

省肿瘤医院鹤壁分院

40多个科室满足患者全方位诊疗需求

□淇河晨报记者 范丽丽

世界卫生组织预测,21世纪恶性肿瘤将成为威胁人类健康的“第一杀手”,肿瘤严重威胁着人们的生命与健康,给家庭、社会造成了沉重的负担。尤其是豫北地区,胃癌、食管癌、肝癌、肠癌高发,值得高度重视。

如今看病,可供选择的医院还真多,怎样才能选出最适合自己的医院呢?肿瘤患者就诊该怎么选?是去综合实力强的医院还是去肿瘤专科医院?到郑州找省级医院一定好吗?其实,治疗肿瘤来省肿瘤医院鹤壁分院是不错的选择,这里有一流的设备和良好的环境,还有省肿瘤医院的专家团队长期坐诊。

看肿瘤选对医院比选医生更重要

“包括肿瘤在内,很多疾病不是一个专家就能解决的,需要团队协作,故推崇多学科综合治疗。所以肿瘤患者看病应该先找‘庙’再找‘和尚’。”省肿瘤医院党委副书记、省肿瘤医院鹤壁分院院长徐红伟说。

徐红伟建议,肿瘤患者首次

诊断应该到专科医院听取专业医师的意见。肿瘤的治疗包括手术、放疗、化学药物治疗、靶向药物治疗、内分泌治疗、生物免疫治疗、介入治疗等多种手段,对于可切除肿瘤的患者,手术是主要手段;但对于不能手术或潜在可切除的患者,合理的术前治疗可使肿瘤缩小,同时使癌细胞的活性降低,减少远处转移和手术播散机会,为手术提供条件;对于晚期或术后复发、转移的患者,合理的姑息治疗可减轻呼吸困难、疼痛、肠梗阻等症状,延长生存期,维护患者尊严,改善患者的生活质量。

“恶性肿瘤的治疗关键在于规范化和个体化。规范化、个体化治疗肿瘤需要综合考虑患者的情况,合理应用现有治疗手段,科学设计治疗方案,并随病情变化及时修改或调整治疗方案。即使是同一种肿瘤,也要根据不同的患者制订不一样的诊疗方案。”徐红伟说。

省肿瘤医院鹤壁分院40多个科室满足患者全方位诊疗需求

省肿瘤医院是一家专业治疗

肿瘤的三级甲等医院,到省肿瘤医院看病的患者众多,挂专家号常常需要排队一上午,专家留给每名患者的时间只有几分钟。而在省肿瘤医院鹤壁分院,省肿瘤医院的专家有足够的时间与每一位患者详细沟通,仔细辨别。

省肿瘤医院鹤壁分院成立之初,按照“大专科、小综合”的发展定位,完善了科室建设,能满足患者全方位的诊疗需求。目前,省肿瘤医院鹤壁分院设有肿瘤放疗科、肿瘤内科、普外肿瘤科、胸外肿瘤科、头颈肿瘤科、乳腺肿瘤科、妇科肿瘤科、血液科、影像诊断科、核医学科、医学检验科、超声医学科、病理科等40多个诊疗科室和专业,能够满足患者全方位诊疗需求。省肿瘤医院鹤壁分院是鹤壁老百姓家门口的省级医院,来鹤壁分院看病,花费少、报销比例高。

“自从省肿瘤医院全面托管鹤壁京立肿瘤医院后,省肿瘤医院的专家团队长期驻鹤壁分院,各种肿瘤的治疗更加规范,并且各种治疗与省肿瘤医院联合开展各种诊疗,如细胞生物治疗,是一种新的肿瘤治疗方法,它通过抽取患者的外周血,进行体外培养,并通过回输的方式,增强肿瘤患者的免疫力,可以抑制肿瘤

