

6 | 健康/专题

河南省肿瘤医院鹤壁分院

完成我市首例胰十二指肠加胃加右半结肠联合脏器切除术

河南省肿瘤医院派驻鹤壁分院的肿瘤外科主任鲁朝敏带领鹤壁分院医疗团队,日前为一位胃窦癌侵犯胰头、十二指肠、结肠肝曲的患者成功实施了高难度胰十二指肠加胃加右半结肠联合脏器切除术。手术效果良好,目前已为患者拔除营养管及腹腔引流管,经口进食,没有发生并发症。

胰十二指肠切除术难度大

胰十二指肠切除术是腹部外科中难度最大、最具代表性的手术之一。该患者患有胃癌,术中探查肿瘤已经侵犯胰头、十二指肠、结肠肝曲,手术难度非常大。鲁朝敏凭借极大的技术自信,术中与家属谈话,多次交代病情。患者母亲黯然泪下,说:“我们相信鲁主任的水平。”

手术继续进行,鲁主任对患者的部分胃、胰头、十二指肠、胆囊、胆道、右半结肠进行了联合切除,同时在重建过程中吻合了胰胃、胆肠、胃肠、结肠侧侧吻合、胃造瘘等四个吻合口及一个造瘘口,并置入胆肠内引流管。

“手术顺利,术后无并发症,无胰瘘、胆瘘和感染,已经为患者拔除营养管,可以经口进食,近日就可以出院。”鲁主任说。

在鹤壁治疗费用少

鲁朝敏主任表示,上腹部区域的肿瘤多为恶性,很多患者需要做胰十二指肠切除术,甚至是联合脏器切除术。胰头部位于腹腔的中心区域,与十二指肠、胆总管等腹部重要器官紧密相连,紧挨着腹主动脉、下腔静脉、肝动脉。胰头一旦有病变或被其他部位侵犯,需将相连的十二指肠、胆囊、胆总管一块儿切除,同时要实施胰空肠或胰、胃、胆管空肠和胃空肠三个吻合。在普外科的传统定式手术中,胰十二指肠切除术被认为是非常复杂,也是难度非常大的手术之一。

鲁朝敏主任说,该患者的肿瘤已侵犯结肠,不得不实施结肠切除术和胃癌切除术,没有高超技术的医师恐怕要打退堂鼓。

据了解,成功开展胰十二指肠加胃加右半结肠联合脏器切除术在我市尚属首次。此手术若在上级医院开展,医



鲁朝敏主任(左二)正在查房。

专家介绍:

鲁朝敏,普外科副主任医师,医学博士。主要研究方向为三维重建和可视化仿真手术等数字医学技术在人体肿瘤的临床应用研究。参与“863”计划项目1项,国家自然科学基金1项,省级科研项目5项,主持省级科研项目1项;参编专著1部,发表论文10余篇。每周一至周五在河南省肿瘤医院鹤壁分院坐诊。

疗费用一般在10万元以上甚至更高,而在河南省肿瘤医院鹤壁分院,花费在5万元以下。

胰十二指肠加胃加右半结肠联合

脏器切除术的顺利完成,标志着河南省肿瘤医院鹤壁分院肿瘤外科的手术治疗水平达到了一个新高度。◎(范丽丽 文/图)

31岁男子险些猝死 “祸首”竟是胃食管反流病

——爱民医院专家提醒要注意节食、戒烟、戒酒

“30来岁正是一个人年富力强、风华正茂的时候。可31岁的我快步走路就气喘吁吁,爬楼梯难受得像受刑一样,甚至还险些猝死。去医院检查,心脏没有毛病,肺部也没问题。按照哮喘、慢性咳嗽治疗了两年多,但我的病并没有好转。来到爱民医院,才知道我患的不是哮喘,而是胃食管反流病。上周五郑大一附院李锋博士和爱民医院外科柴文豪主任给我做了手术,效果立竿见影,现在上楼梯已经不难了!”12月10日上午,在爱民医院三楼病房,胃食管反流病患者秦某说。

时常憋喘 曾险些猝死

秦某是一名货车司机,比较胖,爱喝酒、抽烟,时常暴饮暴食。他说:“我日常作息不规律,时常饮酒,饭量大并且进食速度非常快。全家人中午一起吃捞面条,我第一个盛饭,后面盛饭的还没动筷子,我的一碗饭已经吃完了。白天开车出去,晚上下班我喜欢和朋友们一起大吃大喝,有时候甚至吃喝到凌晨两三点,凌晨五点就出车了。”

采访中,秦某的姐姐在一旁说:“俺弟弟特别爱吃凉东西,特别是喝酒后可能是觉得胃部灼热,总是喝凉饮料;还经常把茶叶水、糖水在冰箱里放一放,上班时带在路上喝。”

正是秦某的这些不良生活习惯导致他三年前出现胃部不适,时常泛酸、烧心。之后,他的症状越来越严重,不仅咳嗽、憋喘,快步走时还会感到呼吸困难,甚至无法上楼。为此,他四处求医,治咳嗽和哮喘的药不离左右,但病情并没有好转,却在朝着更坏的方向发展。

