不过秋天最好改成“炸油条”——慢慢地下水。如果你身体不是倍儿棒,还是一点一点入水的好,以免来不及适应,影响身体健康,那就适得其反了。

(据《大河健康报》)

清晨忌空腹吃香蕉、菠萝

清晨空腹忌喝大量冰凉的饮料:温度相差太大会强烈刺激胃肠道,导致突发性挛缩。

清晨忌空腹吃香蕉:香蕉中除了含有助眠的钾,还含有大量的镁元素,若空腹食用,会使血液中的含镁量骤然升高,而镁是影响心脏功能的敏感元素之一。忌

空腹吃菠萝:菠萝里含有强酵素,空腹吃会伤胃,其营养成分必须在吃完饭后才能更好地被吸收。

清晨也不要空腹喝醋或吃蒜。空腹喝醋会导致胃酸过多而伤胃;而蒜素会对胃黏膜、肠壁造成刺激,引起胃痉挛。

(据《大河健康报》)

爱民医院医生提醒:

多囊卵巢综合征 爱找胖妹子

□淇河晨报记者 范丽丽

失调有关。

要治病先减肥

赵大夫郑重警告琳琳,不能再胖下去了,一定要减肥。原来,琳琳特别爱吃薯片、炸鸡,爱喝可乐。赵大夫说:“如果琳琳能减肥成功,那么病自然就好了。”

淇县的小芳也是一位多囊卵巢综合征患者,半年前,她找到赵大夫治疗时已经是一个孩子的妈妈了。“我计划再要一个孩子,可是月经不正常,怎么也怀不上。”小芳说。

什么是多囊卵巢 综合征?

赵大夫翻开了案头的妇产科教科书让琳琳看,并告诉琳琳:“多囊卵巢综合征是常见的妇科内分泌疾病之一。在临床上表现为雌激素过高、持续无排卵、卵巢多囊改变,常伴有胰岛素抵抗和肥胖,病因尚不明确,目前研究认为,可能是由于某些遗传基因或者环境因素相互作用导致。”

琳琳听得一头雾水,茫然地望着赵大夫。赵大夫进一步解释,正常的女性卵巢每个月产生一个或者两个成熟的卵子,如果成熟的卵子受精了,那么女性体内会孕育一个或者两个孩子。如果成熟的卵子没有受精,那么成熟的卵子会脱落以月经的形式排出体外。而多囊卵巢综合征患者的卵巢处于非正常状态,不正常工作,它一次性产生一堆(一般多于12个)不成熟的卵子,这些卵子就像项链上的珠子一样,一个挨着一个连在一起,在卵巢内排列成一条长长的“项链”。这一串不成熟的卵子既不能和精子结合形成受精卵,也不能排出体外形成月经。所以多囊卵巢综合征患者月经不正常,也无法受孕。

并发症多样 发病率攀升

常有患者说:“赵大夫,多囊卵巢综合征不疼不痒的,不耽误吃喝,我生过孩子了,也不打算再要孩子。月经不来正好,胖一点儿吧,我也不介意,这个病我不管它,不治疗会怎么样?”

面对这样的患者,赵大夫会语重心长地告诉她们,多囊卵巢综合征一定要治疗,因为可出现多种并发症,患上子宫内膜癌和乳腺癌的风险会增加。此外,病患还会出现血脂代谢紊乱,可引起动脉粥样硬化,导致冠心病、高血压,还非常容易患上糖尿病。

赵大夫从事妇产科工作有20年了,她记得刚参加工作时,该病很少见,但近几年多囊卵巢综合征患者不断增多。赵大夫说:“多囊卵巢综合征发病率不断攀升已经引起了医学界的关注,许多卵巢综合征为主题的学术会议多次召开,我们曾多次外出学习相关知识。”

“虽然该病的发病原因医学界没有明确界定,但是根据我的临床观察,这个病与生活方式密切相关。所以建议女性,尤其较胖的女性要合理运动,少吃高热量食品,工作压力大的女性要学会减压。”赵大夫说。

多囊卵巢综合征多起病于青春期,主要临床表现为包括月经失调、雄激素过量 and 肥胖。

“月经失调是最主要的症状,雌激素过量常表现为多毛、阴毛浓密且呈男性化倾向,有的上嘴唇有细须或者乳晕周围有长毛。因为女性体内雌激素分泌旺盛,所以她们多是油性皮肤,多有痤疮。”赵大夫说。

多囊卵巢综合征患者中肥胖者占多大比例?赵大夫说,多囊卵巢综合征患者中肥胖者占50%以上。这些肥胖者多是腹部肥胖,腰围特别粗,她们的肥胖和内分泌