生长,减少肿瘤复发。”徐红伟说。

想找省肿瘤医院专家看病,其实不必跑郑州

省肿瘤医院派驻鹤壁分院的36位大夫均为大牌专家,其中有20位专家长期在鹤壁分院坐诊,16位专家定期来鹤壁分院联合手术、查房。长期在鹤壁分院坐诊的省肿瘤医院专家有陈伟瑜、陈渐娟、丁慧、刘宝兴、鲁朝敏、吕慧芳、王业生等。

李印,河南省肿瘤医院业务院长、胸外科主任、主任医师、博士生导师、省肿瘤医院肺癌及食管癌首席诊疗专家。李院长擅长肺癌、食管癌、贲门癌等胸部良性及恶性肿瘤的常规外科诊疗、微创治疗以及多学科综合治疗。李印和省肿瘤医院胸外科副主任程金华、邢文群、秦建军、刘宪本分别于每周一、周二、周三、周四、周五下午在鹤壁分院坐诊。

韩广森,省肿瘤医院普外科主任、主任医师、硕士生导师、享受国务院特殊津贴专家、河南省肿瘤医院胃癌首席专家。他带领的团队是普外科4名副主任、主

天冷睡觉护好脖子

夜里温度低,脖子和肩膀露在外面,容易造成落枕。因此,睡觉时,除了盖好被子外,最好在脖子上裹条毛巾。此外,枕头的高低要适当,和自己的拳头应在颈后的高度差不多,尽量使头、颈、肩保持在同一水平线。与此同时,还要经常活动脖子和肩部,最好的方法是:两手交叉置于脑后,头和手向相反的方向用力。

如落枕了,要先卧床不要乱动,让肌肉慢慢恢复,也可用毛巾热敷。如疼痛超过24小时,或出现手麻、脚麻等症状,应及时就医。

（据《大河健康报》）

双臂血压大不同可能预示血管病

不少高血压患者,都喜欢使用臂式血压计测量血压,方法就是把血压计绑到左侧或右侧手臂上部进行测量。但有的患者发现,双臂血压测量值差别很大。

“如果双臂测量值差异很大,就表示患者很可能有血管病。”省中医院围血管科副主任医师何立刚表示。一般来说,双臂血压值差别很小,不会超过5~10mmHg,如果差别很大,例如左臂200/120mmHg,右臂140/70mmHg,就表示右臂可能存在动脉狭窄。因为在动脉狭窄的情况下,血液就难以在手臂进行测量,血压自然就低。建议尽快去医院进一步检查治疗,避免发生危险。

（据《大河健康报》）

经常购物能让老人更聪明

美国杜克大学学者研究称,疯狂购物对人的认知能力会产生正面影响,可以锻炼大脑。

研究人员分别邀请年龄为25岁和70岁的两组志愿者参与一项实验。实验中,研究人员要求志愿者在网络购物平台上浏览购买商品网页,并要求其记住所浏览网页的商品列表,然后选出最好的商品。与此同时,研究者通过科学手段检测志愿者们大脑的积极性。结果发现,尽管研究人员提出各种复杂的问题,但老人回答问题的速度和准确性与年轻人一致。

研究人员指出,购物会提高老人的记忆存储量,会让老人变得更加聪明。当老人在购物中面临很多选择时,他们大脑中的很多部位就会被“唤醒”,这个过程让思考活动更加活跃,从而提高理解水平。购物时,老人还会用到平时不活跃的大脑部位,有利于提高智力。

（据《大河健康报》）

生姜祛寒 艾草温肺

冬季泡脚要加四样“宝”

冬季泡脚要加四样“宝”

1.生姜祛寒

生姜在中医上属于辛温解表药,有祛寒解表的作用,而且毒副作用较小。现代医学认为生姜能够刺激毛细血管,改善局部血液循环和新陈代谢。怕冷、容易手脚冰凉的人可以用生姜泡脚。

需要注意的是,用生姜泡脚并不是将生姜放入热水中泡一会儿,而是一般取15~30克的生姜,将其拍扁,放入锅中加入小半锅水,盖上锅盖用热水煮上10分钟左右,煮好后,将全部姜水倒出,加入适量冷水至40℃左右(一般以不感觉到烫为宜)。泡脚时水要没过踝部,最好边泡边搓双脚。