“今年夏天的一个晚上,我和朋友一起去饭店吃饭。正吃着饭我突然咳嗽不止,呼吸困难,憋闷难受,一头栽到了地上,过了大约一分钟才清醒过来。你看我的左脸上,现在还有一个大疤。”提起这次“猝死”经历,秦某至今心有余悸。

胃底折叠手术 “拿下”胃食管反流病

2013年,爱民医院成立了胃食管反流病研究中心,众多长期被胃食管反流病折磨的患者在爱民医院得到了正确的诊断和有效的治疗,解除了痛苦。但还有很多胃食管反流病患者甚至一些医务工作者对胃食管反流病缺乏了解。秦某今年11月底了解了胃食管反流病的相关知识后,意识到自己患的可能不是哮喘而是胃食管反流病。

秦某到爱民医院做了胃镜、食管24小时pH值检测、放射科影像诊断等检查。消化内科、呼吸科专家为秦某会诊,确定他患的是胃食管反流病,并且之前他呼吸困难莫衷一是“猝死”也是胃食管反流病引起的,并建议他进行胃底折叠手术治疗。

12月5日,手术如期开展。受爱民医院之邀,郑大一附院外科李锋博士专程从郑州赶来为秦某手术。爱民医院外科主任柴文豪与季锋博士一起完成了这次胃底折叠手术。

什么是胃底折叠手术呢?柴主任作了生动形象的说明:“贲门就相当于胃的‘阀门’。当人进食的时候‘阀门’松开,进食完毕‘阀门’紧闭。如果一个人的贲门不论是否进食都松开,那么他就患了胃食管反流病。胃底折叠手术就相当于给松驰的贲门外加一个套,从而起到阻挡胃内容物反流的作用。”

柴主任介绍,他们为秦某开展的胃底折叠手术是有讲究的。手术前他们全面评估了患者的病情、年龄及身体状况,在手术方式上选择了精巧的270度胃底折叠手术。“与传统胃底折叠手术不同的是,270度胃底折叠手术是胃底折叠后覆盖了3/4的食管,这样的手术难度更大,但是手术效果更好。”柴主任说。

12月10日上午,在爱民医院病房,秦某说手术效果很好,他现在上楼已经不那么喘了。

如何预防胃食管反流病?

秦某患上胃食管反流病与他不良的生活习惯密切相关。那么,该如何预防胃食管反流病呢?长期在爱民医院会诊的郑大四附院消化内科主任王洪涛教授给出了如下建议:一是要减肥。过度肥胖者会增大腹压而促成胃内容物反流,所以应避免摄入促进反流的高脂肪食物,减轻体重。二是应少吃多餐,尤其是睡前4小时内不宜进食,以使夜间胃内容和胃压降到最低程度,必要时将床头抬高10厘米。三是要避免长时间增加腹压的各种动作和姿势,不穿紧身衣,不过于束紧腰带等有助于防止反流。四是戒烟、戒酒,少吃巧克力、少饮咖啡等。

秦某表示,今后他要按照王教授的建议,改变以往不良的生活方式,养成良好的饮食、作息习惯,远离胃食管反流病。◎(范丽丽)

弘扬正能量 倡导真善美

市作协部分会员到市人民医院采风

本报讯(记者 李雪婷)“通过现场了解市人民医院的先进设备、优质服务和医疗水平,感受医务工作者的辛苦,我们对咱市的医疗建设情况有了进一步的认识。回去后我们一定以文学艺术的形式把这些表现出来。”12月10日,市作家协会部分会员到市人民医院采风,会员孙信保这样表示。

今年11月份,由市作家协会、市人

民医院、鹤壁日报社联合举办的“人民医院杯”文学创作大赛正式启动。此次市作协部分会员走进市人民医院采风的目的是大家进一步了解市人民医院的建设和发展情况,圆满完成此次文学创作大赛。

当天的座谈会上,市人民医院院长侯瑞芳向大家详细介绍了医院的整体情况。由市第一、第二人民医院整

合而成的市人民医院是我市唯一集医疗、教学、预防、科研为一体的综合性三级医院。市人民医院成立两年多来,不断加快资源整合步伐,引进、更新医疗设备,强力推进项目建设,努力提升医疗服务质量和水平,实现了又好又快发展。

座谈会后,市作协会员在市人民医院相关专家及科室主任的引领下,

到院门诊大厅、各临床科室进行了参观。

市作家协会主席郝子奇表示,这两年市人民医院通过内强管理、外树形象,得到了市民的认可。市作协组织会员走进医院,就是要发掘医生救死扶伤的感人事迹,感知医护人员敬业奉献的精神风貌,并转化成文字,以弘扬正能量、倡导真善美。