生姜中的药用成分有许多是小分子物质,盖上锅盖煮可以避免其挥发。如果泡脚用的水量较多,或是怕冷的症状比较重,可酌情增加姜的用量。用生姜泡脚一段时间后,怕冷的症状一般能够得到一定程度的改善。

2.艾草温肺

据《本草纲目》记载,艾草性温。它具有回阳、理气血、逐湿寒、止血安胎等功效,也常用于

桂皮消肿 红花防冻疮

冬季泡脚要加四样“宝”

冬季泡脚要加四样“宝”

4.红花防冻疮

红花是一种妇科常用中药,它能够活血通经,祛瘀止痛。冬季容易发生冻疮和皮肤皴裂的人在秋季应该提早用红花泡泡脚,可以起到很好的预防作用。

取红花10~15克按之前提到的方法煮水泡脚,能够预防和改善冻疮。

如果用30~50克的干艾草和10~15克的红花同时煮水用来泡脚,还可以改善血液循环,预防和减轻静脉曲张、末梢神经炎。

如果血液循环不好,平时手脚容易发麻,或者下肢出现淤血,就可以用这两种药材一起煮水泡脚。泡脚后,不仅能够使血液循环问题得到改善,还能够一定程度上提高睡眠质量。在感冒期间用红花和艾草煮水泡脚,还能起到一定的治疗作用。

链接:安全泡脚有禁忌

第一,泡脚时间不宜过长,以15~30分钟为宜。泡脚时血液流向下肢,脑部易供血不足。心脑血管疾病患者、老年人如果感到胸闷、头晕,应暂时停止泡脚,休息一下。糖尿病患者末梢

水肿的目的。

4.红花防冻疮

如果先从身体下部开始出现水肿症状,逐渐发展到身体其他部位,则可能是由于心脏功能问题导致的心源性水肿。这种水肿可以选择前面提到的生姜煮水来泡脚,可促进下肢血液循环,从而达到辅助减轻

气管炎、肺气肿、哮喘、支气管炎的较多。崔保星给孩子开了一些药,并告诉孩子的妈妈一定要让孩子充分休息、多喝水、吃易消化的食物。这位妈妈带着孩子刚走,一位老人在一位小伙子和一位中年女性的搀扶下走进诊室。中年女性告诉记者,老人是她婆婆,今年90岁了,平时不喜欢麻烦小辈儿,一般都是自己照顾自己。可是最近老人20多年的气管炎又犯了,他们正在按照崔大夫的建议,给老人输液治疗。

当记者问起治疗效果怎么样时,中年女性说:“之前俺婆婆在汤阴那边的医院治疗了十几天,不起作用,后来我们把她接到淇滨区,找崔大夫看,效果很不错。第一天我们来到这儿的时候,俺婆婆喘得非常厉害,上气不接下气,输液3天后就好多了,已经基本正常。老人怕花钱,今天硬是不想来输液了。”

崔保星建议老人再巩固治疗两天,为老人开了药,并交代工作人员带老人去输液。

桂皮消肿 红花防冻疮

冬季泡脚要加四样“宝”

冬季泡脚要加四样“宝”

4.红花防冻疮

红花是一种妇科常用中药,它能够活血通经,祛瘀止痛。冬季容易发生冻疮和皮肤皴裂的人在秋季应该提早用红花泡泡脚,可以起到很好的预防作用。

取红花10~15克按之前提到的方法煮水泡脚,能够预防和改善冻疮。

如果用30~50克的干艾草和10~15克的红花同时煮水用来泡脚,还可以改善血液循环,预防和减轻静脉曲张、末梢神经炎。如果血液循环不好,平时手脚容易发麻,或者下肢出现淤血,就可以用这两种药材一起煮水泡脚。泡脚后,不仅能够使血液循环问题得到改善,还能够一定程度上提高睡眠质量。在感冒期间用红花和艾草煮水泡脚,还能起到一定的治疗作用。

链接:安全泡脚有禁忌

第一,泡脚时间不宜过长,以15~30分钟为宜。泡脚时血液流向下肢,脑部易供血不足。心脑血管疾病患者、老年人如果感到胸闷、头晕,应暂时停止泡脚,休息一下。糖尿病患者末梢

水肿的目的。

4.红花防冻疮

如果先从身体下部开始出现水肿症状,逐渐发展到身体其他部位,则可能是由于心脏功能问题导致的心源性水肿。这种水肿可以选择前面提到的生姜煮水来泡脚,可促进下肢血液循环,从而达到辅助减轻

气管炎、肺气肿、哮喘、支气管炎的较多。崔保星给孩子开了一些药,并告诉孩子的妈妈一定要让孩子充分休息、多喝水、吃易消化的食物。这位妈妈带着孩子刚走,一位老人在一位小伙子和一位中年女性的搀扶下走进诊室。中年女性告诉记者,老人是她婆婆,今年90岁了,平时不喜欢麻烦小辈儿,一般都是自己照顾自己。可是最近老人20多年的气管炎又犯了,他们正在按照崔大夫的建议,给老人输液治疗。

当记者问起治疗效果怎么样时,中年女性说:“之前俺婆婆在汤阴那边的医院治疗了十几天,不起作用,后来我们把她接到淇滨区,找崔大夫看,效果很不错。第一天我们来到这儿的时候,俺婆婆喘得非常厉害,上气不接下气,输液3天后就好多了,已经基本正常。老人怕花钱,今天硬是不想来输液了。”

崔保星建议老人再巩固治疗两天,为老人开了药,并交代工作人员带老人去输液。

任医师——李智、庄兢、谢建国、姬社青,他们周一至周五下午轮流在鹤壁分院坐诊。

崔树德是省肿瘤医院乳腺科主任、主任医师、教授、硕士生导师、享受国务院特殊津贴专家。他擅长乳腺恶性肿瘤的早期诊断与多学科综合治疗,专注于乳腺癌规范化治疗的推广和乳腺癌的个体化治疗。崔树德带领省肿瘤医院乳腺科的专家团队每周三全天在鹤壁分院轮流坐诊,他们是省肿瘤医院乳腺科的5位副主任,分别是毛书明、刘慧、刘真真、闫敏、张恒伟。

齐金星,省肿瘤医院头颈甲状腺外科主任、主任医师、硕士生导师、省甲状腺诊疗中心主任。齐金星擅长头、颈、甲状腺良性及恶性肿瘤的诊治和头、颈、甲状腺等部位疑难复杂肿瘤的外科治疗。齐金星单数月周四全天在鹤壁分院坐诊,省肿瘤医院头、颈、甲状腺外科副主任医师孟昭志、魏林分别于双数月周一、周三全天在鹤壁分院坐诊。

此外,省肿瘤医院享受国务院特殊津贴的高宗人、张登哲、沙永慧及郭秀梅、何素英、罗素霞、宋永平等著名专家定期到鹤壁分院坐诊,服务于豫北地区群众。

桂皮消肿 红花防冻疮

冬季泡脚要加四样“宝”

冬季泡脚要加四样“宝”

4.红花防冻疮

红花是一种妇科常用中药,它能够活血通经,祛瘀止痛。冬季容易发生冻疮和皮肤皴裂的人在秋季应该提早用红花泡泡脚,可以起到很好的预防作用。

取红花10~15克按之前提到的方法煮水泡脚,能够预防和改善冻疮。

如果用30~50克的干艾草和10~15克的红花同时煮水用来泡脚,还可以改善血液循环,预防和减轻静脉曲张、末梢神经炎。

如果血液循环不好,平时手脚容易发麻,或者下肢出现淤血,就可以用这两种药材一起煮水泡脚。泡脚后,不仅能够使血液循环问题得到改善,还能够一定程度上提高睡眠质量。在感冒期间用红花和艾草煮水泡脚,还能起到一定的治疗作用。