增强忧患意识 筑牢铜墙铁壁

扎实做好人防军事斗争准备

——我市接受省人防办军事斗争准备检验评估纪实

□本报记者 陈静/文 龚煜东/图



检阅队列训练

“我宣布,‘鹤防-2014’人防指挥部演习现在开始。”随着响亮的口令声,12月10日,省人防检查组对我市人防军事斗争准备工作进行全面检验评估。

军事斗争准备检验评估是今年全国人防系统开展的一项重要工作,既是贯彻落实习近平总书记“能打仗、打胜仗”核心要求的重要举措,也是拓展、深化人

防军事斗争准备的实际行动。市人防办按照以评促备、以评促建、摸清底数、查找问题、制定对策、提高整体防护能力的要求,认真开展人防军事斗争准备检验评估工作,并通过检验评估,为进一步推进我市人防防空基础信息体系建设打下坚实基础。”市人防办负责人接受记者采访时如是说。

■队列训练:展示良好精神风貌,提升整体军事素养

“一、一、一二一”“稍息、立正”……

上午10时30分,迎着寒冬的暖阳,市人防办机关70余名干部职工在指挥官的带领下,认真接受省人防办检验评估组军事化训练。

“队列训练共分为4个科目,我们将队员分为4列,训练内容包含最基本的立正、稍息、停止间转法、敬礼、齐步走等训练动作。”市人防办负责人告诉记者。

训练中,全体队员精神饱满、斗志昂扬,着装整齐,步调一致。尽管天气寒冷,但队员们都保持着高昂的斗志,充分发扬不怕困难、勇于挑战、突破自我、发挥潜能、团结协作、勇争第一的团队精神,自始至终按照训练要求全部完成训练。

“这次队列训练,进一步增强了大家的纪律性,展示了人防队伍良好的精神风貌,有效提升了大家的整体军事素养,

达到了良好的训练效果。”该负责人说。

■室内指挥部演习:练组织、练协同、练保障、练队伍

11时整,队员们迅速进入预先设置的鹤壁市人民防空指挥部,室内演习准时拉开序幕。

在演习现场,键盘敲击声、信息传输提示声、来回奔跑的脚步声交织在一起,参演人员各司其职,认真地将各方传来的信息及文件以最快速度准确上传下达。

据悉,这次演习以战争灾害下的人人防防空应战行动为背景,以锻炼提高各级人防机关组织指挥能力为主要目的,采取上下联动、自导自演等方法开展。演习分为确定行动构想、准备决心建议、定下决心、组织协同动作、组织重要经济目标防护、跨区救援行动六个阶段实施。在演习现场,指挥长指挥快速、准确、高效,各部门协同作战,一封封电报、一个个批复、一次次会议部署有条不紊地进行着。

指挥部演习是短暂的,但影响很大、意义深远。市人防办相关负责人说,“鹤防-2014”人防指挥部演习领导重视、内

容丰富、手段多样、组织严密,通过参演人员的共同努力取得了圆满成功,达到了预期效果,同时还起到了练组织、练协同、练保障、练队伍的目的,对于提高大家的国防意识具有十分重要的意义。

■专业队集结和机动指挥所演练:锤炼队伍,确保战时、急时“拉得出、用得上、过得硬”

当天下午3时40分,演习转向室外——国家电网调度中心大楼。一场内容丰富、规模宏大的专业队集结和机动指挥所演练迅速展开。

检验组到达演习场地后,由医疗、通信、电力、燃气等部门工作人员组成的医疗救护、通信、抢险抢修、电力抢修等4支专业素养高、机动反应快的人防专业队伍跑步依次进入演练场地,抢救、抢险、通信、急救车辆迅速到达指定位置,开始布置人防机动指挥所,利用人防指挥车信息系统将人防专业队点验现场画面实时传输到指挥部演习现场,实现信息互通互联。

“此次集结点验,旨在检验人防组织指挥能力和人防专业队伍建设情况,把人防专业队伍建成一支训练有素、装备

精良、能适应平时抢险救灾和战时防空袭斗争需要的队伍。”该负责人说,力求通过这次演练进一步锤炼应急队伍应对突发事件的实战能力,确保战时、急时“拉得出、用得上、过得硬”。

演习一直进行到下午5时,由指挥长宣布“演习结束”。

■我市首次进行的人防指挥部演习,共200余人参与

据悉,本次演习共组织200余名人员参与,其中人防专业队70余人,出动车辆10辆,是我市第一次进行信息化条件下的模拟实战演练,展示了防空指挥科学决策、迅速分析、果断处置等能力。

检验组对整个演习作出了高度评价,认为鹤壁高度重视人防工作,组织指挥体系完善,防护救援基础扎实,重要经济目标防护布局合理,实战化训练成效明显,思想政治工作坚强有力,资产管理规范有序。希望在巩固现有成绩的基础上,进一步充分认识人民防空的重要性,完善工作机制,加强实战化建设,拓展、深化人防军事斗争准备,为推进鹤壁人民防空基础信息体系建设打下坚实的基础。



室内指挥部演习之一



室内指挥部演习之二



室内指挥部演习之三



省人防检验组检验重要经济目标防空工作



搭建机动应急指挥所



人民防空专业队集结