链接:安全泡脚有禁忌

第一,泡脚时间不宜过长,以15~30分钟为宜。泡脚时血液流向下肢,脑部易供血不足。心脑血管疾病患者、老年人如果感到胸闷、头晕,应暂时停止泡脚,休息一下。糖尿病患者末梢

水肿的目的。

4.红花防冻疮

如果先从身体下部开始出现水肿症状,逐渐发展到身体其他部位,则可能是由于心脏功能问题导致的心源性水肿。这种水肿可以选择前面提到的生姜煮水来泡脚,可促进下肢血液循环,从而达到辅助减轻

气管炎、肺气肿、哮喘、支气管炎的较多。崔保星给孩子开了一些药,并告诉孩子的妈妈一定要让孩子充分休息、多喝水、吃易消化的食物。这位妈妈带着孩子刚走,一位老人在一位小伙子和一位中年女性的搀扶下走进诊室。中年女性告诉记者,老人是她婆婆,今年90岁了,平时不喜欢麻烦小辈儿,一般都是自己照顾自己。可是最近老人20多年的气管炎又犯了,他们正在按照崔大夫的建议,给老人输液治疗。

当记者问起治疗效果怎么样时,中年女性说:“之前俺婆婆在汤阴那边的医院治疗了十几天,不起作用,后来我们把她接到淇滨区,找崔大夫看,效果很不错。第一天我们来到这儿的时候,俺婆婆喘得非常厉害,上气不接下气,输液3天后就好多了,已经基本正常。老人怕花钱,今天硬是不想来输液了。”

崔保星建议老人再巩固治疗两天,为老人开了药,并交代工作人员带老人去输液。

鹤煤总医院泌尿外科

让您远离前列腺增生困扰

让您远离前列腺增生困扰

本报讯 “李主任,我晚上每两个小时起来小便一次,影响休息,用不用吃药啊?”“我今年75岁了,晚上小便次数多,有时还尿不出来,我需不需要做手术?”12月2日下午,在鹤煤总医院泌尿外科“快速、持久改善症状——远离前列腺增生(BPH)困扰”的健康知识讲座上,众多患者向鹤煤总医院泌尿外科副主任、主任医师李春明咨询。

前列腺增生是中老年男性的常见疾病,它虽然不是一种危及生命的疾患,但会影响患者的生活质量。该病初始症状并不典型,病人开始时会出现尿频、夜尿频繁、尿急,不能忍尿、排尿不完全(尿不尽),随着前列腺的进一步增大,出现排尿间断、尿流细弱、尿痛、尿失禁等症状。如若不及时控制症状可能导致严重并发症,包括急性尿潴留、泌尿道感染、膀胱结石、肾积水、肾功能衰竭等。

对一些希望通过手术来改善症状的患者,李春明说:“并非前列腺增生都需要做手术,要结合患者的临床症状和自己的身体状况综合考虑才能决定,手术

效果的好坏也和患者的身体状况有很大关系。”

冬季到了,前列腺疾病极易加重、反复,李春明提醒大家,前列腺增生属慢性疾病,需要长期服药,自行停药是治疗慢性病最忌讳的,这可能造成疾病更严重地复发,导致并发症,对身体造成更大的伤害。而且药物的起效时间也因患者体质的不同而不同,短期药效不明显的应该坚持用药,如果频繁换药,会造成疗效不稳,疾病复发,同时也可能增加药物的不良反应。因此,坚持治疗,才能稳定症状,保持生活质量。

前列腺增生手术治疗的方法也比较多,目前临床上广泛采用的是经尿道前列腺电切术。鹤煤总医院泌尿外科2000年在我市率先引进经尿道前列腺电切术,该手术治疗前列腺疾病手术时间短,创伤小,愈合快。从2000年至今已完成2000余例手术。鹤煤总医院泌尿外科有主任医师1名,副主任医师1名,主治医师3名,住院医师1名,拥有2台前列腺电切镜。有健康问题请拨打2912127咨询。

（王飞震）

桂皮消肿 红花防冻疮

冬季泡脚要加四样“宝”

冬季泡脚要加四样“宝”

4.红花防冻疮

红花是一种妇科常用中药,它能够活血通经,祛瘀止痛。冬季容易发生冻疮和皮肤皴裂的人在秋季应该提早用红花泡泡脚,可以起到很好的预防作用。

取红花10~15克按之前提到的方法煮水泡脚,能够预防和改善冻疮。

如果用30~50克的干艾草和10~15克的红花同时煮水用来泡脚,还可以改善血液循环,预防和减轻静脉曲张、末梢神经炎。

如果血液循环不好,平时手脚容易发麻,或者下肢出现淤血,就可以用这两种药材一起煮水泡脚。泡脚后,不仅能够使血液循环问题得到改善,还能够一定程度上提高睡眠质量。在感冒期间用红花和艾草煮水泡脚,还能起到一定的治疗作用。

链接:安全泡脚有禁忌

第一,泡脚时间不宜过长,以15~30分钟为宜。泡脚时血液流向下肢,脑部易供血不足。心脑血管疾病患者、老年人如果感到胸闷、头晕,应暂时停止泡脚,休息一下。糖尿病患者末梢

水肿的目的。

4.红花防冻疮

如果先从身体下部开始出现水肿症状,逐渐发展到身体其他部位,则可能是由于心脏功能问题导致的心源性水肿。这种水肿可以选择前面提到的生姜煮水来泡脚,可促进下肢血液循环,从而达到辅助减轻

气管炎、肺气肿、哮喘、支气管炎的较多。崔保星给孩子开了一些药,并告诉孩子的妈妈一定要让孩子充分休息、多喝水、吃易消化的食物。这位妈妈带着孩子刚走,一位老人在一位小伙子和一位中年女性的搀扶下走进诊室。中年女性告诉记者,老人是她婆婆,今年90岁了,平时不喜欢麻烦小辈儿,一般都是自己照顾自己。可是最近老人20多年的气管炎又犯了,他们正在按照崔大夫的建议,给老人输液治疗。

当记者问起治疗效果怎么样时,中年女性说:“之前俺婆婆在汤阴那边的医院治疗了十几天,不起作用,后来我们把她接到淇滨区,找崔大夫看,效果很不错。第一天我们来到这儿的时候,俺婆婆喘得非常厉害,上气不接下气,输液3天后就好多了,已经基本正常。老人怕花钱,今天硬是不想来输液了。”

崔保星建议老人再巩固治疗两天,为老人开了药,并交代工作人员带老人去输液。

说起闫春玲教授,可能很多人都陌生,她是郑大四附院呼吸内科主任,主任医师。11月21日,她在鹤壁市广播电视台参加爱民医院主办的“第二届胃食管反流病与慢性咳嗽、哮喘高峰论坛”。在高峰论坛现场,她用生动的语言向现场观众解读哮喘,赢得了阵阵掌声,很多观众表示要找她看病。崔保星说,这几天在爱民医院,不时有患者打听闫教授什么时候来坐诊。

爱民医院工作人员告诉记者,闫春玲现任省医学会呼吸分会委员、省呼吸疾病研究所常务委员,是2009年河南省医疗质量万里行检查组专家。她擅长慢性支气管炎、慢阻肺、肺炎、慢性咳嗽、哮喘的规范化治疗,对肾脏疾病如肾病综合征、慢性肾炎、系统性红斑狼疮等的诊治临床经验丰富。闫春玲每周二来爱民医院坐诊、查房。

（据《生命时报》）



图为健康知识讲座现场。 杨虹 摄

浚县人民医院

医护人员对患者关怀备至 患者家属送锦旗表示感谢

医护人员对患者关怀备至 患者家属送锦旗表示感谢

本报讯 感恩也是一种爱,虽然外国的感恩节已经过去,但在浚县人民医院内二科,爱的温度丝毫没有降低。11月28日,患者家属寿大妈一早就带着子女拿着锦旗,来到浚县人民医院内二科病房门口等待着正在交接班的医护人员。

寿大妈的老伴已经卧床17年,患有严重的糖尿病、冠心病、心梗。前不久,寿大妈陪护老伴到浚县人民医院内二科住院,内二科所有医护人员对她的老伴关怀备至,让她一想起来就感动得要流泪。

“待患者如亲人关怀备至,施妙手扶桑梓德技双馨”——这是寿大妈一家对浚县人民医院内二科全体医护人员最想说的话。鲜艳的锦旗,真挚的话语,让内二科的全体医护人员备感欣慰和喜悦,并从中感受到了沉甸甸的信任和浓浓的暖意。

浚县人民医院内二科主任张守清表示:“患者的肯定既是对我们今后工作的一种鼓励,更是一种鞭策,浚县人民医院内二科将继续秉承‘一切以病人为中心’的理念为患者服务。”

（张一鸣）

桂皮消肿 红花防冻疮

冬季泡脚要加四样“宝”

冬季泡脚要加四样“宝”

4.红花防冻疮

红花是一种妇科常用中药,它能够活血通经,祛瘀止痛。冬季容易发生冻疮和皮肤皴裂的人在秋季应该提早用红花泡泡脚,可以起到很好的预防作用。

取红花10~15克按之前提到的方法煮水泡脚,能够预防和改善冻疮。

如果用30~50克的干艾草和10~15克的红花同时煮水用来泡脚,还可以改善血液循环,预防和减轻静脉曲张、末梢神经炎。

如果血液循环不好,平时手脚容易发麻,或者下肢出现淤血,就可以用这两种药材一起煮水泡脚。泡脚后,不仅能够使血液循环问题得到改善,还能够一定程度上提高睡眠质量。在感冒期间用红花和艾草煮水泡脚,还能起到一定的治疗作用。

链接:安全泡脚有禁忌

第一,泡脚时间不宜过长,以15~30分钟为宜。泡脚时血液流向下肢,脑部易供血不足。心脑血管疾病患者、老年人如果感到胸闷、头晕,应暂时停止泡脚,休息一下。糖尿病患者末梢

鹤煤总医院泌尿外科

让您远离前列腺增生困扰

让您远离前列腺增生困扰

本报讯 “李主任,我晚上每两个小时起来小便一次,影响休息,用不用吃药啊?”“我今年75岁了,晚上小便次数多,有时还尿不出来,我需不需要做手术?”12月2日下午,在鹤煤总医院泌尿外科“快速、持久改善症状——远离前列腺增生(BPH)困扰”的健康知识讲座上,众多患者向鹤煤总医院泌尿外科副主任、主任医师李春明咨询。

前列腺增生是中老年男性的常见疾病,它虽然不是一种危及生命的疾患,但会影响患者的生活质量。该病初始症状并不典型,病人开始时会出现尿频、夜尿频繁、尿急,不能忍尿、排尿不完全(尿不尽),随着前列腺的进一步增大,出现排尿间断、尿流细弱、尿痛、尿失禁等症状。如若不及时控制症状可能导致严重并发症,包括急性尿潴留、泌尿道感染、膀胱结石、肾积水、肾功能衰竭等。

对一些希望通过手术来改善症状的患者,李春明说:“并非前列腺增生都需要做手术,要结合患者的临床症状和自己的身体状况综合考虑才能决定,手术

效果的好坏也和患者的身体状况有很大关系。”

冬季到了,前列腺疾病极易加重、反复,李春明提醒大家,前列腺增生属慢性疾病,需要长期服药,自行停药是治疗慢性病最忌讳的,这可能造成疾病更严重地复发,导致并发症,对身体造成更大的伤害。而且药物的起效时间也因患者体质的不同而不同,短期药效不明显的应该坚持用药,如果频繁换药,会造成疗效不稳,疾病复发,同时也可能增加药物的不良反应。因此,坚持治疗,才能稳定症状,保持生活质量。

前列腺增生手术治疗的方法也比较多,目前临床上广泛采用的是经尿道前列腺电切术。鹤煤总医院泌尿外科2000年在我市率先引进经尿道前列腺电切术,该手术治疗前列腺疾病手术时间短,创伤小,愈合快。从2000年至今已完成2000余例手术。鹤煤总医院泌尿外科有主任医师1名,副主任医师1名,主治医师3名,住院医师1名,拥有2台前列腺电切镜。有健康问题请拨打2912127咨询。

（王飞震）

桂皮消肿 红花防冻疮

冬季泡脚要加四样“宝”

冬季泡脚要加四样“宝”

4.红花防冻疮

红花是一种妇科常用中药,它能够活血通经,祛瘀止痛。冬季容易发生冻疮和皮肤皴裂的人在秋季应该提早用红花泡泡脚,可以起到很好的预防作用。

取红花10~15克按之前提到的方法煮水泡脚,能够预防和改善冻疮。

如果用30~50克的干艾草和10~15克的红花同时煮水用来泡脚,还可以改善血液循环,预防和减轻静脉曲张、末梢神经炎。

如果血液循环不好,平时手脚容易发麻,或者下肢出现淤血,就可以用这两种药材一起煮水泡脚。泡脚后,不仅能够使血液循环问题得到改善,还能够一定程度上提高睡眠质量。在感冒期间用红花和艾草煮水泡脚,还能起到一定的治疗作用。

链接:安全泡脚有禁忌

第一,泡脚时间不宜过长,以15~30分钟为宜。泡脚时血液流向下肢,脑部易供血不足。心脑血管疾病患者、老年人如果感到胸闷、头晕,应暂时停止泡脚,休息一下。糖尿病患者末梢

水肿的目的。

4.红花防冻疮

如果先从身体下部开始出现水肿症状,逐渐发展到身体其他部位,则可能是由于心脏功能问题导致的心源性水肿。这种水肿可以选择前面提到的生姜煮水来泡脚,可促进下肢血液循环,从而达到辅助减轻

气管炎、肺气肿、哮喘、支气管炎的较多。崔保星给孩子开了一些药,并告诉孩子的妈妈一定要让孩子充分休息、多喝水、吃易消化的食物。这位妈妈带着孩子刚走,一位老人在一位小伙子和一位中年女性的搀扶下走进诊室。中年女性告诉记者,老人是她婆婆,今年90岁了,平时不喜欢麻烦小辈儿,一般都是自己照顾自己。可是最近老人20多年的气管炎又犯了,他们正在按照崔大夫的建议,给老人输液治疗。

当记者问起治疗效果怎么样时,中年女性说:“之前俺婆婆在汤阴那边的医院治疗了十几天,不起作用,后来我们把她接到淇滨区,找崔大夫看,效果很不错。第一天我们来到这儿的时候,俺婆婆喘得非常厉害,上气不接下气,输液3天后就好多了,已经基本正常。老人怕花钱,今天硬是不想来输液了。”

崔保星建议老人再巩固治疗两天,为老人开了药,并交代工作人员带老人去输液。

说起闫春玲教授,可能很多人都陌生,她是郑大四附院呼吸内科主任,主任医师。11月21日,她在鹤壁市广播电视台参加爱民医院主办的“第二届胃食管反流病与慢性咳嗽、哮喘高峰论坛”。在高峰论坛现场,她用生动的语言向现场观众解读哮喘,赢得了阵阵掌声,很多观众表示要找她看病。崔保星说,这几天在爱民医院,不时有患者打听闫教授什么时候来坐诊。

爱民医院工作人员告诉记者,闫春玲现任省医学会呼吸分会委员、省呼吸疾病研究所常务委员,是2009年河南省医疗质量万里行检查组专家。她擅长慢性支气管炎、慢阻肺、肺炎、慢性咳嗽、哮喘的规范化治疗,对肾脏疾病如肾病综合征、慢性肾炎、系统性红斑狼疮等的诊治临床经验丰富。闫春玲每周二来爱民医院坐诊、查房。

（据《生命时报》）